**Агитбригада «Мы – за здоровое питание!»**

1-й уч. – Я,

2-й уч. – Ты,

3-й уч. – Он

4-й уч. – Она!

5-й уч. – Вместе дружная семья.

Хором. – Вместе мы – агрибригада.

6-й уч. – Вас приветствуем, друзья!

Мы расскажем вам, ребята,

Мальчик

Я Глеб Сладкоежкин

Люблю вкусно поесть

Мармелад, пирожное,

Отличное мороженое!

Булочки, ватрушки,

Сдобные пампушки,

«Марсы», чипсы и «Пикник»

Развивают аппетит.

Не люблю делиться,

Все мне пригодится.

И тортик мне,

И колбаски мне,

И конфетки мне,

Не подходи ко мне!

1.

Прямо съесть чего не знаю.

От гламура погибаю.

Я не ем грибов и мяса

Птицу, рыбу и колбасы

Торт, конфеты, пирожки,

Макароны, творожки.

Чувство: миг и я взлечу.

Топмоделью стать хочу!

Только странно иногда

Ходит кругом голова.

Принесите, вас прошу

Мне полчашки кофею.

2.

Ну, а я не ем мясного,

Молока. И что ж такого?

Знают в школе все друзья

Вегетарианец я.

Плохо только не расту

От моркови в высоту.

Говорят, нужны белки

Эй, фасоли принеси.

3.

Я совсем без аппетита

Чипсов, фанты принесите

Кока-колы, джуси-фрут

Есть нельзя? Конечно, врут!

Принесите два фастфуда

Я другое есть не буду!

4.

Эй, любезная, пойдите

Витаминов принесите

Я вареного не ем

Не сегодня, а совсем.

Репу, хрен, морковь и свеклу

Съем сегодня на обед

Я, ребята, сыроед.

Заболели вдруг бока

Есть здесь в зале медсестра?

1.

Суп в стакане – это круто!

Приготовлю за минуту.

2.

«Кириешки» и хот – доги

 Уплетём за обе щёки!

3.

 Чипсы – просто объеденье

 Все хрустим мы в упоенье!

4.

 «Чупа – чупсы» я люблю,

 Наслаждаюсь ими

 «Коко – колу» часто пью

  С друзьями я своими.

Врач

 Погодите- ка, ребята,

 Я скажу вам не шутя,

 Что  еда вот эта вся

 Может очень быть вредна.

Если хочешь быть здоровым,

Бодрым, умным и веселым,

Ешь побольше овощей,

Фруктов, кашек и борщей!

Чипсы, кола – ерунда!

Каша, зелень – вот еда!

Будем нынче уважать

Полезные продукты:

Рыбу, кашу, молоко,

Овощи и фрукты!

« Веселая азбука» (члены агитбригады показывают по очереди буквы и читают текст)

А - Активен, крепок и здоров   
Я обхожусь без докторов!

Б - Больному все вокруг не мило   
Болезни отнимают силы.

В - В воде купаются ребята -  
Пловцам в бассейне тесновато!

Г - Гнев сушит человеку кости,  
Гримасы на лице от злости.

Д - Диспансеризацию пройди!  
В том, что ты здоровый убедись!

Е - Если ешь ты все подряд,   
То желудок твой не рад!

Ж - Живи на свете много лет,   
не зная горя, зла и бед!

3 - Здоровье - наш бесценный дар!   
Его оценят, млад и стар.

И - И лекарство в излишке - яд!   
Принимай, как врачи говорят!

Й — Йод в аптечке, под рукой.   
Смажет ранку, будь спокоен!

К — Кто отдых чередует с делом,   
Всегда здоров душой и телом!

Л — Лук, чеснок в салат порежем -   
И болеть мы будем реже!

М — Малина, мед и молоко   
Простуду вылечат легко!

Н — Научись ценить здоровье,   
Относись к себе с любовью!

О — Очки мне доктор прописал-   
Я сразу лучше видеть стал.

П — Прививки делают нам в школе -   
Не будем плакать мы от боли!

Р — Радуйся! Жизнь, в самом деле, прекрасна!   
Помни о том, что живешь не напрасно!

С — Сон поможет отдохнуть,   
Если вовремя заснуть!

Т — Таблетки пьем, когда болеем -  
Хотим поправиться скорее!

У — Унылый все о чем-то тужит...   
С занудами никто не дружит!

Ф — Фрукты, овощи едим -   
Быть здоровыми хотим!

X — Хорошо в лесу гулять,  
Свежим воздухом дышать!

Ц — Цени здоровье с малолетства-  
К режиму приучайся с детства!

Ч — Чистым тело содержи -   
С мылом и водой дружи!

Ш — Шум и гам мешает слушать.   
Берегите свои уши!

Ъ Ы Ь — Мы съедаем весь обед -   
Нет в столовой приверед!

3 — Это правило, мы соблюдаем:   
То работаем, то отдыхаем!

Ю — Юмор - в жизни верный друг!   
Любят шутки все вокруг!

Я — Я здоровым быть хочу,   
Эту азбуку учу!

Все: Ребята, наше здоровье зависит от правильного питания!

Кока-кола – это вред, нам сказал об этом Глеб.

 И теперь команда наша пьёт кефир и простоквашу.

Таня вместо газировки утром выпила компот.

 И теперь у нашей Тани не болит весь день живот.

-Будешь фанту пить, смотри - растворишься изнутри!

-Будешь часто есть хот-доги  - через год протянешь ноги!

-Будешь кушать сникерс сладкий – будут зубы не в порядке!

 - Чипсы-это просто яд, они желудку так вредят!

Мы выбираем здоровую нацию!

Мы выбираем здоровую Россию!

Мы выбираем здоровое поколение!

**Все:** Мы выбираем здоровый образ жизни!

Дети переворачивают плакат «Мы выбираем здоровый образ жизни».