

ТВОРЧЕСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЛЕТНЕМУ ОТДЫХУ

**Подготовили: воспитанница
Файзуллина Валерия, 7 лет;
бабушка Файзуллина С.В.**

**Куратор проекта: воспитатель
Абдуллина Э.Б.**

ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Вот и закончилась шестая зима в моей жизни. Впереди лето 2015 – яркое, веселое, теплое время года.

Мой воспитатель Эльвира Бариевна предложила провести исследование: «Как надо организовывать летний отдых ребенка». А моя бабуля – педагог и мы откликнулись на эту просьбу. Исследование мы проводили по воспоминаниям нашего семейного отдыха прошлого 2014 года лета.

Давайте посмотрим, что у нас получилось.

Мы живем в республике Башкортостан, холодное время года длится у нас долго. Наступает весна - на улице ярко светит солнце, тепло. Впереди долгожданные летние месяцы. Их ждут и дети, и родители. Летом мне не нужно рано вставать и торопиться в садик. Я могу больше времени провести в семье, с родственниками.

«Лето - это маленькая жизнь» - так красиво и точно сказано в известной песне Олега Митяева. Однако эту «маленькую жизнь» необходимо правильно обустроить, наполнить важными, интересными и, конечно, полезными для ребенка занятиями.

Как организовать три месяца отдыха, чтобы они не были заполнены бездельем и скукой? Можно предоставить мне полную свободу: спи до обеда, смотри телевизор и, вообще, занимайся, чем хочешь. Но вряд ли такая расстановка действий принесет удовольствие всей семье. Закончится лето, а вспомнить будет нечего. Ну а я к концу лета разучусь соблюдать дисциплину. Поэтому надо всей семьей вместе подумать и определиться, как провести лето.

ВОТ ТАК МЫ ОРГАНИЗОВАЛИ ЛЕТНИЙ ОТДЫХ 2014:

ЭТО ВАЖНО

Еще зимой мы составили приблизительный план действий на все три летних месяца: собрались все вместе за семейным советом и учитывали пожелания всех сторон. На протяжении летних каникул я должна иметь возможность чередовать активные и пассивные виды отдыха, а также какое-то время быть занятой, помогать старшим. Это дисциплинирует и развивает заботу и понимание нужд других людей. Думая о том, как провести лето, мои родные учитывали мои пожелания и потребности, выбрали стратегию, которая должна будет удовлетворить всех членов семьи и всем пойдет на пользу. Они постараются выделить время для отдыха с ребенком: это могут быть совместные пикники, поездка на море, поход в лес или на рыбалку. Главное, чтобы я имела возможность общаться с родителями, для меня это очень важно.

ПЛАН СЕМЬИ ФАЙЗУЛЛИНЫХ НА ЛЕТО 2014

ИЮНЬ

Выполнение трудовых обязанностей.

- ✚ Наша семья большая, мы живем с мамой, папой, бабулей и дедулей в очень уютном доме с большим огородом и садом. Летом 2014 года я предложила помогать взрослым на огороде, а во дворе мы все вместе решили построить беседку для отдыха.

Знакомство с природой родного края.

- ✚ Недалеко от нашего дома протекает маленькая речка. Здесь очень красиво, мы с мамой летом любим прогуливаться по любимым местам и знакомиться с окружающим миром.

Ежегодно во Всероссийском центре глазной и пластической хирургии в г. Уфа мне делают операцию на глазки.

- ✚ Здесь я не только укрепляю свое здоровье, но и знакомлюсь с новыми друзьями. Летом 2013 году у меня появился новый друг – Роберт Хосонов из Владикавказа. Ему 11 лет, но он уже знаменитый футболист. Он добрый, внимательный и очень мне помогал после операции. Я выразила надежду, что и летом 2014 года у меня появится еще больше друзей из разных уголков нашей большой страны Российской Федерации.
- Уфа – столица нашей республики, в моем родном городе много парков, детских площадок, театров и музеев. В прошлом 2014 году мы с бабулей запланировали поход в парк им. Якутова.

ИЮЛЬ

Поездка к любимой нанайке в г. Салават – прекрасный вариант: мне нужна перемена обстановки и общение с родственниками.

- Я родилась в городе героя – батыра – Салавате. Здесь живут мои любимые родственники. Общение с двоюродной сестренкой Киной меня очень порадует.
- У картатая есть дом на самом красивом месте - на Нугушском водохранилище. Здесь горы до небес и непроходимые леса. Мы с папой и мамой запланировали подъем высоко в горы, где надо обязательно полюбоваться красотами родного края.
- А еще мы запланировали поездку в детский парк г. Стерлитамака – это второй по величине город Республики Башкортостан.

АВГУСТ

Мое третье большое путешествие.

В 2014 году с бабулей и дедулей мы запланировали интересное путешествие на курорт в г. Гагра, что в Абхазии. Хороший отдых и море приятных впечатлений мне будут обеспечены. Свежий горный воздух и активные экскурсии - все это позволит поправить здоровье и самочувствие.

Результаты:

- Лето 2014 началось победой в городском конкурсе. Еще весной 2014 года я с мамой и бабулей сделала тактильную книгу «Семь чудес Башкортостана». Как это здорово творить всей семьей. В первый день лета мне торжественно вручили грамоту и призы.
- Мне покупали хорошие книги. Отдых отдыхом, но развиваться умственно все же не мешает, иначе в сентябре будет очень сложно адаптироваться к программным нагрузкам. Кто-нибудь из взрослых полчаса или час в день летом выделяют на чтение со мной интересной истории или просмотр познавательной передачи.
- В этом возрасте очень хочется играть и общаться со сверстниками. Летом я часто встречалась со своими подругами Элиной и Виолеттой, сестренкой Кирой - мы купались в бассейне, загорали, играли в различные игры.
- Не забывали мы и о спорте. Езда на велосипеде и самокате, игра в мяч помогли мне укрепить физическую форму и хорошо провести время. Мама занималась физическими упражнениями вместе со мной. Нам было весело вместе и мы смогли поправить здоровье и самочувствие.
- Поход в парк им. Якутова оставил неизгладимые впечатления. Мы совершили прогулку на настоящем поезде по Детской железной дороге. Как я завидовала проводникам вагона – школьникам! Когда я пойду в школу, я обязательно стану проводником этого поезда. А еще в парке есть озеро и мой дедуля усадил нас с бабулей в лодку и греб веслами. Как приятно в жаркий день охладиться на таком озере.
- Я думаю, что Нугушское водохранилище можно считать восьмым чудом Башкортостана. Здесь очень красивая природа и мне повезло, что мой картатай построил на берегу этого замечательного места дом. Мы с мамой изучали красоты природы родного края, собирали гербарий, и конечно укрепляли здоровье на берегу водохранилища.
- Самое огромное впечатление оставило третье в моей жизни большое путешествие в Абхазию. Гигантские эвкалипты, путешествие в горы на лошадях, соленая водичка Черного моря, обзор исторических достопримечательностей, путешествие в недра Новоафонской пещеры, экскурсия в монастырь, озеро Рица – все это я запомню на всю жизнь!

ВЫВОДЫ

Вопрос о том, как провести лето, волнует не только родителей, но и самого ребенка. Часто мы - дошкольники просто не в состоянии правильно организовать свое свободное время. Во время посещения детского сада действуют определенные правила, а в период летнего отдыха их нет. Поэтому нам так сложно самим решить, как провести летний отдых с пользой. Наши дорогие родители! Аккуратно направляйте ребенка, подсказывайте правильные решения, интересные идеи, проводите время вместе с нами. Тогда летние каникулы надолго запомнятся и порадуют ваше чадо. Конечно, как провести лето, решать только вашей семье, но постарайтесь сделать отдых приятным и веселым. Надеемся, что наше исследование поможет Вам в планировании летнего отдыха Вашего ребенка. А мы с моей семьей уже составляем план летнего отдыха 2015 года. Я знаю, что мои родители и родственники помогут провести его с пользой для моего здоровья и развития.

Хорошего летнего отдыха!