

УПРАЖНЕНИЯ НА УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ВНИМАНИЯ.

На словесном материале.

Упражнение 1

Материал и оборудование: листы бумаги, содержащие определенные задания.

Занятие проводится коллективно и включает в себя элемент соревнования. Детям предлагается по сигналу "Внимание!" фиксировать взглядом середину листа и постараться прочесть предъявляемый на короткое время (не превышающее 0,5 сек) материал и записать его. При этом детям сообщается, что если они записали правильно больше 5 букв в двух самых длинных словах, то они выиграли (в процессе тренировок необходимый объем увеличивается), если меньше, то проиграли. Выигравшие получают какой-либо приз.

Бессмысленные слова, содержащие от 3 до 9 Согласных букв, например: РБВЛ КТМЦ

ЖКПРЧ

ДЗНТК

КПТНСД

ШРВТБЧ

ДПВ

ШГС

БМДРКЛФ

МВХШТСГ

СТПЦГВДК

ЖТВПРМТК

МВПКШЛЧБХ

БРНЦДКСЧГ

Упражнение 2

Знакомые слова родного языка, содержащие от 4 до 16 букв, например: Стол, чашка, машина, конфета, карандаш, телевизор, магнитофон, мотоциклист, командировка.

Ваза, плита, солнце, чернила, пистолет, спектакль, автомобиль, конструктор, велосипедист.

Упражнение 3

Предложения, содержащие от 5 до 16 букв, например:

Я бегу

Что ты

Дай мне

Я плыву

Дым идет

Лень мне

Двор чист

Один - воин

Что делать

Птица поет

Ученые свет

Делу время

Все по колено

Вода в решете

Работа не волк

Счастье в труде