

# РАССКАЗЫВАЕМ СТИХИ РУКАМИ

Веточки на яблоньке  
Повисли от печали.  
Яблоки на веточках  
Висели и скучали.  
Девочки и мальчики  
Ветки раскачали.  
Яблоки о землю  
Громко застучали.

*Руки вверх, «дерево», наклоны туловища  
и рук в стороны на каждое слово.  
Руки вверх, кисти рук свободно опущены вниз;  
Взмахи кистями рук на каждое слово.  
Наклон туловища вперед, руки делают размашистые  
движения в стороны (как маятник) на каждое слово.  
Полуприседая хлопаем ладонями по коленям.*

Апрель, апрель,  
На дворе  
Звенит  
Капель  
По полям  
Бегут  
Ручьи,  
На дорогах  
Лужи,  
Выползают  
Муравьи  
После зимней  
Стужи.  
Пробирается  
Медведь  
*вперед)*  
Сквозь  
Лесной  
Валежник,  
Стали птицы  
Песни петь  
И расцвел  
Подснежник.

*Хлопнуть в ладоши.  
Руки вперед от себя ладонями вверх и развести в стороны  
руки прямые поднять вверх, кисти рук бросить вниз  
руки опустить вниз, перебор пальцами  
руки вперед от себя ладонями вниз и развести в стороны, вернуть к себе  
руки от себя двигаются вперед, пальцы «бегут»  
руки возвращаются к себе, двигаясь параллельно и волнообразно  
ладони вниз, руки раздвигаются в стороны  
затем двигаются вперед и смыкаются пальцами в круг  
руки внизу, перебирая пальцами, поднять их вверх, согнуть в локтях  
указательные пальцы рук, как рожки у муравья приложить по бокам головы  
руки опускаем вниз, перебирая пальцами, изображая падающий снег  
Обхватить плечи ладонями противоположных рук  
переступить с одной ноги на другую, руки внизу  
пальцы сжать в кулак, приложить с боков головы (пальцы смотрят  
руки согнуть в локтях, пальцы широко раздвинуть, ладони от себя  
перекрестить в этом положении  
уронить кисти рук  
руки в стороны, взмах ими  
повторить движение  
руки опустить вниз, соединить ладони, кончики пальцев поднять вверх  
Разъединить только пальцы рук, разведя их чашечкой, запястья прижаты.*

Носит  
Одуванчик  
*обеих рук)*  
Желтый  
Сарафанчик.  
Подрастет –  
Нарядится  
В беленькое  
*образовав шар*  
Платьице,  
Легкое,  
Воздушное,  
Ветерку  
Послушное.

*руки внизу, сжать пальцы в кулачки  
пальцами рук сделать «шарик» (соединить запястья и кончики пальцев  
разъединить кончики пальцев (раскрыть «цветок»)  
Руки вперед вниз ладонями, обвести их вокруг себя  
руки внизу, перебирая пальцами, поднять руки вверх  
руками провести вдоль туловища сверху вниз  
через стороны поднять руки вверх и замкнуть пальцы над головой,  
провести вдоль туловища сверху вниз по бокам  
руки внизу, от середины в стороны легко отбросить руки  
повторить движение  
помахать ладонями на себя  
погрозить указательным пальчиком.*

В огороде	<i>сделать перед собой круг руками</i>
На дорожках	<i>руки согнуть в локтях, пальцы вверх, ладони смотрят друг на друга, разгибая руки в локтях движение ими вперед</i>
Растут	<i>поднимать руки вверх, перебирая пальцами в воздухе</i>
Палочки	<i>руки перед собой согнуты в локтях, кончики пальцев вверх, руки напряжены</i>
С горошком	<i>указательные и большие пальцы рук делают кружочки</i>
А на грядках	<i>горизонтально провести рукой движение слева направо</i>
Низко-низко	<i>руки по бокам туловища, ровные ладони обращены к полу, движение ими сверху вниз</i>
Под листом	<i>округлую голову ладошкой вниз поднять над головой</i>
Растет	<i>см. слово «растут»</i>
Редиска.	<i>кисти рук внизу, большой палец соединить с четырьмя другими на каждой руке.</i>
Как	<i>Призывающий к вниманию жест указательным пальцем</i>
На горке	<i>показать «горку» обеими руками (от середины сверху вниз)</i>
Снег, снег.	<i>руки вверх, опускать руки, перебирая пальцами в воздухе</i>
И под	<i>руки опустить вниз к полу, ладони от себя</i>
Горкой	<i>показать руками «горку»</i>
Снег, снег.	<i>руки вверх, опускать руки, перебирая пальцами в воздухе</i>
А под	<i>руки опустить вниз к полу, ладони от себя</i>
Снегом	<i>руки сверху опускать вниз, перебирая пальцами в воздухе</i>
Спит	<i>руки «лодочкой» под щеку</i>
Медведь.	<i>руки в кулачки пальцами от себя прижать к голове, как уши</i>
Тише, тише –	<i>жест внимания указательным пальцем, приближающимся к губам</i>
Не шуметь.	<i>погрозить указательным пальцем.</i>
В огороде,	<i>руки от себя, указать вниз с небольшим наклоном вперед</i>
За забором.	<i>руки поднять вверх, ладони прямые от себя, вытянуться с небольшим напряжением «в струнку»</i>
Поспевают	<i>руки в бока, грудь и живот немного вперед («напыжиться»)</i>
Помидоры.	<i>концы пальцев обеих рук соединить, образовать «шарик»</i>
Держатся	<i>сжать кулаки, пальцы смотрят друг на друга</i>
За колышки,	<i>согнуть руки в локтях, ладони смотрят друг на друга, пальцы сомкнуты</i>
Греются	<i>поднять лицо вверх, как бы подставить солнцу</i>
На солнышке.	<i>руки поднять вверх, слегка развести, потянуться к солнышку.</i>
Спит	<i>руки сложить ладошками, поднести к щеке</i>
На льдине	<i>руки опустить вниз, к «льдине» (к полу)</i>
Целый день	<i>руками описать огромный круг перед собой</i>
Толстый,	<i>руками упереться в бока, выгнуть вперед живот</i>
Маленький	<i>указательный и большой пальцы обеих рук свести почти вместе</i>
Тюлень.	<i>руки, слегка согнуты в локтях, потянуть вперед, ладони вниз, пальцы сильно разведены в стороны</i>
У ленивого	<i>руки внизу, слегка прижаты к туловищу, согнуты в кистях, пальцы от туловища и соединены, наклон влево</i>
Растяпы	<i>наклон вправо</i>
Превратились	<i>ладони к себе и повернуть их от себя</i>
В ласты	<i>повторить движение</i>
Лапы.	<i>повторить движение, как бы показывая свои «ласты».</i>

Влез	<i>пальцы рук как бы цепляются за воздух перед собой</i>
Опенок	<i>руки над головой в замок, показать «шляпку»</i>
На пенек.	<i>полуприсев, руки на колени</i>
Постоял	<i>встать прямо, руки вдоль туловища</i>
Один денек.	<i>поднять указательный палец перед собой (двойное движение от себя на каждое слово)</i>
А потом	<i>голову опустить на грудь</i>
Склонился,	
Чуть	<i>наклонить еще туловище и расслабить совсем руки (как плети)</i>
Не свалился:	
Тоненький,	<i>руки плотно прижать к бокам, вытянуться «в струнку»</i>
Тоненький	
Ножка,	<i>руками провести вдоль туловища (ножки)</i>
Как соломинка.	<i>показать мизинец.</i>