

КОНКУРСНАЯ РАБОТА
ЕЖЕГОДНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА
НАУЧНЫХ И СТУДЕНЧЕСКИХ РАБОТ В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОМАНИИ И НАРКОПРЕСТУПНОСТИ

Номинация II
«Работа общественных объединений по профилактике наркомании»

**« Волонтерское движение – один из путей
профилактики употребления психоактивных
веществ в молодёжной среде»**



АВТОР Пешков Семён Игоревич, ученик 8А класса
ШКОЛА Муниципальное общеобразовательное
учреждение «Средняя общеобразовательная школа №11»
АДРЕС АВТОРА ул.Минская, 59
Телефоны: (8-84-53) 62-00-60
E-mail: school11balakovo@yandex.ru

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ: Фимина Оксана Владимировна,
заместитель директора школы по воспитательной работе

МЕСТО ПОСТОЯННОЙ РАБОТЫ

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №11»

КОНТАКТНЫЕ КООРДИНАТЫ: тел.: +7-927-100-29-71

г.Балаково, Саратовская область
2011 год

ежегодная Всероссийская олимпиада научных и студенческих работ в сфере профилактики наркомании и наркопреступности

Введение.

1. Волонтерское движение в Российской Федерации и Саратовской области.
2. Работа Центра «Молодежная инициатива» в области профилактики ВИЧ/СПИДа, алкоголизма и наркомании в молодежной среде г.Балаково, руководитель СПЦ «Гармония» Е. В. Коншева.
3. Основные формы профилактической работы волонтеров по профилактике употребления психоактивных веществ в молодежной среде.
4. Практическое занятие «Профилактика употребления психотропных веществ в молодежной среде»

Заключение.

Введение.

Не первый год в нашей школе проходят обучение будущие волонтеры, и с интересом наблюдал за их деятельностью и ждал того дня, когда и сам смогу быть полезным, полезным осознанно и самостоятельно. Сейчас я ученик, будущий волонтер, который меньше, чем через месяц, сможет оказывать помощь в получении необходимой информации по профилактике наркомании и наркопреступности, а проще говоря, на доступном языке для молодёжи – говорить о вреде наркотиков, ВИЧ и т.д. таким же ребятам, как я, как равный – равному. Порой, мы стесняемся взрослых, боимся задавать им вопросы, которые нас интересуют, а уж тем более специалистов! Но, и получив уникальную возможность после волонтерского обучения самому проводить различного вида профилактические мероприятия, я с другими ребятами смогу донести до таких же подростков как я всю необходимую информацию, смогу им помочь.

Так кто же такой волонтер? С какой целью он появляется среди молодёжных субкультур? В чём его значимость? Кто может стать волонтером?

Согласно материалам сайта «Википедия» волонтер – лицо, добровольно поступившее на военную службу.

А с точки зрения закона Российской Федерации добровольцы – граждане, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда в интересах благополучателя, в том числе в интересах благотворительной организации. Волонтером может стать любой желающий человек в возрасте от 14 лет, которому не безразлична судьба людей, экология страны и т.д.

Цель всех волонтеров одна – добровольно и безвозмездно помогать окружающим людям, учреждениям, будь то посадка цветов в садике, школе, помощь детям – сиротам, пожилым людям, или, как в нашем случае – пропаганда здорового образа жизни.

Я лично понимаю свою будущую волонтерскую деятельность так: проявить и зарекомендовать себя с лучшей стороны, попробовать себя в разных сферах деятельности и определиться с выбором жизненного пути. Уверен, что участвуя в добровольческом движении, я научусь многому: коммуникабельности – несомненно, открытости и честности – да, конечно, взаимоуважению и взаимовыручке – естественно. Приобретая такой неоценимый опыт, можно быть уверенным в своём гарантированном успешном будущем. Но, также необходимо помочь построить это будущее тем, кто нуждается в этом.

1. Волонтерское движение в Российской Федерации и Саратовской области.

«Быть волонтером – это нормально!»

В настоящее время миллионы людей во всем мире добровольно делают добро.

В советское время по сути волонтерской деятельностью могли считаться субботники. Само же волонтерство пришло в Россию в начале 1990-х годов. Появились НКО – некоммерческие организации (организации, главной целью которых не является прибыль), которые занялись благотворительностью, просветительской деятельностью и созданием условий для добровольцев. Благодаря волонтерским программам, добровольцы могут заниматься волонтерской деятельностью не только в своей стране, но и за рубежом в специальных волонтерских лагерях. Из-за многих социальных стереотипов волонтерская деятельность в России плохо приживается и не пользуется одобрением большинства населения. Последние исследования показали, что процент населения, занимающегося добровольчеством, ничтожно низок, в то время, как во многих странах Европы, Азии и Америки волонтерство является обычным явлением.

Согласно письму министра спорта, туризма и молодежной политики В.Л. Мутко, «оценка эффективности деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по вовлечению молодежи в социальную практику осуществляется по целевому показателю: доля молодых людей, принимающих участие в добровольческой деятельности, в общем числе молодежи (процентов), который на 2010 год установлен был на уровне 11 процентов, а на 2011 – 18%», что определяется принятой правительством РФ стратегией развития страны до 2020 года. Согласно письму министра, предполагается массовая регистрация волонтеров на Интернет – сайте jiba.ru (сайт зарегистрирован на частное лицо, оставившее для связи фиктивный номер телефона), с последующей выдачей «личных книжек волонтера».

В целях координации работы по развитию волонтерского движения в Саратове и в области на базе ГУ «Региональный центр комплексного социального обслуживания детей и молодежи «Молодежь плюс» действует Региональный центр развития добровольчества. В структуру центра вошли: волонтерская служба, представительства ГУ «Региональный центр «Молодежь плюс» в Аркадакском, Балашовском, Вольском, Краснокутском, Лысогорском, Марксовском, Озинском, Петровском, Пугачёвском, Ровенском, Ртищевском,

Татищевском районах, другие учреждения, ответственные за развитие добровольчества. Кроме того, определены уполномоченные органы по развитию добровольческой (волонтерской) деятельности в вузах города и области.

Участники волонтерского движения регистрируются на федеральном сайте java.ru и по итогам регистрации получают личный идентификационный номер, на основании которого выдается «Личная книжка волонтера».

В г. Саратове «Личную книжку волонтера» можно получить у регионального оператора поддержки и развития волонтерского движения на территории Саратовской области ГУ «Молодежь плюс».

«Личная книжка волонтера» составлена по аналогии с трудовой книжкой и выдается для занесения навыков и компетенций, полученных волонтерами в процессе своей добровольческой деятельности. Когда молодые люди приходят после вуза к работодателю, у них чистая трудовая книжка, и что собой человек представляет, работодатель не знает. А если он при этом принес личную книжку волонтера, в которой учтен его добровольческий труд, если он участвовал в организации форумов, Олимпийских игр, в проведении мероприятий, если работал в детских домах, социальных учреждениях, – то это говорит о его ответственности, о его заинтересованности, активной жизненной позиции, что немаловажно для работодателя. Кроме приобретения знаний, навыков, умений, самореализации участие в волонтерском движении предполагает получение самых разных бонусов. Так, участвуя волонтером в различных акциях и мероприятиях, зарабатывая опыт и зачетные баллы, самые активные участники добровольческого движения Саратовской области получают возможность участвовать в реализации проекта «Олимпийский волонтерский корпус-2014». Пятьдесят тысяч наиболее отличившихся молодых людей со всей страны поедут на Олимпиаду в Сочи в 2014 году и Универсиаду в Казань в 2013 году в качестве волонтеров.

2. Работа Центра «Молодежная инициатива» в области профилактики ВИЧ/СПИДа, алкоголизма и наркомании в молодежной среде г. Балаково, руководитель СПЦ «Гармония» Е. В. Копшева.

Считаю, что работа специалистов подобного центра в маленьком провинциальном городе неопределима, так как они реализуют свою деятельность в области первичной профилактики табакокурения, алкоголизации, наркотической зависимости, подростковых аборт, раннего начала сексуальной жизни, ВИЧ/СПИДа и пропаганды здорового образа жизни. Именно здесь, в центре «Молодежная инициатива» волонтеры учат быть полезным обществу. Первым этапом на пути осуществления направлений волонтерской деятельности является программа подготовки волонтеров «Шаг навстречу».

Программа «Шаг навстречу» разделена на 3 занятия, из которых 8 часов приходится на профилактику зависимости (алкогольной, табачной, наркотической) и 6 часов на профилактику раннего начала сексуальной жизни, ВИЧ/СПИДа.

Волонтеры, прошедшие обучение по данной программе и успешно сдавшие итоговое тестирование, получают удостоверения волонтеров с правом вести просветительскую деятельность среди населения города.

Одним из обязательных и эффективных в плане профилактики волонтерских мероприятий является «Информационная палатка», которая организуется и проводится волонтерами на базе учебных заведений города и может охватывать все профилактические темы, которые актуальны в данном конкретном учебном заведении.

Волонтеры проекта активно участвуют во всевозможных профилактических Акциях, которые организуют и проводят специалисты центра для жителей города. Одной из таких Акции была Акция «+1», которая состоялась 1 июня 2009 года и включала в себя два этапа:

1. Волонтеры в различных частях города в течение 3 часов работали с населением – информировали о путях передачи ВИЧ-инфекции. Каждый житель, получивший данную информацию, оставлял на ас-фальте знак «+1», символизируя, что еще один житель города информирован, а значит предупрежден об опасности и путях защиты собственного здоровья.
2. После работы с населением, волонтеры и жители города собрались у кинотеатра «Мир», где в течение 1,5 часов проходило мероприятие «Тур, соединяющий сердца», который является частью всемирного проекта борьбы со СПИДом «Танцуй ради жизни».

Еще одной формой работы с волонтерами является организация и проведение мероприятий, направленных на повышение их профессиональной квалификации. Для этого специалисты центра «Молодежная инициатива» совместно со специалистами других учреждений системы профилактики проводят обучающие семинары.

Например, «Физиологические, психологические и правовые аспекты употребления алкоголя в подростковой и молодежной среде», «Первичная профилактика туберкулеза», «Теория и практика организации и проведения тренингов, интерактивных занятий и массовых мероприятий» и другие.

Программа «Тренинг для тренера» помогает волонтерам приобрести тренерские навыки. Благодаря обучению по данной программе, волонтеры активно проводят занятия в своих школах в рамках уроков ЗОЖ, ОБЖ, работают с детьми начальной школы.

Еще одной уникальной формой работы с подростками и молодежью является использование театральных методик в профилактических программах «равный обучает равного». Уникальность данного метода состоит в том, что актеры, в процессе прохождения театрального тренинга, создают уникальный спектакль на актуальную тему, который демонстрируют зрительской аудитории. После просмотра спектакля у зрителей есть возможность поговорить с персонажами, поdiskutировать, заострить важные для них моменты.

3. Основные формы профилактической работы волонтеров по профилактике употребления психоактивных веществ в молодёжной среде.

Основными формами профилактической работы являются организация, подготовка и проведение городских акций против наркомании и СПИДа, где главной задачей волонтера является формирование молодежных команд, работающих с людьми на улицах города и в автобусах. Распространение брошюры о профилактике ВИЧ, информирование населения о путях его передачи и о том, как защитить себя и близких от этого вируса. Проведение информационных палаток, классных часов, тренингов. И все делается безвозмездно, жертвуя своим временем и энергией в борьбе за здоровый образ жизни среди молодёжи и населения. Конкретно на борьбу против СПИДа направлен такой волонтерский проект, как «Dance 4 life»-«Танцуй ради жизни!». Это международный танцевальный и образовательный проект, который действует в 30 странах мира и 27 регионах и объединяет в себя молодежь в возрасте от 14 до 20 лет.

В Балакове проект стартовал в мае прошлого года. За это время сотрудники Центра «Молодежная инициатива» подготовили ведущую группу волонтеров, помогающих в организации и проведении мероприятий и акций, направленных на профилактику ВИЧ-инфекции. За год ими было охвачено около 4000 молодых людей от 12 до 20 лет. И это дало свои результаты у нас в городе. Если сравнить количество ВИЧ - инфицированных н/в путем, то, по сравнению с 2006 годом (12,7%), оно снизилось почти в 3 раза (4,6% в 2009г). Подростков среди потребителей инъекционных наркотиков за последние 2 года даже не было зарегистрировано. В то же время произошел рост количества ВИЧ - инфицированных половым путем на - 3%. В 2009 – 2010 учебном году «Dance 4 life»-«Танцуй ради жизни!» прошёл и на базе нашей школы, где я имел честь принимать участие, получив колоссальное удовольствие от полученной информации в нетрадиционной и доступной форме.

4. Практическое занятие «Профилактика употребления психотропных веществ в молодёжной среде»

Опорный конспект классного часа в 10 классе волонтеров по теме «Наркомания и ВИЧ-инфекция»

Здравствуйте, мы – волонтеры школы №11

Меня зовут Семён, а меня Дана.

Мы поговорим с вами на тему «Наркомания и ВИЧ-инфекция».

Иногда говорят «СПИД и наркомания». Говорить так можно, но следует помнить, что СПИД – это последняя стадия заболевания, называемого «ВИЧ-инфекция».

Почему мы объединяем эти явления вместе?

Да потому, что первые в мире случаи смерти от СПИДа (синдром приобретенного иммунодефицита) зарегистрированы среди наркоманов, и это не случайно. Это во-первых.

Напомним, что ВИЧ передается тремя путями:

1. При половом контакте – Люди, употребляющие наркотики, под их действием обычно неразборчивы (их сознание изменено), легко вступают в случайные связи и пренебрегают средствами защиты.

2. Через кровь – Вероятность передачи инфекции этим путем – 100%.

Абсолютное большинство наркозависимых рано или поздно переходят к внутривенному введению наркотиков (через шприц).

3. От матери к ребенку – Сегодня медицина способна обеспечить рождение здорового ребенка от ВИЧ-инфицированной матери в 98% случаев. Но если мать – ВИЧ-инфицированная наркоманка – она не выполняет требования врачей (одно из главных – отказ от наркотиков) и сводит их усилия к нулю. Её не останавливает (сознание изменено) даже то, что этим она приговаривает своего ребенка к пожизненному лечению или скорой смерти. Не говоря уже о том, что дети наркоманов часто рождаются калеками.

В России рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией в начале 2000-х совпал с ростом употребления наркотиков. Путь передачи через кровь (при внутривенном введении) стал ведущим, а вероятность заражения при этом – 100%.

А во-вторых;

**Распределение ВИЧ-позитивных в России по основным
известным факторам риска заражения**

с 1 Января 2010 г. по 30 июня 2010 г.

Причина заражения	Зарегистрировано ВИЧ+	%
Внутривенное введение наркотиков	7572	26,2%
Переливание инфицированной ВИЧ крови	2	0,0%
Заражение детей от матерей во время беременности и родов	101	0,3%
Заражение детей от матерей при грудном вскармливании	9	0,0%
Нет данных	16179	56,0%
Всего	28898	100,0%

Те, кто начинает употреблять наркотики, уверены, что наркоманья им не грозит, они нормальные люди и могут остановиться в любой момент. Они считают, что этот момент подскажет им их сознание. Они не знают, что наркотик изменяет именно сознание.

А измененное сознание подсказывает им, что все в порядке. Еще одна доза наркотика и будет совсем здорово. Только одна доза! Любой ценой!

Это и называется – зависимость!

Беспристрастные цифры говорят нам, что история повторяется. Новый подъем заболеваемости ВИЧ-инфекцией объясняется подъемом распространения наркотиков. Мы сознательно не приводим вам классификацию наркотиков,

которая, естественно, существует. Мы хотим напомнить вам о том, что объединяет ВСЕ наркотики, независимо от происхождения, способа употребления и связанных с ними мифов.

1. Любой наркотик воздействует на головной мозг. Он изменяет сознание. С момента первого приема наркотического вещества мы больше не имеем права полагаться на собственный разум. Сознание изменено. В медицине наркотики используют как обезболивающее средство при неизлечимых заболеваниях. Немедицинское употребление наркотиков запрещено.
2. Даже однократное употребление наркотиков – это шаг к формированию зависимости. Большинство людей не знают, что зависимость от наркотиков имеет несколько обличий:

Социальная – когда наркотик употребляется для того, чтобы быть «как все», потому что это модно, престижно и помогает общению

Психологическая – когда употребление наркотика связано с ожиданием эйфории, счастья, удовольствия, пусть даже это – удовольствие избавления от физических страданий.

Физическая – это те самые физические страдания, которые возникают при отказе от употребления наркотиков. Их называют «ломкой», синдромом отмены, абстинентным синдромом. В любом случае, речь идет о полном порабощении человека химическим веществом, которая в данном случае приобретает характер физического насилия.

3. Именно этот многоликий характер наркотической зависимости и заставляет нас быть настороже.

Вы можете слышать разговоры о том, что есть «легкие» или легальные наркотики. Да они есть. Это алкоголь и табак. В России разрешены их производство и продажа. В некоторых странах к этому списку добавили марихуану. Что-то изменилось? В любом случае приобщение к одному наркотику неизбежно влечет переход к другому, более сильному, потому что главное отличительное свойство наркотика называется «синдром повышения дозы».

1. То есть, для получения ранее достигнутого ощущения каждый раз приходится увеличивать дозу наркотика, с помощью которого оно достигается.

2. Это ощущение удовольствия достигается не реальным полным физическим и эмоциональным благополучием (в нормальных условиях), а воздействием наркотика на сам «измерительный прибор» – центр удовольствия в головном мозге.

3. И для получения этого состояния (вот оно – Измененное Сознание!) человек постоянно стремится вводить в свой организм новые дозы наркотического вещества, которые обманывают сознание, но разрушают:

печень

сердце

кровеносную систему

желудочно-кишечную систему

дыхательную систему

эндокринную систему

нервную систему и так далее,

а Измененное Сознание продолжает подавать сигналы: «Все в порядке! Верным путем идете!»...

Остановись на полдороге,

Доверься небу, как судьбе.

Подумай — если не о боге —

Хотя бы просто о себе...

Евгений Евтушенко «Остановись!»

Вы – свободные люди. Взрослые и самостоятельные. Делайте вывод сами.

Заключение.

Ты приходишь, когда позовут,
Или сам, но всегда добровольно.

Ты не требуешь денег за труд,

Одного результата довольно.

На работе, ты словно горюшь,

Потому что идсеей захвачен.

Ты невольное чудо творишь,

И себя не жалеешь.

Удачи, волонтер, много сил пожелать

В этот день тебе хочется, можешь

Только ты так гореть, так пылать,

Остальное пускай не тревожит.