

**Хочешь быть
здоровым -
будь им!**

**Давайте
доверимся
спорту!**

**Ведь спорт -
альтернатива
пагубным
привычкам!**

ГБОУ для детей, нуждающихся в психолого-
педагогической и медико-социальной помощи,
центр диагностики и консультирования
г.о.Сызрань



Автор: Столяров Илья
Руководитель: Хабилова Г.Х.

**Вредным
привычкам -
спортивный
заслон!**



Что такое вредная привычка?

Вредная привычка это автоматически повторяющееся многое число раз действие, причем действие это вредоносное с точки зрения общественного блага, окружающих или здоровья самого человека, который подпал под кабалу вредной привычки.



**Как уберечь себя ?
Спасение есть!
Это - спорт!**

**Он укрепляет здоровье,
сбрасывает эмоциональное напряжение,
наполняет жизненными силами,
позволяет держать себя «в форме»,
тренирует упорство,
выносливость, стремление быть первым.**

Здоровье- главная ценность человека.

Его невозможно купить.

Мы получаем его при рождении и можем лишь беречь и укреплять его или нанести непоправимый вред.

