

Психологическое айкидо

составитель: Ширяева Елизавета
223 группа АПК
г. Благовещенск 2012 г.



МИХАИЛ
Литвак

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
АЙКИДО**

Ответ партнера
запрограммирован
в самом вопросе

Если вы не поняли партнера,
не торопитесь огорчаться,
может быть, глупец вовсе не вы

Хочешь в общении
добиться своего —
уступи инициативу

Общаясь с человеком, помни, что он о себе хорошего мнения

ОБЪЕКТИВНОСТЬ ЗАКОНОВ ПСИХОЛОГИИ





САМЫЕ
УМНЫЕ



САМЫЕ
ЗЛУПЫЕ

Тест Дембо.
Найдите своё
место на этой
шкале.

ВЫВОД ТЕСТА.

Общаясь с партнером, мы должны помнить, что общаемся с человеком, который о себе хорошего мнения.

Ни в коем случае нельзя
воспитывать партнера.
Будем помнить, что
воспитание
заканчивается к 5-7
годам. Дальнейшее
воздействие называется
перевоспитанием. А оно
возможно только при
помощи самовоспитания.

**Перевоспитать
каждый может
только одного
человека-самого
себя.**



Амортизация



Отставленная



Профилактическая



Непосредственная

Амортизация — это согласие со всеми
утверждениями противника.

Основные принципы амортизации:

1. Спокойно принимай комплименты.
2. Если предложение тебя устраивает, соглашайся с
первого раза.
3. Помогай, когда сделал свои дела.
4. Предлагай сотрудничество только один раз.
5. Не жди, когда тебя начнут критиковать, критикуй
себя сам.