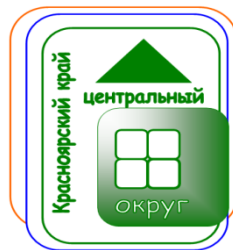


Министерство образования и науки Красноярского края

КГКОУ «Сосновоборский детский дом»



Центр психолого-педагогического сопровождения  
учреждений внесемейного воспитания  
центральной территории Красноярского края

Промежуточный сбор информации по итогам методического семинара

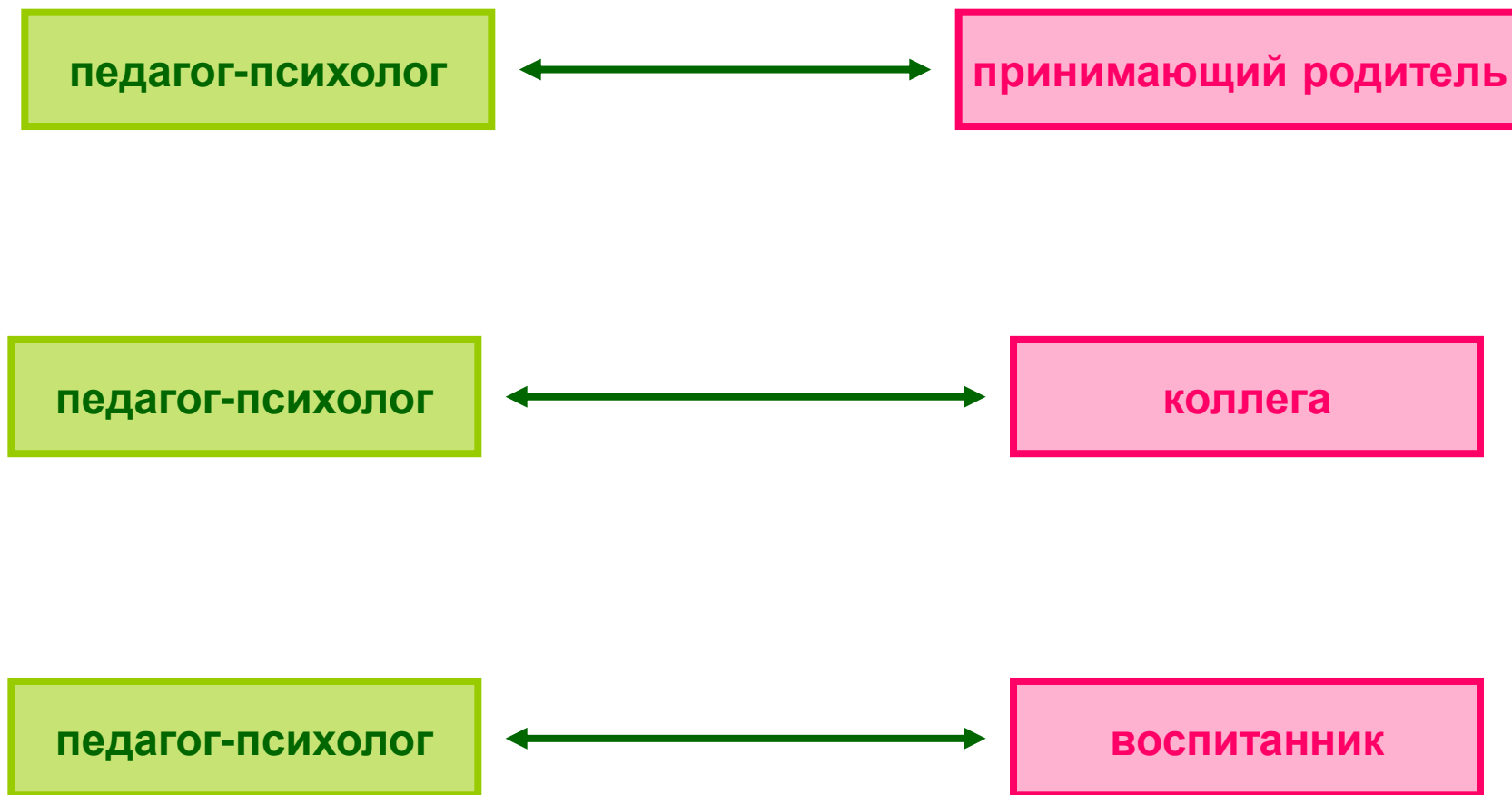
**«Организация и проведение  
бесед и консультаций  
с кандидатами в принимающие родители»  
(методы, техники работы психолога-консультанта)**

*21 ноября 2014г.*

*Педагог-психолог Центра ППС  
Н.С. Плащинская*

Красноярский край, Балахтинский район п. Приморск, 2014г.

# Психологическое консультирование как взаимодействие



# **Запрос про «другого человека»**

**Как с ним общаться?**

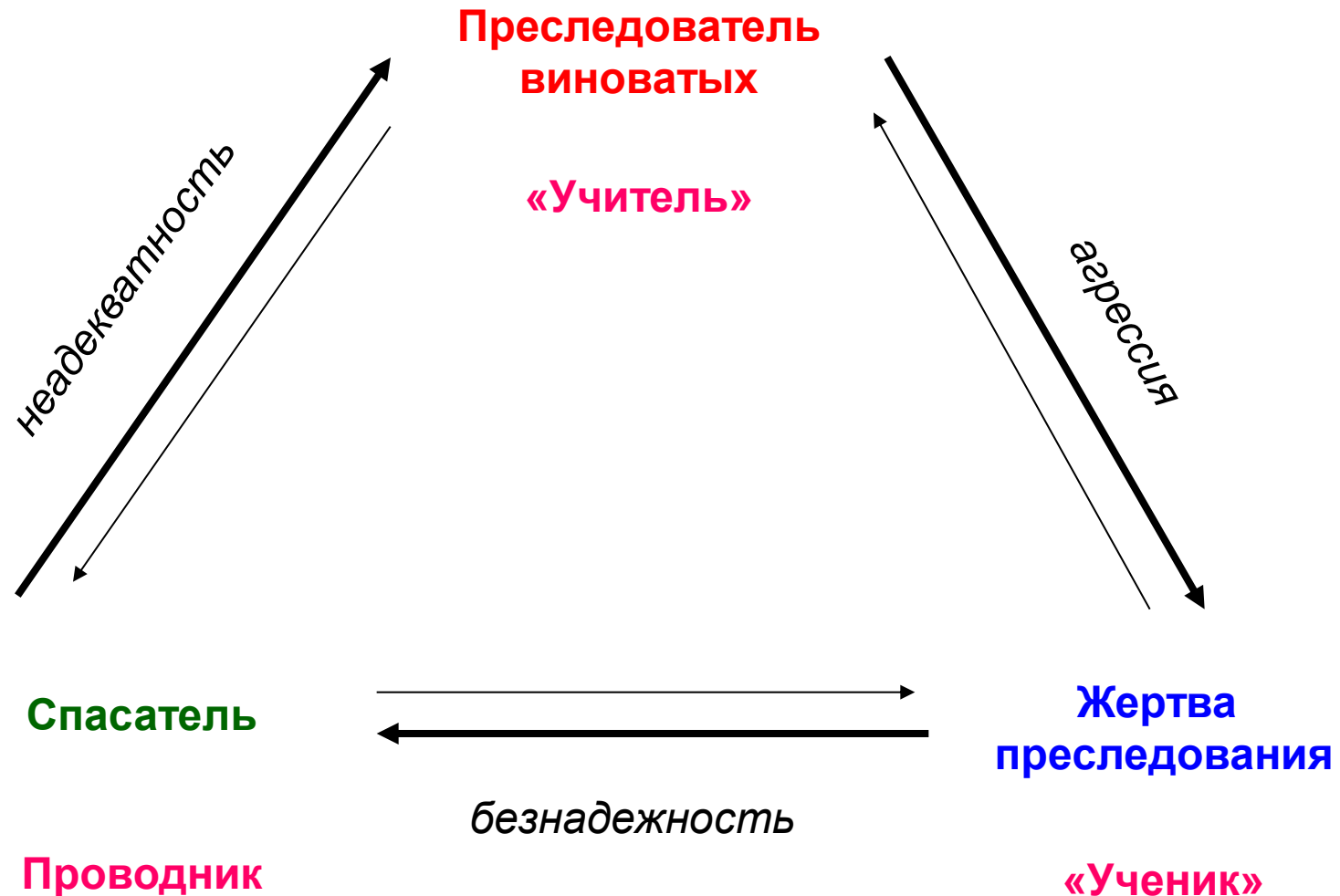
**Как на него повлиять?**

**Почему он так себя ведет?**

**И т.д.**

**Что мне делать?**

# Взаимоотношения как система



# Ощущения, эмоции, чувства

**Преследователь**



**Гнев,  
оскорбленное  
самолюбие**

**Жертва**



**Обида,  
чувство вины,  
страх,  
жалость к себе**

**Спасатель**



**чувство жалости,  
неудобно отказать,  
большую  
компетентность**

# Система

## всегда стремится к равновесию

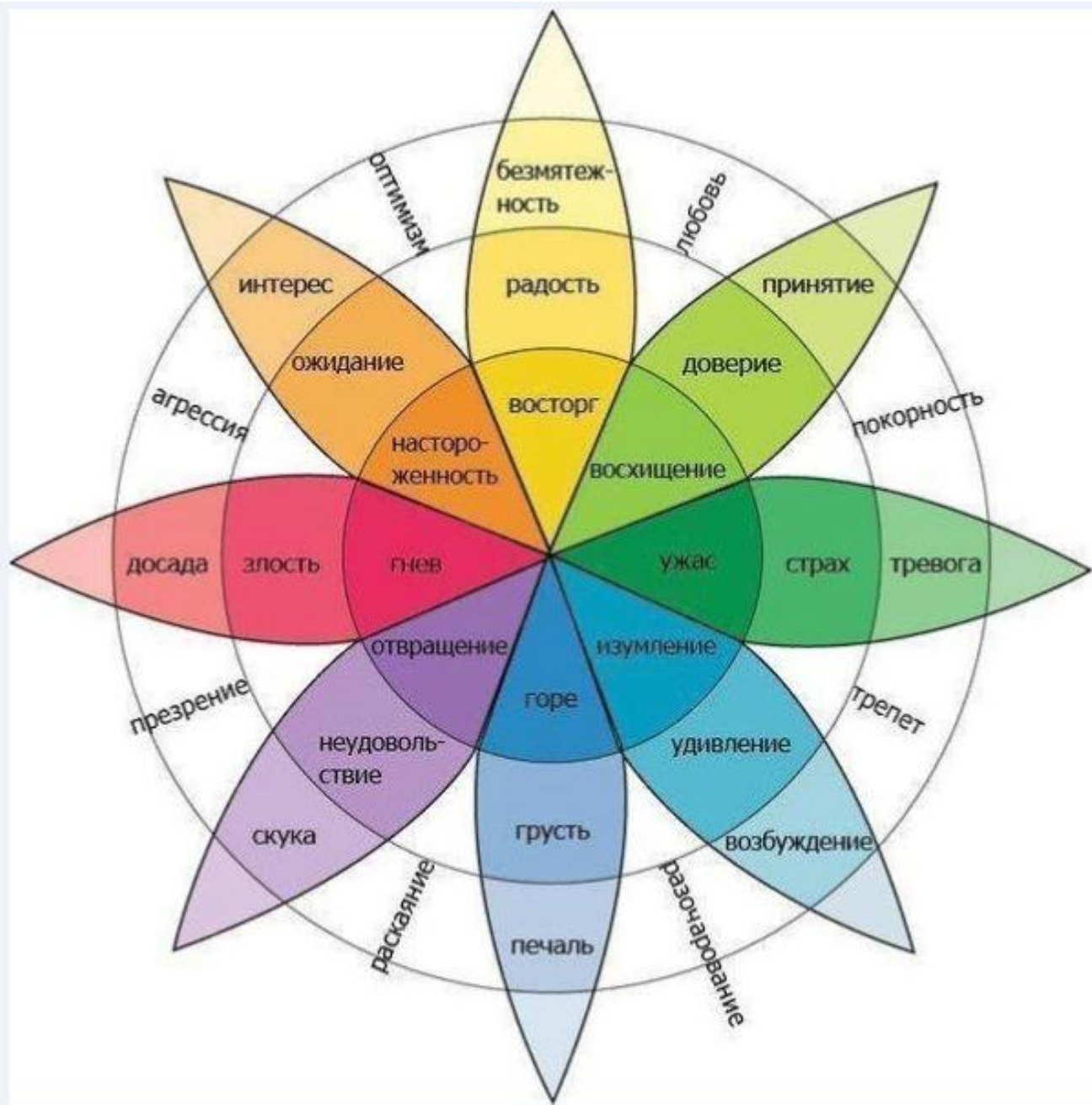
1. «Игроки» «подпитывают» друг друга энергией.
2. Не имеют четких целей и не умеют себя контролировать.
3. Иногда проблема «дает» больше, чем «забирает».

# **Выход из драматического треугольника**

1. Не переживайте по поводу чужих переживаний.
2. Не торопитесь с утешениями, попытки успокоить или пожалеть тут не работают.
3. Сохраняйте моральное спокойствие, ваша совесть чиста.
4. Предлагайте переходить к конструктиву, обсуждайте цели и планы.

1. Открытый протест.
2. «Легкий» саботаж.
3. Разбуди зверя.
4. Агрессивная тупость.
5. «Загруз» работой.
6. Заключение договора.

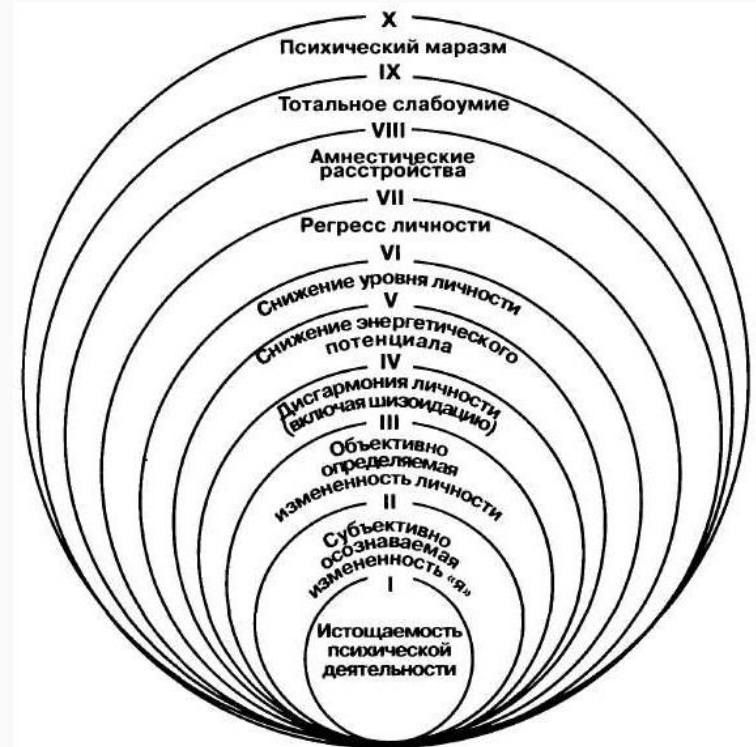




# Отрицательные чувства и их действие на организм (психосоматические заболевания)

Чувства	Действие на организм
Агрессивность	Проблемы с зубами
	Расстройство желчного пузыря
	Хроническое расстройство желудка
	Изжога
	Гипертония
	Мигрень
Безразличие	Слабость соединительных тканей
	Гипотония и нарушение кровообращения
	Проблемы с легкими
	Утомляемость
Высокомерие	Пониженная сопротивляемость
	Проблемы с осанкой
	Заболевания суставов
	Заболевания дыхательных путей
	Расстройство печени
Ненависть	Проблемы со зрением
	Кожные заболевания
	Острые и тяжелые расстройства пищеварения
	Сердечные заболевания
	Изжога
	Мигрени
Одиночество	Геморрой
	Легочные заболевания
	Депрессия
	Запор
	Спазмы
	Избыточный или недостаточный вес
	Патологическая усталость

**В психике нет случайностей!**



# Техника работы с целью

1. Что вас беспокоит?
2. Чтобы вы хотели вместо этого?
3. Что произойдет хорошего?
4. Как изменится ваше поведение?
5. Как люди поймут, что у вас изменилось поведение? (что-то изменилось?)
6. Что тогда?

<http://sosn-detdom.ucoz.ru/>

**E-mail.:** [centrpps@mail.ru](mailto:centrpps@mail.ru)

8 (39131) 2-11-48

© КГКОУ "Сосновоборский детский дом", 2014

© Центр психолого-педагогического сопровождения центральной территории Красноярского края, 2014

© Плятинская Н.С., 2014