

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Название социального проекта	«ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»
Организация-заявитель	СИНАРСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ

1. Цели и результаты проекта

Цель: Формирование у участников проекта устойчивых стереотипов здорового образа жизни, развитие культуры здоровья.

Задачи:

У всех участников проекта формировать

- осознание взаимной связи здоровья человека и экологического состояния окружающей его среды, роли экологической культуры в обеспечении личного и общественного здоровья и безопасности; необходимости следования принципу предосторожности при выборе варианта поведения.
- установки на систематические занятия физической культурой и спортом, готовности к выбору индивидуальных режимов двигательной активности на основе осознания собственных возможностей;
- овладение современными оздоровительными технологиями, в том числе на основе навыков личной гигиены;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах.

Проект состоит из нескольких подпроектов, в основе лежит системно-деятельностный подход.

Социальная направленность данного проекта заключается в том, что дети-инструкторы через доступные им формы работы будут вовлекать в широкое движение занятия спортом, экологические мероприятия, различные категории граждан: ровесников, одноклассников, пенсионеров, ветеранов, молодежь.

Актуальность проекта в том, что такая работа позволит не только сформировать ценность здорового образа жизни у большинства участников проекта, но и развить у них социальную успешность и активную жизненную позицию.

2. План подготовки и проведения проекта

Проект предлагается к реализации в 2012-2013 учебном году.

№ п/п	Мероприятие	Дата и время проведения	Краткое описание мероприятия	Участники, их количество
1	Обучающий	Ноябрь-	Цель проекта Дать необходимые знания	Образовательные

	подпроект «Академия здоровья» для осознания и формирования ЗОЖ	май	<p>участникам проекта о здоровом образе жизни, приобщить их к занятию спортом, научить способам организации свободного времени с пользой для здоровья с целью его сохранения и укрепления. Формирование положительных мотивов физического самосовершенствования.</p> <p>Задачи проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формировать культуру правильного питания; • обеспечить комфортную, эмоционально насыщенную индивидуальную среду каждому ребенку; • развивать навыки здорового образа жизни, укрепления и сохранения собственного здоровья; • формировать санитарно – гигиенические навыки у подростков; • формировать ценностное отношение у детей к своему здоровью через использование нетрадиционных здоровьесберегающих технологий. <p>Форма работы: серия обучающих теоретических и практических занятий в ОУ-участниках проекта</p>	учреждения – участники проекта
2	Подпроект «Лучшая клумба моего двора»	Март-май	Проведение конкурса на лучшую клумбу на территории ОУ	Образовательные учреждения – участники проекта
3	Подпроект «Чистый парк»	Март-апрель	Очистка лесопарковых зон и зон отдыха г. Каменска-Уральского от мусора. Формы работы: субботники, экологические десанты	Образовательные учреждения – участники проекта
4	Подпроект «Финская ходьба»	Ноябрь-май	Серия тренировочных занятий финской	Лица, вступившие в клуб финской

			ходьбой для улучшения физического и психического здоровья. Привлечение к занятиям лиц пожилого возраста, средних лет и молодежи	ходьбы из числа ОУ-участников проекта и жителей Синарского района
5	Подпроект «Здоровый город»	Ноябрь-май	С помощью флешмобов, пиар-акций и пр. освещать в городском сообществе мероприятия с экологической тематикой и ЗОЖ, пропагандировать экологическое мышление и здоровый образ жизни. Инициировать вхождение города Каменска-Уральского в международную ассоциацию «Здоровые города, поселки и районы»	Образовательные учреждения – участники проекта
6	Спортивный подпроект «Кубок надежды»	Февраль	Проведение спортивного детско-юношеского фестиваля для воспитанников детских домов, школ-интернатов и массовых школ	Образовательные учреждения – участники проекта, детские дома, школы-интернаты. Общее количество команд - 7
7	Творческий подпроект «Стартинейджер»	апрель	Проведение творческого хореографического конкурса для команд непрофессиональных	Образовательные учреждения – участники проекта, детские дома, школы-

			танцевальных коллективов (школьных кружков танца). В программу конкурса входят мастер-классы от известных танцоров г. Каменска-Уральского и Екатеринбурга, состязания в импровизационных умениях, а также показ конкурсных номеров	интернаты. Общее количество команд – 8-10
--	--	--	--	---

3. Информирование и партнеры

3.1. Способы распространения информации о проекте среди жителей Каменска-Уральского:

- через СМИ г. Каменска-Уральского;
- посредством флешмобов, пиар-акций и т.д.;
- через Союз детских и молодежных объединений г. Каменска-Уральского «Юный Каменск».

3.2. Организации, инициативные группы или частные лица, привлеченные к работе:

- Региональный Благотворительный фонд «Свои дети»;
- Управление по физической культуре и спорту г. Каменска-Уральского;
- Клуб моржей «Синара»;
- Отдел по работе с молодежью ОАО «СинТЗ»;
- Города-участники ассоциации «Здоровые города, поселки и районы»;
- «Академия Деда Мороза», г. Великий Устюг;
- СМИ г. Каменска-Уральского;
- Виртуальные новостные порталы г. Каменска-Уральского;
- Организации и учреждения, участники городской общественной организации Союз детских и молодежных объединений г. Каменска-Уральского «Юный Каменск»

4. Смета проекта

Статьи расходов	Ставка за единицу	Кол-во единиц	Запрашиваемая сумма	Собственный вклад, вклад из других источников	Всего
Награждение по итогам конкурса на лучшую клумбу	2,000 1,000	3 5	11.000 рублей	Все расходы на проект, кроме награждения	11.000
Награждение по итогам фестиваля «Кубок надежды»		46	13.360 рублей	Все расходы на проект, кроме награждения	13.360
Награждение по итогам конкурса «Стартинейджер»	2.000 1.000	3 7	13.000 рублей	Все расходы на проект, кроме награждения	13.000
Суммарные расходы по проекту:					37.360

5. Комментарии к смете

5.1. Награждение по итогам фестиваля «Кубок надежды»: в каждом виде спорта награждаются 3 призера. По итогам фестиваля награждаются участники, лучшие в различных видах спорта.

Физическое совершенство - 3 набора для бадминтона, 200 рублей * 3 = 600 рублей

Теннис – 3 набора для тенниса (2 ракетки, шарик, теннисная сетка и крепления), 480 рублей * 3 = 1.440 рублей

Дартс – 3 набора для дартса, 200 рублей * 3 = 600 рублей

Баскетбол – 3 баскетбольных мяча, 350 рублей * 3 = 1.050 рублей

Пионербол – 3 волейбольных мяча, 350 рублей * 3 = 1.050 рублей

Футбол – 3 футбольных мяча, 350 рублей * 3 = 1.050 рублей

Легкая атлетика – 3 набора для бадминтона, 200 рублей * 3 = 600 рублей

Конкурс рисунков на асфальте – 3 набора для дартса, 200 рублей * 3 = 600 рублей

Конкурс черлидеров – 3 набора обручей (по 3 шт. в наборе), 240 рублей * 3 = 720 рублей

Комплексный зачет – 3 набора напульсников (по 10 шт.), 500 рублей * 3 = 1.500 рублей

Кубок – 1 шт. – 400 рублей

Итого всего за призы: 9610 рублей

Индивидуальные номинации:

- Лучший вратарь фестиваля
- Лучший нападающий в футболе
- Лучший защитник в футболе
- Лучший теннисист фестиваля
- Лучшая теннисистка фестиваля
- Лучший игрок в дартс, девушка
- Лучший игрок в дартс, юноша
- Лучшая пионерболистка фестиваля
- Лучший танцор фестиваля
- Лучший участник фестиваля в номинации «Отжимание»
- Лучший участник фестиваля в номинации «Подтягивание на перекладине»
- Лучший участник фестиваля в номинации «Прыжок в длину с места»
- Лучший участник фестиваля в номинации «Наклон вперед из положения лежа на спине»
- Лучший участник фестиваля в номинации «Лучший участник фестиваля в номинации «Поднимание ног до угла в 90^0 из положения виса»
- Лучший участник фестиваля в номинации «Прыжки через скакалку за 1 минуту»

Каждый победитель индивидуальной номинации получает теннисную ракетку. Стоимость ракетки – 250 рублей. Количество индивидуальных номинаций – 15. Итого за индивидуальные номинации – 3.750 рублей