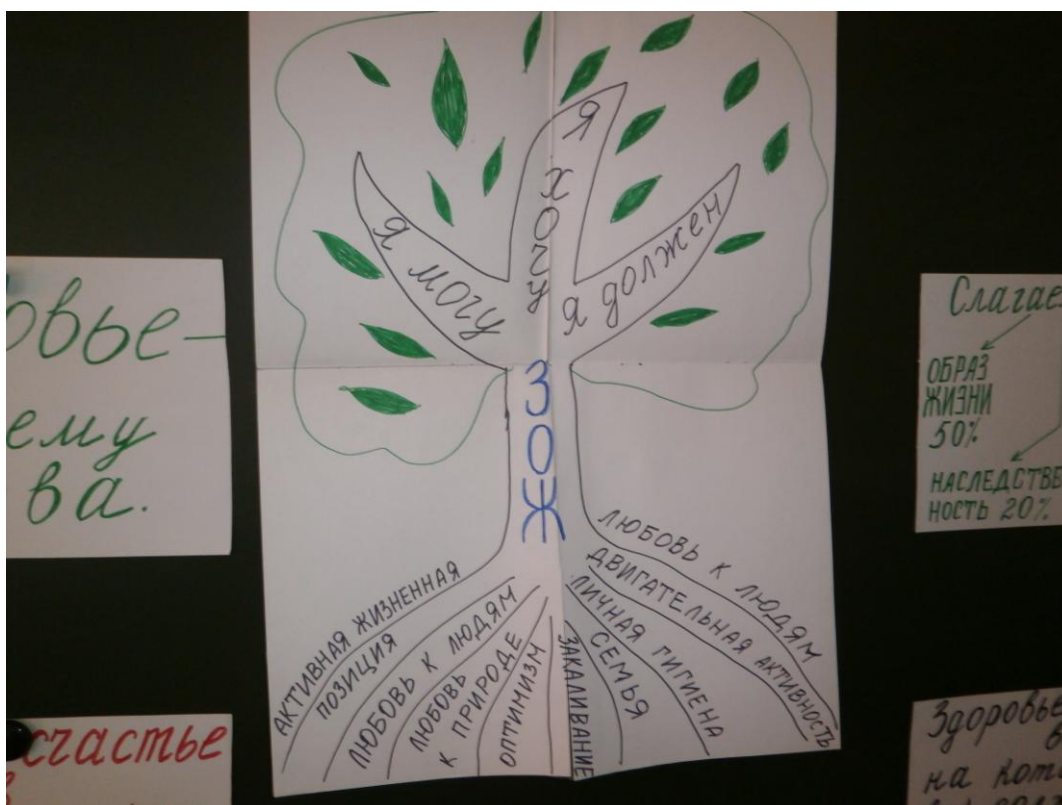
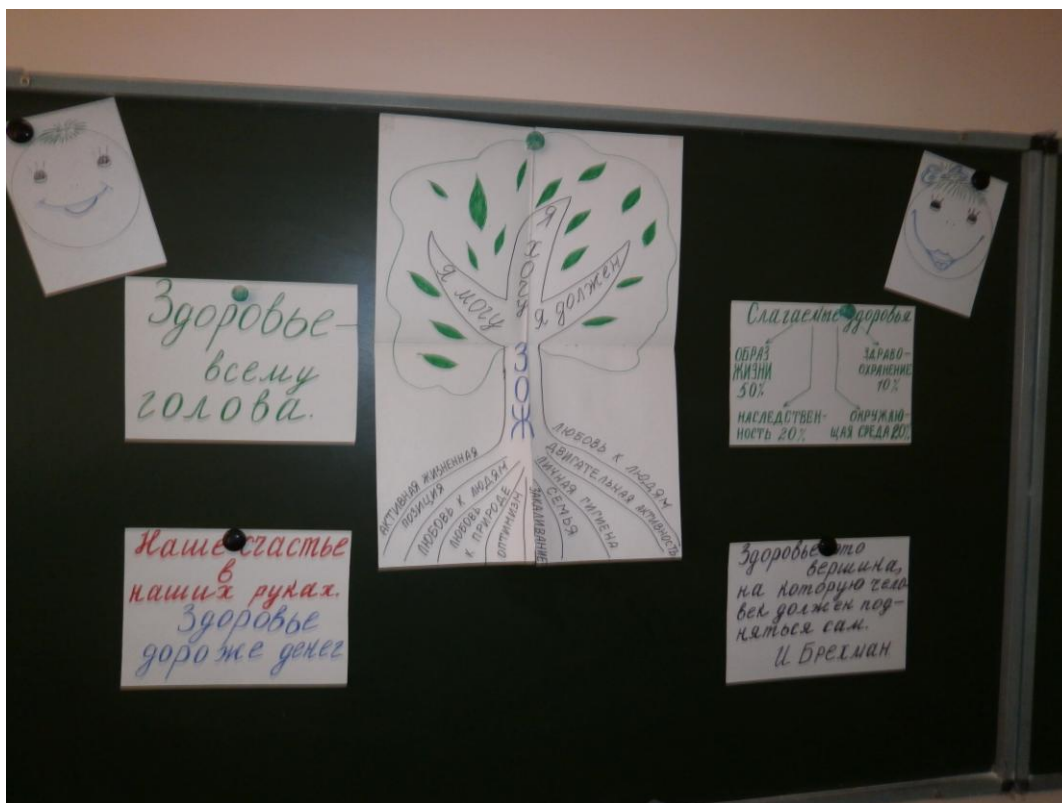
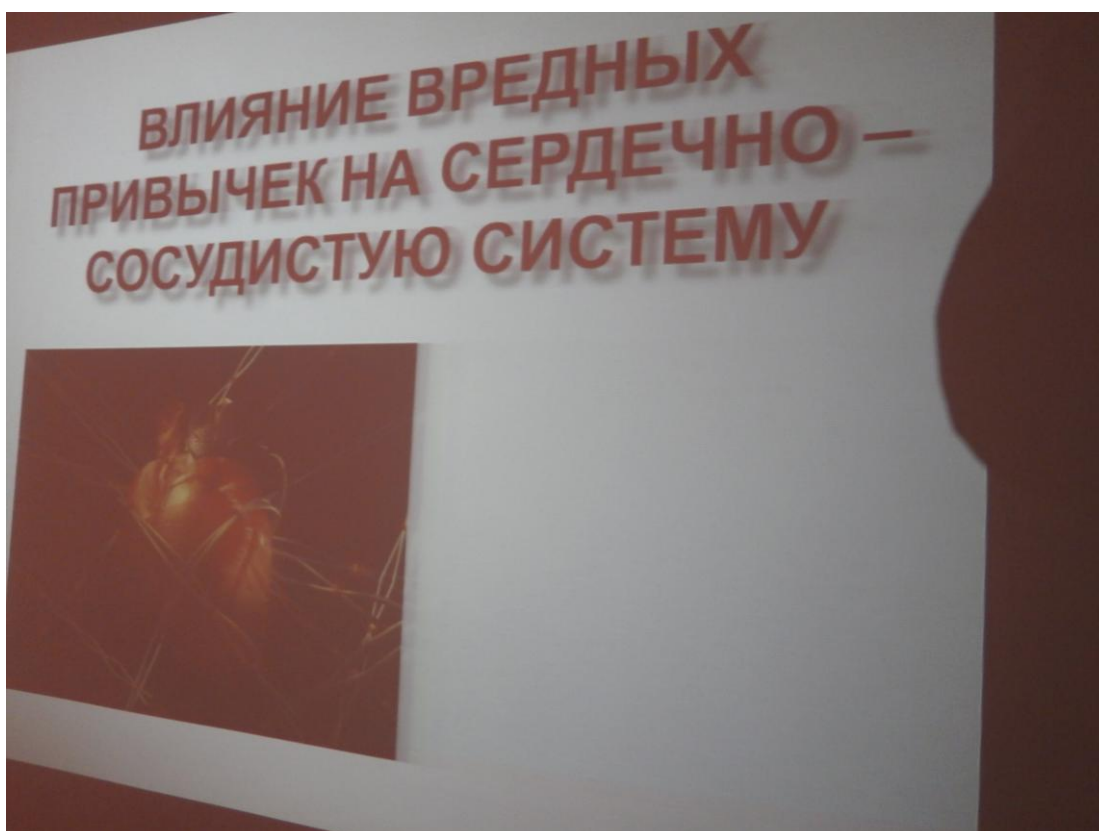


24 октября 2014 года в рамках всемирного дня борьбы с наркоманией и табакокурением в нашем классе был проведён классный час «Мы за здоровый образ жизни». Ребята смотрели презентацию, высказывали своё мнение, рисовали плакаты, разыгрывали сценки.





МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЛ...



КУРЕНИЕ = САМОУБИЙСТВО

Все мы знаем, что сердце — основной орган для поставки крови и кислорода ко всему организму. Моноксид углерода конкурирует с кислородом, чтобы объединиться с гемоглобином и абсорбируется в крови гораздо быстрее чем последний; дефицит кислорода заставляет сердце работать интенсивнее.

Влияние наркотиков на сердечнососудистую систему.

Значение сердца и сосудов всем хорошо известно. Эти органы обеспечивают доставку в ткани всех необходимых им веществ и удаление из тканей «отходов». Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, а вследствие этого снижению кровяного давления и замедлению пульса.

