

Малые Олимпийские игры

**Учитель физической культуры
Ташкинова Лариса Владимировна
МОУ СОШ №11 г. Кизел
Пермский край**

2012-2013 учебный год

Малые олимпийские игры.

Задачи:

- 1. Привлечение каждого обучающегося к участию в коллективно-творческом деле.*
- 2. Пропаганда здорового образа жизни.*
- 3. Развитие и совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы среди всех участников образовательного процесса.*

Ход мероприятия.

1. Бег 400м (на время).
2. Бег 30м (на время).
3. Прыжки в длину с места.
4. Прыжок в длину с 9-11 шагов.
5. Подтягивание.
6. Отжимание (1 мин).
7. Скакалка (1 мин).
8. Метание мяча на дальность (мяч 150 гр).
9. Пионербол.
10. Волейбол.
11. Лапта.
12. Подведение итогов.

Компетентное жюри:



В Малых Школьных Олимпийских Играх учувствовала вся школа



Церемония открытия





Волейбол среди девушек





Обсуждение результатов

