

Принято на педсовете №-1 от 20.08.2014г.



Утверждаю:

заведующий МКДОУ д/с №-16

И.А.Рязанова

РЕЖИМ ДНЯ № 1 (холодный период с 01.09.2014г. по 31.05.2014г.)

(гибкий режим)

	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00
В детском саду:					
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00. - 8.05	7.00 - 8.15	7.00. - 8.20	7.00. - 8.25	7.00. - 8.25
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10 (3 - 4 мин)	8.15 - 8.20 (5 - 6 мин)	8.20 - 8.28 (6 - 8 мин)	8.25 - 8.35 (8 - 10 мин)	8.25 - 8.35 (8 - 10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.28 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры		8.30 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность,	8.30 - 8.38 8.50 - 9.00	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.20 9.35 - 10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
продолжительность	(8 - 10 мин)	(15 мин)	(20 мин)	(20-25 мин)	(30 мин)
перерыв	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 - 11.20	9.40 - 11.30	9.50 - 11.40	10.00 - 12.00	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.30	11.30 - 11.40	12.00 - 12.30	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40