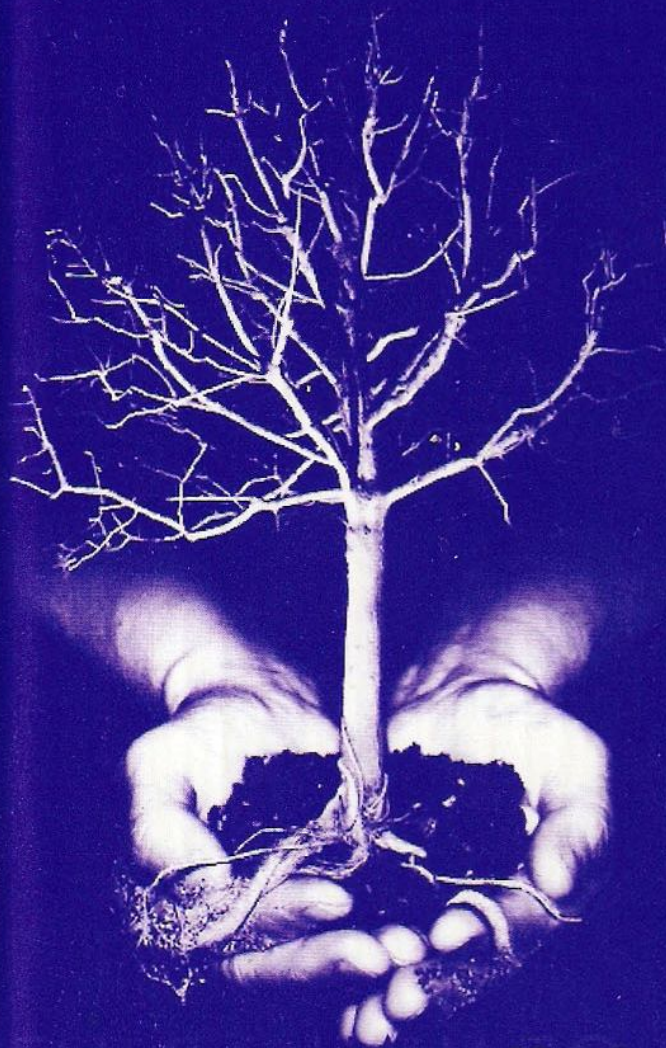


Анатолий Некрасов

РОД • СЕМЬЯ • ЧЕЛОВЕК

АНАТОЛИЙ НЕКРАСОВ

• РОД • СЕМЬЯ • • ЧЕЛОВЕК •



Изучая жизнь разных ветвей своего родового дерева, да еще нескольких поколений, можно многое увидеть и понять в своей жизни. Для этого и нужно изучать свой род!

СЕМЬЯ — НАЧАЛО МУДРОСТИ

Здравствуйте, дорогие друзья!

Хочу поделиться с вами радостной новостью. Теперь в Мире есть электронный журнал «Счастливая Семья». Он родился благодаря сотрудничеству Школы Мудрости Анатолия Некрасова и Новосибирского Центра развития отношений «Счастливая Семья». Само это словосочетание «счастливая семья» стало своеобразным паролем к счастью и удаче. Не успела идея о создании журнала родиться и оформиться, как мы уже имели обилие материалов. Оставалось только делать. Вот мы и сделали. Удача улыбнулась нам и в лице Анатолия Александровича, который поддержал нашу идею и стал полноправным членом редакции.

О чём наш журнал? Если в нескольких словах, то можно сказать, что он о жизни, о нашей с вами жизни, о её смысле, о любви, о задачах осознанного и мудрого человека, о женщинах и мужчинах, об отношениях, о современном мировоззрении. А ещё наш журнал об ответственности каждого человека перед самим собой и всем Миром. Пора каждому учиться отвечать как за свои поступки, так и за свои мысли, за свои слова. Пора относиться к жизни мудро и осознанно, понимая, что всё, что происходит с одним человеком, происходит со всем Миром.

Само название журнала говорит о том, что мы смотрим на всё с позиции счастья, счастливого человека, счастливой семьи. Поэтому все наши статьи, так или иначе, будут о счастье, о семье, о рождении Мужчины и Женщины, об их отношениях, как основе нашего бытия. Есть такой замечательный фильм, который называется «Небо над Берлином». Героиня фильма произносит слова, которые показывают настоящее величие отношений двух людей: «Мы переживаем величайшую из историй – историю мужчины и женщины. Это будет история исполинов, невидимых и пренебрегающих пространством... Этой ночью, во сне, мне явился незнакомец, мой мужчина. Только с ним я могла быть единым целым, только для него открыла бы душу, вся открылась бы для него, до конца. Впустила бы его в себя, и провела бы по лабиринту счастья и радости. Я знаю, это был ты». Вот к такому величию Мужчины и Женщины мы хотели бы прийти вместе с вами, дорогие читатели, к ясному пониманию того, что именно с этого дуэта жизнь и становится либо счастливой, либо несчастной...

Каждая наша статья предназначена не для однократного прочтения. Можно вернуться к любой из них спустя какое-то время, и открыть для себя что-то новое в тех же самых словах, то, чего сразу заметить не удалось. В этом заключается одна из сутей мудрости – многогранность и вечная новизна. И когда каждый из нас будет так воспринимать самого себя и свою жизнь, тогда мы сочтём, что журнал уже больше не нужен, и займемся каким-нибудь другим, не менее интересным делом.

А пока мы рады постигать вместе с вами уроки счастья и мудрости. Благодарю каждого из вас, друзья-читатели, за то, что вы есть, и за то, что вы можете.

С уважением и любовью,
Александр Саратцев,
Главный редактор журнала «Счастливая Семья»

Узнать о журнале более подробно можно на сайтах:

«Счастливая Семья»

www.iformat.ru

и «Школа Мудрости Анатолия Некрасова»

www.shkolamudrosti.ru

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ

ТРИ ШАГА К СВОЕМУ РОДУ

Шаг первый – ИЗУЧЕНИЕ РОДА

Шаг второй – РАЗВИТИЕ РОДА

Шаг третий – ДИСТАНЦИРОВАНИЕ ОТ РОДА

ИВАНЫ, НЕ ПОМНЯЩИЕ РОДСТВА

КРОВНОЕ РОДСТВО

ДУХОВНОЕ РОДСТВО

ЛЕЗВИЕ БРИТВЫ

ПСИХИЧЕСКИЕ РОДЫ

РОД МУЖСКОЙ И РОД ЖЕНСКИЙ

БЫТЬ МУДРОСТЬЮ РОДА

ПИСЬМО РОДУ

А ЧТО У НАС В КОРНЯХ?

ПРИЛОЖЕНИЯ

Родовое дерево

Родительское благословение

ВСТУПЛЕНИЕ

Мы живём в замечательное время! Всё больше людей вступают на путь осознанности, задумываются о том, как и зачем они живут, начинают обретать духовную грамотность. Проходит время, и человек обнаруживает, что состояние эйфории «открытия неба» улетучилось, а проблем и задач в жизни меньше не стало. Наоборот, духовный человек тоньше и чувствительнее воспринимает дисгармонию мира, и количество страданий в его жизни увеличивается. И зачастую люди либо отказываются от духовного развития, становясь ещё более скептическими и расчётливыми, либо совсем отрываются от земли, «улетают», становясь «не от мира сего».

Почему это происходит? Причина проста – на определённом этапе духовного развития всегда появляется задача, без решения которой творить счастливую жизнь невозможно. Это взаимодействие с родом.

Именно родовые отношения зачастую становятся тормозом, останавливающим человека на духовном пути. Так что же, прав был Иисус, говоря: «Родственники мои – враги мои»?

Эти слова очень часто отражают суть отношений между родственниками. Действительно, часто, очень часто наибольшими врагами являются друг для друга именно родственники. А тут вспоминаются другие слова Иисуса: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». А родственники, не есть ли те самые ближние, которых надо любить, как себя?!

Что же делать? Относиться к близким, как к врагам, и избегать тесного общения с ними, или прилагать все усилия для построения добрых отношений? Многие находятся на распутье в решении этой задачи...

В жизни мы видим множество примеров того, как забвение рода лишает человека основы, энергетической поддержки, и наоборот, когда родовые отношения затягивают, останавливают развитие личности и жизни.

В обществе на сегодняшний день более половины людей психически не рождены, то есть не стали зрелыми людьми, несмотря на солидный возраст. Из-за этого мы имеем общество, состоящее из инфантильных или агрессивных мужчин, мужеподобных женщин или «серых мышек». И первый вопрос, который нужно решать в процессе психического рождения мужчин и женщин – это построение гармоничных отношений с родом.

А сколько проблем вызвано разделением общества на роды и кланы? А кровная месть, которая прошла через все народы, и существующая кое-где и сегодня? Очень непростые вопросы связаны с родовыми отношениями. Наступила эпоха Единства, человек – неотделимая часть всего человечества, и Небеса советуют отменить деление на роды... Прислушаться ли нам к этим советам? В чём истина?

Причиной отсутствия внимания в духовных сферах к родовым вопросам является то, что они сложны и запутаны в истории человечества и для их решения требуется высокий уровень любви и духовной грамотности.

Тема «отцов и детей» во все времена была камнем преткновения в обществе. Решать родовые задачи всегда бывает очень нелегко, и поэтому многие сегодня просто уходят от этого. На сегодняшний день очень малый процент людей успешно решили родовые задачи, буквально несколько процентов из ста! Большое количество накопленных в роду проблем, сложность их решения делает понятными слова Христа: «Родные мои – враги мои». Этими словами он хотел сказать, что родственные связи тормозят духовное развитие. И это в какой-то степени верно. Это с одной стороны. Но

есть и другая: идущие по кровно-родственным связям энергии необходимы для реализации человека в материальном мире. Ведь мы живём на Земле... И род – это наши корни...

Как правило, существует две крайности в отношениях с родом: одна – полное забвение родственников, а другая – полное слияние с ним.

И первая, и вторая ситуации отрицательно сказываются на жизни человека. Любая крайность создаёт напряжение. Когда роду придаётся преувеличенное значение, тогда возникают родовые кланы, жёсткие обязанности, кровная месть, ведущие к разделению и вражде между людьми, и всё это мешает развитию личности. В свою очередь, недостаточное внимание к родовым взаимоотношениям приводит к отрыву «от корней» и усложнению отношений человека с материальным миром. А, главное, сказывается на эффективности решения важных духовных задач его эволюции. Психологическая практика показывает, что

если человек не изучил глубоко жизнь своих родителей и прародителей, не понял причины их жизненных проблем, то эти проблемы приходят в его жизнь в виде реальных событий, заставляя проживать нерешённые задачи рода.

Во взаимодействии с родом нужно найти золотую середину. Но сложность заключается в том, что сейчас жизнь становится всё более динамичной, и поэтому отношения с родом тоже должны быть динамичными, причём для каждого человека – своя динамика. Как всё это реализовать в жизни? Ведь род всегда играл роль накопителя и охранителя традиций. Пришло время разобраться в этом вопросе и найти решение. Будем исходить из того, что

в сознании человека заложены все события жизни. Он сам их формирует и затем их проживает.

На основании этого и родились слова: «как мы думаем, так мы и живём». И та картина, которую мы видим в жизни, полностью отражает то, как мы думаем. И если проблемы есть, то это говорит о том, что пора разобраться в нашем представлении о жизни. И это в полной мере относится к родовым отношениям. Как раз здесь-то сознание содержит очень много заблуждений. Несмотря на то, что родовые отношения являются земным проявлением, нужен метафизический взгляд на них. Только так мы можем найти ответы на эти непростые вопросы.

Сейчас многие роды деградируют и исчезают из жизни. А ведь это всё веточки единого рода человеческого!

Это как с Красной книгой природы – в неё заносятся исчезающие виды растений и животных. И людей это волнует! Учёные и огромная армия любителей занимаются этой проблемой, государственные и общественные фонды выделяют средства на сохранение того или иного вида флоры и фауны. А то, что исчезают человеческие роды – об этом говорят мало, и этими вопросами не занимаются вовсе. А ведь каждый род – это грань человечества!

Сейчас, на переломе эпох, каждому дана возможность решить родовые задачи. Многие пришли как раз в тот род, который они когда-то отправили по пути проблем и несчастий.

Да, именно так! Это сейчас часто прослеживается. Человек возмущается: «За что я попал в такой сложный род?» А всё просто – когда-то именно он именно в этом роду и натворил такое, что направило род по пути деградации. И вот теперь он вернулся для того, чтобы исправить свои же ошибки.

Каждый приходит в тот или иной род, в ту или иную семью не случайно, а в соответствии со своим состоянием, со своими задачами.

А это соответствие не всегда заметно. Многие так и идут по жизни, обиженные на судьбу за то, что они «попали не туда».

Женщина говорит: «Я родилась в роду, где мужчины пьяницы, насильники и даже садисты. Я была с детства другая, и мне всегда доставалось от всех родственников. То, что я вынесла по жизни, наверное, никому не приходилось испытать больше! Так что – я такая? Нет, я совсем другая! Так почему я попала в этот род?» Действительно, она умная, образованная, культурная, а её родственники, в основном, «антисоциальные элементы», как говорят. О каком соответствии может идти речь?

Приведу другой пример. Девочка с детства ненавидела отца, и он ей отвечал тем же. Семья образованная, он занимал важные посты в области. Жили они в большом материальном достатке, дочь ни в чём не нуждалась, а отношения между отцом и дочерью никак не налаживались. В результате у дочери не сложились отношения с мужчинами. И вот судьба свела их в одном пространстве: отец перенёс инфаркт и стал инвалидом, дочери приходится ухаживать за ним...

На первый взгляд эти два примера разные, но у них одинаковая причина. Только она скрыта на другой глубине сознания. Как оказалось, в том и другом случае эти две женщины были где-то у основания именно этого рода. И они своими деяниями сотворили такое с мужчинами, что заложили серьёзную карму на последующие поколения. И вот теперь они пришли снова в этот род для того, чтобы исправить те ошибки или ... отстрадать. Это уж как они пожелают.

Сейчас, на рубеже эпох, очень многие пришли именно в тот род, в котором они когда-то «наследили», чтобы рассчитаться и спасти свой род. А зачастую именно так стоит вопрос – о спасении рода. А для этого нужно применить любовь, мудрость, глубокую осознанность.

Надо честно посмотреть на свой род. Есть в нём истинно счастливые люди, счастливые семьи? Чаще всего смотришь, а в роду ни одна женщина не сотворила счастливой судьбы ни себе, ни мужу, ни детям. Творительница пространства любви творила что угодно – много работала, рожала детей, содержала дом, забывала о своём здоровье и о своём предназначении, обижалась на отца и ненавидела мужчин. И вот теперь она приходит снова в этот род, чтобы исправить все свои ошибки... Время сейчас такое! Происходит переход в новую эпоху, а ворота узки.

Сейчас на тему рода стали рассуждать многие. И не только рассуждать, но и действовать в этом направлении. Одни ищут свои родовые корни через архивы, составляют родословные... Другие смотрят ещё глубже – пытаются выделить свою линию, например, до славянских корней, до ариев, волхвов... Но это происходит, как правило, без глубокого понимания значения родовых отношений и поэтому часто это приводит к проявлению гордыни, национализма, выделения себя над другими, то есть к тому, из-за чего родовые отношения и стали вытесняться из жизни общества. Такой путь – тупиковый...

Для того, чтобы увидеть ещё большую глубину родовых отношений, нужно вспомнить, что

существуют ещё духовно-родственные отношения! Они также активно участвуют в жизни человека.

Этот вопрос вообще малоизвестен. Степень влияния кровно-родственных и духовно-родственных отношений разная и зависит от развития его сознания. По мере расширения сознания влияние кровно- и духовно-родственных связей становится всё менее значимым и может составлять всего несколько процентов от общего числа влияющих факторов. Но к этому состоянию ещё нужно прийти...

Да, новая эпоха Единства всё более входит в свои права... И человек в своём сознании становится глобальным...

Что будет представлять собой сад человеческий – единство обезличенных кустарников или богатый лес со множеством красивых деревьев? Это зависит от нас с вами!

Вырастить здоровое и красивое индивидуальное родовое дерево, очистить корни и укрепить дерево рода народа своего, а затем помочь стать здоровыми и красивыми другим деревьям сада нашей цивилизации – вот путь развития каждого человека и выхода его на глобальный уровень.

В этой книге предложен путь, позволяющий решить родовые задачи раз и навсегда! В новую эпоху нужно войти в новом состоянии: крепко стоящим на земле и в единстве с Космосом!

Путь «Трёх шагов к Роду», разработанный автором, позволяет быстро и эффективно разобраться с родовыми вопросами и гармонично совместить две противоположные задачи – получить энергии рода и не увязнуть в нём.

ТРИ ШАГА К СВОЕМУ РОДУ

Как же найти этот путь взаимоотношений с родом, который бы позволил, с одной стороны, в полной мере получить родовые энергии для своей жизни, а с другой стороны – не увязнуть в родовых проблемах?

В этой книге я пошёл путём нестандартным. Я не стал подводить читателя постепенно к ответу на этот важный вопрос, а решил начать именно с ответа на него, с краткого изложения сути решения. А потом уже, в последующих главах, буду давать разъяснения. Открытие алгоритма трёх шагов в родовых вопросах и позволило найти решение этой наисложнейшей задачи на пути человека и человечества к счастью.

Во взаимодействии с родом можно выделить три шага. Пройдя их, можно уверенно сказать, что задачи с индивидуальным родом решены и человек становится зрелым.

Шаг первый – ИЗУЧЕНИЕ РОДА.

Большинство людей не знают всех своих родственников. Не только не общаются с ними, но и никогда не виделись и зачастую даже не знают об их существовании. Так вот первая ступень – создание своей родовой книги, энциклопедии рода, в которой будут представлены все члены рода, живущие в настоящий момент, а также уходящие корнями на два-три поколения вглубь. Желательно найти этих родственников, узнать о них, где и как они живут, связаться с ними, построить отношения хотя бы на уровне поздравлений к Новому году и к дню рождения... Таким образом происходит восстановление родовых связей, формирование родовой общности, создание образа родового дерева.

Важно не просто найти родственников, а глубоко, насколько это возможно, разобраться в их жизни, увидеть причины их удач и проблем, пополнить свой опыт и на основании этого приобрести мудрость.

Опыт рода даётся для того, чтобы мы на нём учились и не повторяли ошибки, совершённые предками и родственниками. А люди чаще всего снова и снова повторяют одни и те же ошибки, наступают многократно на одни и те же грабли, как говорится. Часто можно услышать: «У меня родители замечательные!» Хорошо, принимается такое мнение! Но тогда у вас не должно быть в жизни проблем! А если они есть, значит, вы находитесь в иллюзии и не желаете изучать жизнь рода. В таком случае – страдайте...

Существует определённая закономерность: если человек не осознал ошибки своих родственников, то ему придётся проживать их заново, чаще в более сложном варианте.

Даже тогда, когда люди видят в роду ошибки и говорят: «Уж я-то не буду жить так, как живут мои родители!», в результате получается та же картина. Нередко можно услышать осуждение родителей и родственников за то, что они плохо жили, не построили добрых отношений между собой и с детьми. Это другая крайность. Ни в коем случае нельзя осуждать свои корни! Таким образом, люди рубят сук, на котором сидят. Родители, родственники прожили жизнь так, как они смогли, как умели, и нужно принять их жизнь за данность и не осуждать, а постараться объективно увидеть их нерешённые задачи.

Изучая жизнь разных ветвей своего родового дерева, да ещё нескольких поколений, можно многое увидеть и понять в своей жизни. Для этого и нужно изучать род!

Вот, например, у мужчины было два брака, обе жены проявляли избыточное стремление к богатству и тем самым сильно напрягали его. Он никак не мог добиться с ними при разводе согласия в материальных вопросах, шёл на уступки – желания жён ещё больше возрастали... И это продолжалось до тех пор, пока он более глубоко и более честно не посмотрел на жизнь своих родителей. Мать, выйдя из бедной семьи, всю жизнь стремилась, «чтобы в семье был достаток». Она сама работала, не покладая рук, отца постоянно заставляла искать всё более оплачиваемую работу, он втянулся в этот процесс и тоже стал трудоголиком, похоронив все свои таланты, и рано ушёл из жизни.

Детей с раннего возраста тоже заставляли трудиться. Это неплохо, но когда существует чёткая нацеленность на достижение материального достатка, всё доброе превращается в свою противоположность. С родственниками мать тоже испортила отношения именно на почве материальных вопросов... Выйдя замуж второй раз, она вызвала в свой адрес негатив со стороны родственников нового мужа, на первый взгляд беспричинный. При более глубоком рассмотрении ситуации там можно было увидеть ту же причину – родственники почувствовали посягательства на собственность их рода. Она подсознательно несла в себе избыточное стремление к материальной сфере. В результате сын, не разобравшись в своих корнях, получал женщин, которые были зеркалами его матери и ещё более ярко проявляли стремление к материальным вопросам. Проследив всю эту цепочку, он осознал первопричину своих сложностей, поговорил с матерью и ей помог осознать её ошибки. Он понял, что путём смены жён родовые задачи не решишь и от себя не уйдёшь... В результате он быстро пришёл к согласию и с бывшими жёнами.

Собственность, чувство собственности – вот корень многих родовых проблем.

Во взаимодействии с родом очень важна мудрость. Нужно так выстраивать отношения, чтобы не вызвать обиды, зависти, агрессии. Эти негативные свойства наиболее часто проявляются в отношениях именно с родственниками. И главной причиной чаще всего становятся материальные вопросы. И здесь без мудрости не обойтись, иначе ком проблем будет нарастать. Часто от родственников прямо или косвенно можно услышать: «Что мне твои слова, помоги материально». И здесь тоже нужна мудрость. Нельзя сломя голову нестись с материальной помощью – надо увидеть, а что действительно им нужно? А чаще всего в родовых отношениях мы видим чувства вины, жалости, обязанности. А на этих чувствах ничего доброго вырасти не может. И очень часто материальная помощь оказывается началом больших проблем...

Народная мудрость гласит: «Если хочешь испортить отношения с родственниками, то начни им помогать материально, а затем прекрати это делать».

Об этом сложном вопросе, о материальных взаимоотношениях с родственниками мы поговорим позже, а сейчас разговор идёт о необходимости и важности познания рода.

Вот ещё один из примеров того, как важно знание своего рода. Мне пришлось помогать одной семье выйти из «чёрной полосы», которая была на протяжении уже трёх поколений! В этом роду люди добрые, работающие, стремились жить в ладу с окружающими людьми, но жизнь их была тяжёлой и безрадостной. Несмотря на то, что они много работали, материальное положение оставляло желать лучшего. И как они ни старались, материальные проблемы у них не отступали. Да и не только материальные. Причём проблемы были без исключения у всех членов этого рода. Это означает, что причина явно находилась в родовых отношениях. Где-то был нарушен поток родовых энергий, который формирует жизнь рода.

И вот, в результате общения выясняется, что их дед пропал без вести на фронте в 1941 году, в самом начале войны. И о нём больше ничего не было известно. Ни жена, ни

дети, ни внуки не занимались поиском хоть какой-то информации о нём. Так прервался поток родовых энергий – одно из звеньев родовой цепи выпало.

Не зря во всём мире живёт истина: «Война заканчивается тогда, когда похоронен последний солдат».

Эти слова напоминают, насколько важно, чтобы память о погибшем была достойной, чтобы душа не мытарствовалась у земли, не получив нужного импульса для ухода в иной мир. Поэтому так важно отдать дань уважения, благодарности и любви каждой ушедшей душе! Для этого существуют разные традиции и ритуалы, в том числе церковные и гражданские панихиды. А главное – добрая память в роду об ушедшем родственнике, который дал жизнь следующим поколениям, чувство благодарности к нему и пожелание любви, счастья, радости и развития этой душе, где бы она ни была.

Благодарность и пожелание любви, счастья, радости и развития душе – это универсальный посыл ныне живущим и ушедшим.

И вот как-то родственники собрались в дату дня рождения пропавшего без вести деда, очень светло и с добром вспомнили, поблагодарили его, пожелали его душе любви, счастья, радости и развития. И дальше материальные вопросы этого рода стали стремительно решаться в лучшую сторону.

Ещё один подобный пример. У женщины никак не складывалась личная жизнь. И такая судьба преследовала её родных и двоюродных сестёр. Я ей посоветовал восстановить добрую память по её деду, который погиб где-то под Ленинградом. Таким образом, она рассчиталась бы за свою бабушку, которая не смогла своей любовью защитить мужа. С такой целью она и начала поиски.

Когда у человека есть глубокое, искреннее и доброе желание, Мир делает всё, чтобы оно реализовалось!

На запрос в военкомате она получила ответ, что дед похоронен в такой-то деревне под Ленинградом. И ей, как бы случайно, на работе бесплатно дают экскурсионную путёвку в Санкт-Петербург! Она едет и находит могилу деда...

Для нашей страны это особенно важно. Часто найти следы, где погиб или похоронен, пропал в плену или убит в концлагере родственник, практически невозможно. Миллионы без вести пропали... А это всё прерванные родовые энергии. И это тоже одна из причин того, что в России существует нищета при таких богатствах...

Похожая история произошла ещё с одним родом. Там жена оставила ушедшего на фронт мужа и вышла замуж за мужчину, который был начальником цеха на оборонном заводе. Муж так и не вернулся с войны, и никто из родственников не знает, где он. И дальше у всех женщин этого рода были по жизни большие проблемы – ни одна из них так и не смогла найти своё счастье.

Глубокое знание жизни родственников позволяет эффективно решать вопросы здоровья, материального благополучия, творческой реализации...

Как видим, первый шаг требует приложить определённые усилия в направлении рода. Но эти усилия окупаются сторицей!

Человек, глубоко и честно разобравшийся в жизни своих родственников, приобретает огромные ресурсы в построении своего счастья. И родовые проблемы больше не повторяются в его жизни.

Шаг второй – РАЗВИТИЕ РОДА.

Этот шаг требует серьёзной готовности и также определённых усилий. Больше или меньше, чем шаг первый, сказать трудно, потому что у каждого может быть по-своему. Кому-то изучить род не составит особого труда, кому-то сделать второй шаг легче, а кому-то и третий шаг покажется самым трудным. Всё индивидуально. Во втором шаге к своему роду нужно помочь ему развиваться, создать условия для роста родового дерева. А для этого надо самому развиваться! Надо начинать с себя. Для многих эта задача является наиболее трудной...

Очень часто запустить процесс роста родового дерева очень и очень непросто. И это связано со многими причинами. Многие роды сегодня деградируют. В них перекрывается путь детям, рано уходят из жизни члены рода, имеется много наследственных болезней и других проблем, прерваны связи с родственниками... А когда смотришь на образ такого родового дерева, то часто видишь не дерево, а пень... И вот этот «пень» надо оживить, наполнить энергией, открыть дорогу роду.

С задачей пробуждения и развития рода и приходит человек в данный род!

Не только для получения физического тела, но и для того, чтобы помочь этому роду ожить и занять родовому дереву достойное место в саду человеческом! Пусть только одна веточка поднимется из этого пня – для многих родов и это уже будет достижение. А лучше, когда несколько веточек начнут заново формировать род, дадут живительную энергию родовым корням... Вот эта задача и решается во втором шаге.

Как можно решить эту задачу? Только любовью и мудростью, основанной на уважении, а не на жалости, можно выполнить эту задачу. Нужно стремиться к тому, чтобы построить добрые, уважительные, любящие, дружеские отношения с каждым членом своего рода!

Только построив добрые отношения со своими близкими, можно говорить о любви ко всем людям.

Довольно часто это является непростой задачей, но идти в этом направлении нужно. С кем-то общение может быть глубоким и частым, с кем-то реже, с кем-то можно обмениваться телефонными звонками и письмами, кому-то отправить поздравительные открытки к праздникам – мол я вас помню, уважаю и люблю... О ком-то нужно вспоминать с добром и пожелать добра... Главное, чтобы ни к кому не испытывать обиды, гнева, ненависти и других негативных чувств. Равнодушие – тоже плохое качество... Этот важный вопрос мы рассмотрим далее.

И вот на этой базе знания рода и добрых отношений с родственниками нужно найти в роду единомышленников – тех, кто готов к росту, к развитию. Помните главную задачу, с которой Вы пришли в этот род? Помочь ему развиваться и занять достойное место в человеческом сообществе. Задача непростая, особенно если учесть, как много проблем накопилось в роду, и поэтому желательно найти среди родственников единомышленников, чтобы объединить усилия на этом пути.

Посеять в роду семена нового сознания – это важная задача, и на это не стоит жалеть времени и сил.

Вложенные силы и энергии в род всегда приносят огромные дивиденды! Род – это тот «банк», в котором вклады никогда не «сгорают».

Бизнесмен возвращался домой после напряжённого трудового дня. Два джипа – один, в котором ехал он, а другой – с охраной, уже выехали из города по направлению к коттеджному посёлку, где он жил. И тут он вспомнил, что сегодня день рождения его сестры! Ему вначале не очень хотелось заезжать: уже поздно, устал, можно просто

позвонить... Он принял решение и отправил машину с охраной домой, а сам возвратился в город, купил подарок, цветы и заехал к сестре. Через некоторое время ему сообщают, что ту машину, что поехала домой, по дороге расстреляли...

Особая статья – родители, как наиболее близкие кровные родственники.

Сюда вложения наиболее ценны, но зачастую и наиболее трудны. Что-либо донести родителям бывает очень трудно. «Яйцо курицу не учит» – чаще всего именно эта поговорка действует во взаимоотношениях с родителями. Они, как правило, очень болезненно воспринимают со стороны детей любые замечания, критику, предложения по развитию... Но здесь-то и проявляется истинная любовь и духовность, стремление к развитию! Найти подход к родителям бывает сложнее, чем к кому-либо. И это понятно, ведь

родители и дети – это самые чёткие зеркала друг для друга! Именно во взаимодействии с родителями становится понятным, насколько человек зрелый, насколько истинна его духовность.

Для того, чтобы донести что-то родителям, нужно опережать их в зрелости на порядок, а то и на два. Только тогда они прислушаются. Отношения с родителями – это один из самых верных показателей развития человека. Об этом тоже будем говорить достаточно много.

Чтобы донести до родителей и родственников какие-то истины, нужно самому жить этими истинами, причём качество жизни должно отражать эффективность этих истин. В отношениях с родом декларации не пройдут. Род – самый требовательный экзаменатор. А так как род олицетворяет материальную составляющую жизни, то и реагирует он в большей степени именно на качество жизни в материальной сфере.

Родственники с большим трудом воспринимают провозглашаемые духовные истины, если они не подкреплены материальным достатком и счастливой семьёй.

На консультацию пришла женщина, которая была у меня три года назад. После первой нашей встречи многое изменилось в её жизни – она вышла замуж и родила сына, у неё интересная работа, большие изменения произошли в жизни отца. Сейчас она решила прийти для того, чтобы сделать какой-то новый шаг в своей жизни.

Первый раз она приходила потому, что все эти вопросы у неё никак не решались, и я ей тогда подсказал, что начинать нужно с выстраивания отношений с отцом. В семье верховодила мать. Главными для неё в жизни были дети и работа, так как время было сложное, и нужно было содержать семью. Муж был на вторых ролях. По сути талантливый человек, он всю жизнь проработал конструктором в проектно-институте, и даже когда дела института стали плохи, он продолжал держаться за эту бесперспективную работу, да и до пенсии оставалось пару лет... От такой безысходности он стал выпивать...

Отношение дочери к отцу было жалостливо-осуждающим. Она видела, что он не может реализоваться в жизни, а основной груз ответственности за семью лежал на матери. Конечно же, при таких взаимоотношениях с отцом у девушки ничего хорошего с мужчинами не может получиться. И вот тогда я предложил ей начать с отца и построить с ним новые отношения. Нужно было разбудить в нём мужчину! И вот она стала общаться с ним по-женски, уважительно, каждый раз утверждая его, как мужчину. В самых маленьких деталях подчёркивала его мужские качества, делала ему небольшие подарки... И он на глазах стал подниматься, расцветать! всю жизнь он был лишён достойного уважения, любви и восхищения, а здесь дочь – уже взрослая женщина стала относиться к нему, как к мужчине!

И вот прошло три года. Благодаря тому, что эта женщина через отца повернулась лицом к мужчинам, у неё и произошли коренные изменения в жизни. Изменения произошли и у отца, да ещё какие! Он перестал пить, несмотря на шестидесятилетний возраст, занялся бизнесом, стал более энергичным и интересным, по-другому относиться к жизни...

Помочь родителям не утонуть в обидах и осуждениях, выстроить современное мировоззрение и включиться в новую жизнь – это и есть истинное проявление любви к родителям.

Третий шаг – ДИСТАНЦИРОВАНИЕ ОТ РОДА.

Сделаны два важных шага к роду – вы его знаете, сгладили острые углы, выстроили добрые отношения с большинством из родственников, к вам стали прислушиваться родители, у кого-то пошли положительные изменения в жизни... И на этом этапе построения отношений с родом нужно поставить вопрос дистанцирования от него. Очень важно почувствовать этот момент и не передержать процесс. Иначе возникнут привязки настолько крепкие, что вырваться из них будет всё сложнее и сложнее.

Много в жизни примеров, когда люди сильно погружаются во взаимоотношения с родом, в решение проблем родителей и родственников...

Стоит только позволить родственникам сесть на шею, может возникнуть негативная ситуация, и отношения с родом испортятся. И все труды по выстраиванию взаимоотношений пропадут даром. Жизнь предоставляет множество примеров того, как глубокое погружение в родовые отношения приводит к остановке собственного развития.

Две сестры жили в одном городе. Одна получила от предприятия комнату, и они стали жить в этой комнате. Затем другая получила комнату, но они не стали разъезжаться, а обменяли две комнаты на квартиру, и стали снова жить вместе. Личной жизни у обеих «почему-то» не получалось... Так они и жили, увлечённые работой. У одной был роман с женатым мужчиной, который тянулся несколько лет, но так ни к чему и не привёл. И она, посоветовавшись с сестрой, родила ребёнка «для себя», а точнее – и для себя, и для сестры. И вот они увлеклись воспитанием девочки, которая обеих называла мамой... Шли годы, а в судьбе ничего не менялось, две ценности были в их жизни – работа и общая дочь. Они так её и называли. Каждая, идя в отпуск, брала с собой дочь, всё свободное время они посвящали ей. Потом у них умер отец, и они взяли мать к себе. И вот уже четыре женщины живут в одном пространстве... Как Вы думаете, какая судьба ждёт девочку?

Часто можно видеть детей, которые свою жизнь посвятили родителям, и в результате не построили своей личной жизни. Этой серьёзной теме мы тоже уделим далее достаточно внимания. В жизни встречается и другая крайность – преждевременный отрыв от рода.

Плохо становится всем, когда происходит преждевременный отрыв от рода.

Довольно часто можно увидеть людей, которые рано оторвались от рода и своими силами прокладывают путь по жизни. Многие считают это достоинством, и действительно, человек в этом случае рано рождается психически, созревает к самостоятельной жизни. Но есть и минусы: мало используются родовые энергии, и ему значительно тяжелее реализовывать свои идеи в жизни. Он не решает задачу пробуждения и развития рода. И это рано или поздно скажется на его судьбе или на судьбе потомков.

Не оторваться от родовых корней и не увязнуть в родовых отношениях – воистину это движение «по лезвию бритвы».

Такой путь возможен тогда, когда человек сделал все три шага к роду, и масштаб своего мышления, масштаб личности вывел за пределы рода. Когда он думает и живёт категориями страны и планеты. Он становится человеком планеты.

Дистанцироваться от рода – это не значит порвать отношения с родственниками и забыть о них. С ними можно общаться, но уйти от привязок и обязанностей перед ними. Ваша зона ответственности распространяется уже на всю страну и планету. И с таких позиций надо смотреть на род. Вот формула отношений в таком состоянии мировоззрения:

«Родственники – как прохожие. Прохожие – как родственники».

Или ещё глубже: «Мать – как прохожий. Прохожий – как мать».

Вдумайтесь в эти слова... В них заложен принцип гармоничных отношений со всеми людьми на Земле: с близкими и далёкими, с кровными и духовными родственниками. В этом случае человек осознаёт себя частью всего человеческого рода, а всех людей – своими родственниками. И учёные-генетики подтверждают, что мы все произошли от одной праматери... Это и есть состояние зрелого человека. В новой эпохе к этому состоянию нужно стремиться прийти каждому человеку.

Если сознание не готово к такому восприятию родовых отношений, не стоит и напрягаться. Всё должно происходить естественно. По мере решения родовых задач, по мере развития масштаба мышления, родственники всё более сливаются со всеми людьми. Это и есть реализация принципа «Мы все одно». В таком случае можно говорить об уважении и любви к человечеству. Тогда это реальность, а не декларация. А то многие говорят: «Я люблю всё человечество!», а в реальности не могут выстроить добрых отношений со своими самыми близкими родственниками. Когда же сделаны перечисленные шаги, то появляется истинная глобальность и принятие всех людей.

В этом случае человек переходит в состояние, когда может сказать:

Я – продолжение рода, я – его и начало! Я впитал в себя энергии рода, я даю им новую жизнь. Я начинаю род нового времени!

ИВАНЫ, НЕ ПОМНЯЩИЕ РОДСТВА

После революции в Советском Союзе проводился глобальный эксперимент по установлению социальной однородности. В результате были уничтожены различные объединения людей: сословия, общины, землячества, партии, церковные приходы.

Чтобы облегчить воспитание «нового человека» на принципах совершенно новой идеологии, была поставлена задача максимально уменьшить значение рода, так как именно он нёс в себе традиции прошлого и мешал укорениться новому, коммунистическому мировоззрению.

Политические взгляды разделили людей, а гражданская война поставила друг против друга людей из одного рода и часто – из одной семьи. Многие погибли в братоубийственной войне, другие уехали в эмиграцию, третьи умерли от голода, четвёртые сгинули в лагерях и тюрьмах... Большинство дворянских семей, не успевших или не захотевших эмигрировать, были вынуждены менять свои анкетные данные и отрешиваться от своих корней, а детей заставляли отказываться от родителей. И они делали это ради своего будущего, ради своих детей. Родовые отношения претерпели большое насилие, когда люди жгли семейные документы и фотографии, меняли фамилии и национальность.

Затем началась индустриализация с её насильственным перемещением миллионов людей. У большинства просто не стало дома, родственников, рода с бабушкой и дедом, с традициями и воспоминаниями. Люди по принуждению или ради идеи срывались с родных мест, забрасывались в чужие края на освоение Севера, Дальнего Востока и целины, на новостройки: Днепрогэс, Турксиб, Комсомольск-на-Амуре, Магнитка, Кузбасс, Братск, Красноярск, БАМ и ещё сотни городов, куда на энтузиазме уезжала молодёжь, отрываясь от своих корней.

Война и послевоенные репрессии в адрес отдельных людей и целых народов привели к дальнейшему разрыву родовых отношений. Трудно в истории найти подобные по масштабности и последствиям эксперименты с родами. Так формировался «советский человек»...

Человека отрывали от рода и семьи для того, чтобы он остался один на один с мощной государственной машиной и превратился в её винтик. Так создавались «иваны, не помнящие родства».

Насильственное переселение большой массы людей на «новые земли», изменение их социального статуса (например, перерождение в земледельцев, в металлургов, в шахтёров, в строителей...), прохождение большей части населения через тюрьмы и лагеря, привели к деформации структуры генофонда России. Никто серьёзно не изучал ещё более глубокие, поэтому и более важные, кармические проблемы, вызванные такими процессами.

Почему это произошло? Зачем родовые отношения претерпели такое насилие? Ничего нового нет под Луной... И описанные процессы, произошедшие в двадцатом веке, повторяли то, что было ровно тысячу лет назад во время такой же смены одной идеологии другой – во времена крещения Руси. Тогда было совершено не менее глобальное по влиянию на общество насилие над родом. Почему повторяется история? В этих двух процессах есть одни и те же причины.

Первая причина – род мешал развитию человека.

Развитие человека, пришедшего на Землю, является обязательным процессом – для этого он и приходит сюда. Человек – единственное существо на планете, которое

может самосовершенствоваться. И эта его способность должна быть реализована, именно для этого и создан этот физический мир и для этого человек приобрёл «кожаные одежды». В этом и заключается эволюция. И если он не решает этой задачи, то ему приходится снова и снова приходить на Землю и пытаться реализовать те потенции, которые в нём заложены.

Поток эволюции не остановить – он неумолимо движется, ведь Мир всегда новый и в этом заключается жизнь.

Попытка остановить жизнь приводит к тому, что поток эволюции сметает со своего пути всё то, что мешает его движению. Любое стремление к стабильности, к постоянству есть попытка остановить поток жизни. И родовые отношения как раз стоят на укреплении традиций. А время всё ускоряется, поток жизни течёт всё быстрее, и то, что вчера было прогрессивным, сегодня может оказаться тормозящим. И если это тормозящее не перестроится, то поток сносит мешающий фактор. Мы видим достаточно примеров того, как испытывают проблемы и уходят из жизни отдельные люди и целые государства, не желающие меняться и перестраиваться в соответствии со временем. Советский Союз развалился именно по этой причине – темп внутренних изменений не соответствовал темпу процессов, происходящих в мире. По этой же причине ушёл со сцены режим Саддама в Ираке. По этой же причине ушёл из жизни Ниязов, как главный тормозящий фактор в Туркмении... То же самое получалось с родовыми отношениями в России и тысячу лет назад, и в двадцатом веке. Этот фактор нужно учесть и религиям, и другим учениям, которые не желают развиваться в соответствии с потоком жизни и пытаются стоять на догматах.

Чем сильнее сопротивляешься переменам, тем большее насилие придётся испытать со стороны Мира.

Вторая причина насилия над родом – родовые отношения мешали объединению людей и созданию новых общественных формаций.

Родовые отношения несли в себе обособленность, разделение и тем самым тормозили вхождение людей в новую эпоху единства. И в России был произведён эксперимент насильственного разрыва родовых отношений. Гражданская война, прошедшая через род и семью, эмиграция, сталинские репрессии, Отечественная война, новостройки и целина – всё это силовым способом разрывало родовые отношения на протяжении нескольких поколений. Масштабный эксперимент в рамках огромной страны привёл к тому, что общество форсировано, революционным способом стало осваивать коллективные формы жизни и деятельности: коммуны, колхозы, трудовые коллективы, пионерская организация, комсомол, партия...

Разрушение родовых связей позволило быстро сформировать коллективное сознание советского человека и заложить фундамент новой общественной формации – коммунистической.

Но то, что коллективизация в умах и жизни происходила насильственно (всех несогласных ссылали, расстреливали или просто ставили на колени) заложило обществу большие проблемы. На насилии никогда ничего не было построено доброго. Это отрицательно сказалось на жизни общества. Лишённое родовых корней, оно с большим трудом отстояло свою независимость в войне и просуществовало недолго – всего семьдесят лет, что очень мало для государственного образования. Мало того, сегодняшние процессы деградации в обществе тоже имеют причину в отсутствии мощной корневой системы у народа. Здесь прослеживается и другое насилие, совершенное над

родовыми отношениями тысячу лет назад. Замкнулся тысячелетний цикл после насильственного крещения Руси, и уже не только Советский Союз, но и Россия чуть не распалась на отдельные княжества. Да и всю эту тысячу лет русские испытывали постоянное насилие и внутри, и снаружи. Причинно-следственные связи работают.

В истории России за тысячу лет не было периода и в пятьдесят лет, чтобы не было войны, голода, или бунта... Всё построенное на крови кровью и умывается...

Пришло время более мудро подойти к вопросу родовых отношений. Нужно помочь людям привести в жизнь родовые энергии, а с другой стороны, не допустить разделения на этой почве. Непростая это задача, но при сегодняшнем состоянии сознания это стало возможным.

Нам нужно восстановить корни не только своих индивидуальных родов, но и глубинные корни народа. Нужно научиться уважать и любить свою историю, уходящую в глубь десятков тысяч лет! Пока мы этого не сделаем, мы так и будем иванами не помнящими своего родства и будем продолжать испытывать проблемы. Чем глубже корни, тем мощнее растёт дерево! Сейчас делаются многочисленные попытки обратиться к той давней славянской истории, но не всегда это происходит гармонично, возникают националистические чувства, национальная гордыня и на этой почве – новое разделение народов. Так снова проявляется обратная сторона родовых отношений.

Каждый народ должен вырастить своё дерево в саду человеческом!

Вот путь развития эволюции. Ценность огромного числа народов на Земле в их индивидуальности, разнообразии. Но не обособленность должен создавать род, а развивать индивидуальность и создавать богатое разнообразие веточек человеческого общества. Пришло время более мудро подойти к вопросу родовых отношений. Нужно помочь людям привести в жизнь родовые энергии, а с другой стороны, не допустить разделения на этой почве. При сегодняшнем состоянии сознания это стало возможным.

Да, наступает эпоха Единства, и человек в своём сознании выходит на глобальный масштаб. Но что будет собой представлять сад человеческий – единство кустарников, ухоженный сад с ровными рядами деревьев или естественный лес со множеством разнообразных красивых деревьев?

Вырастить своё родовое дерево, помочь укрепить корни и вырастить дерево своего народа, а затем помочь расцвести всему саду человеческому – вот путь развития каждого человека и выход его на глобальный уровень.

В последнее время много сделано для раскрытия индивидуальности человека. Идёт освоение следующего этапа – формирования роли семьи. Этот вопрос уже звучит на государственном уровне, в президентской Программе 2008 год объявлен годом Семьи в России. Я предлагаю сделать следующий шаг – оживить родовые корни, возродить родовые связи, пустить родовые энергии в новую жизнь. Человек, имея современное сознание, не даст роду превратиться в жёсткую структуру, мешающую развитию личности и общества и, с другой стороны, не будет оторван от питающих род корней. Связь поколений, их гармоничное взаимодействие очень важно для всех членов рода.

Духовное развитие возможно без взаимодействия с родом только до какого-то состояния, дальше которого можно идти, наполнившись энергиями индивидуального рода и рода общечеловеческого.

Для этого особенно важно среди родственников учиться понимать друг друга и помогать друг другу. Род воспитывает уважение друг к другу, почитание старших, а это необходимое условие духовного развития. Вложенные силы и энергии в построение этих отношений окупаются сторицей.

В повседневной суете и за решением глобальных вопросов многие люди забыли о существовании рода, зачастую плохо знают свою родословную. Не знают важных деталей жизни даже предыдущего поколения, не говоря о более глубоких корнях. Где родились ваши родители, как проходило их детство, как они познакомились и как строили свою жизнь, какие у них были интересы, как развивались их отношения, какие были проблемы и задачи, как они их решали – и многое другое нужно знать, для того чтобы разобраться в своей жизни, понять причины того, что происходит с нами. Зная всё это, и глубоко разобравшись в этих вопросах, можно очень многое решить в своей жизни. А если так же глубоко понять жизнь бабушек и дедушек, то это ещё более может продвинуть в решении сегодняшних задач.

Некоторые сконцентрировали силы на поиске своих корней в предыдущих поколениях, стараются заглянуть как можно глубже и найти знаменитых в прошлом родственников.

Важно не количество открытых колен рода, а качество, то есть глубина понимания жизни предыдущих поколений.

Каждый человек имеет возможность заряжаться энергиями рода и отдавать ему свои энергии. Таким образом, происходит постоянный обмен энергиями, и в результате этого идёт эволюция рода и человека. Представьте образ дерева, где человек – одна его веточка. Она тянется к свету, к солнцу, получает эту энергию, преобразует её в себе и передаёт роду. А по стволу идёт встречный поток жизни от корней рода...

Духовность есть глубочайшая человечность, а такое состояние возможно только в соединении с родом своим!

КРОВНОЕ РОДСТВО

По летописям слово «род» имеет очень широкое значение. Оно означает рождение, колено, племя; породу, родство, родню; в некоторых случаях может обозначать семью в широком смысле.

Семья составляет корень каждого рода, а затем она разрастается многими ветвями, целым древом. Став таким древом, семья получает название «род», то есть, становится союзом, общиной многих семей, связанных между собой естественной последовательностью рождения.

Было время, когда такое древо существовало живьём на своём родном корне, тесно и крепко переплетаясь своими ветвями около родного ствола. Во время родового господства семья была не более, чем частица рода. Семья представляла частный, домашний круг жизни и не носила никакой самостоятельной и независимой силы. Она рождала род и растворялась в нём. Такое обезличивание семьи сказалось отрицательно на судьбе и семьи, и самого рода.

Слово «род» оставило в русском языке очень большой след, как ни в одном другом! Это и «**родина**», «**родинка**», «**роды**», «**природа**», «**родник**», «**урожай**»... Слово «род» означает и биологический род, и грамматический, и сорт, и человечество, и семью. Из поколения в поколение человеку внушались значимость родовых понятий, первостепенность родовых ценностей. Каждый входящий в род пользовался его защитой, а лишённый покровительства рода изгонялся, становился изгоем. У изгоя не было никаких прав, поэтому люди держались за родовые связи.

На Руси произошёл сплав преувеличенного значения рода и преувеличенного значения матери. Это привело к тому, что женщина стала как бы неформальным лидером рода. А мужчина в родовом клане выполнял, в какой-то степени, роль своеобразной иконы.

Его уважали, почитали, но фактически командовала жена. (Вспомните сказку про золотую рыбку.) Пока была жива мать, чаще всего она была старшей рода. И сейчас можно встретить семьи, где существует такое фактическое главенство женщины, хотя редко кто в этом признаётся.

В западной Европе культура общества выстраивалась вокруг семьи, на Руси – вокруг рода. В Европе воспевались семейные ценности, на Руси – ценности родовые. В этой системе ценностей главное – род, община. Человек занимал самую низшую ступень. Поэтому и коммунистические принципы в России были приняты сравнительно легко.

Род не тождествен патриархальности. В частности, славяне уже в древности потеряли память о своём праотце, и у них нет никакой соответственной личности, которую можно было бы обожествлять, как, например, у восточных народов, где народами управляли сами божества, которым народ поклонялся. Такие представления и понятия об единоличной власти праотца приводили к созданию безграничной власти царя и в дальнейшем – к понятию единого Бога.

У славян до крещения не было такой личности, и идея о единоличной власти патриарха, развившаяся в идеал царя, не укрепились в сознании. В своих преданиях о первых строителях своего быта славяне начинают не от одного лица, не от праотца, а от *трёх братьев*, от *Трояна*. В дальнейшем это выразилось и в религии – в триединстве Бога, в Троице. Недаром праздник Троицы является на Руси очень почитаемым праздником. До сих пор жива древняя пословица: «Один сын – не сын, два сына – полсына, три сына – сын!».

Границы семьи (если смотреть по мужской линии) определяют отец и сын. Границы рода – дед и внук. Дальнейшее определение родовых колен определялись только прибавкой выражения «пра-» : прадед, правнук... Дед в некотором смысле был уже мифом (дедушка-домовой...).

Я предлагаю включать в понятие род и тех, кто уже ушёл из жизни. Их влияние на жизнь оставшихся на земле значительно.

И если с ушедшими взаимодействовать мудро, то это принесёт пользу всем. В образе родового древа их можно представить в виде корней, находящихся в земле и питающих род эфирной и астральной материей. Каждый должен познать (открыть) свой род, очистить его, наполнить светом и любовью души своей. Так реализуется принцип единства в новой эпохе.

Со временем, в процессе эволюции, потребовались более крупные формы общежития, объединяющие множество родов, что привело к рождению общества и государства. Там, где такое объединение происходило естественно, родовые связи сохранились и смягчили формы государственности. А где государство желало обладать большей властью над людьми, там значение рода принижалось. Именно это произошло при крещении Руси и во время революции.

В наше время при сильном развитии государственного и общественного быта в действительности существуют только семья и общество, а родственные связи растворяются в обществе.

Теперь господствующей формой общежития является общество.

К сожалению, переход от одной основы общества к другой происходил насильственными, революционными методами. Очень серьёзный удар по роду и семье нанесла революция и последующий советский период развития. Многие помнят песню: «Весь мир насилья мы разрушим до основанья, а затем...» и вот в это «затем» мы сейчас живём...

Кровно-родственные отношения обладают исключительной устойчивостью перед любыми катаклизмами. Цивилизации создаются не классами, а родовыми общностями людей. Поэтому исключительно важно для общества решать эту задачу – **пробуждение рода!** И особенно остро этот вопрос встаёт сейчас – на рубеже эпох.

В конце двадцатого века возник большой интерес к корням. Всё больше людей, даже молодых, стремятся познать прошлое, интуитивно или сознательно ищут поддержку и защиту в ценностях предков. Причин такой тенденции несколько. Резко возросла миграция населения, в тысячи раз выросли информационные потоки и динамика жизни, произошёл значительный разрыв между поколениями. А если происходит разрыв между поколениями, то род исчезает с земли. И действительно, родовые отношения нередко воспринимаются уже как архаизм.

Родовые взаимоотношения – это сугубо земные, проходящие только здесь на Земле и не проникающие в высокие сферы. Но в этом земном человек проживает полноценную жизнь, решает сложнейшие задачи, и родовые связи могут помочь в их решении.

В родовых взаимоотношениях возвращается много качеств: терпимость, забота, уважение и любовь к людям разных поколений. Всё это происходит в тесном родственном общении, где возникают различные трудности в социальных, имущественных, возрастных и других аспектах. Это одна из ступеней развития личности, приобретения опыта и раскрытия Себя.

Как правило, с родственниками построить отношения значительно сложнее, чем с посторонними людьми, так как с родными происходят очень тесные, близкие и многоплановые взаимоотношения. Часто здесь проявляются такие чувства, как зависть и даже ненависть.

Многие говорят, что их духовная миссия расходится с целями рода, и я часто слышу эти слова от разных людей. На мой взгляд, в этих случаях недостаточно глубоко понимаются духовные задачи. А они заключаются в *одухотворении материи*.

Одухотворение рода есть величайшая духовная задача, и перескочить на духовном пути ступень развития «род» – это значит поставить под сомнение реализацию своей миссии.

Это важная ступень любви и близости к своим родственникам. Не зря существует и другая мудрость: «нет пророка в своём отечестве». Действительно, родственникам очень сложно принять те изменения, то новое, что приходит через одного из них. Тем более, которого они знали с пелёнок, видели его во всех жизненных ситуациях, знают его «как облупленного», то есть полностью открытого, со всей подноготной. Поэтому им исключительно трудно признать в нём учителя. И такой человек вынужден отдаляться от рода, иначе они своим неверием в его новые возможности не дадут ему подняться.

Чаще всего так и происходит: получив признание на стороне, человек может получить какое-то понимание и у близких. А это в корне неправильно! Кто, как не род должен быть заинтересован в том, что его веточки развивались и приносили роду новые энергии? А чаще всего происходит наоборот. И это из-за непонимания смысла жизни человека на Земле. Род уважает тех, кто добился богатства, известности, ими гордятся и почитают в поколениях. А зачастую именно эти люди приносят роду наибольшие проблемы, которые отражаются во многих поколениях. Потому что богатство, власть и слава приходят, как правило, за счёт потери высоких человеческих качеств.

Духовная составляющая как-то мало ценится родом, а ведь это очень важно именно для рода. И тот род, кто примет и оценит духовный путь одного из своих членов, будет процветать.

С другой стороны, род прав, оценивая своих членов по материальным достижениям. Как говорится, во всём есть зерно истины. Истинная духовность должна проявиться в счастливой жизни на Земле. Подтверждать свою высокую духовность нужно достижениями во всех сферах, максимальной гармонией жизни. В этом случае родственники глубже примут те истины, которые проповедует самый духовный из них, и в роду быстрее пойдут изменения.

Нужно осознать истинное значение рода. Род является важной ступенью раскрытия любви к людям, к человечеству, ко всему Миру. Это его миссия.

Чаще всего это и не учитывается. Следующая по значению роль рода, тесно связанная с его миссией, это создание материальных условий для развития души здесь, на Земле. Чаще всего это и ставится во главу угла, и добывание хлеба насущного становится высшей целью жизни для рода и для его членов. Чем больше членов рода осознают сказанное, особенно старшее поколение, тем значительными будут изменения в роду, тем большая перспектива открывается у его членов. В действительности вопрос о кровно-родственных отношениях ещё более глубок.

Учёные доказывают, что все люди произошли от одной праматери. Получается, что мы все в той или иной степени родственники!

А это открывает новое понимание родственных отношений. И в структуре кровно-родственных отношений роль родителей и бабушек с дедушками составляет половину, а вторую половину формируют все остальные родственники и все люди Земли! За время существования цивилизации всё так перемешалось, что практически все люди Земли

стали кровными родственниками. Принцип «мы все – одно» имеет конкретное родственное проявление в жизни.

ДУХОВНОЕ РОДСТВО

О духовном родстве мало кто задумывается, а оно оказывает значительное влияние на жизнь людей. Человек – существо не только земное, но и космическое. И вот эта космическая часть присутствует в жизни, независимо от того, осознаёт человек её присутствие или нет. И чем глубже осознаёшь свои космические корни, своё духовное родство, тем более жизнь становится предсказуемой и управляемой. Сделаем несколько шагов и в этом направлении.

С кровно-родственными отношениями более или менее понятно, а что собой представляют духовно-родственные отношения?

Духовное дерево существует и тоже довольно ветвистое...

Во-первых, оно состоит из основных веток, а их может быть более двадцати, произошедших из одной Души. Это основные ветки, а сколько ещё дополнительных веток, приобретённых в течение многих жизней?! Получается, что духовное дерево тоже настолько ветвистое, что объёмлет практически все души. И здесь принцип «мы все одно» тоже действует. А если учесть, что в духовных сферах нет прошлого и будущего, всё происходит одновременно здесь-и-сейчас, то картина становится ещё более интересной.

Полностью в духовном родстве разобраться трудно, но желательно идти в этом направлении, ведь это позволяет ещё глубже понять себя и свою взаимосвязь с Миром и осознать Кто Ты Есть на самом деле.

Существует три этапа рождения Человека. Первый этап – физическое рождение. Второй этап – психическое рождение. Это становление зрелого человека, выход его в самостоятельную жизнь. Третий этап – рождение духовное. В Библии об этом состоянии говорится: «Родиться свыше».

Духовное рождение зависит от кровного родства в малой степени. А вот духовное родство влияет на духовное рождение значительно сильнее, чем кровное родство. Но в ещё большей степени духовное рождение зависит от самого человека, от его желаний и устремлений.

В духовном рождении есть ещё один важный фактор – наличие Учителя, Посвященного, который и переводит человека в новое состояние.

По мере развития человека кровно-родственные отношения уходят в тень и на первое место выходят духовно-родственные. Отсюда ясно, если человек слишком погружён в кровно-родственные отношения, то ему очень трудно родиться духовно. Именно поэтому Христос и сказал свои слова: «Родственники мои – враги мои». Физическое, психическое и духовное рождение должны происходить вовремя. Но и

духовное рождение – не последняя стадия развития человека! Совершив все три рождения в одной жизни, человек может перейти в новое состояние.

Пройдя путь человека разумного, он становится человеком осознающим. На этом этапе и кровно-родственные, и духовно-родственные отношения сводятся к минимуму.

Что же такое духовное родство? Предлагаемое описание отражает только небольшую часть духовного дерева. Полностью увидеть все корни и всю крону мы не можем из-за ограниченности нашего сознания. Картина на самом деле ещё более объёмная. Но попытаемся всё-таки немного разобраться. Начнём с самой основы, на чём всё и держится в этой жизни...

Весь Мир наполнен энергией притяжения, которую мы, люди, называем любовью.

Это сквозное качество Мироздания, которое проявляется в микромире, в камнях, в растениях, в человеке и в космических объектах, то есть во всей Вселенной. Благодаря любви всё стремится друг к другу, зарождается жизнь, Мир удерживается в единстве. Всё это происходит на основе глубинного притяжения, которое есть Любовь. Эту энергию ещё называют Богом.

Что же лежит в основе этой магнетической силы – любви? Это взаимодействие двух полярных энергий, которые в нашем мире ассоциируются с мужскими и женскими энергиями.

Можно сказать, что мужское и женское начала существуют в самой основе проявленного Мира. Это непрерывно творящие и сохраняющие себя энергии. Бог воплощает в себе тот же принцип, что и каждая порождённая им душа: оно разделяется, а потом возвращается к своему единству. И все души повторяют двойственность Бога, неся в себе эти полярные энергии. И мы, люди, также похожи в этом – в каждом из нас также присутствуют мужские и женские энергии, которые реализуются в соответствующие мужские и женские тела.

Становится понятно, для чего Богу нужно было разделить Себя на противоположности, нарушая единство и целостность, а значит гармонию, покой и блаженство. Отделиться – это единственный способ узнать что-либо, в том числе и себя. В единстве нет познания, есть только Бытие. В нём затухают все стремления и желания, гаснет движение, потому что нет ничего внешнего, к чему можно было бы тянуться.

Значит, разделяя единое на противоположности, преследуется одна цель – эволюция жизни.

Это величайшее, непреодолимое желание сознать себя, развиваться, расти толкнуло нас отделиться от единого источника и пуститься в невероятное путешествие, называемое жизнью. Так что жизнь – это не случайность, это выражение сильнейшего желания прорасти и расцвести. Это наше желание! Будьте верны этому желанию. Далее начинается другой процесс – стремление к единству, к тому, что осталось в памяти. Поэтому противоположности время от времени объединяются и в результате появляются новые формы жизни.

Нельзя одну энергию предпочесть другой – без одной не будет и второй.

В системе мироздания эти две формы бытия, взятые отдельно, не создают ничего. Но соединение их даёт жизнь. Разделённость на мужские и женские энергии, всепроникающая и всенаполняющая любовь лежит в основе отношений мужчины и женщины, вызывает стремление к поиску друг друга, к их объединению.

Такой экскурс в основу мироздания показывает, что Небо, как и Земля, пронизаны едиными энергиями и одними принципами развития, и род земной имеет аналог – род духовный.

Каждый из нас – микрокосм, служащий отражением макрокосмоса. Каждый из нас несёт в себе вселенные и является богом для них. Поняв природу себя, мы понимаем природу Вселенной и Бога. Поняв природу Вселенной, мы понимаем себя и Бога. Всё едино в этом Мире, всё есть одно!

Бог, желая познать Себя, разделяется на множество душ.

Затем, постепенно шаг за шагом, каждая Душа, делясь на отдельные части, входит в более плотные слои материи и достигает физического мира, где она желает испытать себя в теле человека, причём одновременно во множестве людей. Одна Душа может находиться в 20 телах! По другому можно сказать, что Душа, отделившись от Мировой Души, распускает «веточки», которые всё более ветвятся по мере вхождения в плотные слои материи душами конкретных людей. Так рождается духовный род, создаётся духовное дерево.

У каждой ветви развития души свой набор задач, свой набор качеств, свой опыт, и чем глубже в материю, тем эта индивидуальность больше.

Поэтому зачастую людям бывает так трудно понять друг друга. Но всё это необходимо для ещё большего набора опыта. Опыт, полученный одной индивидуальной душой, становится опытом всего духовного рода, всех душ, входящих в него. Таким образом, ускоряется процесс эволюции, процесс набора опыта всеми душами. Так как здесь, на Земле, люди из разных духовных родов имеют возможность тесно общаться друг с другом, в своих близких отношениях соединять все планы Бытия, то при таком слиянии происходит передача опыта из одного духовного рода в другой.

На пути самосознания в каждой такой ветви происходит набор определённых энергий, индивидуальных качеств, которые могут отличаться от энергий и качеств других ветвей. В материальном мире среди людей по этой причине могут возникать симпатии и антипатии, притяжение и отталкивание, терпимость и неприятие. В земной жизни возникает довольно сложная картина: всё перемешивается – все духовные ветви разных душ. Люди, тесно взаимодействуя друг с другом на физическом плане, создавая пары и семьи, рожая детей, творят кровное родство.

Бывает трудно найти согласие между теми людьми, которые приобрели иной опыт и имеют другие вибрации, так как они из другого духовного рода.

Они другие, они «чужие», это ощущается, и человеку иногда бывает очень трудно из-за этого принять другого. Если даже он силится отыскать добрые стороны в действиях неприятного ему человека, принять «всей душой» его не удаётся – у него другие энергии, он испускает другие импульсы, у него другой опыт. Рассудок может замаскировать чувства, воспитание может предписать соответствующее поведение, но разность энергий будет всё равно сказываться.

Необходимо также учитывать следующий опыт. Мужчина и женщина, сильной любовью, глубокими энергетическими взаимодействиями во время сексуальных отношений могут запустить многие программы, уходящие в другие миры, в иные жизни. В такие моменты, в зависимости от глубины чувств и от осознанности, они могут одновременно проживать очень много жизней (ведь прошлое и будущее находится

здесь-и-сейчас) и объединять энергии из разных духовных родов. Точно так же происходит соединение двух разных кровных родов.

Здесь происходит ещё одно важное действие. Во время сексуальных отношений происходит не только образование духовных родов, но рождение астральных детей! Всё, как и в земном, кровном роду. И эти астральные дети тоже действуют на отношения мужчины и женщины, привязывая их друг к другу. Это заставляет более ответственно относиться к сексуальным отношениям. Знания об этом мало кому известны и поэтому мало исследованы, но это всё есть и действует в нашей жизни.

Любовная связь на земном плане бывает такой сильной, что может соединить ветки разных духовных родов. Таким образом, при соединении мужчины и женщины в пару и семью происходит более глубокое взаимодействие, происходящее на всех планах бытия.

Отделив себя от духовных частей, человек отделяет себя от большей части Мира и чаще всего он реализует себя в этом мире именно как физическое тело. Но это неполноценное развитие. Только выйдя за пределы физического тела, соединившись с душой, со всеми своими планами, человек принимает участие в сотворчестве с Богом. И вот тогда он истинно живёт и действует «по образу и подобию» божьему.

ЛЕЗВИЕ БРИТВЫ

До сих пор можно встретить множество примеров того, как род останавливает развитие человека. И, глядя на это, можно представить, что же было раньше. Раньше род определял в большой степени жизнь каждого своего члена: когда и на ком жениться и выходить замуж, где человеку жить и чем заниматься, какую веру иметь и какие необходимо выполнять ритуалы... Род настолько глубоко вникал в жизнь человека, что о какой-либо свободе говорить не приходилось. И общество жило, опираясь на родовые законы и традиции, мирясь с несвободой. На определённом этапе развития общества такой образ жизни соответствовал времени, хотя уже тогда возникали сложности, и в литературе девятнадцатого века можно найти множество примеров насилия над человеком со стороны рода. Сколько было сломано судеб из-за вмешательства рода в дела любви.

Но время движется вперёд, всё развивается, всё в этом Мире обновляется каждую секунду. А род не менялся!

Западная цивилизация набирала обороты, а восточная оставалась в своём неизменном состоянии, находясь в путах родовых отношений. И Востоку в двадцатом веке пришлось испытать на себе всю мощь эволюции, которой он сопротивлялся. Испытали на себе мощь потока эволюции Китай, Индия, Вьетнам, Камбоджа, Афганистан, Ирак... Японии, единственной стране, пришлось испытать на себе даже мощь ядерного оружия. Эта мощная встряска и военная капитуляция вывели её языческое мировоззрение и древние родовые отношения на современный уровень.

Россия, находящаяся на границе между Западом и Востоком, тоже с большими страданиями переживала переход от родовых отношений к общественным.

В девятнадцатом веке в России официально отменили крепостное право, но мировоззрение большинства людей продолжало оставаться патриархально-родовым, где крепостные, а иногда и рабские отношения сохранялись в роду и в семье, и это сильно тормозило развитие общества. Это и явилось одной из причин возникновения в России революционной ситуации. Только глубоким преобразованием сознания людей можно было изменить ситуацию в корне. Чем сильнее проявляется болезнь, тем интенсивнее нужна терапия. Так и с Россией. Она настолько отставала от эволюционных потоков, происходящих в мире, и настолько цеплялась за старое представление об общественной жизни, что уже потребовалась не терапия, а хирургия.

Религия также всячески поддерживала родовые отношения в таком патриархальном виде, потому что сама всегда была оплотом консерватизма и стояла на догматах.

В результате революция, гражданская война, репрессии и последующие события более всего затронули именно родовые отношения и религию. И закономерно, что наибольшее насилие испытали родственные связи и религиозное мировоззрение, потому что эти сферы жизни были наиболее консервативными и более всего сопротивлялись переменам.

Такие закономерности наблюдаются не только на уровне общества, но и в семье, и в жизни отдельного человека. Чем консервативнее человек или семья, тем большее насилие испытывают они в процессе эволюционных преобразований. Чем больше сопротивление переменам, тем сильнее происходит разрушение старых принципов. Отсюда можно сделать вывод:

чем больше свободы в мировоззрении человека, рода и общества, тем меньше насилия они испытывают в жизни.

Но внести в род современное мировоззрение бывает очень трудно. Донести до своих родственников духовные знания, помочь им изменить своё сознание – это чаще всего наиболее сложный вопрос.

Род должен осознавать, что его благоденствие зависит от развития всех его членов, а не от неизменности традиций.

Пора изменить порочную практику. И роду необходимо уважительно относиться к тем, кто стремится развиваться.

Именно стремление к развитию должно поощряться родом. Не предавать его анафеме, не распинать, а прислушиваться и принимать то, что нового несёт каждый член рода.

А ещё многие живут по принципу: «яйцо курицу не учит». И от родителей часто можно услышать такие слова в адрес детей. А на самом деле наоборот. Для мудрого человека ребёнок – лучший учитель, через которого даются самые верные уроки. Ещё не родившись, он уже учит своих будущих родителей, и мудрые слышат эти уроки! Когда ребёнок маленький, он криком, болезнями говорит родителям о тех проблемах, которые есть в их отношениях, в их действиях. Когда ребёнок подрастёт – он своим поведением показывает наличие проблем в семье. Например, он «липнет» к маме, не может играть самостоятельно, требует постоянного внимания к себе. Это говорит о том, что в семье нарушена система ценностей, что нет достаточного пространства любви между родителями... Ещё подросток ребёнок – вот уже юношеский возраст. Как он строит отношения со сверстниками, с противоположным полом – тоже урок для родителей, говорящий о том, какие энергии в нём подавлены – мужские или женские, достаточно ли он гармоничен. Вышел ребёнок во взрослую жизнь – как он реализуется в жизни, как он строит семейную жизнь. Всё это уроки для родителей и всего рода. Если, конечно, они готовы и желают учиться. Пора глубоко усвоить истину:

Дети – наши учителя!

Человек может и должен учиться у своих детей. Ведь они, к тому же, приходят с более высоким потенциалом, с более серьёзными задачами. Вот сейчас много говорят о детях индиго. В действительности практически каждый ребёнок несёт в себе зёрна индиго! Нужно только создать ему соответствующие условия и не задавить в нём во время беременности и первые пять лет его способности, а помогать их развивать. Дети, и особенно дети с ярко выраженными способностями – дети индиго – это сильнейший урок для родителей и родственников! Это величайший стимул для развития всего рода. Часто взрослые не понимают этого и превращают гениальность детей в послушность и серость.

Яйцо курицу, действительно, мало чему научит, но человек имеет не куриные мозги и должен учиться на всём том, что его окружает. Тем более у детей.

И дети должны учиться на опыте рода. Как в роду представлены мужчины? И как они реализованы? Как в роду представлены женщины? И как они реализованы? Что они принесли доброго и творческого в свой род и Род Человеческий? Именно с таких позиций

нужно рассматривать мужчин и женщин в роду. И на этом опыте учиться. Хватит учиться на собственных ошибках!

Родственники являются самыми лучшими зеркалами, и нужно уметь честно смотреть в них.

Когда между родителями и детьми не решены задачи, с которыми они пришли в этот род, то, как бы они не удалялись друг от друга, судьба их сведёт вместе. И придётся им долго мучить друг друга, чтобы они через страдания наконец-то решили свои задачи. А чтобы совсем было понятно, родители, как правило, становятся инвалидами, прикованными к постели, и детям приходится ухаживать за ними... Такая ситуация всегда говорит о том, что дети ничего не взяли из опыта рода, а родители ни чему не научились у своих детей – вот и страдают и те, и другие.

Наличие немощных и страдающих родителей рядом с детьми говорит о том, что родители не выполнили свои задачи, а дети плохо смотрелись в это зеркало...

Существует традиция, когда младший ребёнок должен оставаться около родителей и заботиться о них. Особенно это строго соблюдалось в прошлые времена. И во многих сказках это отражено. Сейчас эту традицию тоже нужно пересматривать, так как жизнь показала, что у ребёнка, который остался с родителями, или живёт рядом с ними, судьба сложная и, чаще всего, счастье в его жизни и не предвидится. Родители должны настраиваться на долгую и здоровую жизнь и рассчитывать на собственные силы, не загружая своих детей. Как мы думаем, так и живём. Поэтому и думать надо именно так, чтобы жизнь была счастливой.

Дети при здоровых и счастливых родителях будут счастливы, будут их уважать и, если надо, окажутся в нужный момент рядом.

Не нужно закладывать такую программу, что именно младший должен быть рядом с родителями. Младшему в роду и так не сладко приходится – именно на младшем ребёнке, на «последыше», чаще всего сосредотачивается избыточное родительское чувство в наибольшем объёме, а это ни к чему хорошему не приводит. И у младшего судьба, как правило, оказывается более трудной. А помогают родителям как раз те дети, которые рано вырвались из-под родительской опеки и смогли реализоваться в жизни. Родители должны дать возможность детям стать самостоятельными, а для этого их надо отпустить от себя. И важно сделать это вовремя.

В своё время в нашей стране активно пропагандировался лозунг: «Всё лучшее – детям!». Но этот лозунг, жертвенность, заложенная в нём, испортила жизнь многих семей и детей!

Детям нужно давать необходимое для их развития, но не лучшее, а тем более не в ущерб родителям.

«Возлюби ближнего, как самого себя» – эта заповедь действенна для всех отношений, и в первую очередь – с самыми близкими, и с детьми конечно тоже. В ней нет исключений! Жертвенность наказуема! Отсюда произрастает и неблагодарность детей. Если родители не уважают себя, тогда и дети их не будут уважать. Отец купил дочери квартиру, а сам живёт в коммуналке, у него не состоялась семья, не устроена личная жизнь. Естественно, что в таком состоянии он не интересен дочери, и она относится к нему потребительски.

И родителей не нужно опекать. По крайней мере, им желательно до последнего срока помогать жить самостоятельно, всячески поддерживая именно в таком воззрении

на жизнь. Они не должны беспокоиться о своей старости, зная, что кто-то из детей или все позаботятся о них, но они должны делать всё, чтобы быть самостоятельными и свободными. Задача детей – продлить их активную и самостоятельную жизнь.

Мы рассмотрели ещё некоторые грани родовых отношений и ещё раз убедились:

чтобы пройти по узкой тропинке, по лезвию бритвы в родовых отношениях, нужно последовательно решить три задачи: изучить род, способствовать его развитию и вовремя отойти от него, наблюдать со стороны, выполняя роль любящего и мудрого садовника.

ПСИХИЧЕСКОЕ РОЖДЕНИЕ

Как уже говорилось, существует три этапа рождения человека: физическое, психическое и духовное. Если с первым этапом, с физическим рождением, в основном всё понятно, наглядно видно – родился человек или нет, то с психическим рождением намного сложнее. Довольно часто бывает явно видно, что человек незрелый, его психика и жизнь не соответствуют возрасту, но нередко и специалисту не просто определить психическую незрелость человека. А это важный этап в развитии человека, в реализации его в земной жизни. Вот мы его и рассмотрим.

Кровное родство помогает родиться физически. Психическое рождение тоже в большой степени зависит от кровных родственников – более пятидесяти процентов, а остальное от самого человека и от общества. Это в среднем, а у многих основные препятствия на пути психического рождения создаёт именно род, не выстроенные отношения с родителями. Исходя из этого, можно дать определение психического рождения.

Психическое рождение – процесс выхода человека из-под психологической опеки родителей и рода и становление его как самостоятельной, самодостаточной, зрелой личности.

В последнее время часто можно услышать от женщин такие слова: «Разве можно сейчас встретить настоящего мужчину? Они перевелись!» Как ни горько, но, действительно, следует признать, что увидеть, тем более в одном мужчине, истинно мужские качества: силу, доброту, волю, великодушие, творчество и реализованность – довольно трудно. С чем это связано? И здесь опять же *основной* причиной являются *несостоявшиеся психические роды* мужчины. Психическая незрелость формирует мировоззрение, которое входит в противоречие с жизнью, и в человеке происходят сложные процессы, приводящие к психическим расстройствам, алкоголю, наркотикам, или просто делает сложным взаимодействие человека с другими людьми.

Этот важный процесс становления человека отпущен на самотёк. Систематически, целенаправленно психическим рождением не занимаются ни в семье, ни в обществе. В старину были традиции и ритуалы посвящений, инициаций. Сейчас из этого наследия мало что сохранилось, только отголоски обрядов у некоторых народов. В результате психически нерождённые люди берутся за дела для них невыполнимые – от создания семьи до управления государством. От этого страдают они сами и окружающие люди.

В психологии и в сексологии уже существует целое направление, которое изучает *интимифобию* – состояние *несозревшего* человека, нежелающего создавать семью. Такие мужчины могут иметь частые отношения с женщинами, в том числе и сексуальные. Они могут быть прекрасными поклонниками, чуткими, уметь завладеть женским сердцем, утешить, но создание семьи для них – очень сложная задача. И если они не спиваются, то после пятидесяти, если оторвутся от влияния матери или она умрёт, могут попытаться жениться. Иногда они женятся, но семья для них становится не творческим полигоном, обязанностью или даже обузой, которую они терпят или не терпят, меняя жён.

Интимифобия, психическое нерождение, стала уже проблемой глобальной.

Более трети мужчин страдают этим психическим состоянием, ещё более усугубляя ситуацию с одинокими женщинами, желающими выйти замуж и создать полноценную семью. Треть – это те, в которых явно видны признаки этой глубокой болезни, а вообще психически нерождённых мужчин – более половины. И правы женщины, когда говорят, что сейчас нет «настоящих мужчин». Только не понимают они, что главной причиной такой ситуации являются сами, удерживая детей в своём пространстве, долго не отпуская их в самостоятельную жизнь.

И не всегда можно увидеть эту глубокую связь с родителями и с родом, наоборот, человек нередко относится к ним агрессивно. Но это лишь подтверждает данный диагноз.

Агрессия в адрес родственников показывает наличие привязок, и при более глубоком рассмотрении обязательно увидишь нерешённые родовые задачи.

Приведу классификацию психически нерождённых, которая используется в психологии.

Самая большая группа – «Вечно ищущие». Они всю жизнь ищут женщину, любимое дело, деньги, постоянно ставят какие-то цели и не добиваются их, никак не могут определиться в жизни, находятся в суете. Такому человеку трудно оценить всю прелесть «здесь и сейчас», а значит, и оценить по достоинству женщину, да и вообще жизнь.

«Вечно раненый». Когда-то его обидела женщина, или даже школьная подруга, и это записалось в его искажённую матерью психику очень глубоко, и человек идёт по жизни с этой обидой, и всех женщин красит одной краской. Естественно, что на таком фундаменте очень трудно построить счастливую семью.

Есть ещё: **«Вечный подросток», «Дон Жуан», «Казанова», «Женатый интимофоб», «Латентный»** и др. Сами названия уже дают характеристику человеку. В принципе, всё это не столь важно и интересно больше специалистам, но делает понятным то, что категория психически нерождённых людей не только многочисленна, но и многообразна. И кто желает в этой теме разобраться более глубоко, может изучить специальную литературу. Даже осознание этой проблемы запускает психическое рождение.

Нередко такие мужчины высокообразованны, так как любящие матери приложили к этому много усилий. Матери загружают детей знаниями, разными кружками, секциями, стараются воспитать из мальчика настоящего «мужчину», а происходит обратное. Они могут занимать и хорошие посты, так как имеют возможность много времени уделять работе, карьере. Интимофоба, психически нерождённого человека, можно встретить и в Думе, и в Правительстве, много их в творческой среде, в науке. Профессор МГУ А. М. Полеев утверждает, что 80% лауреатов Нобелевской премии – интимофобы.

Психически нерождённые – это негармоничные люди, которые почти всю жизнь посвящают любимому делу. Для них творчество, наука, дело, карьера, политика, деньги – любимее женщины, ценнее семьи.

Отсутствие желания создать семью такой человек объясняет стандартным набором причин: «Я не люблю детей», «Женщины коварны», «Она очень умная» (или наоборот – глупая), «У нас разные интересы», «У нас слишком много общего – скучно», «Я ищу свою половинку», «В мире так много интересного и без женщин» и т. д. Психическая травма, нанесённая избыточным материнским чувством, часто отражается и на сексуальных способностях, и это тоже может быть причиной, что мужчина избегает длительных или всяких отношений с женщинами.

Нерождённый психически человек в любом возрасте остаётся неадекватным. Ему трудно принять верное решение, так как он находится в психической утробе матери, в так называемой, «психической плаценте» и воспринимает окружающий мир через её чувства и менталитет.

А это, зачастую входит в противоречие с его собственными представлениями о мире, и в нём происходят сложные процессы, приводящие к психическим расстройствам,

алкоголю, наркотикам, или просто делает сложным взаимодействие человека с другими людьми.

Род держит в психической плаценте не только мужчин, но и женщин. Они также бывают сильно завязаны на роде, а иногда даже ещё более, чем мужчины. Вот типичный пример. Талантливая и красивая девушка, с ярко проявленной женственностью, не смогла реализоваться в жизни ни в творческом плане, ни в создании семьи. И основной причиной стала избыточная тяга к роду, к родственникам. Время шло, а она никак не могла создать семью. Судьба ей помогла отдалиться от рода – она приехала в Москву, но постоянная ностальгия по родственникам, думы о них, сделали её жизнь в Москве безрадостной и тоскливой. И вот приближается Новый год. Ей мужчины делают предложение поехать отдохнуть, но она от всего отказывается и едет к родственникам... И таких примеров много.

Девушки зачастую слишком рано выходят замуж, «перескакивают» через ступень психического рождения женщины и становятся сразу матерями, и многие далее так и не раскрывают свою женственность.

Быстрая (сразу после свадьбы, а то и до неё) беременность, отсутствие рядом психически рождённого мужчины, отсутствие положительных примеров в семье и в обществе – всё это приводит к тому, что молодая женщина становится матерью не только ребёнка, но и мужа. Поэтому можно сказать определённо:

Женщины, проявляющие избыточное материнское чувство, являются психически нерождёнными.

Спустя много лет, когда дети подрастают, часто женщина проходит психическое рождение, и на этой почве создаётся конфликт с психически нерождённым мужем. Муж-ребёнок перестаёт удовлетворять созревшую женщину. Нередко и мужчины созревают к определённому возрасту. Это происходит через его активную общественную жизнь, через взаимодействие со зрелыми женщинами. А дома жена по-прежнему играет роль «мамочки», и она ему становится неинтересной.

Конфликт психически рожденных с нерождёнными – это сильный, всёразрушающий конфликт.

И его можно убрать только через психическое рождение второй половины или через смену партнёров. А многие не делают ни того, ни другого. Постоянно живут в состоянии конфликта, разрушая здоровье, делая из семьи брак и закладывая детям и последующим поколениям огромные проблемы.

На основе вышесказанного составим портрет взрослого, но психически не рождённого человека:

- большая зависимость от родителей и родственников или (и) сложные отношения с ними;
- проявление детских, подростковых, юношеских качеств (обида, зависть, гневливость, агрессивность, нетерпимость, максимализм, осуждение окружающих, ревность ...);
- нарушенная естественная система ценностей;
- стремление к самоутверждению через власть, карьеру, богатство, спорт, секс, моду...
- отсутствие ярко выраженной женственности или мужественности;
- сложности в построении семьи, сложности в семейных отношениях;
- ограниченная сфера жизни (работа – семья, работа – рыбалка...);

- фанатизм религиозный, духовный, политический, научный, спортивный...
- наличие хронических и тяжёлых болезней.

Ещё один тест, позволяющий определить психическое состояние личности:

- Если человек думает только о себе и всё делает в основном для себя – это **в з р о с л ы й р е б ё н о к я с е л ь н о г о в о з р а с т а**.
- Если человек думает о себе и о своей семье и всё делает для себя и для своей семьи – это **в з р о с л ы й р е б ё н о к д е т с а д о в с к о г о в о з р а с т а**.
- Если человек думает о себе, о своей семье и о своём роде и всё делает для себя, для своей семьи и для своего рода – это **в з р о с л ы й п о д р о с т о к**.
- Если человек думает о себе, о своей семье, о своём роде и о своём народе и всё делает для себя, для своей семьи, для своего рода и для своего народа – это **в з р о с л ы й ю н о ш а**.
- Если человек думает о себе, о своей семье, о своём роде, о своём народе и о Земле в целом и всё делает для себя, для своей семьи, для своего рода, для своего народа и для Земли – это **з р е л ы й в з р о с л ы й**.

Отсутствие психической зрелости создаёт проблемы и при прохождении следующей ступени в развитии человека – в духовном рождении.

Часто можно видеть, как люди, психически нерождённые, входят в духовные сферы. Они и там остаются неполноценными, несмотря на духовные звания и посвящения.

Вот почему родственники не принимают духовные наставления своих продвинутых сородичей. Они видят, что человек не решил элементарные вопросы социума, а пытается учить других. А род всё меряет материальными достижениями. И возникает конфликт и неприятие.

Как видим, психическое рождение – это важный шаг к личной зрелости, к полноценной и счастливой жизни. И каждый взрослый человек может сам себе помочь психически родиться.

Для того, чтобы психические роды состоялись, самому человеку нужно:

- 1. Осознать и принять своё сегодняшнее состояние психической зрелости.** Бывает непросто это сделать – гордыня мешает увидеть в себе элементы незрелости.
- 2. Привести в соответствие систему ценностей и выстроить основные фрагменты мировоззрения.** Для этого нужна определённая работа над собой, но лень нередко встаёт на пути... Поможет решить эту задачу последовательное и глубокое прочтение книг «Живые мысли», «Истоки», «Материнская любовь».
- 3. Выстроить отношения с отцом.** Понять роль отца в жизни и укрепить его мужские качества. Это очень важный ключ к решению задачи.
- 4. Выстроить отношения с матерью.** Основной вектор – помочь ей стать женщиной. (Если родителей нет рядом или они ушли из жизни, нужна глубокая работа со своим сознанием).
- 5. Выстроить баланс материнских и отцовских энергий.** Нужно в мыслях и чувствах иметь равное отношение и к отцу, и к матери.
- 6. Построить отношения с родственниками.** Нужно сделать три шага к роду, о которых мы говорили в начале книги.
- 7. Взять ответственность за свою жизнь на себя.** Зрелый человек не перекладывает ответственность на других.
- 8. Развивать масштабность личности.**

- 9. Идти по жизни последовательно и поступательно.** Не прожектёрствовать и не перескакивать через ступени. Начинать с малого и шагать без остановки. В этом случае происходит наиболее эффективное развитие, и в «тылу» не остаются нерешённые задачи.
- 10. С каждым человеком в своём окружении выстроить добрые, уважительные и дружеские отношения.**
- 11. Раскрыть мужские и женские качества.**
- 12. Осознать важность сексуальных отношений и мудро использовать сексуальную энергию.**
- 13. Понять величайшую роль семьи. Стать профессионалом в семейных отношениях.**

У разных людей процесс психического рождения проходит в разное время и может проходить в несколько этапов, которые могут растянуться на всю жизнь. А некоторые очень рано проходят этот этап. Когда, например, юноша рано входит в самостоятельную жизнь, становится независимым от родителей, то и психическое рождение происходит рано. Но очень часто, и в последнее время всё чаще, родители не отпускают детей до их пенсии, и они так и остаются психически нерождёнными. И в среднем около 40% людей уходят из жизни, так психически и не родившись. Поэтому так важно самому осознавать своё психическое состояние и стремиться завершить психическое рождение.

Рассмотрим подробнее некоторые из предложенных ступеней психического рождения.

Вначале нужно наиболее глубоко и честно посмотреть на свою жизнь и осознать причины сложившегося положения вещей.

Нужно посмотреть на прожитую жизнь с «сегодняшней колокольни», то есть с осознания своей незрелости. Нужно суметь посмотреть на себя честно и объективно, и признать себя пока ещё не рождённым психически. Быть честным с самим собой – это не просто, но без этого нельзя принять ситуацию такой, какая она есть, а следовательно, и изменить её. Здесь важно никого не винить, ни на кого не обижаться и не жалеть о «потерянных возможностях».

Важно не винить мать и не обижаться на неё. Она всё делала из благих побуждений, опираясь на то сознание, которое у неё было. Мать – это святое, она дала жизнь, а обида на неё только усугубляет ситуацию и осложняет психическое рождение. Через энергию обиды мать будет и дальше держать сына или дочь в своём психическом покрывале.

Это, кстати, тоже один из показателей наличия тесной энергетической связи с матерью – обиды на неё. Обиды говорят о том, что человек не решил многие вопросы во взаимоотношениях с ней. А сами обиды – это те вожжи, посредством которых мать управляет ребёнком. И чем больше обид, тем крепче привязаны они друг к другу.

Первое, что выводит человека в другое состояние сознания, а следовательно, и жизни – это верная система ценностей.

Это мощный прорыв в сознании, резко сбрасывающий с человека оковы родовых проблем. Расставить приоритеты в сознании – это важный шаг в психическом развитии человека. Это особенно важно в нашей стране, потому что идеологией, господствовавшей несколько поколений, была закреплена *бесчеловечная* система ценностей.

Нужно восстановить *высочайшую ценность человека*! Поставить на первое место себя, пару – это значит, заявить Миру о том, что человек стал взрослым! Это значит, что человек берёт ответственность за свою жизнь на себя, а если он собирается идти по

жизни в паре, то они берут вдвоём ответственность за свою жизнь. На втором месте – созданное ими пространство любви и жизни, их очаг. И только тогда, на третьем месте, дети! Вот где зачастую камень преткновения! Но именно здесь, на третьем месте, – дети! Только в этом случае и у родителей, и у детей будет счастливая жизнь. На четвёртом месте – родители и родственники. Значение рода велико, и мы достаточно говорили уже об этом, но и другая сторона этого вопроса тоже значима, поэтому так важно верно выстроить отношения с родом. И на пятом месте – работа! Тоже позиция важная: работа и дети, поставленные на первое место, и приносят людям наибольшие проблемы.

Трудоголизм и избыточное родительское чувство создают наибольшие проблемы человеку и человечеству.

Чаще всего именно здесь находится ключ к счастливой жизни! Выстроив только систему ценностей, человек приобретает совершенно новое состояние и новую жизнь!

Один из самых важных вопросов психического рождения – выстраивание гармоничных отношений с отцом.

Как правило, у психически нерождённых людей не выстроены отношения с отцом. Почему именно отец чаще всего фигурирует в этих вопросах? Я считаю, из-за невежества и безграмотности в области знаний в вопросах построения семьи, в том числе и духовных. В большинстве своём люди не понимают роли отца в своей жизни. Считается, что главная в жизни для ребёнка мать, а отец – второстепенная фигура. А они по степени значимости равны! Причём это влияние практически не зависит от того, где он находится. Часто можно услышать такие слова: «У меня нет отца». Это в корне неверно, и за такими словами приходят следствия – люди лишают себя поступлений энергий отца в свою жизнь.

Как правило, у психически нерождённых детей подавлены именно мужские энергии, энергии отца. Недооценивается роль отца в жизни детей, особенно, если он ушёл из семьи или пил. Но именно здесь кроется важный ключ к решению вопроса психического рождения. Ведь зачастую ребёнок становится камнем преткновения в отношениях и причиной развала семьи – мать ставит на первое место ребёнка, и, тем самым, нарушает систему ценностей. Осознать всё это и выстроить новые отношения с отцом очень важно независимо от того, где он находится, даже если он уже умер.

Момент осознания роли отца и более глубокое его принятие бывает поворотным моментом в жизни человека.

Убирая претензии, осуждения и обиды к отцу, можно впустить в себя его энергии, и они помогут восстановить мужское начало, дадут толчок к развитию. Важно пройти такое осознание и многим женщинам. Именно в налаживании взаимоотношений с отцом часто находятся ключи от одиночества, от гармоничных отношений с мужчинами, от счастливой семейной жизни. Для женщины не менее важно, чем для мужчины, выстроить отношения с отцом. В моей практике много было случаев, когда более глубокое осознание роли отца коренным образом меняло жизнь женщины.

Многим трудно изменить своё негативное отношение к отцу, проявить уважение к нему, когда он пил, поднимал руку на мать или оставил семью... У многих образ отца сложился на основе рассказов матери или бабушки, а это часто предвзятый взгляд. Нужно освободиться от него и построить другое, позитивное отношение к отцу.

Активно включиться во взрослую жизнь и взять на себя всю ответственность – это тоже один из важнейших элементов психического рождения.

Для этого зачастую требуется физическое отделение от родителей, то есть нужно разъехаться, ослабить связи с ними, стать самостоятельным во всех вопросах. Замечать мужчин (женщин), отмечать их качества, учиться у них взрослому поведению. Большой эффект даст приведение в равновесие своих качеств. Гармония качеств личности – это признак зрелого человека. В этом могут помочь различные психологические практики и медитации, а главное – тесное, открытое общение со множеством людей, участие в туристических походах и других коллективных мероприятиях, в активной деятельности.

Большое значение имеет развитие сознания. Это достигается здоровым образом жизни, очищением физического тела, мыслей и чувств; самосознанием себя и своего пути; любовью к себе, к людям, к Миру, изучением духовного наследия. Всё это позволит изменить своё осознание настолько, что можно легко выйти из плотного взаимодействия с материнскими энергиями.

Огромную помощь мужчине в его психическом рождении могут оказать находящиеся рядом женщины, а женщине, соответственно, мужчины.

Когда я в своих книгах, в выступлениях и на семинарах призываю женщин *родить своего мужчину*, я имею в виду как раз помочь ему родиться психически. При создании семьи и при рождении детей нужно вначале родиться и мужчине, и женщине. И тогда качество и семьи, и детей будет на порядки выше. В последнее время это становится просто жизненно необходимым, иначе человечество может прийти к цивилизации женственных мужчин и мужественных женщин.

Как родить мужчину? Проявлять рядом с мужчиной больше женственности. Постоянно обращать внимание на его мужеские качества, укреплять их, развивать в себе уважение к мужчинам вообще. Быть мудрой и женственной – вот необходимые ключи для женщины, желающей иметь рядом с собой зрелого мужчину!

А теперь вручим четыре ключа матери, избыточно любящей своих детей.

Первый ключ.

Честно признаться себе, что в действительности любви в этих чувствах к ребёнку мало. Есть эгоизм, желание обеспечить свою старость, стремление реализовать свои несбывшиеся мечты, потребность сделать ребёнка счастливым (конечно же, по своему разумению – ведь оно самое «истинное»!) и огромное чувство собственности. Честно и искренне сказать о своих материнских чувствах – это уже, как минимум, половина успеха, а иногда и полностью решает вопрос! Иногда полезно сказать об этом и ребёнку.

Второй ключ.

Постараться объективно увидеть те проблемы, которые уже возникли на основе этого материнского чувства, и понять, какие могут быть проблемы в будущем. Осознать, что настоящая любовь никогда и никому не приносит страданий. Истинная любовь даёт свободу, а не клетку, пусть и золотую. Она приносит только радость! А если в ней есть боль, горечь, беспокойство, болезни, проблемы, то здесь любовью назвали другое чувство.

Всегда нужно помнить, что счастье детям могут дать только счастливые родители.

Увидеть объективно сложившуюся ситуацию и наметить пути решения – это уже хорошее основание для психического рождения.

Третий ключ.

Осознать, что дети – самостоятельные души, которые пришли в эту жизнь решать свои, а не родительские задачи. И что они ничем не обязаны родителям! Ведь это родители сами пригласили их в свою жизнь для своей радости, для того, чтобы продолжить род, для обеспечения своей старости. Вспомните их детство, дети подарили вам много радости, а если была не только радость, то виноваты не дети, а родители. Это они не подготовили нужного пространства любви и, тем самым, породили много проблем.

Исходя из такой осознанности, отпустите сына или дочь в жизнь, к любимому человеку, позвольте им самим решать свои задачи, *н е м е ш а й т е* им жить! Будьте мудры, дайте полную свободу, а если дети живут отдельно – старайтесь как можно реже им напоминать о себе.

Принять детей как своих учителей, как зеркало, через которое Мир показывает ваши нерешённые задачи. И не учить детей, а учиться у них!

Четвёртый ключ.

Пересмотрите свою систему ценностей. Скорее всего, в ней есть заблуждения. Вспомните, что самое главное в жизни – это вы сами и мужчина. Это начало начал, это центр вашей вселенной. На втором месте – ваши отношения, то пространство любви, которое рождается в ваших отношениях. А если вы одиноки – творите пространство любви через любовь к себе и к мужчинам в целом, тогда мужчина и придёт. А дети только *на третьем месте!* Не ближе и не дальше. Утвердите в своём сознании и в своей жизни эти ценности именно в такой последовательности, и вы увидите обыкновенное чудо – удивительные преобразования в вашей жизни и в жизни ваших детей.

Займитесь собой, своим здоровьем, своими отношениями с мужчинами. Не забываете: детям можно дать только то, что имеешь сам!

Чем больше счастья у родителей, тем больше его у детей. Вот и старайтесь таким образом помочь своим детям. Это лучшая помощь. Относитесь к сыну, как к мужчине. Всячески подчёркивайте и укрепляйте в нём мужские качества. Иногда я говорю матерям: «Представьте, что у вас дома живёт чужой мужчина! А ведь так оно и есть! Постройте своё поведение, исходя из этого представления – соответственно одевайтесь, общайтесь с ним. Пусть он почувствует к себе отношение не матери, а женщины. Это исключительно важно для его воспитания! Где он ещё может это взять? Одноклассницы и девчонки во дворе не могут проявить необходимой мудрости и воспитать истинные мужские качества. Именно вы, матери, являетесь первыми женщинами своих сыновей, так будьте достойными женщинами!»

Ну, а теперь составим портрет психически зрелого человека!

По-настоящему взрослый, зрелый человек уважает права других людей и не нарушает их свободу.

В его жизни приобретает большую ценность не количество, а качество.

Взрослый человек – способный ученик, он уже умеет учиться, знает чему учиться и, главное, применяет полученные знания и опыт других людей в своей жизни.

Он сознательно реализует свой творческий потенциал.

Его устремления направлены, в основном, на своё развитие.

Он сбалансировал свои качества.

Он гибок и некатегоричен.

В нём проявляется мудрость.

Он осознаёт единство Мира, и своё место в нём.

Сострадание он стремится заменить конкретными действиями, уменьшающими страдания.

Его сфера жизни объёмна, разнообразна.

Он живёт по естественной системе ценностей.

Он активен и динамичен.

Он умеет наслаждаться жизнью.

Для него труд – только один из способов раскрыть себя, и он трудится с удовольствием.

Он знает ценность физического тела, понимает значение природы и старается уделять время здоровью и активному отдыху и не занимается «членовредительством».

Пара, семья, род для него не просто общепринятые категории, а важные ценности его мировоззрения.

Он осознаёт задачу своей жизни и её выполняет.

В этой главе мы совершили небольшой экскурс в важнейшую тему современного общества. Через призму психического рождения нужно рассматривать не только семейные проблемы, но и государственные. Психически нерождённых людей особенно много в структурах власти и политики, в армии – то есть там, где решаются судьбы народов. А их там – наибольший процент, более 80%. Поэтому так важно людям дать знания об этой социальной болезни и создать в обществе условия для решения этой задачи.

РОД МУЖСКОЙ И РОД ЖЕНСКИЙ

В предыдущей главе мы увидели, что психическое рождение человека есть рождение мужчины и рождение женщины. Это значит, что действительно взрослую (читаем – счастливую, радостную, изобильную) жизнь могут творить «дипломированные» мужчины и женщины, обладающие грамотностью в вопросах любви, построения семейных и родовых отношений. Но в жизни мы чаще видим картину, когда пытаются делать «взрослые» дела и создавать семью люди с мудростью, мировоззрением на юношеском или подростковом уровне. И получают проблемы и традиционные «браки». Мы увидели, что в созревании мужчины и женщины главную роль играют кровно-родственные отношения, то есть – род.

Мужской и женский род... И в языке зафиксировано это качество природы.

Действительно, вся природа основана на взаимодействии мужских и женских энергий, именно они являются началом жизни.

Род появляется в результате соединения мужчины и женщины. Соединившись, **родив ребёнка, они дают начало роду.** Поэтому мы с полным правом можем сказать, что

глубочайшее, сексуальное соединение мужчины и женщины даёт начало и жизнь роду.

А что лежит в основе их сближения? Что заставляет их стремиться друг к другу? Почему, несмотря ни на какие препятствия, они желают быть вместе, родить ребёнка? Некоторые считают, что это инстинкт сохранения вида. Да, это присутствует, но эта причина движет людьми только в очень низком состоянии сознания. Человек, осознающий себя и свою суть, живёт на другой основе. И этой основой является глубинное, поистине космическое стремление друг к другу...

Всё в этом Мире не распадается, всё держится вместе, всё стремится друг к другу, всё удерживает Мир как единое целое, и всё это происходит на основе глубинного притяжения, которое есть любовь.

Эту энергию ещё называют Богом. В Библии так и говорится: «Бог есть любовь». Это сквозное качество Мироздания, которое проявляется в микромире, в камнях, в растениях, в человеке и в космических объектах, то есть во всей Вселенной. И поэтому ещё раз закрепляем в своём сознании:

Весь Мир наполнен энергией притяжения, которую мы, люди, называем любовью.

Что же лежит в основе этой магнетической силы? Это как раз принцип разделения энергий на мужскую и женскую. Можно сказать, что мужское и женское начала существуют в самой основе проявленного Мира. Это непрерывно творящие и сохраняющие себя энергии Создателя, который проявляет Себя через Вселенную.

Шри Ауробиндо в «Синтезе Йоги» пишет: «Мужской принцип – это беспредельное Божество, содержащее в себе потенциал существования всех вещей. Женский принцип – это его Шакти: тот же самый Бог выпустил из себя самосознующую силу, которая содержит в себе всё, и насыщена всем, что позволяет ей проявить себя во вселенском Времени и Пространстве. Она – Мать Мира, творца вселенной, производящая из своей духовной субстанции всех богов, все миры, а также все вещи и жизни... Она – посредница между вечным Одним и проявленным Многим. Посредством игры энергий, производимых ею из этого Одного, она проявляет во вселенную разнородное

Божественное, создавая из своей разоблачающейся субстанции его бесчисленные лики».

Недаром в Православии Богородица воспринимается более, чем мать Иисуса Христа. Она действительно *Богородица* – порождающая богов. Богородица – это женские энергии в Боге. Поэтому Бог и говорит о Себе: «Я есть Он и Она». Так мы вышли на космизм рода...

Божество воплощает в себе тот же принцип, что и каждая порождённая им душа: оно разделяется, а потом возвращается к своему единству. И все души повторяют двойственность Бога, неся в себе мужские и женские энергии. И мы, люди, также похожи в этом – в каждом из нас также присутствуют эти энергии. И в физических телах мужские и женские энергии проявляются в соответствующих половых признаках, и возникает их физический контакт.

В разделении единого на противоположности преследуется одна цель – эволюция жизни.

Это величайшее, непреодолимое желание сознать себя, развиваться, расти толкнуло нас отделиться от единого источника и пуститься в невероятное путешествие, называемое жизнью. Так что жизнь – это не случайность, это выражение сильнейшего желания прорасти и расцвести. Это наше желание! Далее начинается другой процесс – стремление к единству, к тому, что осталось в памяти.

Противоположности время от времени объединяются и в результате появляются новые формы жизни, в том числе творится родовое дерево.

Сравнительно недавно физики обратили внимание на лучи, пронизывающие галактику. Лучи прокатываются по Космосу, как волны плотности, и оказывают серьёзное воздействие на эволюцию всего живого – от звёзд и планет до человека. Так вот, эти лучи несут мужские и женские энергии, и их чередование напоминает, пробуждает и вызывает объединительные процессы в Мире, их взаимодействие и рождает объединительную силу – любовь. Этим фактом я хочу настроить читателя на более глубокое понимание роли взаимодействия мужчины и женщины, буквально на космическое понимание.

Отсюда, уже с космической высоты следует понять, что нельзя отдавать предпочтение одной или другой энергии – они совершенно равноправны. Принижение одной или другой может происходить только на низком уровне сознания. Нельзя одну энергию предпочесть другой – без одной не будет и второй. Они могут существовать и развиваться только при наличии второй половины...

В мироздании мужские и женские энергии, взятые отдельно, не создают ничего. Но соединение их даёт жизнь, рождает творчество.

Приведём ещё слова Шри Ауробиндо: «Они (мужской и женский принцип в Боге) – суть два полюса бытия одного Существа. Они представляют две его противоположные стороны. Эти две линии, или два потока энергии, отрицательный и положительный, отражаются на проявлении всего, что в нём содержится. Даже в своём действии *он* (мужской принцип) сохраняет в себе все *её* (женского принципа) силы и энергии, готовые себя проявить; даже в своём побуждении к действию *она* несёт в себе всё *его* сознание. Хотя эта Двойственность на вид кажется разделённой, она нераздельна. Там, где есть одно, есть и другое».

В каждом человеке присутствуют и мужские, и женские энергии, которые, взаимодействуя друг с другом, являются энергией жизни, и творят жизнь самого физического тела и жизнь вокруг него.

Какое физическое тело рождается – зависит от родителей, от взаимодействия их мужских и женских энергий, от качества этих энергий. Поэтому так важно к рождению ребёнка прийти в состоянии зрелого мужчины и зрелой женщины. В этом случае ребёнок рождается гармоничным. Положение, когда только каждый десятый ребёнок «условно здоров», говорит о том, что рожают детей, в основном, негармоничные родители, не решившие задачи рода.

Мироздание находится в гармонии. В гармонии находятся и мужские, и женские энергии. Но человек, проявляя свободу воли, нередко нарушает эту гармонию Вселенной... И Мир вынужден строить новую гармонию в этой дисгармонии...

По мере роста и развития человека, всё больше состояние физического тела и его взаимодействие с миром зависит от самого человека, от того, насколько гармонично он в себе будет развивать мужские и женские энергии. И первое условие, которое нужно для творения внутренней гармонии – это равное поступление энергий матери и отца. Сам человек, своим сознанием, своим отношением к родителям творит эту гармонию или дисгармонию.

Гармония мужского и женского начала в человеке создаётся равным уважением и любовью к отцу и к матери.

Когда в мыслях и чувствах человек несёт равное восприятие отца и матери, то он как бы открывает задвижки энергий одного и другого рода равномерно, и энергии родов поступают в равном количестве, и творят гармонию в человеке. Когда нет равенства в восприятии отца и матери, внутри человека возникает дисгармония...

Часто можно встретить женщин, в которых преобладают мужские энергии. Они активны, жаждут внешней реализации, занимаются бизнесом или активной общественной жизнью, нередко становятся феминистками. Но женская природа прорывается и заставляет грустить, желать стать слабой и прикоснуться к «сильному плечу». Но даже выйдя замуж и родив ребёнка, такие женщины, как правило, не задерживаются в этом состоянии, а стремятся снова в «бой».

Сильная, «мужественная» женщина, вынашивая, рожая и вскармливая мальчика, разрушает его мужское начало. В этой дисгармонии и появляются слабые, женственные мужчины. И вот они выходят в жизнь... Мир опять усложняет урок: для сотворения гармонии в союзе рядом с таким мужчиной женщине нужно проявить великую женственность, в пространстве которой слабый мужчина смог бы стать настоящим, зрелым, интересным мужчиной. Но не многие соглашаются выполнять такой сложный урок, всячески уходят от него в одиночество. Так в Мире запускается новый виток дисгармонии. Но, как говорят, от судьбы не уйдёшь...

Так из поколения в поколение в родах накапливались ошибки во взаимоотношениях мужчин и женщин, и в результате мы сейчас имеем то, что имеем. Многие роды зачахли, деградировали и исчезли, а из тех, что остались, большинство живут в бедности, в болезнях, в пьянстве...

Задача тех, кто пришёл в данный род на переломе эпох, вывести его из этого критического состояния, найти здоровые зёрна и дать им новую жизнь.

Непростая задача, но решаемая. Ведь если вы пришли в этот род, значит, вам даны и необходимые силы для решения этой задачи. И опираться в решении этих задач нужно на глубинную, поистине космическую суть взаимодействия мужских и женских энергий!

Ключом к решению родовых задач являются отношения мужчины и женщины.

И поэтому правомерными становятся следующие вопросы. Как в роду представлены мужчины? И как они реализованы? Как в роду представлены женщины? И как они реализованы? Что они принесли доброго и творческого в общечеловеческий род? Именно с таких позиций нужно рассматривать род.

А что же такое мужчина? Давайте рассмотрим этот вопрос.

Мы понимаем, что речь идёт не о половых признаках, а о качествах, которыми наделён зрелый мужчина, готовый к взрослой жизни. Для того, чтобы этот процесс состоялся, и состоялся вовремя, нужно осознать необходимые качества мужчины и стремиться их реализовать в жизни. В предыдущей главе мы перечислили качества зрелого человека. А вот теперь на этой основе можно создать психический портрет мужчины.

Мужчина – это творец, и он становится им тогда, когда это осознаёт и соответственно действует: реализует свои задачи в материальном мире, проявляет на деле то, что он может, и постоянно развивается в том, что для него интересно, к чему он стремится.

Безусловно, мужчина мыслит масштабно, видит все аспекты бытия, как со стороны, так и изнутри. Он знает, что он хочет изменить, что убрать и что добавить. Мужчина должен знать, для чего он творит, должна быть цель, она должна иметь глобальный смысл, затрагивающий всё человечество.

Раскрытию талантов и мужских качеств способствует женщина, которая находится рядом. Но, не ведая своего предназначения, она же может оказаться и причиной подавления мужского начала.

По большей части это получается, когда она в семье выполняет роль мужчины или мамочки, а не женщины. Примеры незрелых мужчин можно встретить повсюду. Приведём пример В. Он развит физически, девушкам нравится, добрый, жизнерадостный, женат и ходит «налево», но разводиться не желает. Ему так удобно. В своей семье он получил продолжение жизни, как с родителями: отношение жены к нему, как к сыночку. Он постоянно перед ней отчитывается и спрашивает разрешения, ребенок в их доме вечно капризный. В компаниях жена обращается к нему в уменьшительно-ласкательной форме «мой В. самый хорошенький»... Естественно, он будет находить девушек на стороне, которые будут смотреть на него, как на мужчину. Он сам не понимает, почему ходит на сторону, говорит, что для разнообразия. А причина находится на подсознательном уровне. Таким образом он самоутверждается как мужчина. А перед родственниками, как правило, рисуется картина «нормальной семьи» – в общем, идиллия. Только счастье и жизнь этой семьи и последующих поколений остаётся под вопросом. И когда распадаются такие браки, все удивляются: «Ведь была такая замечательная семья!»

Зрелый мужчина обладает перечисленными ниже качествами, так живет и действует. В семьях, где есть такой мужчина, видны все положительные показатели роста. Любовь в этом доме не угасает, а разгорается всё сильнее, дом наполнен живыми красками и положительными энергиями, это пространство любви. Дети растут легко и

естественно, они светятся счастьем, поскольку получают то, что им действительно нужно. Счастливы родители такого мужчины, безусловно счастливы его тесть и теща, что с их дочерью находится такой мужчина. И сами берут пример таких отношений и образа жизни. С деятельностью и материальным достатком у таких семей нет проблем, поскольку Мир любит таких людей и всегда даёт то, что они заслуживают. Успех здесь является результатом не запросов, а отношений.

На семинаре в Херсоне я попросил женщин составить психологический портрет мужчины. Ниже приведён список качеств настоящего мужчины, который они коллективно составили. Отнеситесь к нему с вниманием. Это набор тех качеств, который нужно стремиться иметь мужчине. Эти качества позволяют иметь гарантированно и здоровье, и личное счастье, и творческую реализацию, и материальное благополучие, и долгую жизнь. Можно что-то добавить от себя, но исключать ничего не нужно.

И не бойтесь того, что список большой – все перечисленные качества в той или иной степени присутствуют в каждом мужчине. В каждом! Только их нужно раскрыть и развить. А человек – это единственное существо на планете, которое может саморазвиваться, это свойство заложено в его божественную суть. Создайте необходимый образ мужчины и следуйте ему! Отслеживайте ежедневно проявление или не проявление своих мужских качеств, трудитесь над ними. И всегда помните, только невежество и лень могут быть препятствием на пути саморазвития, не ищите других оправданий – других причин просто нет!

Качества Мужчины¹ (мужественности)

Великодушие

Творчество

Мудрость

Свобода

Масштабность

Достоинство

Ответственность

Сила

Выносливость

Устремлённость

Сексуальность

Честность

Любовь

Доброта

Храбрость

Надёжность

Щедрость

Предприимчивость

Самостоятельность

Активная жизненная позиция

Здоровье

Современное мировоззрение (мужчина-дух)

Интеллигентность

Оптимизм

Чувство юмора

Мужчины! Вспомните звание своё! Соответствуйте этому высокому предназначению!

¹ В книге А. Некрасова «Истоки» есть глава «Равновесие качеств». Там можно найти разъяснение многих перечисленных качеств.

Теперь разговор поведём о женщине. Там же в Херсоне был составлен и другой список – необходимых качеств женщины. Так как на семинаре больше было женщин, то они участвовали и в составлении этого списка. Когда был составлен портрет мужчины, он всем женщинам понравился. Я им тогда сказал: «Хотите такого мужчину? Он появится, только нужно встретить его подобными качествами. Подобное притягивается к подобному...». Таким образом, был составлен психологический портрет и список качеств, формирующих истинную Женщину. Каждый может дополнить его, исходя из своего понимания роли женщины...

Качества Женщины (женственности)

Мудрость

Здоровье

Достоинство

Свобода

Любовь

Кротость

Доброта

Радость

Сексуальность

Интуиция

Нежность

Красота, привлекательность

Обаяние

Грация

Мягкость

Чувственность

Загадочность

Искренность

Заботливость

Скромность

Чувство юмора

Умение творить образы

Мечтательность

Хранительница очага

Сейчас всё больше говорят о женственности. По-разному говорят. В том числе и превозносят стервозность, и даже учат быть стервой. Невежество правит балом, и вот в книжных магазинах можно встретить полки книг о том, как быть стервой... Искажение женственности и мужественности дошло до своего нижнего предела – дальше уже необратимая деградация личности. Какого мужчину может притянуть в свою жизнь стерва? Только такого же психически нерождённого. Какое потомство они выпустят в мир? С ещё большими проблемами... И здесь не нужно даже большого ума, чтобы увидеть бесперспективность такого пути.

Есть другой путь – путь развития мужчины и женщины, раскрытия их лучших качеств. Вот мы нарисовали психологические портреты мужчины и женщины, и они могут быть отправной точкой новой жизни. Давайте ориентироваться на них. Как мы думаем, так и живём – будем так думать, тогда эти качества оживут и прорастут. Такой путь беспроектный для самого человека, для его потомков и общества. В этой книге предложен другой путь, путь человека осознающего. И каждый может выбрать свой путь – свобода выбора дана всем.

Вот что пишет о женщине известный на весь мир духовный Учитель Шри Сатья Саи Баба: «Женщина – верный спутник мужчины, его счастливая судьба. Так как она –

конкретизация воли Господа, она является тайной, чудом, проявлением охраняющего принципа, королевой в его жилище, его благополучием, светом его дома.

Женщины не являются ни в каком смысле низшими; их природа полна силой духа, терпения и любви! Они обладают самоконтролем, который редко можно встретить у мужчин. Они являются примерами и лидерами для мужчин в их следовании по духовному пути. Чистая бескорыстная любовь является врождённой чертой женщин. Женщины, которые полны знания, воспитаны, увенчаны любовью, которые искусны в своём умении различать соответствуют ли их слова и поступки истине, подобны Богине Лакшми, приносящей в дом радость и удачу.

Женщина, которая наполнена силой Любви к мужчине, воистину является цветком, источающим редкостный аромат, она как драгоценный камень, сияющий в семье; жена, наделённая добродетелью, поистине является сверкающей драгоценностью».

Непросто мужчине и женщине претворить в жизни лучшие свои качества. Стереотипы поведения и образа жизни, построенные на нарушенной системе ценностей, на заблуждениях и невежестве, всячески мешают проявлению истинной мужественности и истинной женственности. Мешают, но не делают невыполнимой задачу! Все эти качества есть в каждом мужчине и в каждой женщине! Это нужно всегда помнить и развивать их.

Мужчина и женщина являются основой рода, и от состояния их самих и их отношений зависит качество жизни всего рода. Поэтому развитие мужских и женских качеств должно стать важнейшей задачей рода!

БЫТЬ МУДРОСТЬЮ РОДА

Старость – это дурная привычка, для которой у активных людей нет времени

Андре Моруа

Наличие нескольких поколений и составляет род, и представители старшего поколения занимают в родовых отношениях важное место, ведь они являются реальным началом рода. Поэтому так важно в новой эпохе увидеть и реализовать истинное предназначение пожилых людей – от их состояния, от их мировоззрения в большой степени зависит жизнь последующих поколений.

Сегодня мы видим зачастую недостаточно уважительное отношение к родителям и старшим родственникам.

И это не случайно. Не следует винить в этом молодёжь. Родители получают адекватную реакцию на свою жизнь, на свои отношения друг с другом и с детьми. Как не прискорбно, но это надо признать. Я сам родитель, у меня уже есть внуки, и поэтому я ведаю, что говорю. Почему же родители и старшие родственники не пользуются особым уважением у молодёжи? Часто даже те из них, кто всю жизнь посвятил своим детям, оказываются не в милости у последующих поколений?

Причина не в том, что родители мало вкладывают в своих детей, а в том, что вкладывают не ТО!

Что же должны были родители дать детям, чтобы быть в постоянном почёте и в уважении к себе? Ответ очень простой – СЧАСТЬЕ!

Многие родители с возмущением скажут, что они постоянно желают своим детям счастья. Причём не только желают, но и всячески помогают им, чтобы они были счастливы, готовы отдать всё, что у них есть, лишь бы дети были счастливы. Но это первая эмоция, говорящая о недалёком сознании. Давайте посмотрим глубже...

Старшее поколение зачастую сетует, что молодёжь делает много ошибок, не слушает старших, не уважает их.

Уважение зарабатывается не прожитыми годами, и не делами, а качеством жизни!

Чем может похвастаться старшее поколение в России? Тем, что выиграли войну, построили много заводов и фабрик, большинство из которых опять же работали на военные заказы, разработали сырьевые ресурсы, первыми вышли в Космос? Но разве молодому поколению это нужно? Разве это вызывает уважение?

Молодёжь правомерно задаёт вопросы: вы вывели страну на тот уровень богатства, который она заслуживает по своим ресурсам? Вы оставили потомкам экологически здоровое пространство? Вы сами прожили счастливую жизнь? Вы создали счастливые семьи? У вас хорошее здоровье и обеспеченная старость? Ваша жизнь наполнена любовью? У вас замечательные отношения с родственниками? Вы много путешествовали по миру, видели много красивого и интересного на своём веку? Благодаря своему самоотверженному труду имеете прекрасное жильё и всё необходимое для счастливой и беззаботной жизни?

Вот вопросы, на которые старшему поколению ответить непросто. А ведь именно положительные ответы на поставленные вопросы и заставят молодёжь прислушаться к мнению старших, принять их советы и делать меньше ошибок.

А какое наследство мы оставили своим детям в общественном плане? Развалившийся Советский Союз и множество границ. Военные конфликты внутри страны и с братскими республиками. Непредсказуемую экономику и сложную материальную жизнь. Дикое расслоение общества и отсутствие моральных ориентиров...

А что дети и внуки видят в семьях родителей? За редким исключением – отсутствие любви и счастья, огромное количество разводов, после которых родители становятся врагами и делят имущество. А разве в полных семьях счастье бьёт ключом? Здесь чаще всего дети видят нереализованных отцов, стареющих и болеющих матерей...

А что испытывают дети в свой адрес? Чаще всего не любовь, а чувство собственности, доходящее до крепостного права. Настоящая любовь проявляется только при наличии свободы, а её у детей нет. Они вынуждены жить по правилам и планам родителей. Дети пришли, чтобы учить родителей, а те стараются учить детей. А чему может научить несчастный, нереализованный, больной родитель?

Прочтите на максимальной глубине честности ещё раз эти абзацы и посмотрите, нет ли здесь Вашего портрета? Теперь понимаете, почему дети относятся плохо, а нередко и агрессивно, почему не слушают и совершают свои ошибки, почему не хотят жить вместе с родителями одной большой семьёй, всем родом?

Родителям пора быть честными с собой, и только тогда можно будет что-то изменить в жизни. И своей, и детей.

А когда честно посмотрите на свою жизнь и увидите множество ошибок и сломанные судьбы последующих поколений, то не пугайтесь и не отчаивайтесь – многое можно изменить, даже находясь на смертном одре! А у Вас впереди большая жизнь и Ваши возможности безграничны...

В этой главе я желаю старшему поколению, которое уже потеряло надежду на возврат к активной жизни, чувствуют свою ненужность, показать путь, идя по которому они могут обрести совершенно новое состояние, которого ещё не испытывали в своей жизни! Жить так, чтобы все последующие поколения относились к Вам с большим уважением и любовью, чтобы у них жизнь была счастливой – вот задача, которую надо решать родителям и старшим родственникам.

И решить её никогда не поздно! И «чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы», можно и сейчас наверстать упущенное, стать счастливым, и таким образом, приобрести уважение и любовь к себе со стороны детей и внуков.

И обществу нужно по-другому воспринимать старшее поколение. Только встречное движение может принести наибольший эффект. В книге «Беседы с Богом» Нила Д. Уолша, Бог говорит: **«Вы не просто отдалили от себя стариков, вы их оттолкнули. Изолировали. Отобрали у них власть. И даже отвергли.**

Некоторые члены вашего общества отвергают людей старшего поколения, утверждая, что они каким-то образом паразитируют на системе, требуя льгот, за которые молодым приходится платить всё большую долю своих доходов. Но если ваши старики не вносят свой вклад в жизнь общества, то только потому, что вы сами им не позволяете. Вы требуете, чтобы они уходили на пенсию именно тогда, когда они могут принести пользу, и исключаете их из активной общественной жизни именно тогда, когда их участие могло бы внести какой-то смысл в общественные события.

Это касается не только воспитания детей, но и политики, экономики, и даже религии, где у стариков была последняя точка опоры. Вы стали обществом поклонения юности и отрицания старости.

В высокоразвитых культурах старики живут рядом с молодыми. Их не оттесняют на задворки общества. Их не игнорируют и не оставляют доживать свой век в одиночестве. Их уважают и почитают как незаменимую часть любящего, заботливого и активного сообщества. И они соответствуют этому.

Найти смысл в жизни, когда она уже кажется, что заканчивается, открыть второе её дыхание – великая задача! И её можно решить.

В пожилом возрасте, когда проявляется мудрость, нет суеты, можно подумать над тем, как устранить свои заблуждения и недостатки в своей жизни, построить другие отношения с детьми. Для старта в новую жизнь, я предлагаю разговор начать словами из той же книги Нила Дональда Уолша:

«Вы действительно никогда не умираете. Жизнь – вечна. Вы – бессмертны. Вы никогда не умираете. Вы просто меняете форму. Но вам даже этого не надо было делать. Вы так решили, не Я. Я создал вас во плоти, которая должна существовать вечно. Ты в самом деле считаешь, что лучшее, на что способен Бог, лучшее, что Я мог создать, – это тело, которое может протянуть шестьдесят, семьдесят, может быть, восемьдесят лет и потом развалиться? И ты вообразил, что это предел моих возможностей?

Я предопределил твоему замечательному телу существовать вечно! И самые первые из вас жили во плоти практически без боли и без страха того, что вы теперь называете смертью».

В этих словах истина. Прочитайте их ещё и ещё раз, *вспомните* эти слова – Вы их знали всегда! А когда Вы вспомните, тогда уйдут сомнения, и это будут уже Ваши знания, Ваш опыт, и тогда всё остальное Вам будет открываться значительно проще и быстрее. Пришло время сделать эти знания принципом жизни, и так жить!

И если Вам в этой жизни не удастся намного продлить свою жизнь, но хотя бы сделать её здоровой и счастливой, наполнить её мудростью – Вы, без всякого сомнения, можете! И это в силах каждого!

Мы уже говорили о психической зрелости. Понятие «зрелый человек» очень объёмно и охватывает большой возрастной период и широкий спектр качеств. И поэтому в поведении людей можно увидеть разные уровни зрелости, и они зачастую не соответствуют возрасту. Нередко мы ожидаем от человека определённой реакции на происходящее в соответствии с его возрастом, а он совершает другие, далёкие от предполагаемых, поступки.

Посмотрите выступления политиков и других публичных людей. Нередко они ведут себя не как разумные взрослые люди: лгут, выдают желаемое за действительность, проявляют нетерпимость и агрессивность, в их поступках недостаёт мудрости. И это довольно распространённое явление. Действительность постоянно даёт примеры того, как взрослые остановились на уровне развития капризного ребёнка, агрессивного подростка, юноши-максималиста и т. п., сочетая в себе, таким образом, качества многих возрастов.

Психологи, как правило, рассматривают следующие уровни зрелости человека: ребёнок, подросток, юноша и взрослый (зрелый) человек. На каждом этапе жизни человек решает задачи своего уровня, а если какие-то из них не решены, то переходят в другой возраст, накапливаются и начинают проявляться в виде различных комплексов,

выливаются в жизненные проблемы. Взрослая жизнь занимает основной период жизни, и вот здесь-то нерешённые задачи предыдущих этапов и проявляются во всей красе. И в результате возникает парадоксальная ситуация: человек по возрасту взрослый, а личность незрелая. Далее уровни зрелости трактуются по-разному.

Мне больше нравится и подходит к моему Миропониманию название периода жизни, следующего за зрелостью, не «старость» и даже не «поздняя зрелость», а «ВТОРАЯ ЗРЕЛОСТЬ».

Именно так я назвал период жизни после 60 и до 85 лет. Этот этап жизни не менее важный и не менее сложный, чем другие. Многие ждут не дождутся выхода на пенсию: «Вот тогда я отдохну! Вот тогда я займусь своим любимым делом!» Но ожидания часто не реализуются. На этом этапе, как правило, отсутствие цели, привычного уклада жизни (отсутствие работы), болезни, одиночество, сложные отношения с детьми, материальные ограничения – пенсия на самом деле смешная... Очень многие именно по этим причинам уходят из жизни! На отрезке 60-85 лет умирает большинство и остаётся жить менее 5%.

Основная причина их ухода из жизни не из-за старости, а из-за потери смысла жизни, потери статуса человека, нужного для детей и общества.

Введя термин «вторая зрелость», я предлагаю посмотреть на этот этап жизни по-другому, заложить в него определённый смысл и открыть счёт этапам дальше!

Определение «вторая зрелость» позволяет увидеть в перспективе и третью, и четвёртую... Таким образом исчезает конечность жизни и человек становится творцом своей жизни!

Как я уже говорил, переход во вторую зрелость должен происходить в возрасте 60-65 лет (если к этому времени человек сформировался в действительно взрослого и зрелого). А большая часть людей воспринимает возраст после шестидесяти лет как старость, и они, так и не достигнув зрелости, сразу переходят в старость и уходят из жизни. Мало тех, кто видит в этом этапе жизни возможность своей новой реализации, достижения неведомых доселе высот, выход поистине во вторую, более глубокую зрелость. Но такой жизненный путь возможен, и есть люди, которые идут по этому пути и прошли по нему довольно далеко – к этапу третьей зрелости и это не предел...

Возможности человека, заложенные природой, позволяют многократно продлевать состояние зрелости и выходить на всё новые уровни своей реализации.

И я лично знаю людей, вышедших уже на этап третьей зрелости. И их жизнь подтверждает, что наличие смысла жизни является определяющим. Даже в том случае, когда смысл существования, не жизни, а именно существования немощного человека трудно увидеть – он есть. Смысл жизни старшего родственника, больного, немощного, часто уже не понимающего самой жизни, заключается в тех уроках, которые он даёт своему роду, своим поколениям. И он живёт и живёт, доставляя множество проблем родственникам, которые никак не могут усвоить необходимые уроки...

Пришло время по-другому взглянуть на жизнь старшего поколения, увидеть огромные ресурсы и реализовать их в жизни рода и общества.

Общество недооценивает необходимость и важность людей старшего поколения. Считается, что, отработав положенное время, они свою основную задачу выполнили. В

лучшем случае, им поручается иногда заниматься внуками. А на самом деле, с выходом на пенсию решение основной задачи жизни только начинается!

До этого была суeta жизни, решались множество «важных» задач, которые, как потом оказывается, не столь уж важны и не выдерживают проверку временем. Лет до сорока-пятидесяти идёт только набор знаний, опыта и лишь затем начинается полноценная реализация всего накопленного в жизни. А я не раз слышал, как сорокалетние говорят о себе, что уже приближается старость. А достигли ли они зрелости, стали ли они взрослыми? Скорее всего – нет, иначе бы так не говорили. Ведь зачастую можно встретить незрелого человека и в шестьдесят лет, и в восемьдесят!

Когда видишь пожилого человека, у которого наблюдается обидчивость, крикливость, тиранство, догматичность или прижимистость, то можно смело утверждать, что он ещё не созрел и не достиг уровня первой зрелости.

Если же человек в зрелом возрасте, а ещё лучше – в молодости, начнёт задумываться об этих вопросах, сделает усилие и устремится к поиску ответов на них, то для него открываются новые этапы жизни. Он может подойти к пенсии в другом психическом состоянии, с другим сознанием, и своевременно перейти во вторую зрелость.

Вторая зрелость наступает тогда, когда человек выполнил задачи зрелого человека, осознал задачи второй зрелости и готов их выполнять.

Давайте рассмотрим качества, присущие второй зрелости. Эти качества стоят на плечах качеств первой зрелости, которые мы рассматривали в главе «Психические роды», и развивают их дальше. На этапе второй зрелости очень важно уменьшить количество монотонного, физического труда и всех действий со словом «надо». Подумайте, сколько в жизни Вы делали со словом надо! И если Вы честно оцените все эти «надо», окажется, что по большому счёту, они вовсе были и не нужны! И вот теперь Ваше зрелое состояние позволяет более мудро подойти к словам «надо» и «должен».

Вторая зрелость – это период приобретения наибольшего духовного опыта и мудрости.

Уходит гонка за сиюминутными ценностями, человек более взвешенно подходит к оценке ситуации, к своим поступкам. Появляются условия для сознательного развития личности, самосовершенствования, самореализации в тех сферах, в которых до этого человек, по причине занятости основной деятельностью, не мог действовать активно. Вторая зрелость – время личностного роста, возможность заняться любимым делом, освоения духовных сфер, период раскрытия тех своих талантов, которые по разным причинам были не раскрыты в предыдущие годы.

В этом возрасте человек всё больше проявляет такие качества, как созерцательность, познание себя. Основные усилия по изучению Мира он направляет не вовне, а внутрь себя.

Во второй зрелости человек осознаёт и реализует цель данного этапа жизни – стать МУДРОСТЬЮ РОДА.

Для достижения состояния мудрости рода пожилой человек:

Сознательно формирует своё живое Миропонимание. То есть его понимание Мира находится в постоянном развитии.

Он находит Бога в себе.

Ему открывается смысл жизни.

Он живёт по естественной системе ценностей.

Его здоровье становится ему подконтрольным.

Полностью уходят категоричность и осуждение как признак косности и недостаточности любви и уважения к Миру.

Новое не отвергается, а наоборот, проявляется всё большее стремление к новому и принятие его. Это признак молодости духа.

Приходит глобальность сознания и любви.

Наслаждение жизнью приобретает ещё большее значение.

Человек в полной мере становится патриархом рода, его мудростью, совестью, духовным наставником и определяет путь развития рода, народа, человечества.

Идёт осознанное выполнение своей задачи.

Мы рассмотрели качества второй зрелости, но, как уже говорилось ранее, многие, несмотря на предпенсионный и пенсионный возраст, ещё не решили задачи и первой зрелости. Поэтому кому-то постулаты второй зрелости покажутся непонятными – не расстраивайтесь! Начинать двигаться в этом направлении, и мудрость придёт! Намечается хорошая тенденция. Меня радует то, что я знаю тридцатилетних, которые уже вышли на уровень зрелости! И, на мой взгляд, количество их растёт. Время сейчас удивительное! Я знаю также тех, кто в течение всей своей жизни не раскрыл и половины перечисленных качеств, а находясь в преклонном возрасте, успешно решает нерешённые до этого задачи, догоняя свой поезд. И таких людей тоже становится всё больше. У меня есть много замечательных примеров, когда люди, прожив большую часть жизни ценностями «обычного советского человека», уже в зрелом возрасте коренным образом изменили своё мировоззрение.

Например, Галина Сергеевна Шаталова. Эту удивительную женщину знают многие – её книги разошлись миллионными тиражами. Многие видели её по телевидению, бывали на её семинарах. Она разработала Систему Естественного Оздоровления, которую освоили тысячи людей.

Ей сейчас 90 лет и она продолжает трудиться в сфере оздоровления человека! Она постоянно в поиске, в творчестве; творит чудеса и с собой, и с людьми. Находясь рядом с ней, ощущаешь, что это женщина! А ведь она прожила сложную жизнь – за плечами две войны, финская и Великая Отечественная, которые она прошла военным хирургом. Что такое хирург на фронте знают, пожалуй, только они сами – практически никто из них не дожил до 60 лет. Ей тоже было отмерено всего 50 лет, но она взяла судьбу в свои руки и продлила свою жизнь уже почти в два раза. И не только продлила, но и сделала её интересной, творческой, и помогла в этом очень многим людям. Галина Сергеевна вступила в третью зрелость и продолжает успешно творить! В нашей стране это, пожалуй, самый большой специалист по здоровью. Я рад, что судьба близко свела меня с таким человеком! Её пример и множество других показывают, что

никогда не поздно стать взрослым, здоровым и счастливым!

И это действительно так. В любом возрасте, в любом состоянии даже небольшие изменения качеств у одного из членов рода влияют на весь род. Особенно сильное влияние оказывают изменения тех, кто стоит у истоков рода. Старшее поколение, сделав всего несколько шагов в решении своей основной задачи, может *радикально* изменить жизнь следующих поколений! Идя таким путём, они увеличивают радость и своей жизни, и своих близких. Вот в этом я вижу основную ценность старшего поколения!

Мудрые, осознающие своё предназначение пожилые люди – это ЗОЛОТОЙ ФОНД НАЦИИ!

Они имеют для этого всё необходимое: жизненный опыт, который, как минимум, иллюстрирует то, как не надо жить; достаточно времени, чтобы наконец-то заняться

собой; доступность любой информации, необходимой для развития. Да и новая эпоха способствует изменению жизни. Дело за малым – нужно не лениться и начать новую жизнь, тем самым *реально* помогая своим детям.

На слове «*реально*» я хочу остановиться. Часто от родителей можно услышать, как они любят свои детей, как много они для них сделали и делают. Не будем сомневаться в их искренности, но чаще всего они по-настоящему заблуждаются. Всё проверяется просто: здоровы и счастливы ли их дети? Если действительно так, то не надо слов, доказывающих любовь к детям. Если нет, то не лукавьте, не обманывайте, в первую очередь себя, а ищите причины, открывайте резервы *настоящей любви* и тогда *реально* многое изменится в их жизни.

Помните второе золотое правило счастья – хотите, чтобы были счастливы дети, будьте счастливы сами. Детям можно дать только то, что имеете сами.

А первое золотое правило счастья гласит: хочешь быть счастливым – будь им!

И вот после жизненной гонки даются условия для выполнения этих правил. Наконец-то! Так давайте использовать эти возможности и реально поможем детям. А очень часто, после выхода на пенсию, родители сосредотачивают на детях и внуках ещё больше внимания, направив на них всю нерастрченную любовь и свободное время. Это сложный вариант, когда у всех в этом роду проблемы нарастают, как снежный ком.

Нередко можно встретить ситуацию: одинокая мать (муж или умер, или ушёл от неё) и взрослые одинокие сын или дочь живут вместе. Это, пожалуй, самая сложная ситуация. Мать не смогла построить своё счастье (дети у неё были на первом месте) и, естественно, тем самым не позволила создать счастливую семью ребёнку. И вот судьба свела их вместе, чтобы они наконец-то разобрались в причинах и решили этот вопрос. Но чаще всего истинного понимания нет, вот они и живут, пока кто-то кого-то из них не похоронит.

Иногда и взрослые дети держатся за родителей, испытывая бытовой комфорт от соседства с ними. Они просто не понимают того, что удобства могут перевесить счастье семьи. Вот классический пример. Дочь, выйдя замуж, постаралась купить квартиру рядом с матерью, чтобы та помогала ухаживать за ребёнком. А у матери не было никаких других интересов, она всё время проводила у дочери. К тому же она недолюбливала зятя. В результате семья распалась.

Поэтому так важно в зрелом возрасте избавиться от заблуждений и расставить приоритеты в системе ценностей. Тогда появляется возможность изменить ситуацию к лучшему. Ещё раз напоминаю, в старшем возрасте особенно важно сосредоточить основное внимание на себе и на своём пространстве, и не вмешиваться в жизнь детей и внуков.

На этапе второй зрелости нужно постараться улучшить отношения с родственниками, восстановить потерянные связи с ними, более тесно объединить все поколения своего рода. Этим будет оказана огромная помощь детям и внукам. В это время появляется большая возможность писать письма, ездить в гости, направлять усилия на построение добрых отношений со всеми.

Это одна из важнейших задач этого возраста – стать объединяющей силой рода.

Вот таких мудрых родителей дети захотят иметь в своём пространстве, тогда и возможно объединение нескольких поколений, создание родового поместья. Старшему поколению, обладающему такой мудростью, можно доверить воспитание детей. Род

всегда решал задачу воспитания последующих поколений. Ведь дети появляются, как правило, тогда когда родители сами ещё далеки от взрослого, зрелого состояния.

Пик зрелости наступает годам к сорока, к пятидесяти. Получается, что детей воспитывают недостаточно зрелые, негармоничные родители.

Какой истине могут научить детей родители, если они сами ещё не приобрели истину? Поэтому из семей выходят в жизнь негармоничные люди. Это нужно учитывать и максимально использовать бабушек и дедушек в воспитании детей. Но при этом нужно понимать, что не всегда старшее поколение достаточно гармонично и духовно созрело для воспитания. Правильно говорится, что воспитание детей нужно начинать с родителей, а особенно в нашей стране – с воспитания родителей родителей, то есть с самого старшего поколения. И здесь само общение с внуками может оказаться важным воспитательным моментом для бабушек и дедушек.

Вторая зрелость – время ещё более мудрого отношения к своей деятельности. В этом возрасте особенно важно определить направление своей деятельности и её объём. На этом этапе акценты должны быть смещены из сферы физического труда в интеллектуальные, духовные сферы. Это ещё один сложный вопрос при переходе во вторую зрелость. Старшее поколение привыкло работать много, и не просто трудиться, а «пахать». Так приучила их жизнь, и они не могут остановиться даже тогда, когда в интенсивном труде нет необходимости, когда одолевают болезни. Бывает трудно их убедить в том, что в этом возрасте им не нужно так много трудиться. Постоянная занятость не позволяет в полной мере заниматься собой, созерцать жизнь, размышлять о ней, мешает быть мудрым.

Часто можно видеть, как люди старшего поколения живут только работой, и только работа держит их в этой жизни.

Стоит убрать работу и человек начинает болеть, а то и умирает. Это говорит о нарушенной системе ценностей, и не стоит этим хвалиться, однако многие с гордостью говорят об этом своём недостатке. Такой человек не знает, зачем он живёт, не любит себя, не любит людей, да и своих детей по-настоящему – тоже. Он просто забыл, что здоровье, счастье детям можно дать, только если имеешь всё это сам.

Более внимательно стоит подходить к вопросу допускать ли таких людей к работе с людьми, особенно с детьми? Ведь такой «работоголик» – негармоничный человек, и у него к пенсионному возрасту накопилось уже много болезней и проблем, у него слабая энергетика. Вот он и рвётся на работу, где в общении с людьми, может подпитаться от кого-то (если называть вещи своими именами – повампирить). Пожилой чиновник, «выматывающий нервы» у сотрудников и посетителей – явно из этого числа. Если провести статистику в классах, где классным руководителем является пожилой учитель, то обнаружится, что дети в них болеют чаще...

Часто пожилые люди, даже если они уже не работают на производстве, стремятся активно заниматься общественной деятельностью, или огородом, дачей, причём с максимальной отдачей, не оставляя времени и сил на своё здоровье и на духовное развитие. Они живут под лозунгом: «Нам счастья не надо – работу давай!».

Деятельность – важная позиция в системе ценностей, и на неё следует обратить серьёзное внимание, особенно при переходе во вторую зрелость.

Отрицательные примеры поведения пожилых людей – «зажимание» молодёжи, сварливость, консерватизм – рождают мнение, что старшее поколение должно уступать место молодым. И вот принимается закон, запрещающий людям старше определённого

возраста занимать должности и т. п. Но это не выход! Многие имеют большой потенциал, энергию, опыт и это нужно использовать на благо общества.

С возрастом, с набором опыта человек естественным образом переходит от деятельности, связанной с физическим, с интенсивным и монотонным трудом, в сферу более интеллектуальную, духовную, соответствующую приобретённому опыту и знаниям.

А для этого необходимо заниматься собой, своим развитием. Тогда и не будет возникать ситуация, когда молодые «вытесняют». Идущий духовным путём человек, в сочетании с накопленными знаниями и опытом, становится мудрецом. Мудрец – высокое звание и потребность в них огромная. Возьмите Госдуму, Совет Федерации, Правительство, законодательные собрания в регионах – много ли там мудрецов? А они стране, ох, как нужны! Откуда же им появиться, если люди не желают мудреть – ведь для этого нужно потрудиться над собой. Народ достоин своего правительства, поэтому, чтобы мудрецы появились наверху, у власти, они должны появиться как можно в большем количестве семей. Поэтому так важно каждое проявление мудрости в жизни.

Вторая зрелость может стать этапом смены ведущей деятельности человека.

Этап второй зрелости не предусматривает простого доживания. И это не просто продолжение периода зрелости. Желательно, чтобы смена деятельности происходила не только под влиянием внешних обстоятельств, но и в силу внутренних причин, в согласии со своей душой. Увлечения, которым в молодости и зрелости человек не мог уделить достаточно времени и сил, могут стать главной стороной жизни, вывести жизнь во вторую зрелость, где могут реализоваться глубинные желания и потенциалы.

Для реализации этих грандиозных планов нужно много энергии. Где её взять, когда столько отдано в предыдущем этапе жизни? Конечно в себе! Как правило, в каждом пожилом человеке лежит огромный, не использованный запас энергий. И это сексуальные энергии!

Сексуальные отношения с возрастом не должны угасать, а наоборот, развиваться и переходить в новое качество.

Эта тема для многих людей старшего поколения находится поистине за «семью замками». Они даже боятся говорить об этом. Когда с ними начинаешь говорить о половых отношениях, смотрят на тебя как на сумасшедшего или больного. В лучшем случае скажут: «Да что вы, какой секс?! Мы и в молодости особенно им не увлекались, некогда было – работа, дети. А сейчас вообще – о чём речь!» Действительно, чаще мы видим у людей явное снижение сексуальной активности с возрастом. И это считается нормой, даже аксиомой. А примеры долгой активной половой жизни отмечаются как исключения и вызывают насмешки. Но это глубокое и серьёзное заблуждение. И пора с этим заблуждением расстаться.

Пробуждённая сексуальная энергия не означает большое количество сексуальных отношений. Во второй зрелости на первое место выходит качество, а не количество.

В первую очередь эту мощную энергию нужно направить на своё здоровье, на омоложение. Осознанно используемая сексуальная энергия может творить чудеса!

С возрастом происходит набор знаний, жизненного опыта, увеличивается количество различных связей, усложняются взаимоотношения, растёт ответственность за семью, за детей, за родственников, за работу, за подчинённых людей... То есть с

возрастом на человека наваливается всё больший груз задач, а то и проблем, увеличивается умственная и эмоциональная нагрузка, соответственно, времени и сил на половые отношения остаётся всё меньше. Они теряются на общем фоне дел и забот. Таким образом, происходит искусственное снижение сексуальной активности. И только отдельные люди с ярко выраженной сексуальной энергией долгое время не снижают «темпа».

Огромное значение в этом вопросе имеет психологическая составляющая. Не физиология, а психика чаще всего определяет состояние сексуальной энергии. А в сознании людей хранится огромное количество заблуждений, мешающих активному проявлению этой энергии. Эти заблуждения заложены религией, моралью общества, идеологией, ограниченным сознанием самих людей.

Здоровье, омоложение, удовольствие, духовное развитие – всё можно получить с помощью сексуальной энергии. Существует множество практик, помогающих освоить управление энергией жизни. А если есть ещё возможность заниматься сексом с любимым человеком, то все перечисленные процессы пойдут ещё быстрее.

Если сексуальная энергия уходит из сферы жизненных интересов, то снижается физическая активность и быстро приближается старость. Известно, например, что если женщина не раскрыла в жизни свою сексуальную потенцию, то у неё рано наступает климакс, и она выглядит старше своих лет.

Можно заметить, что с возрастом мужчины начинают обращать внимание на молоденьких девушек. Есть даже соответствующая поговорка про седину в бороду... То же отмечается и у женщин – пожилым женщинам зачастую нравятся молодые мужчины. Часты повторные браки с большой разницей в возрасте. Мужчины, занятые напряжённым трудом, часто решают этот вопрос при помощи проституток, различных эротических мероприятий. Такое поведение объясняется инстинктом самосохранения. Люди неосознанно стремятся пробудить сексуальную энергию и тем самым продлить свою активную жизнь.

Сексуальная энергия – это важная составляющая энергии жизни.

Как же продлить участие в жизни сексуальной энергии без радикальных мер: без поиска молодых партнёров и новых отношений, без разрушения семьи? Основная стратегия в семейных отношениях должна быть следующей: чем дольше существует семья, чем старше возраст, тем больше мужу и жене надо уделять внимания различным формам эротики, интимным играм, разнообразию, тонкостям и глубине сексуальных отношений. Соответствующие слова, взгляды, прикосновения в различной форме должны присутствовать в течение всего дня! В этом случае взаимодействие в большей степени происходит на уровне чувств и ощущений.

То есть сексуальная энергия должна быть всегда в пробуждённом состоянии и максимально задействована в жизни. Необходимо постоянное творчество. Нужно стремиться к разнообразию отдыха, внутрисемейных отношений. Это залог здоровой, активной, творческой, долгой жизни и всё более глубокой любви, а также это наполняет ауру семьи мощной энергией, позволяющей решать любые задачи.

Нил Дональд Уолш в своих диалогах с Богом приводит такие слова: **«Каждый знает, что сексуальный опыт может быть самым любовным, самым радостным, самым мощным, самым возбуждающим, самым обновляющим, самым насыщающим энергией, самым утверждающим, самым объединяющим, самым восстанавливающим физическим опытом, на который люди только способны. Открыв это для себя на практике, ты, однако, выбрал вместо этого принять для себя осуждения, оценки, мнения и идеи о сексе, провозглашённые другими. И у этих других был свой собственный интерес в том, как именно ты будешь думать.**

Все эти мнения, суждения и идеи прямо противоречили твоему личному опыту, поскольку для тебя *немыслимо, что твои учителя могут быть неправы,*

ты убеждаешь себя в том, что не прав твой *опыт*. Результатом является то, что ты предал свою истину в этом вопросе, и это для тебя – разрушительно».

Вторая зрелость должна стать примером более гармоничной жизни, где в равной степени присутствуют забота о своём здоровье, вопросы самосовершенствования, максимальная польза для семьи, рода и общества.

Именно в это время можно наконец-то обратить внимание на свои таланты, которые могут оказаться совершенно в другой сфере деятельности, чем та, которой занимался всю жизнь. И действительно, у многих пенсионеров открываются удивительные способности. Я знаю двух полковников, один из которых стал писать детские стихи, а другой – их иллюстрировать, а вместе они стали издавать замечательные книжки. Ещё у одного пенсионера открылся дар целительства, и он стал ведущим российским целителем. Другой нашёл несложную деятельность, которая позволяла во время работы заниматься любимым делом – рыбалкой. И он счастлив! Да и Вы наверняка знаете многих таких людей.

При переходе во вторую зрелость, как при отправке в новое, длительное путешествие, желательно проверить свой багаж, пересмотреть свои качества, что-то убрать, что-то раскрыть. Многих ужасает тот груз заблуждений и ошибок, которые они совершили в предыдущей части жизни. Не надо этого бояться!

Прошное можно изменить!

Всё есть мысль, поэтому с помощью мысли можно решать очень многие вопросы, в том числе и развития качеств зрелости. Здесь нужно вспомнить и осознать как можно глубже, что *всё* в этом Море существует *одновременно*. И детство ваше – здесь и сейчас! И чем глубже Вы верите в это и знаете о единовременности бытия, тем более эффективным будет ваше взаимодействие с вашим прошлым, тем более счастливым будет Ваше настоящее, тем более долгой будет Ваша жизнь в будущем.

Обращение

Я обращаюсь к тем, кто уже видит на горизонте свой пенсионный возраст или вошёл в него. Вам предлагается пойти иным путём, не тем, которым идёт большая часть населения, доводя себя до немощи и могилы к семидесяти-восьмидесяти годам. У вас есть возможность прожить другую жизнь! Что вам терять? Вы уже одну жизнь худо-бедно прожили и получили определённый результат, который не всегда радует: приобретён букет болезней, есть проблемы в семейных взаимоотношениях, с детьми и родственниками, не всё благополучно в социальном плане, не реализованы многие творческие потенциалы... Под этим перечнем могут подписаться большинство пенсионеров и тех, кто приближается к пенсионному возрасту.

Снова повторяю – терять вам нечего, попробуйте теперь пожить по-другому! Шагните за горизонт своего миропонимания, с которым вы прожили полвека и добились того, что имеете. Стоит попробовать – а вдруг получится прожить ещё столько же, но более сознательно, интересно и ярко! И тем самым помочь вашим детям выйти из колеса проблем, жить более счастливо и заложить хороший фундамент для следующих поколений.

В той жизни было много труда, забот, болезней и страданий. Здоровая, радостная, счастливая жизнь, ради которой человек и оказался на Земле, зачастую, так и не была испытана в полной мере. Пришло время выполнить эту миссию. И не думайте о том, что осталось мало времени, его будет столько, сколько нужно для того, чтобы вы сделали нужные шаги.

Вы же умеете трудиться, да ещё как! Многие годы вы трудились «на благо родины», для того, чтобы прокормить семью, создать более или менее сносные условия существования. Теперь пришло время потрудиться над собой и на себя и, тем самым *реально* помочь себе, своим детям и людям планеты. Да, именно так! Каждый год счастливой жизни пожилого человека приносит миру значительно больше, чем несколько лет в молодости.

Шагать за горизонт привычного следует постепенно. Не делайте резких движений. Большой объём старого багажа, старого миропонимания будет оказывать сильное сопротивление, и вначале шагать будет трудно. Но зато как интересно! А какой неожиданный, замечательный будет результат! Это и избавление от болезней, и улучшение отношений с близкими, и положительные изменения в судьбах детей, а главное – совершенно иное внутреннее состояние: здоровье, спокойствие, уверенность, доброта, любовь, радость и молодость!

Это действительно другая жизнь! И вы можете сотворить её собственными руками, а точнее – головой, изменением своего мировоззрения. Как человек мыслит, так он и живёт. Мудрец рода – это гармоничный, счастливый человек. СТАНЬТЕ МУДРОСТЬЮ РОДА!

ПИСЬМО РОДУ

Как Вы уже поняли, родовые отношения действительно играют в жизни большую роль, но построить их гармоничными непросто. И многие, не умея и не зная, как это делать, просто уходят от решения этих задач. А решать всё-таки надо...

Одним из эффективных способов взаимодействия с родом является написание письма, обращения к роду. Я предложил студентам Школы Мудрости написать благодарственные письма роду, и все они в результате получили замечательный результат. В этой главе я приведу несколько таких писем, чтобы Вы могли на этих примерах построить общение со своим родом.

Откровенный и честный разговор со своим родом через письмо позволяет многое понять, ощутить и прожить. В результате человек соединяется со своим родом, напитывается энергиями, приобретает силу, уверенность, устремлённость... Простое, на первый взгляд, письмо-разговор с родственниками даёт удивительный эффект!

Письмо первое

«Сегодня великий день, день, когда моё сердце в волнении и предвкушении важного события. Я стою перед всеми вами и вижу множество родных глаз. Два древних могучих рода, которые своей жизнью помогли появиться мне. Кто с радостью, кто с восхищением, кто с поддержкой, кто с интересом, кто с надеждой, кто с удивлением смотрят на меня сейчас. Есть ощущение, что некоторые увидели меня впервые, и многих впервые увидел я. Как вас много, какие вы красивые и сильные, я чувствую свою ответственность перед вами за продолжение рода, за продолжение традиций, за продолжение жизни.

Я сегодня собрал вас по важному поводу, чтобы сообщить, что я осознал свою сопричастность с вами и то, что я ваше продолжение. То, что каждый из вас значим и ценен для меня, то, что во мне есть частичка каждого из вас. Я отныне буду жить, отдавая вам свою признательность и благодарность и помогая нам всем в улучшении качества жизни каждой души нашего рода путём обретения мною большей любви и свободы, счастья и радости. Я буду делиться с вами своими новыми состояниями и энергиями.

Я благодарю вас за все ваши свершения на своём жизненном пути, за то, что дали возможность и шанс мне встать рядом с вами и внести свой вклад в развитие нашего рода. Я прошу прощения за то, что долго не осознавал всю важность наших с вами отношений и взаимосвязей, что не знал и не хотел узнать многих из вас, что не слушал мудрых советов ваших.

Я чувствую вашу энергию и поддержку и заявляю, что эта ваша энергия пойдёт на улучшение окружающего мира и развитие меня и нашего рода. Я достойное ваше продолжение. Я один из вас.

Я благодарю вас за то, что находясь рядом с вами, становлюсь сильнее, мудрее и увереннее. Меняется моё состояние, меняется наша с вами жизнь к лучшему».

Письмо второе

«Дорогие мои РОДственники!

Дорогие мамочка, папа, дед Яша, бабушка Маша, дедушка Владимир, бабушка Нина, дорогие мои прабабушки и прадедушки!

Спасибо вам за то, что вы есть в моей жизни! Спасибо за ваше благословление! Низкий вам поклон, моя любовь и моё почтение!

Спасибо за то, что пришли ко мне, что мы смогли собраться все вместе и благословили друг друга. Как замечательно, что две прекрасные сильные линии передали энергию нам, детям! Спасибо вам за вашу жизнь! За всё, что вы сделали для нашего будущего.

Думаю, что вы все мечтали о том, как будут счастливы ваши дети, внуки. Наверное, вы хотели, чтобы вас помнили и любили! Мы помним вас! Как хорошо, что мы сумели все собраться и поделиться друг с другом любовью и уважением. Спасибо вам! Простите, что я раньше не просила у вас благословения, что не обращалась к мудрости и любви нашего рода. Сейчас я чувствую, как это нужно было мне. Я буду обращаться к мудрости нашего рода за советом. Каждый из вас прожил целую жизнь, прошёл многие уроки, и обладает бесценным опытом. Вы такие разные, каждый из вас приобрёл уникальный опыт! Ваши энергии объединились, чтобы в этот мир пришли мы, ваши потомки. Мы несём в себе память о вашей жизни! Мы несём в себе ваши энергии! Наш род продолжается!

Мы соберём информацию о вас и расскажем о вашей жизни следующим поколениям! Они будут чувствовать свои корни, вашу любовь, ваши мечты, ваши помыслы!

Спасибо вам за вашу жизнь, любовь, мудрость! Спасибо за ваше благословение! Мы пойдем благодаря ему дорогой любви и добра! Низкий поклон вам!»

Письмо третье

«Здравствуй, отец!

Пишу тебе письмо через пространство и время.

Только спустя много лет, я осознал твоё истинное значение в моей жизни. Прости. Но хорошо, что осознал. Пусть сейчас, но осознал. И вот теперь я благодарю тебя осознанно и искренне!

Ты жил в то время и в таких условиях, когда не было возможности знать и иметь то, что знаю и имею я сейчас. Поэтому ты жил и действовал так, а не иначе. Но, несмотря на такие внешние условия, ты смог дать мне жизнь, любил меня и всегда сопровождал по жизни, хотя виделись мы с тобой всего несколько раз. Теперь я понимаю всю глубину нашего взаимодействия и благодарю тебя!

Я благодарю тебя за родовые энергии, которые пришли через тебя ко мне. Твой род интересный, сильный, талантливый и благодаря ему я смог многого добиться в жизни. Благодаря тебе я живу и благодарю тебе я такой!

Ты – талантливый человек. И в той жизни у тебя были многие таланты, но ты не смог раскрыть и реализовать их. И это вылилось в серьёзные твои проблемы. Теперь я понимаю, что твоя жена, моя мать не создала того пространства любви, в котором ты смог бы реализоваться. Для неё были другие ценности на первом месте – я и работа. Она рядом с тобой не раскрыла своей женственности, и ты не смог помочь ей в этом. Я всё понимаю – страна, люди жили в таких условиях, при такой идеологии, что это сделать было практически невозможно. Теперь и ты понимаешь всё это, и между тобой и мной, между тобой и матерью нет претензий, нет обид и осуждения. Благодарю вас обоих за всё!

Я желаю тебе счастливого пути везде, где ты существуешь! Я желаю тебе любви, радости, счастья и развития!

Я продолжаю твой род. Я делаю всё, что могу для того, чтобы и наш род, и все люди на Земле жили всё более счастливо! И это благодаря тебе».

Письмо четвёртое

Здесь студентка вначале провела медитацию на тему родового дерева, затем написала письмо роду, а потом снова посмотрела родовое дерево и увидела удивительный результат...

Первый раз я вошла в медитацию, но не смогла увидеть образ-символ Родового Дерева. Через несколько дней я снова попробовала, и вот что я увидела:

Могучий дуб, в глубину уходят два мощных корня, а над землёй располагаются небольшие поверхностные корни. На уровне земли, прямо от корней ствол раздваивается, как бы разлом на нём почти до середины дерева, возможно, похоже на большое углубление в стволе. Крона дуба не одинаковая: с одной стороны крона больше и гуще, а с другой почти в два раза меньше. Явно видна асимметрия и смотрится он однобоким. Среди ветвей попадаются сухие ветви. На этот дуб без боли нельзя смотреть, он как будто больной.

Мне захотелось прислониться к этому дубу и слиться с ним воедино, как-то поддержать его, помочь устранить эту дисгармонию, подарить ему свою любовь.

Затем я провела медитацию «Родительское благословение» и попросила благословение у моей мамы на все жизненные ситуации в моей жизни, на саму жизнь, а также у папы. Я попросила у них прощения за то, что иногда шла наперекор, не слушая их родительский наказ, не спрашивала благословения.

Поблагодарила их за жизнь, дарованную мне. А потом мы все вместе обнялись и порадовались все вместе за нашу семью. В этом общении я старалась им обоим посылать любовь. Попросила благословения на знакомство с мужчиной и на создание счастливой семьи и помощи в этом вопросе.

Я спросила моих родителей, получали ли они благословение от своих родителей при жизни, и помогла им тоже получить его от своих родителей.

Затем я написала письмо-благодарность моему Роду.

«Дорогой мой, милый, любимый Род! Я благодарна тебе за жизнь, дарованную мне. Я очень рада, что я пришла именно в этот Род, чтобы чему-то научиться самой в этом Роду и помочь нам всем вместе стать лучше. А моим Маме и Папе особая благодарность, что именно они дали мне жизнь. Я пришла в этот Род, чтобы научиться любви, всепонимающей и всепрощающей.

Благодарю за поддержку во всех жизненных ситуациях, за все трудности, которые мой Род помогал мне преодолевать. Я многих в Роду не помню, не знаю, но чувствую огромную поддержку с Вашей стороны. Благодарю всех родственников за любовь, которую вы посылали и посылаете мне. Я тоже Вас всех очень люблю.

Благодарю всех за Жизнь, за Любовь, за Радость, за Блаженство в каждый миг. Я счастлива со всеми вами в нашем Роду под названием Человечество».

После проделанной работы благодарности Роду, я снова посмотрела образ Родового Дерева. На этот раз я увидела крепкий, могучий Дуб. У него хорошее основание – корни очень крепкие, здоровые, равномерно распределены под землёй. Ствол у Дуба мощный, огромный в диаметре, а крона такая красивая, аккуратная, что глаз радуется. Все ветки здоровые, равномерно распределены по дереву, а листва сверкает естественной зеленью. На кроне дерева видно, как резвятся птички, летают бабочки, стрекозы, им тоже очень радостно. Я посмотрела на этого красавца, подошла к нему, прислонилась, обняла его и слилась с ним единой энергией, наполняя друг друга импульсами Любви. Я почувствовала столько радости, тепла, света и Любви от общения с могущественным Дубом! Он наполнял меня своей Любовью. А я взамен также посылала ему благодарность и Любовь.

По завершении проделанной работы я ощутила сильное чувство удовлетворённости, и мне стало легко, как будто груз какой то свалился с плеч! И действительно, как будто крылья расправляются.

Как многого мы не осознавали в своей жизни! Не осознавая многого, мы идём через ошибки, которые потом сами же исправляем. Замечательно, что пришло время осознанности, чтобы помогать себе и своему роду становиться лучше. И от этого мы все на планете Земля выиграем. Ведь мы Одно Целое, всё Человечество!

В конце книги, в Приложении приведены практики, помогающие решать родовые вопросы.

ЧТО У НАС В КОРНЯХ

В этой главе мы рассмотрим несколько описаний конкретных родов, представленных студентами Школы Мудрости. Убраны фамилии, изменены географические названия, используются некоторые сокращения, а в остальном сохранена документальность этих жизненных примеров и сохранён язык изложения. Курсивом идёт описание рода, а обычным шрифтом – мои комментарии. На этих примерах мы рассмотрим основные методы анализа рода и родовых отношений, увидим типичные закономерности, получим определённый опыт исследования рода.

Пример первый.

По роду отца прослеживается основная проблема – алкоголизм. Но прадеды жили хорошо – дружно и мирно. Прадед прабабушку очень любил, пил очень редко и только по праздникам. У них был один сын.

Такую оценку жизни предков часто можно встретить: «жили хорошо – дружно и мирно». Но за таким поверхностным взглядом, на большей глубине можно и нужно увидеть и другую сторону жизни. Очень важно научиться смотреть объективно: обязательно без осуждения, а с другой стороны, честно видеть и сложности, и нерешённые задачи. В описании жизни прадедов вроде бы нет ничего плохого, но обратим внимание на слова: «Прадед прабабушку очень любил...». Не говорится, что прабабушка прадедушку очень любила, а наоборот. Это важный момент. Когда в семье мужчина больше любит женщину, то это означает, что в семье присутствует нарушение законов природы. Женщина приходит в жизнь для творения любви. А вот в таких ситуациях мужчина берёт на себя женские функции и поэтому снижает проявление мужских качеств. И в этом случае его реализация по жизни как мужчины снижается.

Про прадедов, про их личную жизнь, как правило, мы мало что знаем. И бывает трудно увидеть с такого расстояния их ошибки. В данном случае мы можем только предположить, что прабабушка меньше любила своего мужа, чем единственного ребёнка. Посмотрим, как дальше жил их единственный сын – судьба детей всегда точно отражает жизнь родителей.

Дед в молодости практически не пил. Долго ухаживал за бабушкой. Любовь у них была. Потом родился сын. Дед стал пить больше и больше. Спрашиваю у бабушки:

– Когда сын родился, ты кого больше любила мужа или сына?

Она отвечает:

– Конечно сына, мужа-то что любить?...

В итоге её жизнь – сплошное мучение, постоянно пьяный дед, страшный мат... Вместе прожили около 40 лет. Дед умер от рака легких. У них один сын. Вторую беременность прервали врачи, т.к. была серьёзная угроза жизни матери.

Ну вот и ответ... Получается, что мы верно увидели в жизни прародителей проблемы, и вот они проявились в жизни деда по полной программе. Обратите внимание на слова: «Дед в молодости практически не пил. Долго ухаживал за бабушкой. Любовь у них была». Любовь, вероятней всего, опять же была большая со стороны дедушки. То есть он повторяет жизнь своего отца, только в более сложном варианте. Это говорит о том, что нерешённые родовые задачи накапливаются, «набегают проценты», и вот уже последующие поколения имеют гораздо большие проблемы. В частности, рак лёгких говорит о том, что человеку не хватает «воздуха жизни» – пространства любви. И слова бабушки уже недвусмысленно говорят о явном нарушении системы ценностей. Вот с таким наследством отец этой женщины вышел в жизнь... И вот они встретились чтобы родить героиню нашего рассказа. Дальше уже понятно – какая жизнь сложилась у родителей.

По линии мамы бабушка с дедушкой развелись. Дед гулял и ушёл к другой женщине, с которой прожил до конца жизни. Бабушка осталась с тремя дочерьми и начала спиваться. Поэтому мама сразу после окончания школы уехала из дома и её жизнь была достаточно сложной. У других сестёр жизнь тоже оставляет желать лучшего.

Мужчина уходит к другой женщине, когда в доме нет любви и взаимопонимания. И в данном случае: три дочери – скорее всего, бабушка была вся в детях. Дети стараются вырваться из такого дома и как-то устроить свою судьбу. То есть мать тоже вышла в жизнь с большими родовыми проблемами.

Мама и отец познакомились, когда мама училась в педучилище и снимала комнату в родительском доме своего будущего мужа. Он в то время хотел сватать другую девушку, но влюбился в маму. А у мамы любви особой не было, она хотела его перевоспитать (образование сказывалось). У отца в молодости было два увлечения: где-то пить, либо кому-то морду бить. А тут остепенился, но ненадолго, до свадьбы.

То, что отец в молодости пил и морды бил – понятно почему. Из такого рода, где была нарушена система ценностей в нескольких поколениях, выходят явно психически нерождённые дети. Пьяница и драчун – это поведение именно таких мужчин. И снова, уже в третьем поколении, мы видим родовую проблему – женщины меньше любят мужчин...

Я родилась на первую годовщину свадьбы. Перевоспитания отца у мамы, естественно, не получилось, и когда мне было три года, мама меня забрала и уехала. Отец долго просил вернуться нас, но мама была тверда, и они развелись. Сейчас у него другая семья, сыну семнадцать лет. Любовь в этом доме отсутствует. Даже непонятно, почему они поженились. Отец пьёт, все ругаются. С годами обстановка всё хуже и хуже. Его жена ревнует отца ко мне, говорит, что он любит меня больше, чем сына. Думаю, это действительно так. Я в их отношения не вмешиваюсь. Бываю там раз в неделю, навещаю бабушку.

Перевоспитывать надо не педагогическими и психологическими практиками, а любовью и женственностью! Только в этом случае будет результат. Отец всю жизнь любил и любит до сих пор мать. Об этом говорит и то, что он любит дочь больше, чем сына от второго брака. Для него дочь – это прообраз любимой жены. Поэтому у него и нет ладу в нынешней семье. Вторая жена тоже не смогла помочь ему психически родиться – вот так и живут. И дочь, еженедельно посещая отца, усложняет отношения в его жизни. И она не понимает этого, или не хочет обращать на это внимания. А ведь от качества жизни её отца напрямую зависит и качество её жизни.

Мама второй раз вышла замуж и опять у неё не сложились отношения, и они расстались. От второго брака у меня появилась сестра. Сейчас ей 14. Я живу с мамой и сестрой.

Героиня не пишет о том, почему мама развелась второй раз, но мы можем достаточно точно предположить, что между женщиной и мужчиной снова встали дети. То, что у матери дети были на первом месте – это явно, потому что родовая проблема так и не была решена. Возможно, героиня отчима не принимала, и такое часто случается. И вот теперь вместе живут три женщины... Такое женское «общество» несёт в себе достаточно проблем. А теперь посмотрим, как складывалась судьба самой героини, и что ей надо делать, чтобы выйти из порочного круга родовых проблем.

В старших классах школы мне нравилось страдать (это я поняла уже повзрослев). Я слушала несчастные песни, представляя себя их героинями, плакала, жалела себя... В то время я не знала, что мысли материализуются. В шестнадцать лет я влюбилась в парня, о котором постоянно слышала от старшей двоюродной сестры, и долго страдала от неразделённой любви. Мне казалось, что это любовь. Теперь я понимаю, что получила эти страдания, которые так мне нравились. Затем я встречалась с бывшим эком, потом с женатым мужчиной старше меня на пятнадцать лет. Замужем я так и не была. Видимо, у меня не решён какой-то

кармический вопрос с моим отцом, т.к. все парни и мужчины, которые встречались мне в жизни, выросли без отцов.

Чувствуется, что женщина много читает психологическую и духовную литературу и пытается разобраться в причинах её несостоявшихся отношений с мужчинами. И то, что она видит причины в направлении отца – тоже верно. Но вот только что за причины? А истинные причины мы уже рассмотрели по ходу описания её рода.

Женщине нужно вынести из своего рода следующий опыт:

– в роду из поколения в поколение наблюдалось нарушение естественной системы ценностей – не муж и жена, не их отношения, а дети ставились на первое место;

– для неё, как женщины, важно понять, что женщины рода не умели любить мужчин, не раскрыли свою женственность, то есть – явно психически нерождённые. В результате в их жизнь приходили психически нерождённые мужчины, полностью соответствующие психическому состоянию женщин.

Это основной опыт, который нужно извлечь из жизни рода. А осознав эти причины, можно легко увидеть и путь, который приведёт к другой, счастливой жизни.

Пример второй.

По материнской линии моя прабабка Поля была с очень тяжелым характером. Рядом с ней мой прадед Лёша был лежачим больным около семи лет, а затем умер. Она и своих детей пережила – они все умерли с разницей в один год.

Из этой короткой характеристики сразу видно – какое наследство оставила прабабка Поля своему роду. Известно, что дети уходят из жизни, когда в семье сильно нарушена система жизненных ценностей. Для прабабки не муж и их отношения были на первом месте, а дети. Это есть сильнейшее нарушение принципов жизни, и Мир разными способами убирает это нарушение, вплоть до ухода из жизни того, что занимает не своё место. И муж болел по этой же причине, лишённый любви женщины...

Родители матери жили вместе, пока дед не умер в пятьдесят лет. Бабушка жива до сих пор. Вообще-то она божий одуванчик, интеллигентная, очень переживает за всё. А дед был диктатором, даже, можно сказать, домашним тираном.

Здесь тоже муж умер рано по этой же причине. Но родовую проблему прабабушки удалось немного смягчить, благодаря жертвенности бабушки и её жизненного пути через страдания. Тиранство мужчины тоже является определённой характеристикой. Мужчина агрессивен, когда он психически не рождён и он, таким образом, самоутверждается. И, скорее всего, в бабушке, в этом «божьем одуванчике» присутствует внутренний волевой стержень, наличие которого делает мужчину ещё большим тираном. Трудно увидеть в «божьем одуванчике» сильные мужские качества, но они есть, и это напрягает мужчину. Она унижается, подстраивается под мужчину, но женственность остаётся не раскрытой.

Нужно усвоить простую истину: в Мире мужчина никогда не ударил женщину! Не было в истории такого случая, нет и сейчас, и никогда не будет! Природой так заложено, что мужские и женские энергии взаимодействуют только на созидание и никогда на разрушение. А то, что мы видим в земной жизни, когда мужчины бьют женщин, а то и женщины бьют мужчин, то это как раз подтверждает изложенный принцип. В этих случаях мужчина борется с мужчиной, присутствующим в женщине! Он наяву перед собой видит женщину, а подсознание подсказывает, что в ней сидит сильно проявленный мужчина. И особенно в пьяном виде, когда снимаются «тормоза», мужчина начинает колотить мужчину, который появился в его любимой женщине. И этот внутренний мужчина в женщине может проявиться явно или очень завуалировано. Поэтому мягкая внешность, «божий одуванчик», покорность могут скрывать жёсткий волевой стержень мужчины. Показателем наличия волевого стержня в женщине может быть высокая работоспособность, «она одна подняла детей», устремлённость в достижении цели, сильно развитый ум, при закрытом сердце, неумение любить мужчину, наличие рядом «слабого мужчины»...

Мешает проявиться женственности именно такой волевой стержень, и это часто передаётся из поколения в поколение, и становится родовой проблемой. Нужно выявлять такие проявления в роду, честно смотреть на себя, находить в себе эту родовую проблему и убирать её, всё более раскрывая женственность.

По отцовской линии бабушка Лида выгнала деда, когда папе было четыре года. По-моему, она всех мужиков не любит. Моя мама развелась с моим отцом, когда мне было два года. Причину точно никто не говорит, по-моему был флирт моей мамы с другом её родной сестры. Затем мама снова вышла замуж. Отчим Сергей с трудным характером, она с ним всё время воевала, а сейчас живут дружно. Он много для меня сделал, как для родной дочери. Родной папа живёт в другом городе, очень сильно увлекается буддизмом.

Героиня этого повествования очень коротко рассказывает о своём роде, но даже из этих фраз можно увидеть все причины проблем в роду. Отчим своим «трудным характером» смог в длительной борьбе «успокоить» мужчину в этой женщине и «сейчас живут дружно». Его, как мужчину, характеризует и доброе отношение к приёмной дочери: «Он много для меня сделал, как для родной дочери». А её родной отец, ушёл в религию... Так нередко делают психически нерождённые люди – уходят от трудностей жизни, от нерешённых родовых задач в религии, в различные духовные учения, пытаются там найти себя, говоря, что ищут Бога...

Личная судьба этой женщины типична – как у очень многих, получивших такое наследство, и мы не будем повторяться. В первом примере мы уже рассматривали выход из этих родовых проблем.

Пример третий.

Мама моей мамы замужем была один раз. После смерти мужа воспитывала детей одна. Мама вышла замуж в двадцать шесть лет. Всегда зарабатывала больше мужа и была главой семьи. Родила меня почти в 40 лет. После того как мама забеременела, в семье начались проблемы. У неё не хватало времени на моего отца. Когда мне было 5 лет, мама выгнала отца за измену. Замуж она больше не вышла.

Тоже «классика жанра». Бабушка воспитывала детей одна – этот вариант мы уже рассматривали. Мать волевая, активная и мужчина рядом с ней никогда не был на первом месте. А когда появился ребёнок, то муж вообще был отодвинут «от тела», в результате появилась другая женщина. Это типичная история появления любовного треугольника, а женщины, как правило, отодвинув от себя мужчин, их же и осуждают «за измену».

Одна женщина пришла на консультацию с просьбой вернуть ей мужа, который после девятнадцати лет совместной жизни ушёл к другой женщине. Оказалось, что их сыну восемнадцать лет и все эти восемнадцать лет у них нет сексуальных отношений. Удивительный мужчина – он терпел все эти восемнадцать лет!

Дедушек я не знала. Они умерли задолго до моего рождения. Со слов мамы оба были жестокими с женами.

Дедушки, как правило, живут меньше, чем бабушки. И это уже считается нормой, и находят этому разные объяснения. Мол, мужчины пьют, часто бездумно рискуют... Но никто не говорит о том, что мужчины гибнут там, где нет любви. Рядом с любящей женщиной мужчина никогда не погибнет! Если это действительно любовь, в ней нет привязок и чувства собственности. А насчёт жестокости мужчин мы уже говорили, почему она проявляется – когда он в женщине видит или даже чувствует проявление мужчины.

Мама моего папы была мягкой женщиной, но материально содержала семью из трёх детей, а муж гулял и любил выпить. Папа поступал в три института и ни один не закончил. Он всегда был «душой компаний». Жизнь до моего рождения у них с моей мамой была очень интересной. Они много путешествовали, было много друзей. После развода с моей мамой, жил с другой женщиной и стал зарабатывать большие деньги.

Как мы уже рассматривали ранее, «мягкая» женщина и «материально содержала семью из трёх детей» – несовместимые вещи. Это как раз тот случай, когда внешняя мягкость скрывает внутренний мужской стержень. То есть, женственность была не проявлена, и муж искал женщину на стороне. И такие женщины, как правило, находят отдушину в детях, и дети в этом случае выходят в жизнь психически незрелыми. Вот отец и был таким. Веселиться, путешествовать, общаться с друзьями он мог, а быть семьянином, отцом – не по силам. Но когда он оказался с другой женщиной, он повзрослел, видимо, она его своей любовью подняла, поэтому он и стал зарабатывать большие деньги.

Я воспитывалась мамой и её сестрой, у которой не было своей семьи. Меня лелеяли, как «тепличное растение». Окончание школы и выход во взрослую жизнь, были для меня очень сильным стрессом. Мне было тяжело устанавливать контакты с новыми людьми, особенно с мужчинами. В школе я влюблялась, но была настолько забитым ребёнком, что мальчики надо мной только смеялись.

Мой первый роман состоялся в 21 год. Тогда мне казалось, что я была сильно влюблена. Мой молодой человек имел очень жестокий характер. И умом я всегда понимала, что с таким жить я не буду. Мы расстались через два года. Замуж вышла за человека, который был мягким и любил меня, чтобы не быть одной и из-за жалости к нему, что он такой же одинокий как я. Жили мы у моей мамы. В семье я выполняла мужские обязанности. С одной стороны мне это нравилось, и я гордилась собой. С другой стороны, я осуждала своего мужа, за то, что он не может содержать семью, не может принять решение и т.д. Через три года замужества, я поняла, что годы идут и пора рожать ребенка. В глубине души возлагала большие надежды на то, что для мужа появление ребенка будет стимулом его мужских качеств. Умом же понимала, что рассчитывать могу только на себя.

У нас родился мальчик. Мама стала принимать активное участие в его воспитании. Когда сыну исполнилось два месяца, я попыталась уехать жить к свекрови. Сначала мама пыталась вернуть меня обычными способами – манипуляциями. Когда это не подействовало, она сказала, что если не вернусь, то покончит жизнь самоубийством, и эта смерть будет на моей совести. Мы с мужем вернулись.

Наш сын был и есть очень беспокойный. Когда был грудным ребёнком, всё время плакал. Всю ночь приходилось его качать, успокаивался только на руках. Когда ему исполнилось четыре месяца, умерла сестра моей мамы, которая была практически нашей домохозяйкой. После этого у моей мамы случился инфаркт. Врачи говорили, что после такого инфаркта не выживают.

Я привожу здесь описание жизни женщины полностью, чтобы на этом примере вы, уважаемые читатели, ещё глубже увидели, к чему приводят ошибки родителей и неумение извлекать из них опыт.

Женщина вышла замуж не по любви – в этом шаге даже присутствует жалость. А жалость – это очень плохое чувство, ещё более унижающее человека. К сильной женщине, а наследство ей досталось именно такое, пришёл мягкий мужчина – это закон гармонии. Они должны помочь друг другу измениться – ей нужно стать мягкой, женственной, а ему – сильным, мужественным. Но чаще всего люди не понимают этих задач, не учитывают отрицательный опыт рода и не решают родовые проблемы. И поэтому проблемы приходят в их жизнь.

Беспокойный малыш – следствие сильного нарушения пространства семьи. Мать, мамина сестра, сама женщина – все сильные, волевые. В этой атмосфере ребёнку трудно было развиваться. Они попытались выйти из этого пространства, но мать приняла решительные меры, чтобы их вернуть. Ситуация должна была как-то разрешиться – или ребёнок уйти из жизни, или мешающие его развитию факторы... И вот уходит из жизни сестра бабушки и получает инфаркт сама бабушка, и если бы не энергии дочери, то она бы ушла из жизни.

Дальше у меня начался период, который вообще нельзя назвать жизнью. Я бегала с малолетним сыном в больницу (мама была для меня дороже всех), ездила на огород и т.д. Муж в это время лишился работы, и мне пришлось зарабатывать. Я была лошадей с шорами, которая не видела ничего вокруг, только работа-дом, работа-дом... В 34 года я превратилась в старую клячу. У меня болел весь позвоночник, постоянно тошнило, днём я всё время хотела спать, а ночью не могла спать. Я была постоянно раздражённая, на всех ругалась и ненавидела весь мир. В результате муж ушёл, а я осталась с мамой и сыном. К тому моменту работать у меня уже не было сил. Я не помню, сколько дней или недель я просто лежала, меня ничего не интересовало, не было желания ни есть, ни спать, я просто лежала и смотрела в потолок.

Меня спасло общение. Я начала общаться с подругами, с которыми не общалась, с тех пор, как вышла замуж. И именно в то время я впервые услышала о том, что надо полюбить себя. Я вышла на работу, муж вернулся и постепенно, жизнь стала налаживаться. Затем я занялась психологией. Там я услышала самый трудный для меня вопрос: «Чего я хочу?» Не знаю! Зато я хорошо знала, что я должна делать. Я мечтала посидеть дома: заниматься воспитанием сына, готовить для мужа, навести наконец-то в доме порядок. И через три месяца после принятия решения уволилась. Но что-то я сделала не так. У мужа на работе были постоянно неприятности, денег он приносил так мало, что не хватало даже на еду, при этом каждый день он приходил пьяным. Я не выдержала и попросила его уйти к его маме. Сейчас мы живём раздельно, мне очень тяжело его видеть. Но я точно знаю, что жить с ним вместе не буду. Сейчас я понимаю, что вместо жалости должно быть чувство любви. И поняв это, попросила у него прощение.

Исповедь женщины, честно описывающей свою жизнь, полна многочисленных примеров, как не надо жить. Она так и не смогла проявить любовь к мужу, и поэтому он так и не смог психически родиться. А время шло и ситуация становилась всё хуже... В результате избыточного чувства в адрес сына, излишней опеки над ним, он развивался негармонично. И она далее подтверждает это.

У него с самого раннего детства была проблема с общением. До второго класса не было друзей. В этом году эта проблема осложнилась, самые активные мальчики класса систематически унижают его. И я занимаюсь переводом сына в другую школу, так как не вижу другого выхода.

Смена школы ничего не даст, потому что проблема находится внутри его самого, и создана она его матерью. Не составляет большого труда представить, что за жизнь будет у него и какое потомство он оставит после себя. Если ещё и оставит.

Вот так и крутится колесо родовых проблем из поколения в поколение. Кто же в роду выйдет из этого порочного круга? Кто сделает шаг к мудрости и к счастливой жизни? Кто спасёт род?

Пример четвёртый.

По отцовской линии прабабушка и прадед в начале двадцатого века переехали из Польши в Сибирь. Их сын, мой дед, женился на моей бабушке, на белоруске, и у них родилось четыре сына. Младший погиб, двое попали в тюрьму, у старшего сын наркоман...

Мама была удочерена в двухмесячном возрасте, и о родителях ничего не знает. Характер у неё импульсивный, из-за этого пришлось пережить очень много неприятного, плохого в детстве. Официально была два раза замужем. С моим отцом она развелась, когда мне было четыре года.

Героиня этого повествования получила в наследство сложные родовые энергии. По линии отца корни почему-то перенесены из родной польской земли в Сибирь. Такие шаги закладывают дополнительные проблемы в род. «Там, где родился, там и сошёлся»

– это имеет место быть. И вот в роду пошли сложности. В бывшем Советском Союзе много родов были перемешаны именно таким образом, и это принесло дополнительные проблемы людям. И вот наша героиня начинает свою жизнь с грузом родовых проблем...

Замуж вышла в семнадцать лет, прожила в браке двенадцать лет, развелась и осталась с двумя дочерьми. А первая любовь у меня возникла, когда мне было уже двадцать семь лет...

При наличии таких родовых проблем трудно построить счастливую семью – много надо вложить труда в себя и в свою жизнь, но мало кто решается это делать. А зря! Ведь стоит только чуть-чуть начать двигаться в этом направлении, ситуация обязательно изменится в лучшую сторону! Далее она задаёт вопрос:

Не могу понять такие вопросы в нашем роду, как безденежье, отсутствие жилья.

Вот в чём проявляется отсутствие глубоких корней. Бедность, отсутствие жилья, нереализованность сопровождает многие семьи, искусственно перенесённые на чуждую почву. И это наблюдается во многих семьях переселенцев. В России многие роды имеют такой опыт в своей истории... А мама вообще не знала родителей... Вот такое наследство досталось женщине. И здесь не стоит расстраиваться и паниковать – всегда задачи даются по силам, и в этом случае тоже. Тем более, что сейчас есть всё необходимое для решения этих задач. Только не ленись!

Пример пятый.

Свой род знаю довольно подробно со всех сторон, начиная от прапрадедов.

Редко можно встретить человека, глубоко и подробно знающего свои корни. Особенно в России – уж слишком всё было перемешано в советское время... И вот для примера я решил привести описание такого рода.

Мужскую линию моего отца я знаю с начала девятнадцатого века. Мой прапрадед был морским офицером. Прапрабабушка, богатая помещица из старинного боярского рода. У них было четыре сына, один из которых мой прадед. Двое сыновей – бездельники и прожигатели жизни, учиться не хотели, оба спились и умерли молодыми, не оставив потомства. Деньги на кутежи и любовниц им давала мать, она оплачивала их долги и тайно от мужа продавала свои драгоценности.

Избыточное материнское чувство во все времена ломало судьбы детей... Уроки родителям идут из поколения в поколение тысячи лет, но женщины продолжают идти этим трагическим путём. И вот этот пример показывает, что родовые проблемы преследуют людей разного социального и религиозного состояния.

Третий сын в юношеском возрасте был отдан в полк и стал генерал-майором, был женат на дочери сенатора и члена Государственного совета. Они развелись, так как жена влюбилась в лейбгусара и они уехали за границу. Со второй женой также развёлся. Детей у третьего сына не было, и умер он в 1919 году на Кавказе от голода.

Третий сын рано оказался вне матери и поэтому добился некоторых успехов, но родовая проблема – избыточное материнское чувство и его догнала. У него так и не сложились семейные отношения, и он не оставил потомства. Это довольно частое явление, когда сильная материнская любовь подавляет детородные функции, как у мужчин, так и у женщин.

Четвёртый сын тоже рано ушёл из дома, служил в нарвском гусарском полку. Он рано вышел в отставку и был предводителем дворянства Петергофского уезда и умер в тридцать три года, быстро промотав всё свое состояние. С первой женой он прожил недолго, вторично женился на дочери генерала Аракчеевского корпуса.

У четвёртого сына судьба тоже не сложилась, умер он рано, но он оставил двоих детей. Уход из жизни в возрасте 33-42 года говорит о том, что мужчины не переходят в стадию зрелости. Это опасный возраст для психически нерождённых мужчин. Из истории тех времён известно, что мужчины были дуэлянты, храбрые, даже часто безрассудные

вояки. Мы нередко восторгаемся такой их жизнью, а ведь это признак психически незрелых мужчин, не понимающих смысл жизни, не умеющих ценить ни человека, ни жизнь.

История жизни его второй жены интересна. Она осталась вдовой в тридцать лет с двумя детьми, моим дедом и его сестрой. Характер её был злой и нетерпимый. Может быть потому, что у нее был многолетний роман с шалфмейстером двора его Величества графом К., женатом на графине Б., бывшей на десять лет старше своего мужа. Развода графиня не давала, и граф ждал смерти своей нелюбимой жены. Их открытую связь общество не одобряло, и жена моего прадеда перессорилась со всеми. В 1909 году графиня умерла, граф был свободен и близок был день, когда они могли узаконить свою связь. Но Ольга Федоровна решила, что надо переждать приличествующий срок, и уехала в Италию. В её отсутствие граф заболел и нанял молодую сиделку, которая должна была за ним ухаживать. Выздоровев, он на ней женился. Моя прабабка замкнулась в себе. И она повторила свою судьбу, испортив жизнь своей дочери, отказав её жениху, так как не хотела делить имущество. И её дочь так и осталась старой девой.

Любовь нельзя подчинять правилам и нормам – она в этом случае уходит... Что и произошло с её любовью к графу. В результате она осталась одна и испортила жизнь своим детям. Как много вдов не решаются сделать шаг к любви и ломают свою судьбу и судьбы последующих поколений...

Её сын, мой дед окончил Николаевский кадетский корпус и юнкерское кавалерийское училище. Он был женат первым браком на О. Она вращалась в кругу художников и артистов, дружила с Ге, с Врубелями. У них было три дочери. В 1904 г. она, забрав двух дочерей уехала, в Париж к художнику Баксту. Но она была очень неуравновешенной женщиной, устраивала скандалы, хотела даже утопить свою дочь. Доктора признали её сумасшедшей – в её роду это заболевание было наследственным, в каждом поколении кто-то был психически болен. Её привезли в Петербург и поместили в дом умалишённых, где она вскорости и умерла, хотя были слухи, что она покончила с собой. Её старших дочерей взяла на попечение их тётя, они учились в Павловском институте благородных девиц, но дальнейшая их судьба неизвестна. Младшая дочь осталась с отцом. В 1905 г. он женился вторично. В 1906 году у них родился сын, мой отец, а в 1907г. дочь. В этом же году от какой-то детской болезни скончалась его дочь от первого брака. И второй брак был не очень счастливым. Мать деда не хотела признавать невестку и никогда не бывала в их доме.

Как видим, судьба деда повторяет судьбу прадедов. Как под копирку! Предыдущее поколение не решает задачи рода и передаёт их последующим поколениям, часто с утяжелением. Избыточное материнское чувство передавалось из поколения в поколение. Невестка тоже обладала этим качеством – подобное притягивается к подобному. С рождением их дочери уходит из жизни дочь от первого брака. Такое вытеснение иногда бывает, когда женщина любит своих детей намного больше, чем приёмных. Как видим, материнская любовь является главной героиней этого рода – она полностью перекрывает раскрытие женственности и выпускает в мир психически нерождённых мужчин...

К 1905 году вся мужская линия рода вымерла, и моего отца очень баловали. Перед революцией дед влюбился в какую-то даму и редко бывал дома. В 1918 году его арестовали. Его жена умудрилась достать загранпаспорта и вывезла детей, свою маму и горничную в Тарту. Затем она тайно пробиралась в Петербург, пытаясь спасти мужа, но их уже погрузили на баржу в Кронштадте, и его вместе с сотнями других офицеров потопили на этой барже. Так мой отец оказался в Эстонии.

Причина того, что «дед влюбился в какую-то даму» лежит именно в вышеуказанных фактах. Нарушенная система ценностей привела к появлению

любовного треугольника и к гибели мужа. Истинная любовь всегда спасает! А у кого есть сомнения на этот счёт, то вспомните слова «Бог есть любовь»!

Мой отец женился на красавице из очень старинного дворянского рода. В 1938 году у них родился сын, а в 1940 – я. Мои родители прожили всю жизнь вместе до его смерти, когда ему было 90 лет. Судьба их была довольно трудной, они прошли через две ссылки с двумя маленькими детьми, сохранив свое достоинство. Моей матери сейчас 98 лет.

Родители героини повествования, несмотря на то, что получили тяжёлое наследство, через свои страдания «отработали» много родовых проблем и поэтому сами сумели прожить долго, в паре и последующим поколениям несколько облегчили жизнь... Как ни парадоксально, но им в этом помогли ссылки.

А теперь посмотрим, как складывается судьба нашей героини, имеющей такие неоднозначные корни, в которых высокому потенциалу противопоставлялось сильнейшее нарушение системы ценностей.

Я, вернувшись из ссылки в 1959 году в Таллинн, пошла работать на электротехнический завод и поступила в Политехнический институт. В это же время меня познакомили с одним юношей, который после неправильного лечения от ревматоидного полиартрита, окончив школу, лежал дома. Преподаватели из института пошли мне навстречу и приняли у него вступительные экзамены дома. Так мы начали вместе учиться с этим молодым человеком. Он встал на костыли и мужественно прожил на них всю жизнь. Я вышла за него замуж и родила от него дочь. Но затем я ушла от него к своей первой любви, который ждал меня все эти годы, а мой первый муж женился во второй раз. Детей у него больше не было.

Можно назвать поступок героини жертвенностью, но она, тем самым, буквально подняла на ноги парня и подарила ему жизнь! А затем сделала шаг к своей любви. Это тоже поступок! Прослеживаются родовые корни! Такой мощный потенциал рода позволял ей решать любые задачи, но он был отягощён родовыми проблемами...

Во втором браке я родила дочь. Жили мы материально довольно трудно: то в проходной комнате у родителей мужа, то в таких же условиях у своих родителей. Мать мужа плохо относилась ко мне, и наш брак распался по его инициативе. Так я осталась одна с двумя маленькими детьми.

И здесь родовая проблема – избыточное материнское чувство догнало её. Свекровь показала её через своего сына. Героиня рассказа не увидела в ней зеркало своей родовой проблемы, больше внимания отдавала детям и не смогла своей любовью психически родить мужа. Вот и результат...

Я много работала и получила квартиру. Воспитывала детей одна, сохранив при этом хорошие отношения со своими бывшими мужьями. Мой второй муж женился во второй раз, но через несколько лет у него обнаружили саркому, и он умер. Мы с его женой до сих пор общаемся, и она считает, что он любил всегда меня, а в нашем разрыве виновата его мать.

Женщина пошла по «классической» схеме – не путём раскрытия своей женственности, а через деятельность и, конечно же, с её потенциалом добилась значительных результатов в социальном плане. Большим плюсом является то, что она выстроила добрые отношения с бывшими мужьями и с женой второго мужа. Это не так часто встречается в жизни, а должно быть всегда!

Спустя несколько лет я познакомилась с женатым мужчиной (наши дети учились в одном классе). Через два года он развёлся, и ещё через год я вышла за него замуж, мы родили сына. Мой муж занимал высокий пост. Постепенно мы создали тёплый, уютный дом. К нам очень часто и надолго приезжала свекровь. Мой муж был её единственным сыном, а отец его умер. Через десять лет в автомобильной катастрофе муж погибает...

Родовые проблемы продолжают. Мир любит человека, любовь и счастье раскрылись для неё. Но не было грамотности в родовых вопросах и женщина в своём

наследии не разобралась вовремя, и поэтому вопросы избыточной материнской любви догнали её и здесь. Она не увидела эту же проблему и у своей свекрови, а Мир специально подводил ей женщину с такими же проблемами: муж, увлечённый своей работой, работа занимает большое место и в её жизни... Маленькая дочь и другие дети тоже требовали много сил и времени. А вот на раскрытие женственности времени не хватало, да и время было такое, когда о ней не думали и специально не занимались... Десятилетний «аванс» давался ей, но использовать это время для решения задач своего развития мудрости не хватило, и возник закономерный результат...

Я снова остаюсь одна. На моих руках десятилетний сын, свекровь, семилетняя внучка (старшая дочь развелась и со своим молодым человеком уехала в Швецию), моя незамужняя вторая дочь с семимесячным сыном. Так что много лет прошло в процессе выживания в это нелегкое время перемен. А в данный момент мне приходится жить с мамой в её двухкомнатной квартире, ей всё-таки 98 лет!

Закономерный результат неосознанной жизни. Её вернули к матери, к своим корням, чтобы она в прямом общении с ней наконец-то увидела родовые проблемы и разобралась в них. Она ничего не взяла из опыта своего рода, несмотря на то, что хорошо знала свои корни на четыре колена вглубь. Она не извлекла уроки из своей жизни, а они постоянно повторялись и ей подводились женщины-зеркала её родовых проблем. И снова смотришь в зеркало своего рода...

Я не привожу описание жизни её детей – их жизнь тоже бурная, драматичная. Та же самая история, что и у мамы, и причины те же... Высокий потенциал борется с нерешёнными родовыми задачами...

Надо отдать должное, что в последние годы эта замечательная женщина наконец-то направила свою мощную энергию в мирное русло – стала глубоко заниматься своим мировоззрением, разбираться в причинах проблем в её жизни, и её первые шаги уже дают результаты. У неё есть значительные шансы дать новую, счастливую жизнь своему роду...

Вот мы рассмотрели пять примеров родовых отношений. Я думаю, что они помогут многим увидеть глубже свой род, причины проблем в нём и взять курс на новую, осознанную жизнь.

Я благодарю всех этих замечательных людей, студентов Школы Мудрости, предоставивших описания своих родов!

Этой главой мы пока заканчиваем разговор о проблемах рода и родовых отношениях. В действительности эта тема ещё более обширная, и об этом можно писать тома... Но даже в таком кратком изложении, я уверен, она многим принесёт пользу в решении родовых задач. Представленная концепция *трёх шагов*, позволяет достаточно эффективно решить сложные задачи рода и открыть дорогу к счастливой жизни.

Постоянно растущего счастья Вам, уважаемый читатель!

ПРИЛОЖЕНИЕ

В приложении предлагаются медитативные практики, позволяющие эффективно прожить многие из поднятых в книге вопросов на уровне сознания и подсознания. Таким образом можно решить многие задачи, приобрести необходимый опыт наиболее простым путём.

МЕДИТАЦИИ²

Регулярные медитации – один из путей к расширению сознания и очищению души. Постепенно медитативное состояние можно сделать нормой жизни, и оно будет проявляться в каждом элементе жизни.

Не нужно подменять медитацией жизнь. Медитация – это *состояние Любви*, это *состояние Радости* и этими состояниями нужно наполнить жизнь! Ошо говорит: «Медитация – это не что иное, как создание ситуации, когда у ума всё меньше и меньше забот. Ты настолько лишён страха, настолько полон любви и мира, так удовлетворён всем, что бы ни происходило, что уму нечего сказать».

Любая медитация будет действительна и не превратится в иллюзию, если Вы в жизни сделаете конкретные шаги, определённые поступки и действия, проявляющие в жизни эти состояния и утверждающие ваши медитативные находки.

Не нужно стремиться к детальному повторению медитации. Осознайте саму идею, а форму можете применить любую другую, ту, которая Вам ближе. Проявляйте своё творчество.

Некоторые медитации родились на основе опыта американского психолога Джил Эдвардз, и я благодарен ей.

Медитации расположены в такой последовательности, которая способствует постепенному, гармоничному развитию человека. Предыдущее переживание подготавливает основание для следующего. Благодаря последовательному проживанию этих состояний произойдёт более глубокое раскрытие себя, быстрее состоится психическое рождение, легче будут решаться родовые вопросы.

Первую медитацию мы проведём для объединения внутренней Троицы. В самом человеке присутствует Троица: Ум, Сердце, Эрос. Медитация на эту тему позволит понять состояние элементов Вашей Троицы и уровень их взаимодействия.

Сядьте поудобнее, расслабьте мышцы тела, освободите ум от лишних мыслей. Вы здесь и сейчас. Это самый главный момент Вашей жизни! Учитесь проживать так каждое мгновение!

Троица

Представьте себя стоящим на поляне на склоне горы. Вдали блещут снежные вершины. Внизу искрится горная речка. Тихо. Вы расслаблены и спокойны. Тёплый солнечный свет заливает всё вокруг. Лёгкий ветерок несёт прохладу и удивительные запахи трав и цветов альпийских лугов.

Вы ожидаете встречи со своей Троицей – с Умом, с Сердцем и Эросом. Вот кто-то из них подходит первым. (Если они подошли вместе, пообщайтесь с каждым). Кто это? В каком образе он пришёл к Вам? Что не нравится Вам в нём? Начните общаться с ним тепло и нежно. Глубоко почувствуйте его. Спросите, что мешает ему жить в Вас комфортно и реализовать себя полностью? Беседуйте с ним столько и так, чтобы он изменился к лучшему, и стал относиться к Вам теплее и с большим уважением.

²Более полно практики изложены в книгах А. Некрасова: «1000 и один способ быть самим собой» и «Управляемая регенерация или самовоскрешение».

Вот ещё кто-то подходит. Кто это? В каком облике он пришёл к вам? А что ему мешает выглядеть лучше и занимать в Вас достойное место? Выслушайте и его. Пообещайте убрать препятствия, мешающие его развитию.

А вот и третий подошёл. Какие у него проблемы? Выслушайте его, поговорите с ним ласково и уважительно.

Попросите у них прощение за невнимание и неуважение, за насилие над ними, за нелюбовь к ним. Пообещайте впредь относиться к ним намного лучше.

Если у них есть претензии друг к другу, уберите их, объясните, что они живут в одном доме, который называется «Тело», и эта жизнь полностью зависит от их взаимопонимания, уважения, дружбы. Никто не должен быть ни первым, ни последним. Равенство, взаимная поддержка, помощь в развитии. Чем сильнее их дружба, чем более они все будут развиты, тем краше будет их общий дом, тем дольше и радостней они будут жить на этой прекрасной Земле! Их дружба поможет более эффективно решить те задачи, с которыми они пришли на Землю.

Они берутся за руки и образуют вокруг Вас круг. Проникнитесь уважением, любовью, нежностью друг к другу и слейтесь воедино.

Глубоко прочувствуйте новое своё состояние.

Тихо вернитесь в свою комнату.

Если Вы увидели в какой-то из частей Троицы проблемы и не смогли понять их причины, то можете позже повторить медитацию, пообщаться только с этой частью, найти и устранить причину.

Мужское и женское

Следующая медитация создаёт также необходимую базу для всей дальнейшей жизни. Изначально в каждом человеке присутствует и мужское и женское начала, и они не всегда имеют равные права и возможности проявить себя. Чаще всего какое-то начало доминирует, а другое угнетается. Гармония между этими началами необходима для создания всесторонне развитой и гармоничной личности. Как правило, человек, многократно воплощаясь на Земле, проживал разные формы – и мужские и женские. Всё это нужно было для развития гармонии этих двух начал.

Медитация позволяет увидеть состояние каждого из начал, имеющиеся в них проблемы и найти пути их устранения.

Глубоко расслабьтесь, потом представьте, что вы на пустынном пляже. Почувствуйте тепло солнца. Услышьте, как волны разбиваются о береговую линию. Почувствуйте солёный воздух. Вы чувствуете покой.

Теперь вы ощущаете присутствие кого-то позади вас, и мужская фигура появляется с правой стороны. Это Ваша мужская энергия. Почувствуйте её силу и положительные качества, которые она несёт в себе. Если мужская энергия чем-то угнетена или недостаточно развита, пообщайтесь, найдите причины, с любовью и уважением постарайтесь помочь. Подойдите ближе друг к другу и слейтесь с ней. Почувствуйте новое, волшебное состояние.

Солнце садится за горизонт, бросая красный отблеск на воду. Волны мягко накатываются на берег. Наступает ночь, всходит полная Луна, и вы чувствуете присутствие кого-то ещё поблизости. С вашей левой стороны появляется женская фигура, освещенная голубым светом Луны. Пообщайтесь с этой энергией. Почувствуйте энергию и качества, которые она представляет. Теперь двиньтесь навстречу друг другу и слейтесь в единое целое. Вы ощущаете своё тело, наполненное дивной женской энергией.

Почувствуйте себя более гармоничным и завершённым.

Посмотрите теперь, как поднимается Солнце. Наслаждайтесь вашей внутренней целостностью. Искупайтесь в море, радуясь своему новому состоянию.

Потом тихо вернитесь в свою комнату.

Известна важность развития детских, подростковых и юношеских качеств в человеке. Их полноценное развитие помогает формированию гармоничной личности, но реально, как правило, каждый человек несёт в себе множество нерешённых проблем из детства и юности. Выйти на те нерешённые задачи помогают соответствующие медитации. Для более эффективного решения задач нужно вспомнить, что ТАМ нет прошлого и будущего – всё существует здесь-и-сейчас. Поэтому с помощью медитаций можно довольно эффективно решать те вопросы, которые не были решены в прошлом.

Корень многих проблем находится в детстве. Поэтому обратите особое внимание именно на эту медитацию.

Внутренний ребёнок

Глубоко расслабьтесь и представьте себя там, где вы жили, когда вам было меньше десяти-двенадцати лет. (Если вы жили в двух или более местах в тот период, доверьтесь подсознанию, пусть оно выберет и приведёт вас туда, где сейчас более важно побывать). Обойдите дом, осмотрите и мебель, используя все чувства, для того, чтобы почувствовать себя там. Потом, когда будете готовы, начните искать вашего Ребёнка – в спальне, в гостиной, в саду. Ребёнок будет где-нибудь там, совсем один.

Когда найдёте его, представьтесь и скажите, что вы пришли, чтобы быть его другом. Проведите время с ним. С любовью и уважением (без жалости) беседуйте и играйте с ним. Чего бы ни захотел Ребёнок, дайте – в медитации возможно всё. Вы сейчас – волшебник! Более всего предлагайте Ребёнку безусловную любовь, тепло, объятия, внимание, уважение, заботу.

Возвращайтесь, ощутив чувство радости, успокоения, гармонии. За этим Вы и возвращались в своё детство.

Проводите такие встречи до тех пор, пока у Вашего ребёнка не будет проблем. Наблюдайте, как меняется Ребёнок от вашей любви, и как меняетесь Вы сами. Затем изредка общайтесь с ним, чтобы контролировать ситуацию и в случае необходимости проводить встречи чаще. Это Ваш очень важный психотерапевтический опыт.

Подросток

Не забывайте о том, что всё существует одновременно, в том числе и жизнь Вашего подростка. И поэтому общение может быть очень реальным – это зависит от Вас, от Ваших веры и знаний, что всё существует здесь и сейчас.

Представьте себя в доме, где вы жили, когда вам было от 12 до 15 лет. (Доверьте подсознанию определить – в какой возраст нужно попасть). Используйте все чувства, чтобы увидеть себя там. Осмотрите весь дом, пока не найдёте подростка.

Так же как и в случае с ребёнком, представьтесь подростку и начните знакомство. Узнайте его надежды, страхи и фантазии. Постарайтесь понять, как он видит мир. Дайте ему всё, что он хочет – в пределах вашей внутренней реальности, – и выразите ему свою любовь, тепло и нежность.

Постарайтесь понять – какие сегодняшние, взрослые трудности имеют корни в этом возрасте.

Подобные встречи можно проводить и с Вашим юношеством. Там также могут быть те или иные шрамы в душе и в сознании. Можно организовать встречи и со своей молодостью.

Психологи определили ещё одно Я человека, которое формируется на основе нерешённых проблем с детского по молодой возраст. Это комплексное Я назвали «Юный взрослый». Парадоксальное сочетание слов отражает саму суть проблемы. У взрослого

человека могут проявляться поступки, никак не соответствующие его возрасту. Очень часто человек надолго (иногда – на всю жизнь) остаётся в состоянии юного взрослого, то есть никак не может перейти окончательно во взрослую жизнь. Это доставляет и ему и окружающим множество неудобств.

Проработав детский, подростковый и юношеский возраст, можно убрать юного взрослого из своей жизни, но иногда требуется специальное взаимодействие с этим Я. Опять же, учитывая то, что жизнь юного взрослого может идти параллельно Вашей, можно пообщаться со своим юным взрослым и помочь ему выйти в реальную жизнь. Здесь медитация может быть более глубокой для вхождения в малоисследованные слои подсознания.

Юный взрослый

Представьте себя на летнем лугу, сидящим посреди высокой травы и цветов, глядящим на голубовато-зелёное озеро, которое искрится в солнечном свете. Используйте несколько минут, чтобы почувствовать себя в этом красивом месте.

Потом отвернитесь от озера и найдите колодец, который идёт глубоко в земле. Там будет либо лестница, либо верёвка, так что вы можете спокойно спускаться в него. Пробирайтесь вниз, цепляясь за мягкие, осыпающиеся крошками стены, чувствуя запах земли, слушая эхо собственных звуков, по мере того, как вы всё глубже и глубже спускаетесь под землю.

В конце концов, колодец переходит в пустую, тускло освещённую пещеру. Войдите в пещеру и осмотритесь. Там, в центре, на довольно большом стуле сидит ваш Юный Взрослый.

Подойдите и попросите его рассказать вам всё о себе. Соберите столько информации, сколько сможете: о его убеждениях, отношениях, ценностях, фантазиях, чтобы вы могли узнать его, когда он выскочит из вашей взрослой реальности. Потом попросите его присоединиться к вам на свет и возвращайтесь той же дорогой.

Когда вы оба появитесь из колодца, летний пейзаж наполнит вас красотой и светом. Идите к озеру и погрузитесь в прохладную сверкающую воду, наблюдая, как ваш Юный Взрослый начинает излучать свет. Потом тихо вернитесь в комнату.

Ещё одна эффективная медитативная форма может быть использована для восстановления и укрепления родовых отношений. Это медитация «Родовое дерево».

Родовое дерево

Представьте себя в лесу. Вы идёте по тропинке. Попросите Мир показать Ваше Родовое Дерево. Вот Вы выходите на поляну. Посредине поляны стоит ваше Дерево Рода. Посмотрите, что оно собой представляет, какое оно? (Это может быть и не дерево, а куст или даже пень).

Обойдите вокруг и рассмотрите внимательно его. Старое оно или молодое, есть ли на нём сухие ветки, дупло, живёт ли на нём кто?

Пообщайтесь с ним тепло и с любовью, помня о том, что в этом Мире всё живое. Спросите, какие у него трудности и помогите ему. Может быть, надо залечить его раны, полить его, освободить от чего-то мешающего.

Постарайтесь понять и почувствовать более глубокие причины родовых трудностей и проблем. Пусть Дерево Вам подскажет их решение.

Поблагодарите и возвращайтесь в другом состоянии.

Для повышения эффективности медитации, сделайте какие-либо добрые шаги в адрес родственников.

Время от времени наведывайтесь к своему Родовому Дереву и отслеживайте происходящие изменения.

Благословение

Сейчас практически все действия и поступки детей не благословлены родителями, которые, в большинстве случаев, и не знают этого ритуала. А многое сделано вопреки желанию родителей, а то и осеяно проклятиями. Часто родители сами не получили благословения у своих родителей. Ведь мы не единственное поколение, лишённое благословения. Значит, нужно помочь и нашим родителям, а иногда и бабушкам и дедушкам получить его.

События в жизни человека, лишённого родительского благословения, могут развиваться со значительно большими трудностями, так как перекрывается доступ энергий рода. А через благословение открывается движение родовых энергий в жизнь молодого поколения. Только тогда в полной мере будет восстановлена связь поколений, и пойдут энергии рода в жизнь человека.

Поэтому, такое благословение желательно получить по всей цепочке поколений. Пусть задним числом. Пусть уж и нет благословляющих рядом с нами. Сегодняшний уровень сознания позволяет сделать это достаточно эффективно.

И здесь не обязательно совершать церковный ритуал благословения. Нет уже и родовых икон переходящих из поколения в поколение. Сознание людей вышло далеко за пределы церкви. Да и сейчас обратиться к родителям с просьбой о благословении не всегда представляется возможным. Не все родители правильно поймут саму просьбу и начнут упрекать за совершённые ошибки, ставить печать вины. А многие родители находятся очень далеко...

Всё это можно выполнить здесь и сейчас, потому что, как Вы помните, в тонких планах нет времени в нашем понимании этого слова, следовательно, прошлое, настоящее и будущее едино. Этот ритуал можно выполнить в медитации, через душевное переживание. В медитациях можно войти в любой момент жизни и пообщаться с теми, с кем пожелаем. Причём пообщаться с их высшими Я, с которыми легче найти взаимопонимание. Таким образом, в частности, можно получить и благословение и для себя, и для родителей, и для бабушек и дедушек.

Эти, на первый взгляд, простые действия могут многое изменить в жизни. Первое, что оказывает действие на этот тонкий процесс – это *осознание* важности благословения. Глубокое осознание важности родовых связей произведёт значительные изменения в жизни. Второе – искренне попросить прощение у родителей за то, что часто шли против их воли. Третье – само действие, медитация.

Есть ещё четвёртый этап – какой-то реальный шаг в сторону родителей. Это может быть поступок, действие на физическом плане: если они рядом, какой-то им подарок, телефонный звонок, доброе письмо...

Как правило, после получения благословения начинают происходить удивительные вещи не только у прошедшего этот ритуал, но и между родственниками во всём роду. Начинают меняться к лучшему отношения, налаживаются связи, уходят проблемы, легче решаются задачи.

Всё есть мысль, поэтому такие, на первый взгляд, простые действия, оказываются столь эффективными.

Медитация «Родительское благословение»

Целью этой медитации является получить благословение на свою жизнь, на замужество или женитьбу, на какое-то важное дело.

Снимите все претензии к родителям. Чем искреннее Вы это сделаете, тем эффективнее будет медитация и более ощутимая реализация в жизни этого опыта.

Войдите в медитативное состояние. Постарайтесь увидеть своих родителей. Если даже Вы не помните кого-то из своих родителей, Вы всё равно можете с ними общаться. Ведь они обязательно были!

Посмотрите, почувствуйте какое у них состояние. Может быть их что-то беспокоит или они чем-то недовольны? Выслушайте, поговорите, снимите напряжение, уберите непонимание. Может быть, вначале придёт кто-то один. Поговорите с ним, помогите убрать претензии и пригласите другого. Своим уважением, любовью к ним создайте добрую атмосферу. Пусть они возьмутся за руки, обнимутся. Для решения столь важного вопроса нужно максимальное проявление Любви и уважения к ним обоим.

Поблагодарите их, попросите у них прощение за то, что во многих вопросах их не слушали, что не получили благословение в своё время, за то, что много раз поступали против их воли.

Попросите благословение на свою жизнь, на свой путь, если хотите, то на конкретное дело. Если они будут сомневаться, выясните, что им мешает дать благословение. Постарайтесь понять их – там может прозвучать важная для Вас информация. Найдите решение данной задачи.

Спросите их, а получили ли они благословение от своих родителей? Если нет, то желают ли они получить, и предложите вместе встретиться с их родителями. Помогите и там решению этого вопроса.

Если есть в этом необходимость, пойдите ещё дальше, и так до тех пор, пока в этом будет необходимость.

После того, как все получили благословение, глубоко прочувствуйте новое состояние. Оно будет другим. Вы можете ощутить прилив новых энергий, новое состояние души. Начинается новый этап в Вашей жизни.

Возвращайтесь из путешествия обновлённым.

Это очень эффективная медитация. И даже тот человек, кто никогда не медитировал, уже в первый раз почувствует своё новое состояние. Просто душевное, доброе обращение к своим родителям позволит многое изменить в Вашей жизни. Посоветуйте своим близким, родственникам провести подобную медитацию. Это ещё более усилит движение родовых энергий и принесёт всем пользу.

Мои качества

Глубоко расслабьтесь и представьте себя шагающим через прекрасный лес. Почувствуйте ногами землю. Посмотрите на пятна солнечного света, пробивающиеся через деревья. Услышьте пенье птиц и треск веток под ногами. Дотроньтесь до упавшего ствола и до папоротника у ваших ног. Почувствуйте густой влажный запах леса. Идите по тропинке, которая вьётся через лес.

Вот что-то появляется впереди за деревом. Это одно из ваших качеств, с которым вы хотите встретиться поближе и которое вы хотите рассмотреть. Посмотрите, какие формы оно принимает – может быть, животного, мифического создания, фантастического героя, вас в молодости или кого-нибудь, кого вы знаете. Разрешите себе увидеть его отчётливо. Человек или существо загораживает тропинку, поэтому подойдите и поговорите с ним.

Представьте, что оно пытается помочь вам каким-то неразумным способом. Спросите, что оно пытается сделать для вас и что мешает ему проявиться во всей красе. Попробуйте понять и полюбить. Уверьте его, что теперь у вас новое мировоззрение, которое поможет ему раскрыться полностью, и что оно теперь может помогать вам по-новому. Дайте ему новый образ вашего будущего и попросите присоединиться к вам. Теперь дайте себе разрешение слиться с новым качеством самого себя.

Теперь шагайте весело по тропинке, пока не придёте к водопаду в глубине леса. Снимите одежду и встаньте под водопад. Пусть он смывает последние следы наших компенсаций и негативного убеждения. Потом тихо вернитесь в свою комнату.

Так можно взаимодействовать со всеми своими качествами.

ЗАОЧНАЯ ШКОЛА МУДРОСТИ

С сентября 2006 действует заочная (дистанционная) Школа Мудрости Анатолия Александровича Некрасова.

Несмотря на то, что А. А. Некрасов много ездит по России и по другим странам, побывать везде физически невозможно. Кроме того, одной встречи, иногда бывает недостаточно, чтобы запустить процесс преобразования в человеке и поддерживать его в динамичном состоянии. По настойчивой просьбе читателей из разных регионов страны и из-за рубежа, принято решение о запуске заочной Школы Мудрости.

Умных много – мудрых мало! Вот что характеризует сегодняшнее общество. А что такое мудрость? Словарь Ожегова говорит: «Ум, знания, опыт». Но здесь нет любви, а без любви мудрости быть не может. Только любовь делает ум мудрым! Ведь любовь и есть великая космическая субстанция, с высоким интеллектом. Поэтому быть мудрым – это значит находится в любви и проявлять любовь.

Мудрец живёт в радости и счастье. Всегда! И помогает также жить другим.

Жить, понимая всё, что происходит вокруг, причины всех событий, и управляя ими, – вот для чего человек развивается на Земле. Быть истинным хозяином своей жизни – вот задача, которая решается в Школе Мудрости. Эта задача объёмная, как сама жизнь. И так же, как и жизнь, она находится в постоянном развитии.

Приём осуществляется на основании присланного резюме. По нему составляется **индивидуальная** программа и предлагается студенту. Программа, как правило, содержит занятия из разных курсов.

Занятия проходят по тем вопросам, которые необходимо решать студенту в его жизни. Практически, занятия в Школе Мудрости – это длительная консультация по вопросам здоровья, личных отношений, взаимоотношений с детьми и родственниками, творческой реализации.

Особое внимание уделяется качеству занятий и их высокой эффективности, поэтому количество студентов ограничено.

Школа Мудрости включает следующие курсы:

- 1. Живые Мысли.** (Формирование современного мировоззрения человека).
- 2. Здоровье.** (Оздоровление, омоложение, долгожительство. Программа «Нетленное Тело»).
- 3. Счастливая Семья.** (Создание пары и семьи. Вопросы взаимоотношений между мужчиной и женщиной, родителями и детьми).
- 4. Осознанное родительство** (Дети – наши маленькие учителя. Осознанное сотворение и воспитание детей в Новой эпохе).
- 5. Раскрытие женственности.** (Сегодня – это один из важнейших вопросов).
- 6. Род.** (Взаимоотношения с родственниками. Пробуждение родовой памяти. Формирование здорового и счастливого родового древа).
- 7. Эгрегоры** (Взаимодействие с эгрегорами земными, космическими и тонких планов).
- 8. Геоэкономика.** (Творческая реализация. Организация своего Дела. Биорезонансный бизнес. Богатство).
- 9. Космология.** (Выведение сознания за пределы Земли. Человек – существо космическое).
- 10. Классно быть Богом!** (Реализация божественной сути человека на Земле).
- 11. Семья – маяк.** (Дальнейшее развитие Семьи, увеличение её мощности в сотни тысяч раз, вывод её на космический уровень).

Развёрнутые программы каждого курса помещены на сайте:
www.shkolamudrosti.ru

На этом сайте можно подписаться на бесплатную электронную газету «Новый образ».

Для связи:

E-mail: shkolamudrosti@yandex.ru

Индивидуальные консультации Анатолия Некрасова

Индивидуальные консультации – это уникальная возможность:

- ♦ осознать всю глубину и охватить весь спектр причин волнующих Вас проблем, происходящих событий – психологические, социальные, родовые, кармические, физические и т.д.;
- ♦ найти с помощью Мастера пути решения вопросов;
- ♦ открыть свои потенциальные возможности для дальнейшего роста, развития, движения к счастью;
- ♦ лично встретиться с очень интересным Человеком, общение с которым приносит радость и эмоциональное равновесие, оставляет светлый и теплый след в душе.

Полученные консультации дают *реальные результаты* – приходит понимание механизма образования причинно-следственных связей, и как следствие:

- быстро уходят заболевания, даже самые серьезные;
- решаются различные вопросы взаимоотношений детей и родителей, мужчин и женщин, одиночества, алкоголизма, реализации в обществе, карьеры;
- события приобретают благоприятный характер, растёт самостоятельность, уверенность в своих силах, успешность в реализации планов;
- возрастает ощущение радости жизни.

Запись на консультации по телефонам:

В Москве: **8-916-809-88-39**

По России: **8-922-916-51-32**

Общероссийская программа «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»

Пришло время нового осознания семейных ценностей. Инволюция отношений привела к тому, что Семья перестала играть ту великую роль, для которой она создавалась. И многие говорят о том, что Семья вообще не нужна, и ищут другие формы отношений мужчины и женщины. Действительно, если поглядеть вокруг, то мы чаще всего видим брак, а не Семью, брак в смысле – «некачественный продукт». Счастливых Семей всего несколько процентов от общего числа браков, и ситуация всё ухудшается. И никакие существующие государственные, общественные и религиозные программы не могут изменить эту тенденцию.

Мы знаем, что Семья создаётся для развития человека, для реализации его божественной сути.

И помня о том, что счастье находится в руках каждого, мы предлагаем обратить внимание на семейные ценности и начать реализовывать программу «Счастливая Семья», в первую очередь, в своём пространстве. Сейчас есть необходимые знания для решения этой задачи, только нужно проявить желание и стремление. Действительно, сейчас существует реальная альтернатива браку – счастливая Семья! И у каждого есть возможность пойти по этому пути!

Мы предлагаем вернуть Любовь в Семью, сотворить в своей жизни счастливую Семью и помочь реализовать идею «Счастливая Семья – счастливое общество» на всей планете!

Люди, являясь профессионалами во многих сферах деятельности, в важнейших вопросах жизни, в построении семьи, в основном, являются дилетантами и невеждами, судя по количеству брака. Необходимо помочь людям приобрести соответствующие знания, найти наиболее эффективные способы донесения этих знаний и методы их реализации.

Сейчас есть реальная возможность изменить ситуацию коренным образом. Существует огромный опыт человечества в этом вопросе, на практике, в жизни исследованы многие формы семейных отношений, и на основе этого разработана концепция Нового учения о Семье. Учения, позволяющего создать Семью, а не брак. Реализация Нового учения о Семье начинается через Центры «Счастливая Семья», которые создаются в регионах. Задачей Центров является помочь созданию счастливых Семей в каждом городе и посёлке. Это преобразит общество, оно станет более спокойным, мудрым и более счастливым.

Мы приглашаем к сотрудничеству специалистов, инициативных людей, государственные, общественные и частные организации, желающие участвовать в программе «Счастливая Семья».

Для связи:

www.centrsemya.ru

klutchzemlyo@mail.ru

8 922 916 5132

Фонд развития человека «НОВЫЙ ОБРАЗ»

Миссию Фонда можно выразить следующим образом: Объединение единомышленников для реализации планов души.

У каждого есть своя Мечта, и она ведёт человека по жизни. Истинная Мечта человека – это желания, планы его души.

«Новый Образ» – это новый образ мышления, новый образ человека, новый образ семьи, новый образ государства, новый образ Земли, новый образ Жизни.

Цель Фонда – объединение всех, кто стремится жить счастливо и радостно «здесь и сейчас», всех, кому небезразлична своя жизнь, своё будущее, будущее семьи, страны, планеты.

Деятельность Фонда многоплановая, и осуществляется под девизом: «Сделано с Любовью!» Все дела и проекты Фонда реализуются под этим девизом!

Программы и проекты Фонда:

- **Университет Человека.** Это ВУЗ нового образца, где получение специальности не цель, а следствие раскрытия Человека. Выпускник Университета – гражданин Земли, максимально раскрывший свои таланты. В состав Университета входят исследовательские институты – **Истории Земли и Цивилизаций, Геоэкономики, ЭкоЭтики, Мирового Океана, Вечной Жизни** и др.

Проект большой, и для его реализации нужны волонтеры, специалисты, инициативные люди, материальные ресурсы...

- **Центр «Счастливая Семья».** Система региональных центров, объединённых единой программой и занимающихся воспитанием новых семейных и родовых отношений.

Проект предусматривает информационную, психологическую, духовную и организационную помощь в создании, укреплении и развитии семьи и рода. **Цель создания Центра – помочь человеку стать более гармоничным, свободным и счастливым.**

- **Золотой фонд Нации (Вторая зрелость).** Программа для реализации возможностей пожилых людей.

- **Заочная Школа Мудрости Анатолия Некрасова.**

Другие программы.

Для связи: www.anekrasov.ru; www.centrsemya.ru

E-mail: anekrasov@mail.ru

Тел.: 8 922 916 5132, в Москве: 8 916 809 8839

Приглашаем к сотрудничеству.

Принимаем финансовую помощь.

Сбербанк России г. Москва

Люблинское отд. №7977/01684

к/с 30101810400000000225

р/сч. 30301810838000603825

БИК 044525225, КПП 774403007

ИНН 7707083893

л/сч. 42301810038256706283

Дистанционная Школа Мудрости предлагает записи семинаров Анатолия Некрасова в видео-, аудио-форматах

Семинары-лекции в DVD-формате:

- «Переход в Новую цивилизацию»
- «Здоровье, семья, деятельность»
- «Принципы и мотивы построения счастливой Семьи»
- «Построение пространства Любви»
- «Мужчина и Женщина»
- «Возможности нашего сознания»
- «Полюбить себя...»
- «Рождение Мужчины и Женщины. Зачётная книжка Жизни»
- «Зачем живёшь, человек?»
- «Трижды рождённый»

Аудио-диск «Нетленное тело»:

приложение к книге «Управляемая регенерация или самовоскрешение»

Комплект:

Диск с книгами Анатолия Некрасова в электронном виде и фильм-бестселлер «Секрет» (DVD)

Работа по записи семинаров и выпуску новых дисков постоянно продолжается. Все подробности о содержании дисков, стоимости, способе их получения, и о новинках можно узнать в разделе «Видео и аудио» на сайте www.shkolamudrosti.ru

Для связи:

e-mail: shkolamudrosti.ru@yandex.ru

Телефон: 8 913 911 0292