





# Эффективное управление поведением ребенка


Составила: Булыкова Надежда Петровна, социальный педагог , МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5» г. Вязники.


- 
- \* Дисциплина это не значит наказывать, мстить и вымещать на ребенке свою неудовлетворенность и гнев.
  - \* Это значит – привить ребенку навыки самодисциплины, умение оценивать ситуацию и делать выбор, принимая ответственные решения.


- 
- \* - Быть педагогом: спросите себя « Как я лучше всего могу помочь своему ребенку научиться хорошо себя вести?»


- 
- \* - Быть наставником: поощряйте правильное поведение, но не осуждайте и не навешивайте ярлыков.


- 
- \* - Быть спокойным: избегайте крика, запугивания. Говорите спокойно, ясно, понятно. Если вы слишком взволнованы, переведите дыхание, займитесь чем-нибудь другим или позвоните подруге или товарищу.


- 
- \* - Быть твердым, но справедливым: установите ясные и понятные правила поведения вашего ребенка и границы дозволенного. Убедитесь в том, что он понимает ваши ожидания.

- 
- \* - Быть старшим товарищем: слушайте своего ребенка, старайтесь объяснить вашу реакцию на его поведение, но не оправдывайтесь.

- 
- \* - Быть последовательным: установив правила, строго придерживайтесь их. Допуская гибкость, постарайтесь не стать жертвой манипуляций.

- 
- \* - Быть терпеливым: любые изменения трудно переживаются даже взрослыми. Ребенок должен иметь право на ошибку.

- 
- \* - Быть осведомленным: почему ребенок ведет себя неподобающим образом – у него проблемы в школе, он чего-то боится, его пугают перемены в жизни или потери?

- 
- \* - Быть любящим отцом или матерью: ребенку нужна любовь и внимание. Ваша любовь к нему не должна находиться в зависимости от его поведения.

