



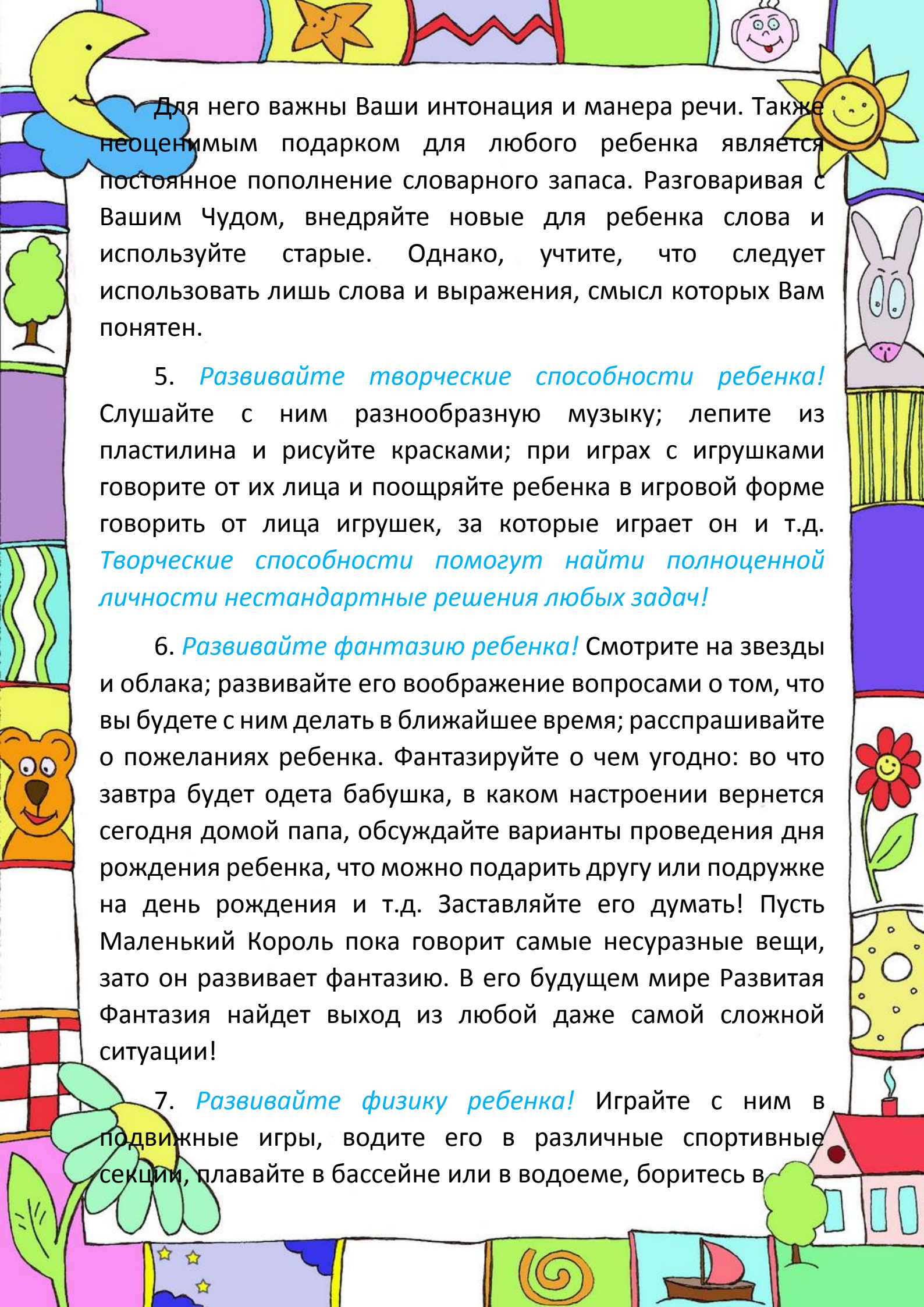
НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ О ТОМ, КАК ВЫРАСТИТЬ ЛИЧНОСТЬ:

1. Просто потрясающий дружный климат в семье. Срывание нервов друг на друге, постоянные слезы отчаяния и прочие признаки “плохой погоды” между родителями просто не допустимы. *Маленький человек должен расти в прекрасном семейном климате!*

2. Однозначный всегда присутствующий оптимизм каждого из родителей. Нельзя допускать никаких плохих мыслей о будущем. *Всё будет хорошо.* Вы должны внушить это себе, и верить в это что бы ни происходило. В таком случае он машинально “скопирует” данный стиль поведения родителей, и ему в жизни будет легче преодолевать любые невзгоды.

3. *Общайтесь с ребенком!* Как иногда бывает мало для счастья малыша. Ни книги, ни игрушки, ни другие развлечения без родителей НИКОГДА не заменят ребенку общения с его мамой и папой. *Уделяйте ему время, веселитесь с ним, совершайте новые открытия, развивайтесь!* Ребенок должен чувствовать не только материальную заботу родителей, но и их неподдельный интерес к нему и его делам! Это Вам кажется, что он занимается какой-то несущественной ерундой. *Для ребенка же его занятие – это самое важное событие в его жизни!*

4. *Разговаривайте с ребенком и беседуйте перед ним с другими людьми!* Для маленького человека крайне важно знать, как Вы – его неподражаемый пример – общаетесь с ДРУГИМИ людьми.

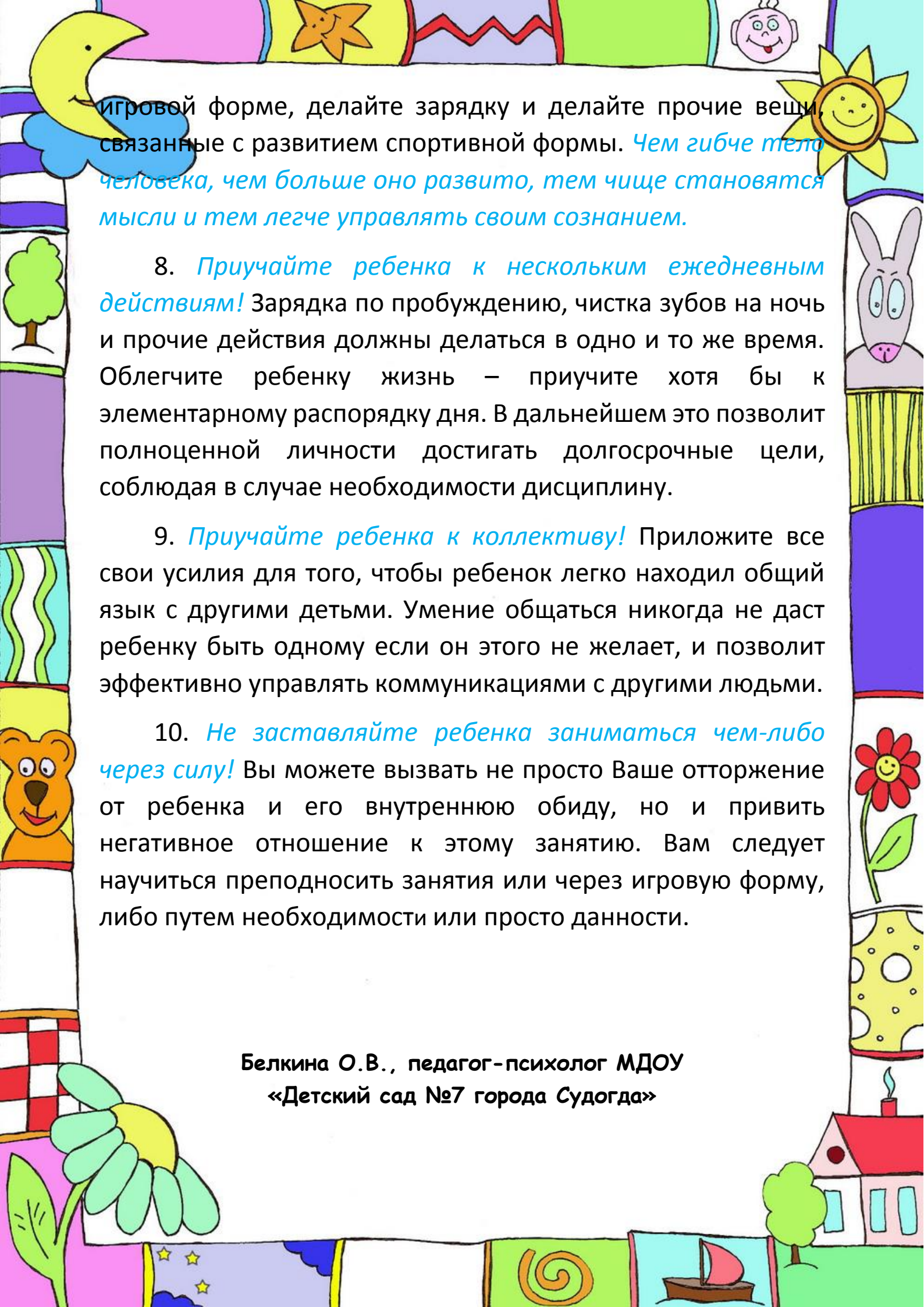


Для него важны Ваши интонация и манера речи. Также неоценимым подарком для любого ребенка является постоянное пополнение словарного запаса. Разговаривая с Вашим Чудом, внедряйте новые для ребенка слова и используйте старые. Однако, учтите, что следует использовать лишь слова и выражения, смысл которых Вам понятен.

5. *Развивайте творческие способности ребенка!* Слушайте с ним разнообразную музыку; лепите из пластилина и рисуйте красками; при играх с игрушками говорите от их лица и поощряйте ребенка в игровой форме говорить от лица игрушек, за которые играет он и т.д. *Творческие способности помогут найти полноценной личности нестандартные решения любых задач!*

6. *Развивайте фантазию ребенка!* Смотрите на звезды и облака; развивайте его воображение вопросами о том, что вы будете с ним делать в ближайшее время; расспрашивайте о пожеланиях ребенка. Фантазируйте о чем угодно: во что завтра будет одета бабушка, в каком настроении вернется сегодня домой папа, обсуждайте варианты проведения дня рождения ребенка, что можно подарить другу или подруге на день рождения и т.д. Заставляйте его думать! Пусть Маленький Король пока говорит самые несуразные вещи, зато он развивает фантазию. В его будущем мире Развитая Фантазия найдет выход из любой даже самой сложной ситуации!

7. *Развивайте физику ребенка!* Играйте с ним в подвижные игры, водите его в различные спортивные секции, плавайте в бассейне или в водоеме, боритесь в



игровой форме, делайте зарядку и делайте прочие вещи, связанные с развитием спортивной формы. *Чем гибче тело человека, чем больше оно развито, тем чище становятся мысли и тем легче управлять своим сознанием.*

8. *Приучайте ребенка к нескольким ежедневным действиям!* Зарядка по пробуждению, чистка зубов на ночь и прочие действия должны делаться в одно и то же время. Облегчите ребенку жизнь – приучите хотя бы к элементарному распорядку дня. В дальнейшем это позволит полноценной личности достигать долгосрочные цели, соблюдая в случае необходимости дисциплину.

9. *Приучайте ребенка к коллективу!* Приложите все свои усилия для того, чтобы ребенок легко находил общий язык с другими детьми. Умение общаться никогда не даст ребенку быть одному если он этого не желает, и позволит эффективно управлять коммуникациями с другими людьми.

10. *Не заставляйте ребенка заниматься чем-либо через силу!* Вы можете вызвать не просто Ваше отторжение от ребенка и его внутреннюю обиду, но и привить негативное отношение к этому занятию. Вам следует научиться преподносить занятия или через игровую форму, либо путем необходимости или просто данности.

Белкина О.В., педагог-психолог МДОУ
«Детский сад №7 города Судогда»