

МБОУ « СЕМЕНОВСКАЯ СОШ »
СТУПИНСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Будущее , в котором я хочу жить



Авторы:
Тверитнева Олеся
Глухова Анастасия

Руководитель проекта :
Зубова Галина.Владиславовна
2013 год

«Попасть в рабскую зависимость, пройти все круги ада и умереть в расцвете лет дряхлым стариком – вот цена излишнего любопытства и ложной романтики...»

Цель проекта:

привлечение учащихся к созданию благоприятных условий для формирования культуры здорового образа жизни.





СПИД

*Токсикомания
Наркомания*

*Алкоголь
Курение*

*Наши
враги*



Токсикомания

- В последние годы в ряде регионов страны отмечается рост распространенности наркомании и токсикоманий среди населения в целом и среди подростков в частности. При этом отмечается тенденция к применению преимущественно наркотиков растительного происхождения, а также различных самодельно приготовленных препаратов и смесей, средств бытовой химии, нитрокрасок, растворителей, средств для выведения пятен, синтетических клеев.



Наркотики

- Наибольшую опасность наркомания стала представлять в связи с появлением новых видов наркотиков, новых механизмов их распространения и массовым спросом на наркотики, особенно в молодежной среде. Все это происходит вследствие повышения темпов жизни, увеличения стрессовых факторов, роста неопределенности в социальной сфере. Перечисленные признаки указывают на формирование такого явления как наркотизм.

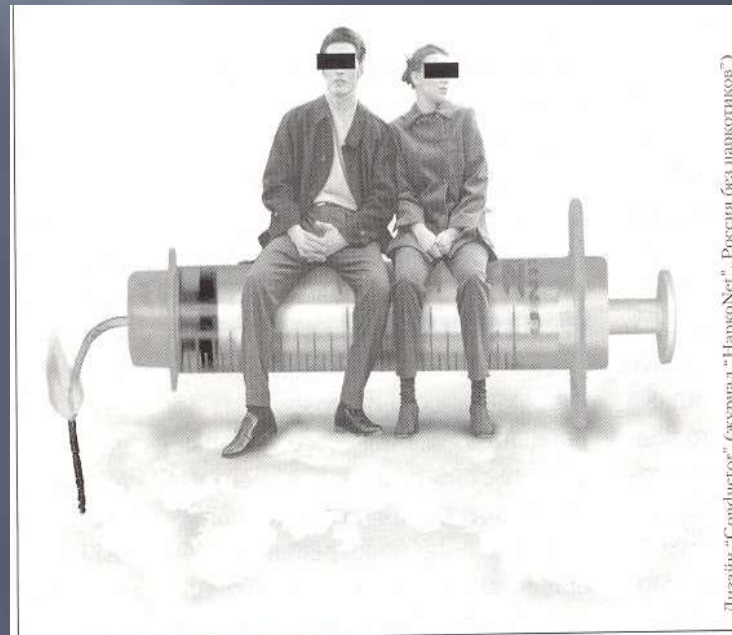


Сегодня уже никого в России не удивишь молодёжной безработицей и преступностью, проституцией и наркоманией. Страна пожинает плоды «открытого», «демократического» общества и образа жизни - подарков западной цивилизации



СПИД

- По официальной статистике, зарегистрировано 238 тысяч человек, инфицированных вирусом иммунодефицита. Однако, по мнению экспертов, реальное число зараженных ВИЧ в стране составляет от 500 тысяч до 1.5 миллионов



Статистика ВИЧ в России:

- ▣ 59% заболевших получили вирус из-за внутривенного употребления наркотиков шприцами общего пользования;
- ▣ почти 9% инфицированных отбывают наказание в местах лишения свободы;
- ▣ 82% носителей СПИДа моложе 40 лет.

Алкоголь



- ▣ Сегодня на каждые 100 тысяч человек в России приходится 2269,7 человека с диагнозом «алкоголизм». Еще страшнее то, что диагноз алкоголизм ставится уже подросткам 12-14 лет. В 1991-92 годах в статистических сводках возрастного состава алкоголиков в графе дети-подростки на каждые 100 тысяч подростков официально приходилось 0 алкоголиков. В 1993 году – 17,4 алкоголика. В 1998 году – 20,8 алкоголика. В 1999 году – 24,4 алкоголика.



Курение

- Курение подростков вызывает тревогу по нескольким причинам.
- Во-первых, те кто начал ежедневно курить в подростковом возрасте, обычно курят всю жизнь.
- Во-вторых, курение повышает риск развития хронических заболеваний (заболевание сердца, рак, эмфизема легких).
- В-третьих, хотя хронические заболевания, связанные с курением, обычно появляются только в зрелом возрасте, подростки – курильщики чаще страдают от кашля, дисфункции дыхательных путей, образования мокроты, одышки и других респираторных симптомов.



Так не должно быть

- ▣ Необходимо в корне поменять самосознание людей, отношение к жизни, своему здоровью. Важная задача – воспитание молодёжи, изменение её самосознания. Убедить, что наркотические вещества, средства бытовой химии и токсикомании, алкоголь, курение оказывают вредное влияние на все сферы жизни, подавляют волю человека, стремление к насыщенной счастливой здоровой жизни. И, в конце концов, приводят к преждевременной смерти.



*Правильное
питание*

*Наши
друзья*

*Физическая
культура*

*Духовно-
нравственное
воспитание
личности*

В здоровом теле – здоровый дух.

- Здоровье – это достояние всего общества, которое невозможно оценить. Мы желаем друг другу крепкого здоровья, когда встречаемся или прощаемся, потому что это основа счастливой и полноценной жизни. Доброе здоровье обеспечивает нам долгую и активную жизнь, способствует выполнению наших планов, преодолению трудностей, дает возможность успешно решать жизненные задачи.
-
- Но жизненный опыт показывает, что обычно заботиться о своем здоровье люди начинают лишь после того, как недуг даст о себе знать. А ведь можно предотвратить эти заболевания в корне, нужно только вести здоровый образ жизни.



Спорт

- ▣ Очевидно, что здоровье зависит не только от лечебно-профилактических мероприятий, но и от самого человека. Не случайно все больше людей посвящают свой досуг занятиям спортом, туризму





Правильное питание



- ▣ Если вы ведете здоровый образ жизни (зож), то вы должны знать все о здоровом питании, а так же что не надо много пищи, много надо питательных веществ. Не количество, а качество питания, чтобы сохранить здоровье

Наука



**Образова-
ние**

*Духовно-
нравственное
воспитание
личности*

Культура



Религия



Исследования



Результаты опроса:

1. Алкоголь :

- для поднятия настроения;
- чтобы поддержать компанию.

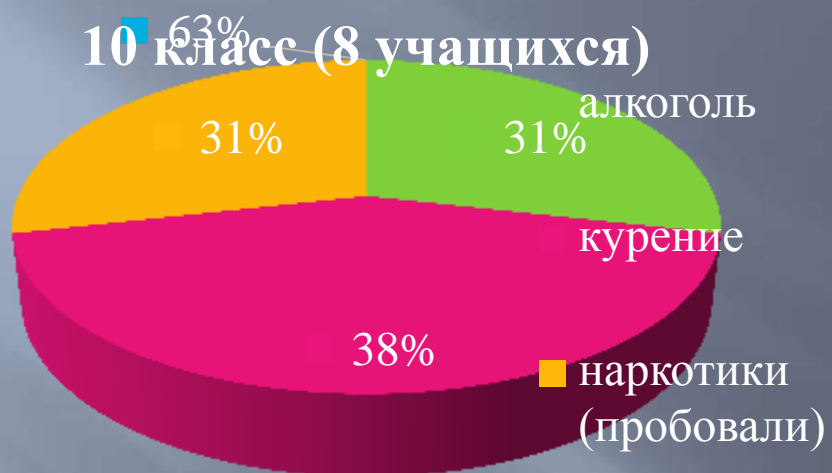
2. Табакокурение

- желание повзрослеть;
- желание попробовать.

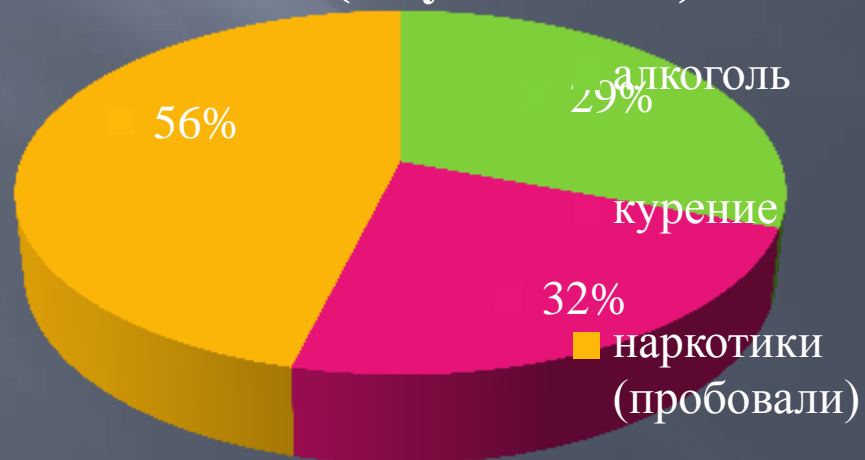
3. Наркотики (пробовали):

- желание новых ощущений;
- пробовал просто так.

10 класс (8 учащихся)

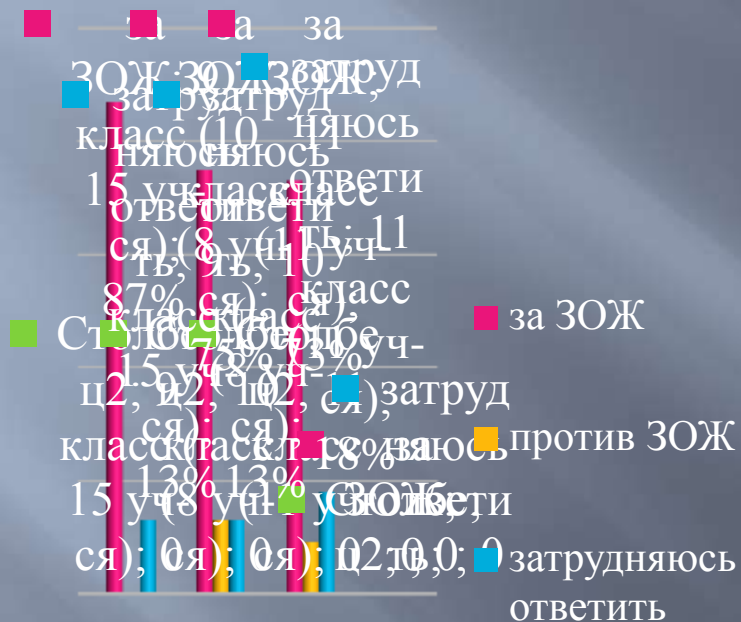


11 класс (13 учащихся)



ЗОЖ- это стиль жизни .

Так считают старшеклассники нашей школы



Мотивы:

- желание сохранить здоровье;
- избежать зависимости;
- позитивные увлечения и интересы;
- получение высшего образования в престижном ВУЗе;
- обеспечение достойной жизни в будущем для себя и своей семьи.

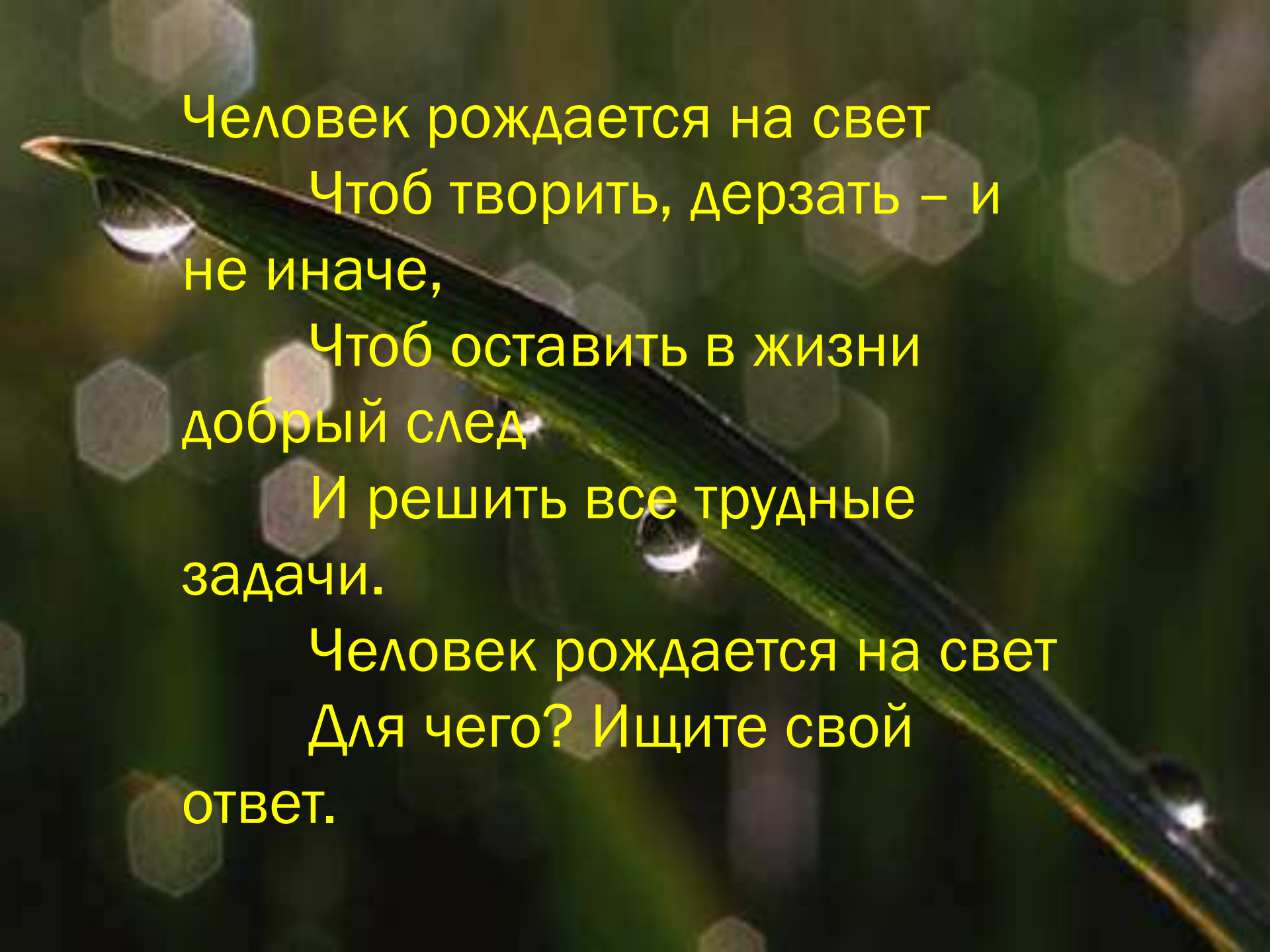
ЗОЖ- это личная заинтересованность человека. Необходимо понять , что ничего в жизни не дается даром. И результат будет тем лучше и выше, чем раньше каждый из нас начнет работать над собой. А в нашем поселке есть много мест ,где мы можем совершенствоваться, где можем проявить и развить свой потенциал.



ДЮЦ

Клуб
«Подросток»

Дом
культуры



Человек рождается на свет
Чтоб творить, дерзать – и
не иначе,
Чтоб оставить в жизни
добрый след
И решить все трудные
задачи.

Человек рождается на свет
Для чего? Ищите свой
ответ.

В мире так много интересного!



В мире так много радости



**Спасибо за
внимание!**