

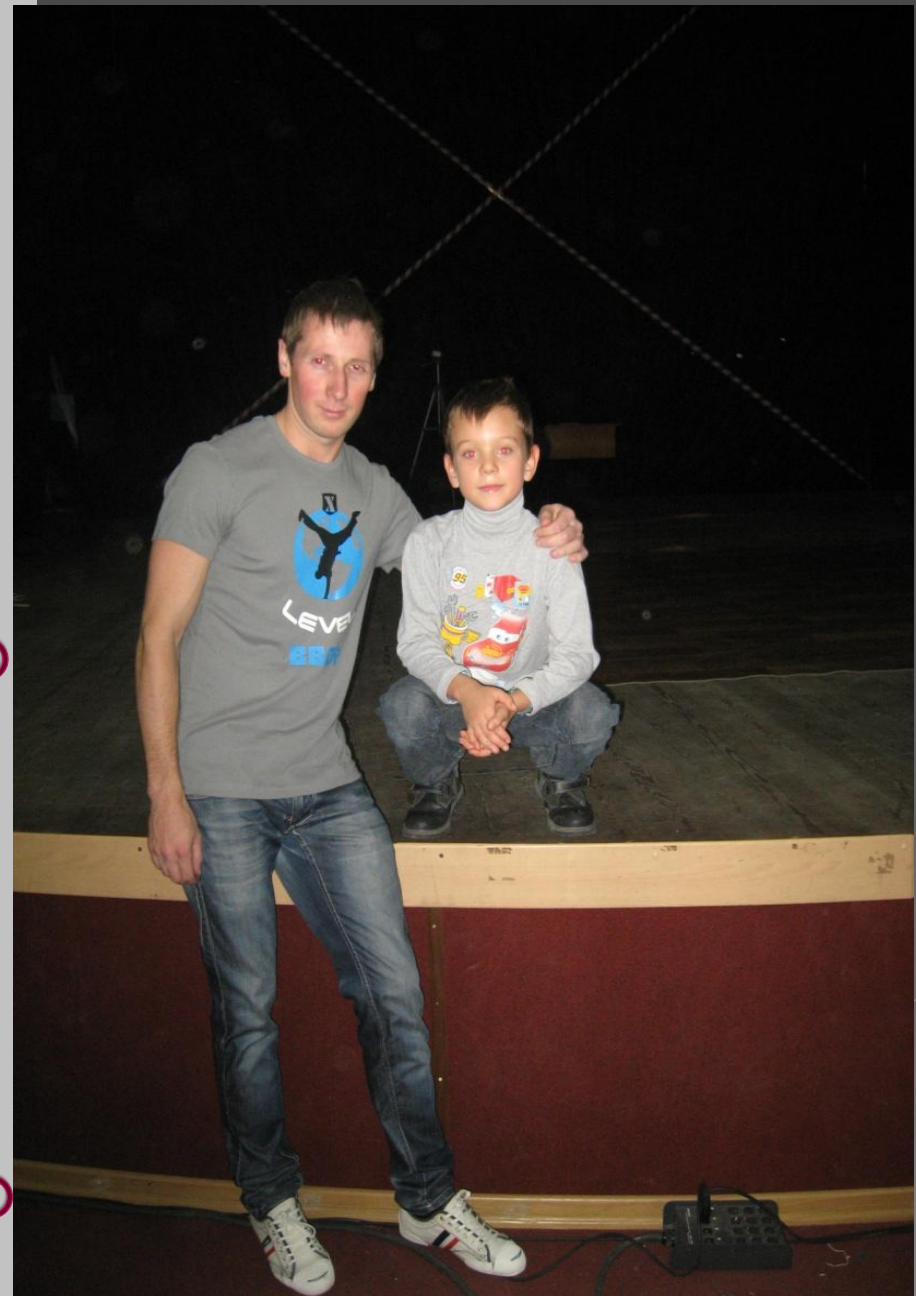
Влияние Брейк-данса на развитие детей



Брейком я заинтересовался два года назад, когда впервые услышал это непонятное слово. Увидев этот танец в интернете, захотел научиться ему. Сначала я решил выяснить историю возникновения этого танца.



Я решил обратиться за помощью к своему тренеру Степану Кундирову. Степан Борисович мне дал много информации об истории Брейка, о его влиянии на развитие детей, поделился фотографиями с названиями некоторых элементов этого танца из личного архива.



Основан Брейк-данс был в Америке, в 60-70-х годах XX века, на улицах Нью-Йорка, молодежью, которая предпочла вместо уличных разборок выяснять отношения танцевальными батлами ("батл" - это соревнование по принципу стенка на стенку).



С каждой стороны по очереди
выходят танцоры и показывают свое
мастерство в танце. Так постепенно
стал появляться новый стиль танца
без правил, танец улиц - Брейк-
данс.

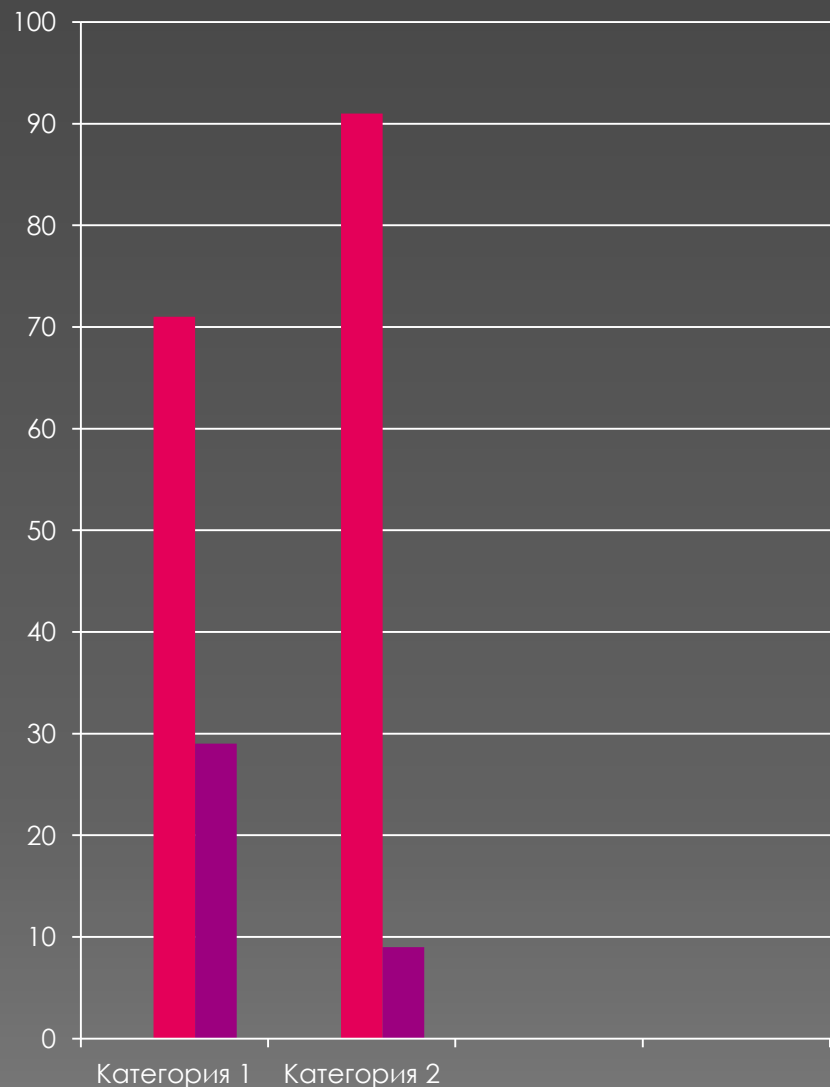




Меня заинтересовал вопрос:
Почему на Брейк ходят ребята в
основном старше 12-13 лет?
Для этого я решил провести
анкетирование второклассников
(8 – 9 лет) и узнать, что они знают о
брейке

Обработав анкетные данные, я
пришёл к выводу, что 71%
опрошенных второклассников
не знают что такое Брейк.
Оставшиеся 29% опрошенных
не смогли назвать ни одного
элемента Брейка. (Диаграмма
Категория 1)

Но самое радостное то, что
91% опрошенных ребят
хотели бы заниматься
Брейком! (Диаграмма
Категория 2)





Физические упражнения, выполняемые на занятиях по Брейк-дансу, совершенствуют строение и деятельность не только мышечной системы, но и других важных систем, а также внутренних органов ребёнка.

Большое
внимание на
занятиях уделяется
использованию
акробатических
упражнений, так
как акробатика
развивает у детей
гибкость,
ловкость, чувство
равновесия,
координацию,
точность
движения.





В танце находит
выражение
жизнерадостность и
активность ребенка,
развивается его
фантазия, творческие
способности:
воспитанник учится сам
создавать образ.
Выступления
перед зрителями
являются главным
воспитательным
средством: переживание
успеха приносит
ребенку удовлетворение,
воспитываются чувство
ответственности, дружбы,
товарищества.



Дети,
занимающиеся
Брейк-дансом,
отличаются
равномерно
развитой
мускулатурой,
красивой
выправкой,
осанкой.



Занимаясь в студии Брейк-данса «X-Level» я понял, что увлечение брейком это не просто классное время проведение, но ещё и развитие. Я стал сильным, терпеливым, у меня стала меняться фигура. Но самое главное, у меня исчезли боли в спине после травмы позвоночника!

Думаю, что о таком направлении танца как Брейк должны узнать все ребята!