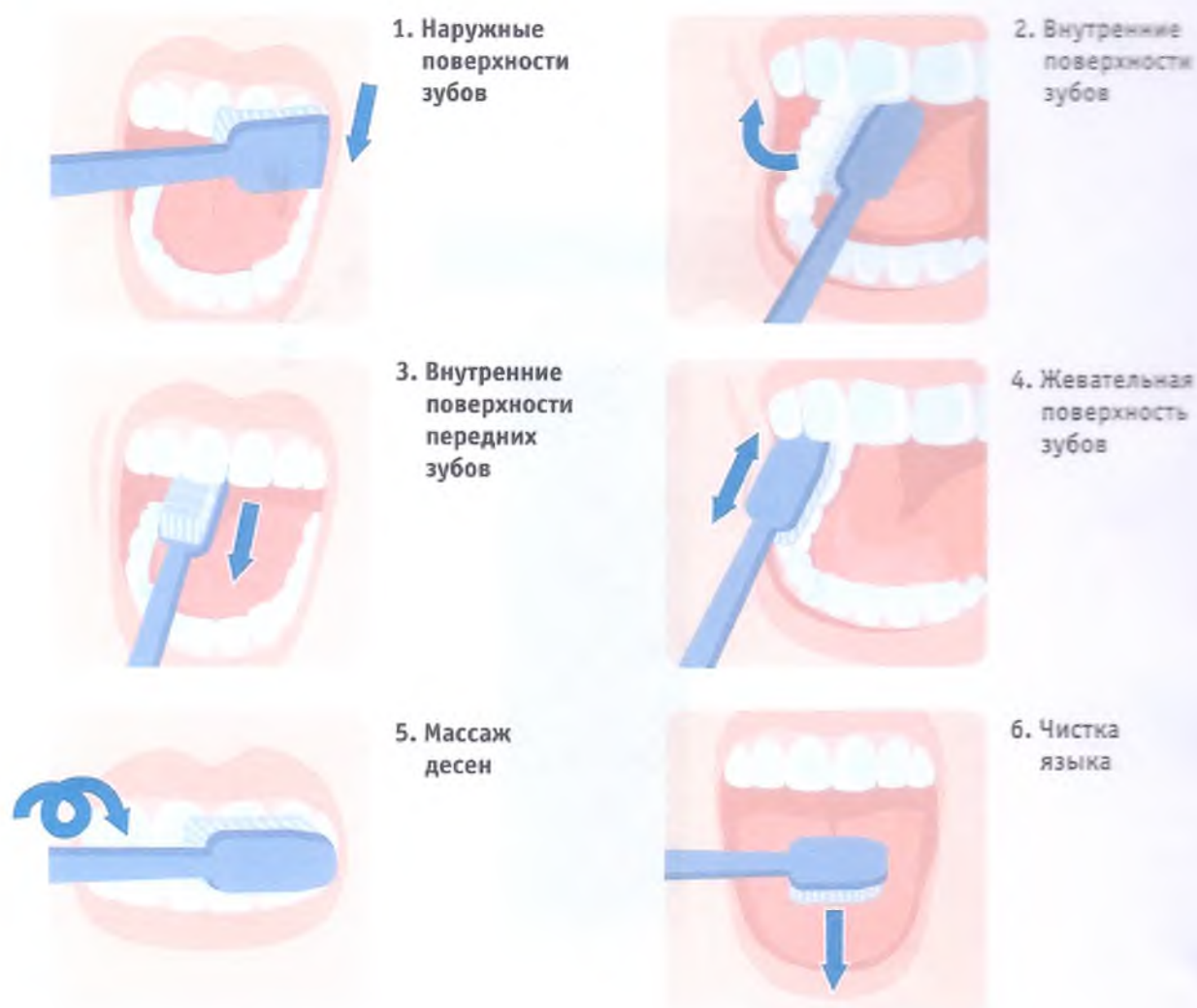


КОМПЛЕКС ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА (ЧАСТЬ 1)

1 Чистите зубы минимум два раза в день (после завтрака и перед сном) с помощью зубной щетки и пасты



Техника чистки зубов. Очищайте последовательно по два зуба со всех сторон (по 10 чистящих движений) в течение 3–5 минут.

2 В течение дня, когда нет возможности почистить зубы, используйте жевательную резинку без сахара, такую как ORBIT®, после каждого приема пищи

- Употребляйте жевательную резинку без сахара после еды в течение 15–20 минут.
- Дошкольники могут жевать жевательную резинку, такую как ORBIT® для детей с кальцием, под контролем взрослых.
- Не следует давать жевательную резинку детям до 3 лет.
- Не стоит употреблять жевательную резинку до или вместо еды, проглатывать ее.

Жевательная резинка, такая как ORBIT® без сахара, стимулирует выработку слюны, которая укрепляет зубы и нейтрализует кислоты зубного налета.



Чтобы зубы
не болели..



...Ежедневно делай
зарядку, принимай водные
процедуры

Чтобы зубы
не болели



...Полощи рот после
каждого приема пищи

Чтобы зубы
не болели..



...им нужны нагрузка,
Тренировка.