

Психологический портрет человека, готового успешно сдать экзамены:

1. Уверен в своих силах.
2. Имеет и постоянно поддерживает позитивный настрой на успех.
3. Сам обеспечивает себе высокую степень мотивации к успешной сдаче экзамена.
4. Адекватно оценивает свои способности, имеет представление о специфике умственного труда.
5. Знает сильные и слабые стороны своего характера и умеет практически использовать эти знания.
6. Стойко преодолевает препятствия, появляющиеся на пути к достижению цели.
7. Извлекает рациональное зерно из критики в свой адрес, в меру самокритичен.
8. Принимает ответственные решения по поводу подготовки к экзаменам, инициативен в самоподготовке.
9. Формирует вокруг себя интеллектуальную и творческую среду развития.
10. Умеет ставить адекватные учебные задачи и поэтапно их решать.
11. Ценит и развивает в себе пунктуальность, обязательность, аккуратность.
12. Эффективно использует время, отведенное на подготовку к экзаменам, не откладывает дел на потом.
13. Доводит начатое дело до завершения. Успех или неудачу воспринимает как жизненный урок

Если у Вас есть дополнительные вопросы, Вы можете напрямую задавать их педагогу-психологу или воспользоваться электронной почтой ps037@mail.ru

