



Может ли что-то сравниться по нежности и сладости с липовым ароматом?

Вот, будь вы аристократом... бароном каким, или графом, так непременно бы устроили в имении своем липовую аллею! Так уж в царскую эпоху у богачей было заведено.

А почему именно липами чаще всего любили обсаживать они свои дома – вопрос интересный. Оказывается, не такое она простое дерево – липа. Начнем с того, что липа – дерево «благородных кровей». Оно часто встречалось на гербах знати и даже городов, особенно в Чехии. Надо полагать, пошло это от поверья, что именно липа прикрыла своими ветвями Богородицу с маленьким Христом во время их бегства в Египет. И теперь липа считается деревом Богородицы, под ним она, якобы, отдыхает, когда спускается с небес на землю. Подмечено, что и большинство чудотворных икон написаны на липовых досочках. Стало быть, поставить на фамильном гербе липу – это как бы заручиться покровительством Девы Марии. Но легенды легендами, а уважать липу действительно есть за что. Она протягивала руку (ветку?) помощи человеку, порою, в самых неожиданных ситуациях. Например, всем известно, что в лаптях из липового лыка несколько столетий ходило пол-Европы и вся святая Русь. Но мало кто знает, что партизаны во время Великой Отечественной нередко делали вылазки и отправлялись в разведку в стан врага именно в лаптях. Оказывается, лапти не оставляют на земле явных следов, а главное, немецкие собаки-ищейки плохо брали такой след. Древесина липы, благодаря однородности, равномерной плотности и массе других достоинств, издавна использовалась человеком. В первую очередь, это отличный материал для художественной резьбы. Немудрено, что народ быстро смекнул именно из липы вырезать поддельные печати, отсюда и понятие «липовое дело» или «липа» - в значении «подделка»...

А вот современная наука доказала, что из липы можно делать... детали для станков и механизмов. Дело в том, что структура липовой древесины

обретает необычайную крепость после пропитки специальными смолами и высушивания. Детали из такого материала не уступают по прочности и долговечности металлическим, а иногда даже их превосходят.

Или взять почки липы. Вы знали, что их можно... мариновать? Получается пикантная добавка к блюдам, по вкусу напоминающая маринованные каперсы. Другой необычный липовый «продукт» - орешки. По вкусу они близки к кедровым. Их можно добавлять в любые салаты и блюда, где используют орехи. Из липовых орешков даже масло делают, по полезности не уступающее оливковому. Кроме всего, из обжаренных смолотых орешков липы готовят напиток, напоминающий кофе с миндальным вкусом.

Липа – рекордсмен среди лиственных деревьев по количеству выделяемых в окружающую среду фитонцидов. В старину ослабленных болезнями выносили в липовую рощу или под большое дерево. Кстати, именно поэтому богачи и приближали липу к своим хоромам – прогуливаясь под сенью аллеи, они принимали лечебные воздушные ванны, благотворные для хрупкого аристократического здоровья. Липы живут 3-4 столетия, известны деревья возрастом более 1200 лет. Выраженными лечебными свойствами обладают все части липы и ее продукты. Даже липовый уголь отличается уникальностью - он способен связывать вредные вещества в количествах, превышающих его собственный объем в 90 раз! Это великолепный абсорбент для вывода из организма шлаков и токсинов. А уж чего стоит настоящий липовый мед - липец! Только что откачанный, он очень душистый и прозрачный, кристаллизуется спустя 3-4 месяца - если остается жидким, то это явно не липовый мед. Одно дерево средних размеров способно дать такое количество нектара, из которого пчелы могут произвести 10-15 кг меда. Кстати, редкий в биологии факт – во время цветения липы пчелы устремляются к ней, игнорируя другие медоносы. И собирают нектар с липы даже по ночам.



У сирени намного больше сортов, чем у других декоративных кустарников, – она уступает только розам и рододендронам. Красотой сирени восхищались люди, живущие в IV-м веке в Персии, которая считается родиной этого кустарника. В XI-XII веке сирень попала в Китай,

где была оценена за свои целебные свойства. В Европе растение получило распространение в Турции в XVI веке. Своё родовое название сирень получила в честь одного из персонажей древнегреческой мифологии – наяды Сиринги. По другой версии, название: происходит от греческого слова 'syrinx' – трубка, что, по-видимому, указывает на строение цветка. Сирень не только обладает неповторимым уникальным ароматом, но и способна выступать в роли стерилизатора – это действительно так, в радиусе 20 метров аромат сирени прекрасно очищает воздух. Многие ценят цветы сирени за их приятный аромат, но не все знают, что они содержат токсические вещества. Если их долго нюхать, то может заболеть голова. По одной из древних поверий этот цветок указывает на продолжительность зимы. Если сирень зацвела, то холодные дни миновали, зима отступила. Основное свойство, благодаря которому сирень заслужила всенародную любовь, – красивое цветение. Люди, которые осуждают других, кто ломает ветки сирени, сильно заблуждаются в том, что это приносит вред. На самом деле кустарник получает от этого только пользу, так как в следующем году появится больше цветоносов. Аромат сирени привлекает бабочек и вытесняет сигаретный дым. За год один кустарник сирень способен цвести до трех раз.

Сравнительно мелкие, как правило, душистые воронковидные цветки сирени обыкновенной с четырьмя лепестками собраны в более или менее крупные метельчатые соцветия. С цветками сирени связаны приметы. В сиреневых кистях люди выискивали цветочки с пятью и более лепестками, загадывали желание и клали цветки меж страницами книг, или съедали их, поскольку такие цветки считались счастливыми и способными исполнить желание. Если же встречались цветки с тремя листочками – это означало

беду, тогда старались избавиться от такого цветка. Если в Англии невеста дарила жениху букет сирени – это означало отказ в помолвке.

Применяются цветы сирени и в косметических целях, они используются для того, чтобы сделать кожу головы более здоровой и придать волосам блеск. Цветки сирени — источник приятного аромата, который многим приходится по душе, но они обладают горьким вкусом. Именно по этой причине к ним не проявляют интерес животные и насекомые. Горькие вещества, которые содержатся в листьях, почках и цветках сирени, применяют в медицинских целях в качестве обезболивающего, антибактериального, жаропонижающего и противовоспалительного средства. Как и большинство ценных эфирных масел, сиреневое масло – очень дорогое, его цена достигает 100 тысяч долларов за один килограмм масла.

Куст сирени живет очень долго, и если его посадить, то можно быть уверенным, что он будет радовать внуков и возможно правнуков. Взрослое растение сирени может достигать 8 метров в высоту. Кора молодого куста сирени, как правило, гладкая, более взрослого – немного растрескавшаяся. Экстракт сирени применяется не только в традиционной медицине, но и также пользуется спросом при самостоятельном изготовлении народных средств. Они обладают менее эффективными свойствами, но позволяют получить желаемое терапевтическое действие. Отвар из почек пьют при лечении пневмонии, он устраняет жар, также эффективно справляется с туберкулезом и бронхиальной астмой. Наиболее часто его используют в качестве жаропонижающего средства. Листья этого растения часто используют в народной медицине в виде примочек для промывания гнойных язв. Таким образом можно получить эффективное, бесплатное и безопасное средство. Сирень служит в качестве украшения многих садов, она постоянно фигурирует на террасах и балконах.