

Альтернатива наказанию.

ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ:

Шаг 1. Поговорите о чувствах и потребностях ребёнка.

Шаг 2. Поговорите о своих чувствах и потребностях.

Шаг 3. Обсудите это вместе, чтобы найти решение, устраивающее вас обоих.

Шаг 4. Запишите все свои идеи без разбора.

Шаг 5. Решите, какие варианты вам нравятся, какие — нет, и какие вы хотите воплотить в жизнь.

Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс долгий, мгновенных результатов ждать не приходится. Если ребёнок не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

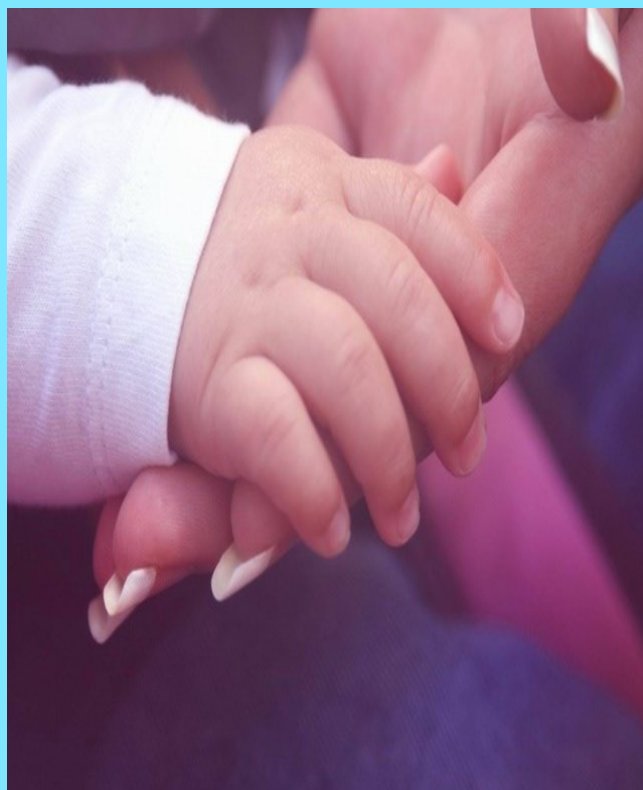




- Ребенок должен получать от родителей как можно больше положительных эмоций.
- Побольше хвалите, говорите теплые, ласковые слова своим детям.

· Ругая, никогда не касайтесь личности, не унижайте, оценивайте только поступок.

· Никогда не говорите: «Ты плохой». Лучше скажите: «Ты поступил плохо...» Внушайте вашим детям возможность стать лучше.



- Всегда, когда Вы что-то запрещаете ребенку, следует объяснить причину запрета и возможные последствия нежелательного поступка. Запреты должны усваиваться ребенком постепенно и осознанно.
- Никогда не выясняйте отношения и не критикуйте ребенка в присутствии посторонних; не обсуждайте недостатки ребенка «за глаза».
- Относитесь к Вашему ребенку всерьез, старайтесь проникнуть в его внутренний мир, понять его мироощущение, а не навязывать свою – взрослую логику как единственно верную.
- Постоянно ищите в ребенке те качества, за которые его нужно ценить.
- Не удовлетворяйтесь поспешными выводами, знайте, что за «странным» поведением ребенка всегда кроются серьезные причины, и ищите их.
- Больше разговаривайте со своими детьми, близкими, не прячьтесь дома в броню молчания.
- Всегда, при любых обстоятельствах, в любом настроении оставайтесь вежливыми со своими близкими, давайте им доказательства того, что вы их любите.



- Принимайте ваших детей такими, какие они есть, не подавляя их своими высокими требованиями.
- Если Вы будете любить их независимо от того, плохо они себя ведут или хорошо, то дети скорее избавятся от раздражающих Вас привычек и выходок.
- Если Вы не будете радоваться детским успехам, то дети утвердятся в мысли, что стараться бесполезно.
- Для установления взаимосвязи с детьми, чтобы найти с ними общий язык, чаще смотрите детям в глаза. Пусть Ваш взгляд будет любящим и открытым.
- Для детей важен физический контакт. Для этого не обязательно целовать и обнимать ребенка (хотя и это необходимо) – достаточно дотронуться рукой, похлопать по плечу, взъерошить волосы – Ваши прикосновения делают его уверенным в себе.

Без удовлетворения потребностей в прикосновении, внимании ребенок останавливается в росте, часто болеет, не развивается должным образом как физически, так и умственно, эмоционально и духовно.