

# НЕ СТОИТ ПОДГОНЯТЬ И УКОРЯТЬ

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ШКОЛЬНИКОВ

Что бы не говорили педагоги и психологи об акселерации и требованиях современной жизни, новые программы трудны и занятия в школе требуют от малышей большого напряжения. Надо постараться хотя бы дома не терзать ребенка по пустякам, создать ему спокойные условия для работы и отдыха.

Каждый день начинается с утра. Если вам удастся собрать ребенка в школу без поспешности и суеты, вы сэкономите много сил себе и ему на предстоящий трудный день.

### БУДИТЕ РЕБЕНКА СПОКОЙНО.

Открывая глаза, ребенок должен услышать ласковый голос и увидеть вашу улыбку. Не подгоняйте его с утра, не дергайте по всякому поводу и не укоряйте за оплошности, даже если вчера предупреждали.

### НЕ ОТПРАВЛЯЙТЕ РЕБЕНКА В ШКОЛУ БЕЗ ЗАВТРАКА.

До школьного завтрака ему предстоит много поработать.

### НЕ ТОРОПИТЕ.

Рассчитывать время – ваша задача, если такое умение вам плохо удастся, это не вина ребенка.

### НЕ ГОВОРИТЕ ЕМУ ФРАЗЫ

«Смотри, води себя хорошо!», «Не вертись!», «И чтоб не было плохих отметок!». Вместо этого подбодрите ребенка, скажите несколько теплых слов: впереди у него такой трудный день...

Когда ребенок приходит из школы, встречайте его спокойно, не обрушивайте на него сто вопросов в минуту, дайте вздохнуть – вспомните, как вы сами чувствуете себя после трудового дня, многочасового общения с людьми.

### ЗАБУДЬТЕ ФРАЗУ «ЧТО ТЫ ПОЛУЧИЛ?»

Если видите, что ребенок чем-то огорчен, но молчит, не допытывайтесь. Пусть успокоится, тогда все и расскажет. Если, напротив, ребенок чересчур возбужден, жаждет чем-то с вами поделиться – отмахивайтесь, это не займет много времени!

## НЕ ТОРОПИТЕСЬ ПОСЛЕ ШКОЛЫ САЖАТЬ РЕБЕНКА ЗА УРОКИ.

Ему надо два-три часа отдохнуть и восстановить силы. А первокласснику хорошо бы часа полтора поспать. Лучшее время для приготовления уроков – с 15 до 17 часов.

## НЕ СИДИТЕ НАД ДУШОЙ У МАЛЫША, КОГДА ОН ГОТОВИТ УРОКИ.

Дайте ему возможность трудиться самому. Но если потребуется ваша помощь, наберитесь терпения. Похвала, даже если не очень получается, необходима. Выдержка и спокойный тон скорее помогут разрешить трудную задачу. Скажите: «Ну-ка, давай вместе разберемся!» Если видите, что ребенок огорчен, успокойте его: « Не волнуйся, у тебя все получится!»

## НЕ ЗАСТАВЛЯЙТЕ РЕБЕНКА ДЕЛАТЬ ВСЕ УРОКИ ЗА ОДИН ПРИСЕСТ.

После 15-20 минут занятий необходимы 10-15-минутные перерывы. Лучше, если они будут подвижными. Можно использовать это время для мелких домашних поручений: сбежать за хлебом, вынести мусор и т.п.

Постарайтесь найти хотя бы полчаса, когда вы будите целиком принадлежать ребенку (уроки- не в счет!), «забыв» про домашние дела и телевизор и не отвлекаться на общения с другими членами семьи.

Постарайтесь, если вас вызвали в школу, чтобы разговор с учителем происходил наедине, без ребенка. Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать ребенку дома взбучку. Кстати, никогда нелишне выслушать обе стороны, и не торопитесь с выводами.