

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЧАЯ



Неужели чай действительно лечит?

Я хочу открыть секрет
И полезный дать совет:
Если хворь с кем приключится,
Чаем можете лечиться.
Чай всех снадобий полезней,
Помогает от болезней,
Чай в жару нас освежает,
А в морозы согревает.
И сонливость переборет,
И с усталостью поспорит,



Сокрушит любой недуг.

Чай здоровью - лучший друг!

Свойства этого замечательного напитка такие.

Действительно, ученые установили, что чай обладает множеством полезных свойств:

- укрепляет иммунитет,
- усиливает сопротивляемость организма различным инфекциям,
- снимает головную боль,
- устраняет расстройства желудка,
- очищает кровь,
- регулирует работу внутренних органов,
- снимает сонливость.

Особенно хорошо утоляет жажду и быстрее восстанавливает силы чай с лимоном.

Рецепты лечения чаем.

1. Народное средство от зубной боли.

Мелко нарезанный или давленный чеснок смешать с чайным настоем и подержать эту смесь во рту несколько минут.

2. При воспалении глаза промывают охлажденным крепко заваренным чаем.

3. Примочки из чая помогают при солнечных ожогах.

А вот где можно использовать оставшуюся заварку:

1. При чистке замшевой и кожаной одежды и обуви;

2. Удаление запаха рыбы, лука со сковороды;

3. Маска из заварки разглаживают мелкие морщинки, задерживает появление новых;

4. Залив спитой чай кипятком, дав настояться, сполоснуть настоем волосы, которые станут шелковистыми, а светлые и каштановые приобретут золотистый оттенок;

5. Она уменьшает отеки глаз. 6. Спитым чаем можно поливать комнатные растения.

Чтобы получить от чая истинное удовольствие и максимальную пользу, нужно его правильно хранить, готовить и пить.

1. Чай легко впитывает влагу и восприимчив к различным запахам.

2. Поэтому его следует хранить в фарфоровой, фаянсовой или стеклянной посуде с плотно закрытой крышкой.

3. Качество чайного напитка зависит не только от сорта чая, но и от способа его приготовления.

Водопроводную воду следует отстаивать несколько часов, чтобы улетучился хлор, и лишь отстоянную воду кипятить.

4. Снимать чайник с огня следует в тот момент, как только вода закипит.

5. Прежде чем заваривать чай, заварочный чайник следует ополоснуть кипятком.

6. Потом в него насыпают сухую заварку из расчета: одна чайная ложка на стакан воды плюс одна чайная ложка на чайник.

7. Затем чайник заливают кипятком на две третьих объема, закрывают крышкой, а сверху прикрывают полотняной салфеткой.

8. Настаивают пять минут, после чего доливают кипятком.

9. Сахар в чашке с чаем размешивают не слишком резко и по возможности нешумно.

10. Ложечку обязательно вынимают из чашки и кладут на блюдце.

11. Пьют чай маленькими глотками, чтобы не обжечься.