

«Күлүмэх күүстээх Күөнчэ Бөбө»– это вид любительского силового экстрима, в котором атлеты соревнуются в нестандартных силовых упражнениях.

Проводится во время национального праздника «Ыһыах» в июне месяце.

В отличие от других видов соревнований не имеет ограничения по весовой и возрастной категорий, участвуют юноши и мужчины от 18 лет.

Упражнения в основном переняты из повседневной трудовой деятельности жителя сельской местности.

Состав соревновательных упражнений обновляется и может меняться от старта к старту, тем самым обогащая соревновательные действия атлетов, вынуждая его совершенствоваться в большом количестве упражнений.

Основу соревнований составляют силовые испытания по становой тяге, единоборству, переносу тяжести, хвату они на каждом соревновании могут меняться.

Положение соревнования для юношей и мужчин «Күлүмэх күүстээх Күөнчэ Бөбө».

Дата проведения соревнования: июнь в день национального праздника “Ыһыах”

Место проведения: Чурапчинский улус, МО” Хайахсытский наслег”.

Проводящая организация: МО” Хайахсытский наслег”.

Цели и задачи:

Развитие и пропаганда любительского силового экстрима.

Привлечение к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

Основные требования:

- Могут принять участие любой желающий от 18 лет.

- Обязательный элемент национальной одежды (пояс, одежда в национальном стиле и т.п.)

- Подать заранее заявку на участие заверенную визой врача;

Упражнения соревнований:

1. «Титиик түбүгэ» (перенос двух снарядов по 40кг. на время держа за поручни) – По стартовому сигналу атлет несет груз как можно быстрее по направлению к финишной линии. Допускаются остановки.

2. «Төннөр таас» (перебрасывание 45килограммового снаряда через планку высотой 150см на количество раз) за 1 минуту. В случае равенства очков, победа присуждается атлету лёгкой весовой категории

3. «Муннук» (поднимание угла бревенчатого сруба) -Спортсмен стоит лицом к грузу и по команде судьи будет пытаться поднять груз до тех пор, пока ноги в коленях будут прямыми, ступни неподвижны и в линию, тело выпрямлено и расправленное. По сигналу судьи "вниз" - вес опускается на землю. Вес будет увеличиваться, для каждого круга и попытки будут засчитываться по поднятому весу. Атлеты осуществляют 5 подходов с возможностью пропусков весов, объявив предварительно об этом судье. После каждого подхода атлет заказывает новый вес. Выигрывает тот, кто поднял наибольший вес. В случае равенства победа присуждается атлету лёгкой весовой категории

4. «Бэрэбинэ илдьиитэ» (перенос бревна)- Атлет будет нести бревно длиной 6м. по отмеченному маршруту без лимита времени, результат будет браться согласно пройденного расстояния.

5. «Күөн көрсүү» (выталкивание друг друга из круга диаметром 8м.) –Атлеты стоят друг перед другом взявшись за поручни бревна длиной 6м. по сигналу судьи пытаются вытолкнуть соперника из круга или свалить. Спортсмен, уронивший бревно, также считается побеждённым. Проводится по круговой системе до двух поражений. Выбывший первым занимает последнее место в упражнении и т.д.

Определение победителя:

По наименьшей сумме баллов набранных в каждом упражнении. В случае равенства очков победа присуждается атлету лёгкой весовой категории.

Жеребьёвка проводится единожды, в начале соревнований, следующее упражнение начинает атлет занявший последнее место в предыдущем упражнении.