



**Великая сила -спорт!**

**Он приносит  
здоровье, счастье,  
чувство оптимизма,  
дарит радость и  
удовольствие!**

**Спорт помогает  
справиться с  
трудностями и  
обрести веру в  
собственные силы.**

**ГБОУ для детей, нуждающихся в психолого-  
педагогической и медико-социальной помощи,  
центр диагностики и консультирования  
г.о.Сызрань**



Автор: Меркулова Виктория  
Руководитель: Хабилова Г.Х.

**Быть  
здоровым -  
здорово!**





**Только помните:  
спортсмены  
Каждый день свой  
непреренно  
Начинают с физзарядки!**

**Со здоровьем дружен  
спорт!  
Стадион, бассейны, корт,  
Зал, каток - везде вам  
рады!**

**За старание в награду  
Будут кубки и рекорды!  
Станут мышцы ваши  
тверды!**

**Не играйте с дремой в  
прятки!  
Быстро сбросьте одеяло,  
Встали -сна как не бывало!**