

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЛЕНИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД №41 «РАДУГА»

**КОНСПЕКТ КОМПЛЕКСНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ С  
ЭЛЕМЕНТАМИ ФОНЕТИЧЕСКОЙ РИТМИКИ В СТАРШЕЙ  
ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ**

Учитель – логопед  
Сизова Т.Д.  
Преподаватель физкультуры

### Цели:

1. Упражнять детей в ходьбе и беге, выполняя разные задания; закреплять умение держать устойчивое равновесие на повышенной опоре; упражнять в прыжках, преодолевая препятствия; развивать дыхание; следить за осанкой;
2. Закрепить правильное произношение гласных А, О, У, И, согласных П, Т, К, Х в сочетании с естественными движениями рук и ног.
3. Развивать у детей мелкую моторику рук.
4. Развивать умение менять силу голоса, в зависимости от движения.
5. Учить детей умению напрягаться и расслабляться.

Оборудование: гимнастические скамейки, палки, обручи, мячи.

### Ход занятия.

#### I. Организационный момент.

Логопед: Представьте себе, что мы с вами отправимся в осенний лес на прогулку. Нам предстоит преодолеть разные препятствия, а помогать нам будет преподаватель физкультуры Галина Александровна.

Дети, давайте оденемся перед выходом

- имитация одевания
- кроссовки - показ пальцами шнуровки
- одевание куртки, шапки, застегивание.

#### Преподаватель физкультуры:

- Под музыку - идем в лес.

II. 1. Ходьба на пятках, носках, змейкой, быстрая ходьба, бег с высоким подниманием бедра, быстрая ходьба, обычная ходьба.

2. Общеразвивающие упражнения в кругу с элементами ритмики.

а) потягивание - и.п. - основная стойка - 1 - подняться на носки, руки через стороны вверх - произносим звук О, опускаем руки через стороны вниз, опускаясь на носки - А.

б) поднимание рук вверх, вперед - вверх - И, вперед - произносим У.

в) наклоны - и.п. - ноги в стороны, руки на поясе.

Поочередные наклоны влево - вправо, затем тоже - с подключением язычка - «тик - так».

г) сидя на полу, руки в упоре сзади, ноги вместе - поочередное поднимание ног с громким произнесением ТА, ТА.

д) и.п. - сидя на полу, руки перед грудью, голова опущена вниз. Разведение локтей в стороны и поднимание головы - произнесение звука «К» - твердо, громко.

е) и.п. - пятки вместе, руки внизу - приседание, руки вперед ко рту, колени в стороны - произнесение звука «Х» - громко - тихо.

ё) прыжки, свободные, - произнесение громко ПА, ПА, ходьба - тихо ПА - ПА.

III. Логопед - мы идем дальше, но разделимся на три команды и будем преодолевать препятствия.

Ходьба по кругу и перестроение в три колонны.

IV. Основные виды движений.

Преподаватель физкультуры:

Посоревнуемся:

а) кто быстрее перейдет по мосточку через ручеек - равновесие, ходьба по гимнастической скамейке.

б) прыжки через 2 гимнастические палки - перепрыгнем через канавку.

в) передача мяча - «перенесет шишки для белки».

V. Подвижная игра «Горелки» - мы поиграем на осенней поляне в подвижную игру.

VI. Релаксация (напряжение и расслабление).



Логопед: Пора идти дальше, но на дороге лежат три огромных камня, их нужно убрать. - Напряжение - имитация поднимания камня и сбрасывание его в сторону. На тропинке - лежит сваленное бревно, его необходимо сдвинуть с места - имитация отталкивания от себя бревна. «Ох, устали, хорошо бы отдохнуть.

Расслабление. Расстелили коврики и легли на них. (Играет тихая спокойная музыка).

Говорится	«Напряжение улетело ...
тихо,	Реснички опускаются ...
спокойно	Глазки закрываются,
	Мы спокойно отдыхаем (2 раза).
	Сном волшебным засыпаем
	Наши руки отдыхают ...
	Ноги тоже отдыхают,
	Отдыхают, засыпают (2 раза).
	Напряжение улетело ...
	И расслаблено все тело (2 раза)
	Губы не напряжены и расслаблены
	И послушный наш язык к
	расслабленью привык.
	Дышится легко, ровно, глубоко.
Громко:	Хорошо нам отдыхать,
	Но пора уже вставать.
	Потянулись, встрепенулись, и
	проснулись.

VII. Упражнение в удлинении фразы на выдохе.

Логопед - Давайте, вдохнем и спокойно скажем «Хорошо».

«Хорошо в лесу»,

«Хорошо в осеннем лесу».

«Как хорошо в осеннем лесу».

VIII. Нам пора возвращаться домой, нас ждет обед. По дороге покажем что можно увидеть в осеннем лесу.

Физкультурник - Ходьба по кругу с элементами пальчиковой гимнастики.

- летят птички
- опадают листики
- капает дождик, (капельки)
- деревья
- осенние цветы.

## IX. Итог занятия