

Контрольные нормативы

Бег на 30 метров	7,2 сек
Прыжок в длину с места	100 см
Прыжок в длину с разбега	180 см
Прыжок в высоту с разбега	50 см
Прыжок вверх с места	30 см
Прыжок в глубину	45 см
Метание предмета:	
весом 250 г	6,0 м
весом 80 г	8,5 м
Метание набивного мяча	3,0 м