

Уроки лечебного плавания

- *Выполнила ученица 9 класса «а»
Феденко Анфиса*



Уроки лечебного плавания в школе-интернате №49

Обучение плаванию на груди с плавательными досками; ноги – «брасс»



Обучение плаванию на спине; ноги работают способом «кроль»



Выполнение индивидуальных корректирующих упражнений



Выполнение индивидуальных корригирующих упражнений с использованием плавательного инвентаря



Дыхательные упражнения для восстановления на глубокой части бассейна с поддерживающими тубами



Игровая часть урока. Снятие нагрузки после тренировки



Игровая часть урока

