

## НАВЫКИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВОЗМОЖНОГО НАСИЛИЯ НАД РЕБЕНКОМ

### Памятка для родителей

Все дети должны иметь выбор средств, доступных им, для использования в критической ситуации.

1. *Убегать от опасности.* Бежать к школе, к соседям, в магазин или домой. Бежать в ближайшее безопасное место. (Родители должны помочь детям определить все безопасные места поблизости от обычных путей ребёнка.)
2. *Громко кричать, и не переставать кричать, даже когда будешь в безопасности.* Такая стратегия требует практики, и детям следует учиться такому крику, пока не начнет получаться, как следует.
3. *Различать безопасные и небезопасные секреты.* Вечеринки с сюрпризами и неожиданные подарки - секреты безопасные, они детей не пугают. Их можно, в конце концов, и рассказать кому-нибудь. Небезопасные секреты часто заставляют детей бояться и испытывать неудобство. Ими обязательно нужно делиться с кем-нибудь из взрослых, кто может помочь.
4. *Припомните имена всех надежных взрослых с вашим ребёнком.* Надежные взрослые — это такие, которые выслушают, поверят ребёнку и помогут. Помните, что это детям нужно больше, чем мама и папа. Учителя, дедушка и бабушка, мама друга или подруги, все эти люди могут быть надежными взрослыми для вашего ребёнка.
5. *Дайте вашему ребёнку разрешение говорить НЕТ!* Многие дети думают, что говорить взрослому "нет" плохо и что за это накажут. Однако детям надо дать попятить и получить разрешение говорить "нет" любому взрослому, который напугает их просьбами или требованиями. Мы подсказываем детям говорить "нет" наркотикам, и мы должны поддержать их в намерении говорить "нет" взрослым, которые могут эксплуатировать их.
6. *Твое тело — только твое; у тебя есть мое разрешение и, если нужно, помощь в заботе о нем.*
7. *Какая бы проблема у тебя не появилась, какой бы трудной или пугающей она ни была, я всегда выслушаю тебя, поверю тебе и помогу.*

### АНКЕТА ИЗУЧЕНИЯ ПРИМЕНЕНИЯ НАСИЛИЯ

Проверьте себя, было ли насилие в вашей жизни. Случалось ли, чтобы близкий человек:

- Контролировал все ваше время;
- Обвинял вас во всех неудачах;
- Был против ваших отношений с родительской семьей или друзьями;
- Заставлял вас все время находиться дома;
- Критиковал вас за любые мелочи;
- Легко приходил в ярость под воздействием алкоголя или наркотиков;
- Контролировал ваши расходы и заставлял отчитываться за каждую копейку;
- Прослушивал ваши телефонные разговоры или запрещал пользоваться телефоном;
- Высмеивал вас перед другими;
- Разрушал ваши ценности и чувства;
- Бил, толкал, пинал или кусал вас или ваших детей;
- Причинял боль или угрожал причинить боль вашим домашним животным;
- Угрожал делать больно вам или вашим детям;
- Угрожал избить вас или ваших детей;
- Использовал или угрожал использовать оружие?

Если вы ответили «да» хотя бы на один вопрос, значит вы подвергались насилию.