



Конференция для родителей

Здоровье детей – неприкосновенный запас нации!

Шевченко И.В.

воспитатель

В рамках проекта « Не хочу болеть!» в « Светлячке» прошел ноябрь – месяц здоровой пищи и ловких рук по теме: «Вкусная еда- пища для желудка, а ловкость рук- пища для ума!»

Во всех группах детского сада в уголке «Здоровье» для родителей была оформлена информация о здоровом питании и значении мелкой моторики рук в развитии ребенка. Для работы с детьми родителями было приобретено огромное количество игр и пособий по развитию мелкой моторики рук. Оформлены папки, газеты, рисунки, коллажи, витражи. Педагоги всех групп, выражают благодарность всем родителям, принявшим участие в этой акции. Воспитатели и родители всех групп постарались. Выделяется группа № 5, (воспитатели: Морозова Людмила Аркадьевна, Рочева Марина Петровна), которая представила красочно оформленную, отделанную разноцветными пайедками газету и где для дошкольников приобретено большое количество пособий по развитию мелкой моторике рук. Имангулова Жанна Геннадьевна и Бурбицкая Олеся Ивановна воспитатели старшей группы №7оформили уголок по развитию мелкой моторике рук, в котором выставлены наборы сыпучих материалов (монеты, мелкие камушки, кусочки поролона, для перекладывания предметов пинцеты, лопаточки, ложки; витражи, эстетичные аппликации с использованием различных пайеток, и т.д. Средние группы так же не отстали, совместно с родителями были сделаны поделки для уголка по изобразительной деятельности, оформлены фотовыставки. Так, в группе № 11(воспитатели: Шевченко Ирина Васильевна, Джумакаева Фатир Солтанбеевна) приобретены игры и пособия. Среди младших групп, особенно хочется отметить группу №2 (воспитатели: Шафикова Лилия Фаниловна, Юмагишиева Сыйлыхан Абдулманаковна), где руками родителей изготовлено 2 больших панно из фетра, которые можно использовать, как на стене, так и в играх на ковре.

По плану методического объединения « Здоровье» (МО « Здоровье»), 20 ноября состоялся День здоровья. В этот день в детском саду проходила дегустация картофельных блюд. В ней приняли участие 72 родителя, которые

остались очень довольны, и, уходя, брали рецепты приготовления понравившихся блюд. Все участники с благодарностью отзывались о наших поварах (Хакимова Миляуша Миннигалиевна, Надрага Антонина Петровна, Магеримова Гюльандам Тапдыг кызы). Большим спросом пользовались пирожки с луком и картофелем, так же картофельная запеканка с мясом. А от шанежек все были просто в восторге! Родители теперь не только знают, чем кормят их деток, но и сами смогли попробовать все блюда.

20.12.14 г. прошло развлечение « Витамины в гостях у ребят», для подготовительной группы №6(воспитатель: Рябенко Наталья Леонтьевна), Организатор развлечения - Заниздра Светлана Георгиевна, музыкальный руководитель.

« Витамины в гостях у ребят». Герои сказки о золотом ключике : Буратино, Пьеро, Мальвина, Черепаха Тортила, Дуремар, а так же отважные Витаминки и их Стража путешествовали с детьми в страну « Здоровье». Узнали много нового о витаминах «А», «В», «С» «Д». Играли в игры: « Правильно выбери продукты».

Традиционно в ноябре Неделя здоровья с 24.11.14г по 28.12.14г. совпадает с Неделями открытых дверей .В это время был организован открытый показ непосредственно образовательной деятельности (НОД) воспитателями

всех групп. Во время (НОД) воспитатели привлекали родителей к обучению здоровьесберегающих технологий: дыхательной гимнастики, пальчиковой, артикуляционной, гимнастике для глаз. Проводилось это с целью повышения компетентности родителей в вопросах оздоровления воспитанников.

25.11.14г. в рамках Недели « Здоровья», был проведен открытый показ НОД в бассейне с детьми старшей группы № 7. Инструктор по плаванию - Татарицева. Татьяна Арсентьевна совместно с Имангуловой Жанной

Генадьевой воспитателем, познакомила родителей со структурой НОД и навыками воспитанников по плаванию.

25.11.14г. Кокшарова Александра Николаевна, инструктор по физической культуре провела досуг «Любимая подвижная игра семьи» с детьми группы № 10 воспитатели: Ефимова Светлана Владимировна, Вильцинг Елена Павловна. Заключительным этапом месяца явилась родительская конференция «Здоровье детей – неприкосновенный запас нации». Открыла конференцию Ковтуник Светлана Владимировна, заведующий детским садом № 24. Она обозначила проблему сохранения здоровья дошкольников. Приглашенная медицинская сестра _____ Ирина Васильевна из городской поликлиники рассказала о ситуации со здоровьем детей в Усинске. Она отметила тенденцию снижения индекса здоровья у дошкольников. Посоветовала прививать детей, что бы не получить осложнений от болезней, ответила на вопросы родителей.

Тюлькина Юлия Валерьевна, старший воспитатель, рассказала о здоровьесберегающих технологиях, отметила, что в саду постоянно ведется мониторинг заболеваемости по всем группам.

Мелешко Инна Алексеевна, воспитатель средней группы №9, познакомила с системой В.Ф. Базарного и на практике вместе с родителями показала упражнения для глаз, которые используют на занятиях в группе.

Батрутдинова Миля Гумировна, воспитатель по изобразительной деятельности, выступила по теме: «Развитие мелкой моторики, как часть изобразительной деятельности». Показала на примере игр, игрушек (пирамидки, лабиринты, конструктор и м. д.) как важно для ребенка играть с пользой для рук и ума.

Шевченко Ирина Васильевна, воспитатель средней групп № 11, выделила значение дыхательной гимнастики в жизни ребенка, предложила родителям практическое упражнение «Надуй шарик». Пояснила, как

правильно надо дышать и какую пользу приносит дыхательная гимнастика детям и взрослым.

Журавлева Наталья Петровна, воспитатель младшей группы № 8, познакомила родителей с комплексами артикуляционной гимнастики. С помощью Федченко Инны и Карелиной Кристины.

МО « Здоровье» организовала показ спортивного этюда с участием родителей:

Фатхутдиновой Натальи Александровны (группа №12), Шевченко Виктории Викторовны (группа №5); детей 5 группы: Рудыка Егора, Набиуллиной Арины, Беловой Мелены.

Педагогов: Джумакаевой Фатимы Солтанбиевны, воспитателя средней группы № 11, Алибековой Самиры Нофель кызы, воспитателя средней группы № 12, Кадникова Владимира Валерьевича, педагога дополнительного образования. Подготовила этюд _____ Гузель Данисовна педагог дополнительного образования по хореографии.

Самые юные участницы этюда посещают секцию «Художественная гимнастика». Они продемонстрировали свои умения и навыки: показали мостик, шпагат, композицию с обручами, чем заслужили бурные аплодисменты.

Кадников Валерий Владимирович, показал не только свое мастерство в спорте, но и свою силу и выносливость (он поднял на одной руке воспитанника Рудыка Егора), что впечатлило всех зрителей.

В заключение этюда воспитатели Джумакаева Фатима Солтанбиевна и Алибекова Самира Нофель кызы, продемонстрировали композицию с лентами, что стало красочным заключением спортивного этюда. А так же этот этюд послужил пропагандой занятий спортом и физкультурой, стал наглядным примером здорового образа жизни.

Участие родителей, педагогов и детей в вышеуказанных мероприятиях, показывают необходимость единства требований по сохранению здоровья, детей. Ноябрь стал следующей ступенью в проекте по повышению компетентности родителей в вопросах оздоровления воспитанников.

Шевченко Ирина Васильевна,
воспитатель средней группы 11,
член М О «Здоровье».