

О наказании

Что такое наказание?

Наказание - это метод контроля за поведением. Ожидается, что ребенок, наказанный за плохой поступок, в будущем поведет себя иначе.

Современные специалисты по детской педагогике полагают, что родители, наказывающие своих детей без каких-либо объяснений, поступают неправильно. Дети не всегда осознают, что их действия и поведение заслуживают наказания. В момент совершения того или иного поступка ребенку кажется, что он ведет себя правильно, даже если он знает, что поступок повлечет за собой неблагоприятные последствия. Конечно, иногда страх быть наказанным не позволяет ребенку совершить то или иное действие, однако, в целом, он не понимает, что значит «вести себя правильно».

Некоторые родители не наказывают детей, но это не означает, что дети могут делать все, что хотят. Если ребенок поступил неправильно, то с ним надо поговорить, объяснить, что плохого было в его поведении. Для ребенка важно понимание родителей.

1. Наказание **не должно вредить здоровью** — ни физическому, ни психологическому. Более того, наказание должно быть полезным.
2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, — **не наказывайте**. Даже если уже поняли, что обычно слишком мягки и нерешительны. Никакой "профилактики".
3. За один раз — **одно наказание**. Наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу.
4. Наказание — **не за счет любви**. Что бы ни случилось, не лишайте ребенка вашего тепла.
5. Никогда **не отнимайте вещи**, подаренные вами или кем бы то ни было, — никогда!
6. Можно **отменить наказание**. Даже если набезобразничает так, что хуже некуда, даже если только что накричал на вас, но при этом сегодня помог больному или защитил слабого. Не забудьте объяснить ребенку, почему вы так поступили.
7. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. **Запоздалые наказания** внушают ребенку прошлое, не дают стать другим.
8. **Наказан — прощен**. Если инцидент исчерпан, старайтесь не вспоминать о "старых грехах". Не мешайте начинать жить сначала. Вспоминая прошлое, вы рискуете сформировать у малыша чувство "вечно виноватого".
9. **Без унижения**. Если ребенок считает, что мы несправедливы, наказание подействует в обратную сторону.

