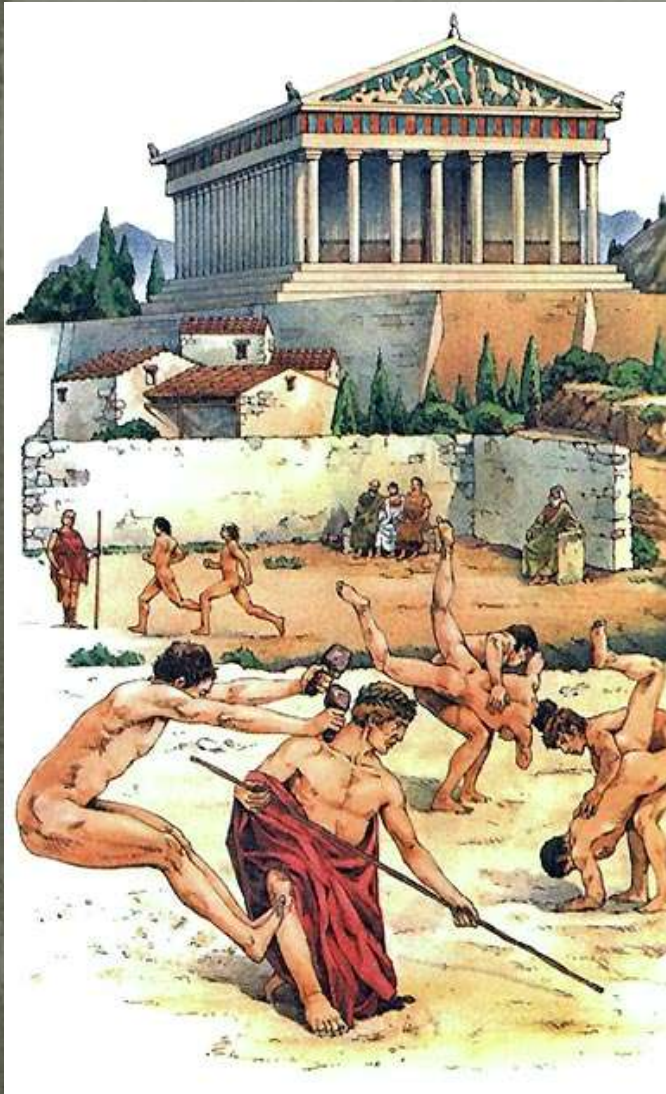


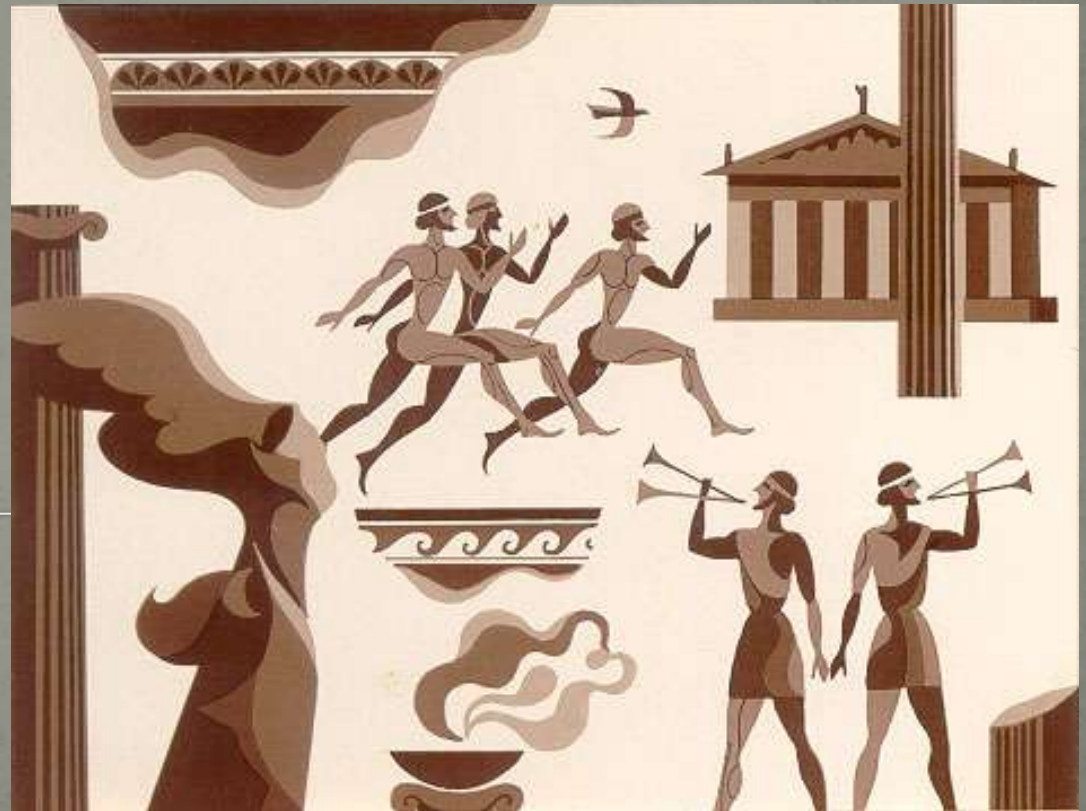
История развития Олимпийских игр.



Возникновение Олимпийских игр.



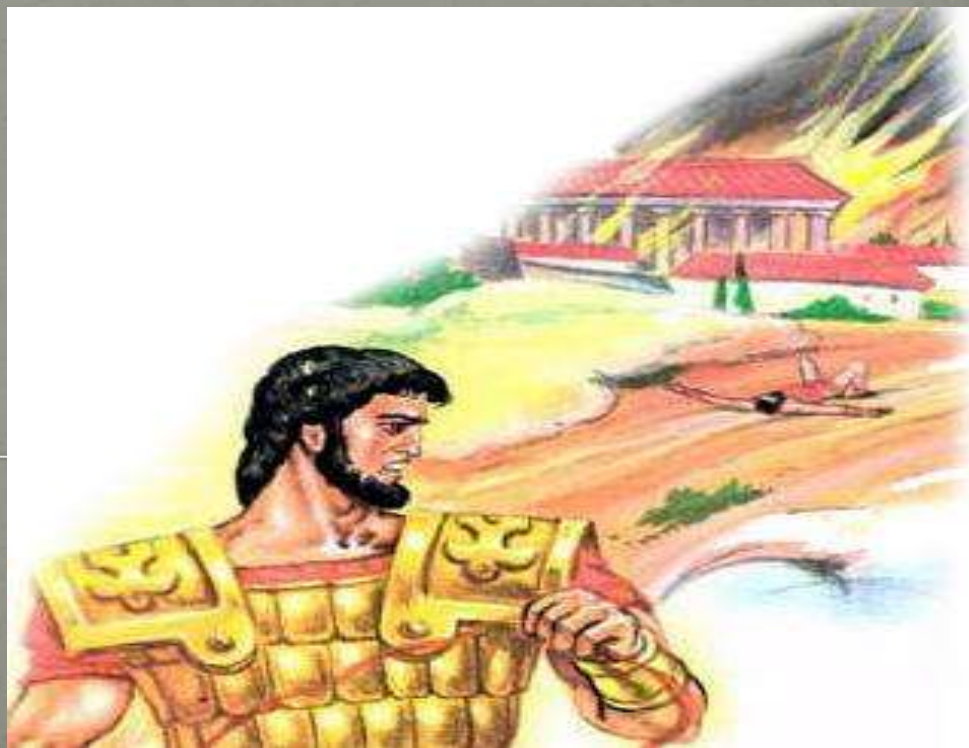
первая известная Олимпиада проходила в 776 г. до нашей эры. Олимпийские игры были праздником для народа. Дни олимпийских торжеств – дни всеобщего мира, они были инструментом мира, облегчавшим переговоры между городами.



Легенда о Пелопсе.



Однажды увидел Пелопс красавицу Гиподамию – дочь царя Эномая и влюбился в нее. Однако отец решил не выдавать дочь замуж вообще, т.к. оракул предсказал ему гибель от руки мужа его дочери.



Отказывать всем без причины Эномай не мог и придумал жестокое условие: он отдаст Гиподамию в жены лишь тому, кто победит его в состязании на колеснице, но если он окажется победителем, то побежденный должен поплатиться жизнью. Во всей Греции не было равных Эномаю в искусстве управлять колесницей, да и кони его были быстрее ветра.



Пелопса решил перехитрить правителя Писы, договорившись с возничим Эномая Миртилом о том, чтобы тот не вставлял чеку, удерживающую колесо на оси. Когда колесница царя достигла Пелопса, колеса соскочили с осей, колесница опрокидывается, и царь замертво падает на землю. Пелопс в честь своей победы устроил в Олимпии спортивный праздник, который решил повторять раз в четыре года.



Легенда о Геракле.



Игры основал Геракл после свершения своего шестого подвига - очищения скотного двора Авгия. Геракл предложил Авгию очистить в один день весь его громадный двор, если он согласится отдать ему десятую часть своих стад. Когда Геракл пришел к Авгию требовать награды, царь не дал ему ничего, да еще и выгнал его.



Геракл вторгся в Элиду, победил в битве Авгия. После принес жертвы олимпийским богам и учредил Олимпийские игры, которые проводились с тех пор каждые четыре года на священной равнине, обсаженной самим Гераклом оливами, посвященными богине Афине.



Пояс Ипполиты

Легенда об Ифите.

Появление Олимпийских игр относится к временам тяжелых войн, разоривших греческие государства.

Ифит – царь Элиды, на территории которого находится Олимпия - отправляется в Дельфы, просить помощи оракула. Предсказатель посоветовал Ифиту:

"Нужно, чтобы ты основал Игры, угодные богам!"





Ифит отправляется на встречу с царем Спарты Ликургом, который решил, признать Элиду нейтральным государством. Ифит, чтобы доказать свои миролюбивые стремления и отблагодарить богов, учреждает "атлетические Игры, которые будут проходить в Олимпии каждые четыре года". Это произошло в 884 году до н. э.





Так в Греции установился обычай, по которому раз в четыре года в разгар междоусобных войн все откладывали оружие в сторону и отправлялись в Олимпию, чтобы восхищаться гармонично развитыми атлетами и славить богов.



Вскоре олимпийские игры стали событием общенациональным, объединившим всю Грецию, в то время как до и после них Греция являла собой множество разрозненных, враждующих между собой государств.



Греки учредили единый календарь Олимпийских игр, решив проводить Игры каждые четыре года "между жатвой и сбором винограда". Олимпийский праздник проводился сначала в течение одного дня, затем - в течение пяти дней, а позже и целый месяц.



Олимпиады отражали совершенство духа и тела, гармоничное развитие человека – мыслителя и атлета. Олимпионнику воздавали почести, каких удостоивались боги, в их честь создавались памятники при жизни, слагались хвалебные оды, устраивались пиры. Олимпийский герой въезжал в город через пролом в стене, который в тот же день заделывали, чтобы олимпийская победа не покидала его.





В первый день Олимпиады всегда начинался с приношения жертв богам. Спортсмены давали клятву перед изображением Зевса о честной игре.



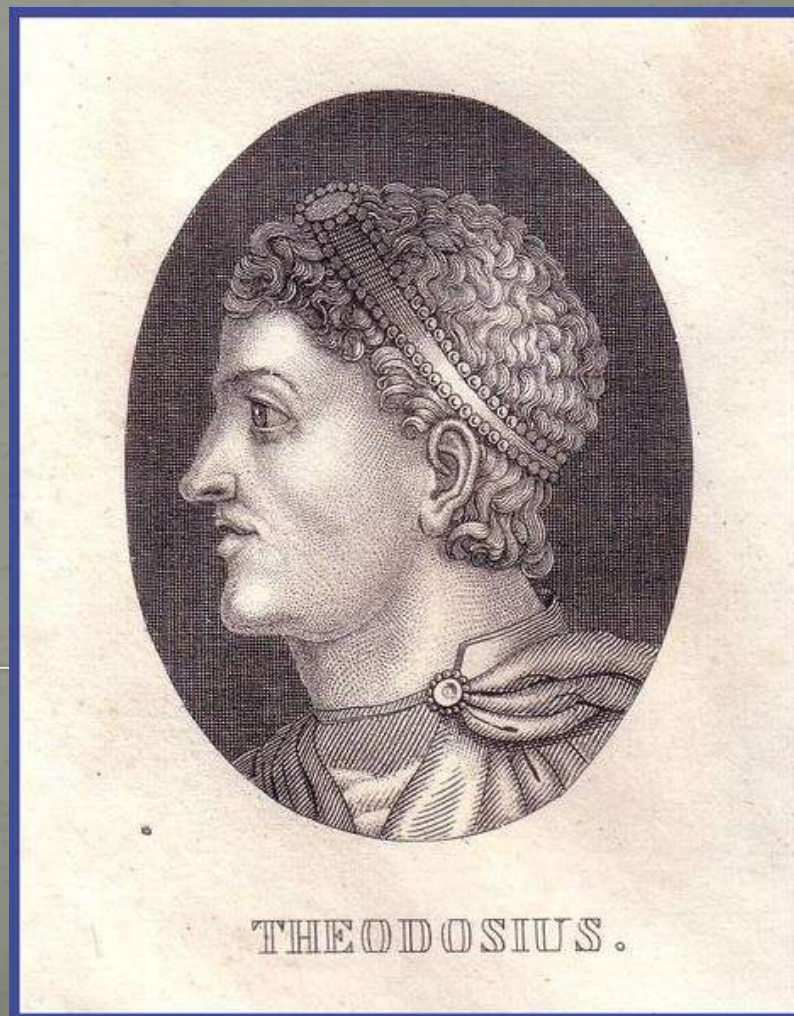


Женщины не имели возможности даже наблюдать за играми. Если на арене замечали женщину, то ее бросали в пропасть.

Однако вскоре правила были пересмотрены. Женщины соревновались за 30 дней до мужчин или же наоборот, спустя месяц после них.



В 394 г. н. э. Римский император Феодосий запретил проведение Олимпийских игр. Император принял христианство и решил искоренить антихристианские игры. И полторы тысячи лет игры не проводились. Надолго спорт стал привилегией “избранного” мошенничества, престал играть роль наиболее доступного средства общения между народами.



ОЛИМПИА-ЦЕНТР ОЛИМПИЙСКОГО МИРА.

В этом городке Эллады почти триста раз устраивались традиционные общегреческие состязания в честь бога-громовержца.

Такова Олимпия, колыбель игр. О ее былом величии напоминают статуи и изображения на вазах и монетах воссоздающих картину Олимпийских зрелищ.



Ныне Олимпия – типичный провинциальный городок, живущий туристами. В нем решительно все олимпийское: от названия улиц и отелей до блюд в тавернах и сувениров в бесчисленных лавках. Достопримечателен же он своими музеями – археологическим и олимпийским. Своей поныне сохранившейся славой Олимпия всецело обязана Олимпийским играм.



Во время Олимпийских игр в Олимпии бурлила жизнь. Десятки тысяч прибывающих атлетов и гостей до отказа заполняли спортивные сооружения. Однако всех больше занимала обрядовая сторона праздника, посвященного Зевсу



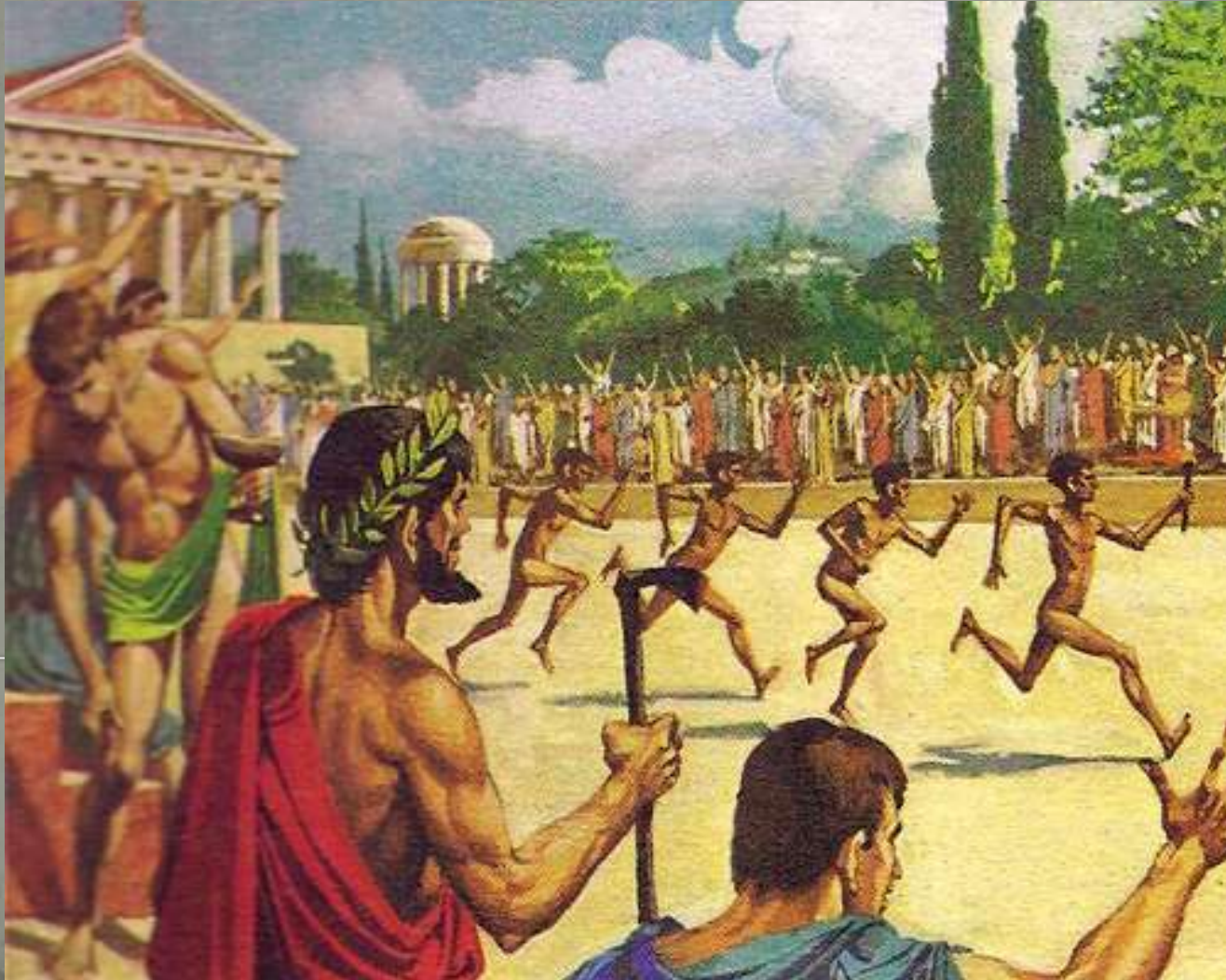
Олимпийский стадион.



его основателем был Геракл в 17 в. до н. э. он в честь Зевса организовал соревнование со своими братьями в беге. Для этого он отмерил расстояние соответствующее 600 его ступням, импровизированная беговая дорожка послужила основой будущего Олимпийского стадиона.

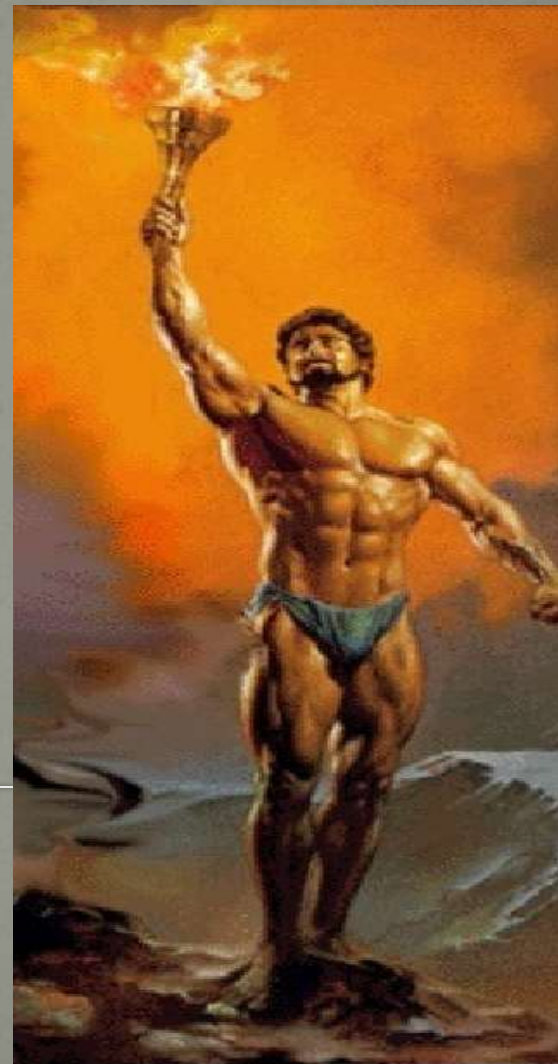
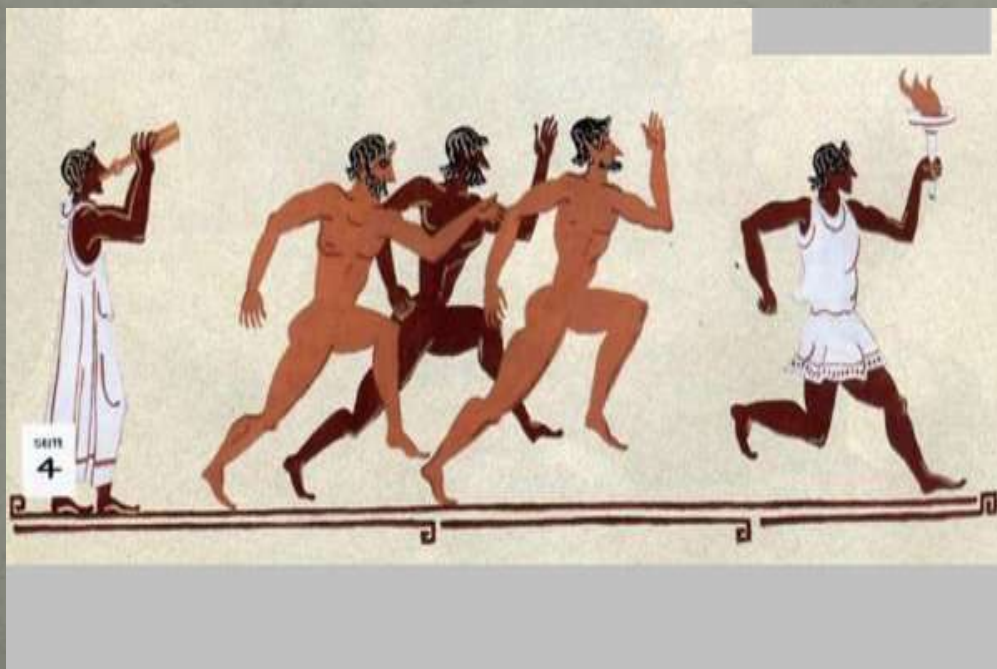


К 776 г до н. э. Олимпиады приобрели общегреческий характер. Пять дней официально длился Греческий фестиваль, посвященный физической силе и единству нации. Более 11 веков в Олимпии проводились общегреческие игры.



ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ.

Прометей добыл огонь с Олимпа и научил смертных пользоваться им. Греки были признательны этому титану, поэтому культ Прометея воплотился в одном из видов Олимпийских игр - состязании бегунов с горящими факелами. Выражение «прометеев огонь» означает стремление к высоким целям в борьбе со злом.



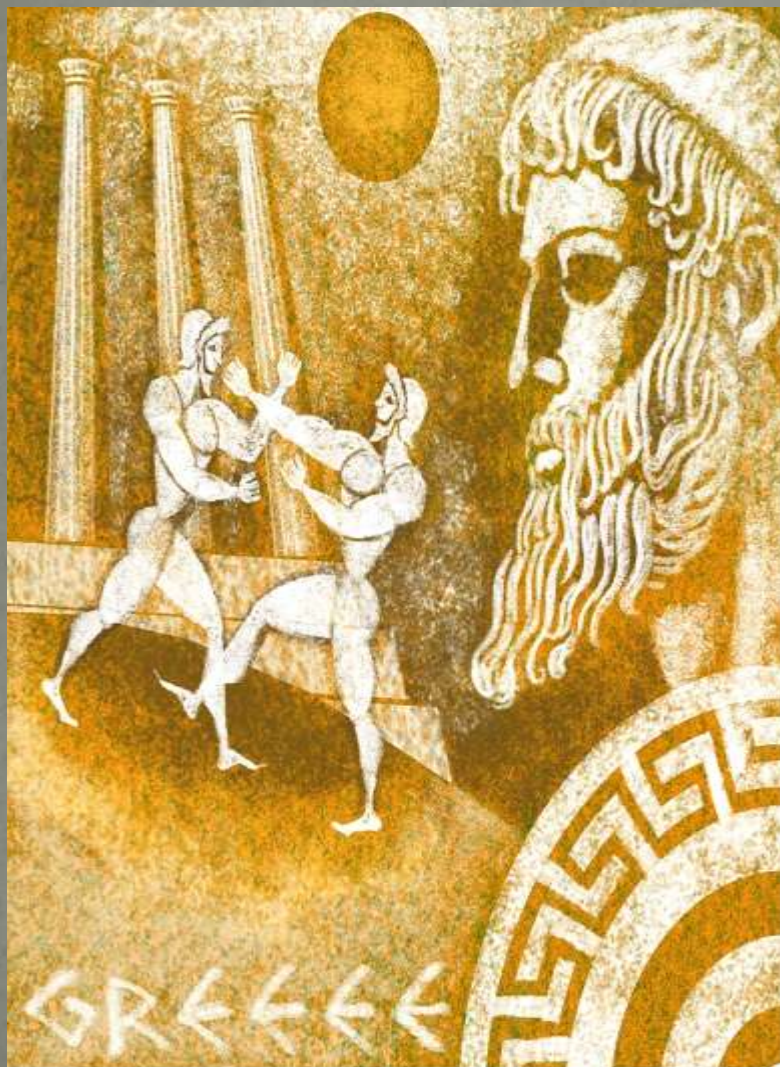
Зажигая огонь на алтарях Олимпии, воздавались почести Богам. Победитель соревнований по бегу удостоивался почести зажечь огонь. Впервые олимпийское пламя вспыхнуло на стадионе Амстердама в 1928 г. Начало факельным эстафетам, было положено в 1936 г. 20 июня 1936 г. в Олимпии был зажжен огонь, совершивший затем путь в 3075 километров по дорогам Греции, Болгарии, Югославии, Венгрии, Чехословакии и Германии. А в 1948 г. факел впервые совершил морское путешествие.



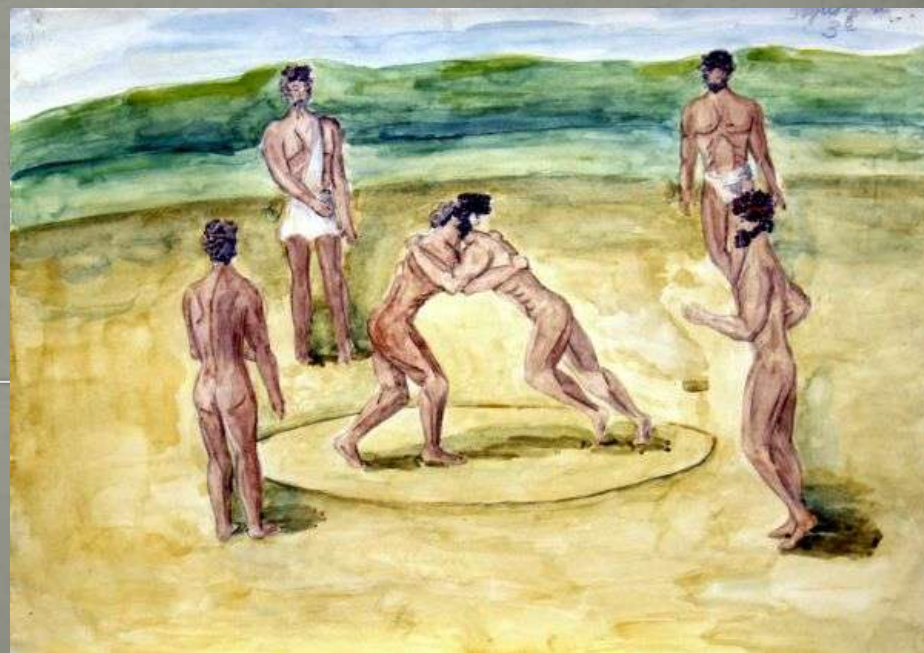
Среди олимпийских ритуалов особой эмоциональностью окрашена церемония зажжения огня в Олимпии и доставки его на главную арену игр. За путешествием огня через страны, и даже – иногда – континенты, с помощью телевидения могут наблюдать миллионы людей.



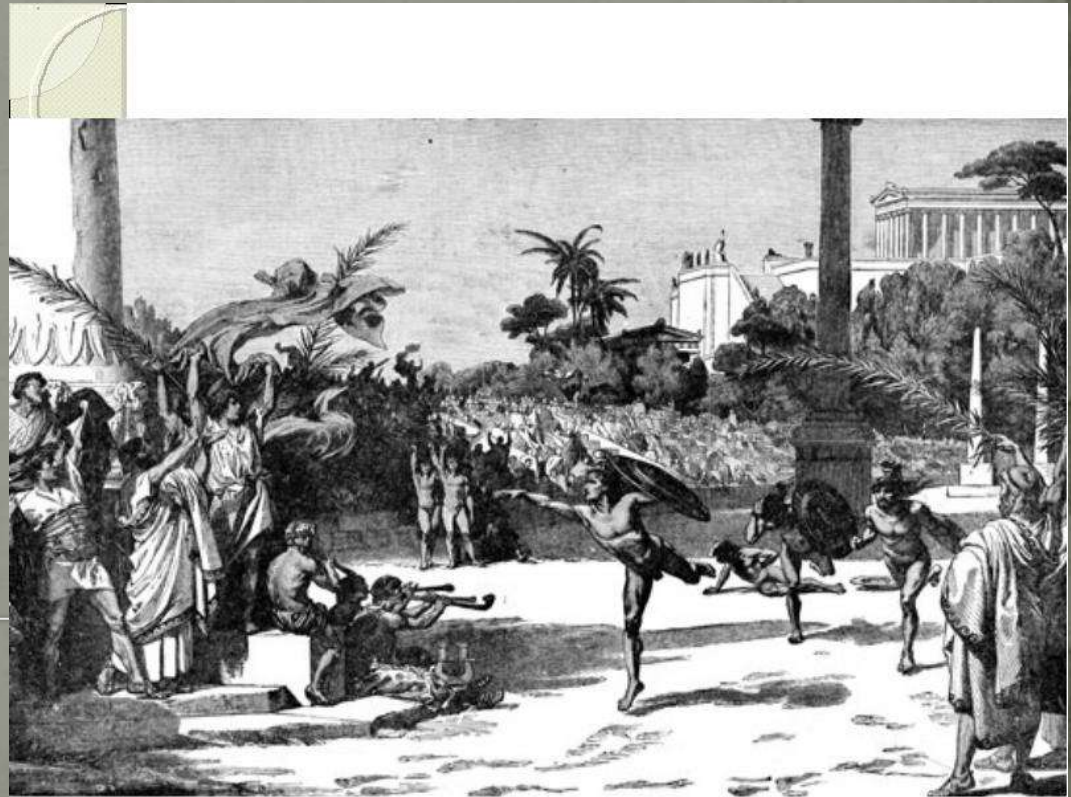
ГРЕЧЕСКИЕ ИГРЫ.



Греки были одной из первых наций, у которых физические упражнения и спорт составляли повседневную жизнь.



Олимпийские игры, прославили Древнюю Грецию в веках. Игры носили аристократический характер – участвовать в них могли лишь полноправные граждане. Наградой победителям были лишь венки из оливы, лавра или сосны. Но эта скромная награда означала, что получивший ее является любимцем бога, и в этом качестве его чтили и прославляли, воздвигали в его честь статуи и слагали гимны.



Программа игр:

Бег на короткую дистанцию в 192,27 м.

С 724 г. до н.э. - бег на дистанцию в 384,54 м.

В 720 г. до н.э. — бег на дистанцию в 4614 м.

С 708 г. до н.э.- пятиборье: прыжки, бег, метание диска, метание копья, борьба.

С 699 г. до н.э. — кулачный бой.

С 680 г. до н.э. - состязания на колесницах, запряженной четверкой лошадей.



РИМСКИЕ ИГРЫ.

Самым ранним римским праздником был праздник Римских игр. Каждое празднество состояло из нескольких отделений:

- 1) торжественное шествие во главе с устройтелем игр.
- 2) состязания в цирке, ристания колесниц, конские скачки и т. д.,
- 3) сценические представления в театре



Заканчивались
представления
пиром, массовым
угощением, порой
на несколько
тысяч столов.

