

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 18 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга

Спортивные соревнования

«Папа, мама, я – спортивная семья»

для детей старшего дошкольного возраста и их родителей

с использованием здоровьесберегающих технологий
(технологии сохранения и стимулирования здоровья)

Составила и провела:
Инструктор по физкультуре
Захvaeва Светлана Юрьевна

Санкт - Петербург
2014

Цель: Осуществить взаимосвязь между детским садом и семьей через занятия физкультурой и спортом.

Задачи: Приобщение семьи к занятиям физкультурой и спортом.

Пропагандировать здоровый образ жизни.

Совершенствовать двигательные умения и навыки дошкольников во время соревновательной деятельности.

Воспитывать у детей желание участвовать в соревнованиях вместе с родителями.

Создать праздничное настроение у детей и родителей.

Оборудование: Обручи малые; обручи средние; кегли малые; тазики; воздушные шары; платочки; скакалки; веревочки; прищепки для белья; муляжи овощей, фруктов и грибов; одежда (пиджаки, шапки, косынки); мягкая игрушка.

Предварительная работа: Разучивание стихов с детьми; подготовка инвентаря; каждая команда готовит свой девиз, эмблему; подготовка протоколов для жюри, дипломов и призов за участие.

Место проведения: Спортивный зал.

Ход праздника

(звучит веселая музыка, болельщики занимают места в спортивном зале)

Ведущий: Добро пожаловать, гости дорогие! Веселья вам и радости желаем.

Давно вас ждем, ожидаем. Праздник без вас не начинаем!

Приветствует садик веселых гостей, от теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу, и мамы забыли большие заботы.

Обули кроссовки, и взяв малышей, пришли к нам на праздник сегодня скорей.

И с гордостью каждый может сказать, что ближе семьи никого не сыскать!

Мы начинаем наш семейный спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. В зал приглашаются:

- **Смекалистая и ловкая семья** _____

капитан

мама

папа

- **Находчивая и дружная семья** _____

капитан

мама

папа

- **Спортивная и инициативная семья** _____

капитан

мама

папа

- **Веселая и быстрая семья** _____

капитан

мама

папа

А теперь наши капитаны представят свои команды (*представление команд*)

Оценивать ваши успехи будет наше жюри:

1. _____

2. _____

3. _____

Ведущий: Жюри нас строго не судите, вы на семейство поглядите:

Папы, мамы- молодцы! Ну а дети им подстать, ловкости не занимать.

Жюри: Стать чемпионом, все мы знаем, задача сложная для всех.

Соревнования начинаем, и твердо верим в ваш успех!

Ведущий: Внимание! Внимание! Начинаем соревнования. Соревнования необычные, от других отличные. Как настроение команды? Все готовы к состязанию? Обратите внимание, это ваши болельщики, поприветствуем их. Болельщики, а вы умеете хлопать? А топать? А кричать «Ура»? (репетируют) Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда болельщики на вас. Итак, можно начинать соревнования. Команды на месте? Жюри на месте? Болельщики, вы здесь? Отлично, начинаем!

(за дверью раздаются крик и шум. Звучит музыка «Полет шмеля», в зал вбегает Карлсон в сумке у него калоши, зонтик, шарф и подушка)

Карлсон: Опоздал! Опоздал! Ой, ой, подождите, подождите...

Вот Карлсон к вам пришел, друзья, поздравить вас с бездельем.

Успехов вам желаю я, и всякого веселья!

Ведущий: Ты что, Карлсон, у нас тут спортивные соревнования «Папа, мама, я- спортивная семья».

Карлсон: Да-а-а! И что, вот эти папы, мамы и «Я» будут что ли сейчас здесь щалить?

Ведущий: Нет, Карлсон, все участники сейчас здесь будут проявлять свою ловкость и быстроту.

Карлсон: Ого, я тоже хочу прямо здесь и сейчас проявлять свою ловкость и быстроту.

Ведущий: Ну хорошо, оставайся на нашем празднике, будешь помогать вести мне праздник, так ты себя и проявишь.

Карлсон: Я согласен. А что делать-то нужно? А я кажется знаю.

Внимание! Внимание! Начинаем соревнования.

Папы, мамы и детишки, подтянули все штанишки?

Громко крикнули в ответ, вы уже готовы? (нет)

Ага, попались. Громко крикнули тогда, вы уже готовы? (да)

Ведущий: Нет, так дело не пойдет. А скажи нам , Карлсон, чем ты занят по утрам?

Карлсон: Я, ребята, долго сплю, до полудня я храплю.

Ведущий: Расскажи нам по порядку, часто делаешь зарядку? Спортом занимаешься? Водой холодной обливаешься?

Карлсон: Нет, зарядки- то, ребята, я не делал никогда.

Закаляться, страшно ,братцы, ведь холодная вода.

Может средство есть такое, чтобы сильным, ловким стать, от других не отставать?

1 ребенок: Тебе откроем мы секрет- в мире нет рецепта лучше:

будь со спортом не разлучен, проживешь тогда сто лет!

2 ребенок: Чтобы сильным, ловким быть, нужно с солнышком дружить.

Утром раньше всех вставать,

и зарядку выполнять.

3 ребенок: Чтобы нам не болеть и не простужаться,

мы зарядкою всегда будем заниматься.

Нам лениться не годится, помните, ребята,

даже звери, даже птицы делают зарядку.

4 ребенок: Все мы любим физкультуру,

любим бегать и скакать.

Умываться тоже любим, очень любим танцевать...

Рядом с нами ты вставай, и за нами повторяй!

(выполняют разминку «Все спортом занимаются»)

Ведущий: Неважно получается, но Карлсон так старается...(говорит Карлсону)
Как следует поучишься ,и сразу все получится.

А скажи, зачем тебе калоши и зонтик, ведь сегодня хорошая погода?

Карлсон: А-а, это я специально их с крыши захватил. На всякий случай. Один раз я так быстро бежал от дождя, и все потому, что я не забыл одеть калоши. Хотите посмотреть как это было? (показывает)
Смеетесь, а у вас и так не получится.

Ведущий: А вот это мы сейчас и проверим. Мы покажем тебе как нужно быстро бегать, не одевая калоши.

I эстафета «РУЧЕЕК»

Ведущий: Молодцы, что, друзья, расслабляться нам нельзя. Дружно дух перевели, второй конкурс впереди!

(Карлсон достает подушку, завязывает голову шарфом и ложится на подушку)
Ты чего разлегся, Карлсон? Вставай, помощник!

Карлсон: Я торопился, чтобы не опоздать к вам на праздник, и наверное заболел?
И никто меня уже не вылечит!

Ведущий: Ой, ой, ой! Что же делать? Как нам помочь Карлсону?

Карлсон: Как, как. Вкусненько покормить!

Ведущий: Хорошо, хорошо! Наша следующая эстафета так и называется «Собери урожай»
А пока я хочу угостить тебя конфеткой.

Карлсон: Спасибо! Я самый знаменитый в мире фокусник. Сейчас я вам покажу свой лучший фокус. Вот конфетка, я ее медленно разворачиваю и ам- нет конфетки.

Ведущий: Да, Карлсон ты молодец. А сейчас наши участники покажут нам свое мастерство.

II эстафета «СОБЕРИ УРОЖАЙ»

Ведущий: Молодцы, вот мы с вами и добрались, а точнее добежали до следующей эстафеты.
Спорт нам плечи расправляет,
силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет.

Карлсон: Да, а я тоже умею устанавливать рекорды. Вот я единственный в мире чемпион по поеданию варенья.

Ведущий: Ай, ай, ай ,Карлсон! Рекорды у тебя совсем не спортивные. Посмотри на наших капитанов, они покажут тебе свои достижения.

III эстафета «ПРОЛЕЗАЙКА»

(Карлсон раскидывает по залу воздушные шарик)

Ведущий: Что ты делаешь, Карлсон, как мы теперь здесь бегать будем?

Карлсон: Пустяки, дело житейское, подумаешь несколько шариков раскидал и все.
Что-то зрители засиделись,
на участников засмотрелись.
Не пора ли вам размяться,
и местами поменяться? Я не прочь слегка развлечься. Предлагаю вам поиграть в мою любимую игру. Разрешите представить, на эту встречу приглашен самый лучший в мире судья ,Карлсон !

Игра со зрителями «ВОЗДУШНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ»

Ведущий: Все размялись хорошо, праздник веселей пошел!
Ждут вас новые задания, не простые испытания.

Карлсон: Испытания для мам, наших распрекрасных дам.
Что- то мамы заскучали, и наверное устали.
Надоело им стоять, надо мамам поиграть.

IV эстафета «БОЛЬШАЯ СТИРКА»

Ведущий: Ну, а следующее задание требует от игроков ловкости, умения, большого вдохновения! Ну-ка папы выходите свою ловкость покажите.

V эстафета «ПАПА МОЖЕТ, ПАПА МОЖЕТ ВСЕ, ЧТО УГОДНО»

Ведущий: Скажу вам не кривя душой, все выступали хорошо.

И дети, и родители достойны все похвал,
а имя победителя определит- финал!

VI эстафета «СОБИРАЙСЯ В ДЕТСКИЙ САД»

Карлсон: Итак, наш праздник завершен,

а в жюри итог не подведен.

Не ошибиться им желаем, а мы немного поиграем.

Пока команды отдыхают, наши зрители поиграют.

Игра со зрителями «САМЫЙ ЛОВКИЙ»

Ведущий: Внимание! Внимание! Жюри подводит итоги соревнования!

(подведение итогов , награждение команд, фотография на память)

Знают взрослые и дети, что важней всего на свете,

папа, мама, брат, сестра — это дружна семья!

Пусть вам семейные старты запомнятся,

пусть все невзгоды пройдут стороной.

Пусть все желания ваши исполняться,

а физкультура станет родной!

(под веселую музыку все выходят из зала)