



*Подвижные игры -
важнейшее средство
физического воспитания
детей.*

Игра является одним из важнейших средств физ.воспитания дошкольного возраста. Она способствует физическому, умственному, нравственному, эстетическому развитию ребёнка.

Разнообразные движения и действия детей во время игры эффективно влияют на деятельность сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма, возбуждают аппетит, способствуют крепкому сну.

Во время игр формируются разнообразные навыки в основных движениях.

Значительное влияние оказывают подвижные игры и на нравственное воспитание. Быстрая смена обстановки в процессе игры приучает ребёнка использовать чувственные ему движения в соответствии с той или иной (обстановкой) ситуацией.

Всё это положительно сказывается на совершенствовании двигательных навыков. Свои действия участники игры подчиняют её правилам и четко их соблюдают. Правила регулируют поведение детей, содействуют воспитанию сознательной дисциплины, приучают отвечать за свои поступки. Т.о., подвижная игра воспитывает у дошкольников положительные черты характера, культуру поведения, взаимоотношения со сверстниками.

Чёткое и быстрое выполнение движений, согласованность действий во время игры, приучает видеть красоту движений. В игре зарождается интерес к труду, развивается уважение к нему, умение быстро входить в темп работы, чётко выполнять игровые действия.

Подчеркивая важность игр для всестороннего развития дошкольников, Н.К. Крупская отмечала, что игра для

ребёнка - это умение, труд и одновременно серьёзная форма воспитания. Дошкольный период жизни детей справедливо называют игровым возрастом.