

бесконечна. В настоящее время значительная часть болезней человека связаны с ухудшением экологической обстановки в нашей среде обитания: загрязнением атмосферы, воды и почвы, недоброкачественными продуктами питания, возрастанием шума. Приспосабливаясь к неблагоприятным экологическим условиям, организм человека испытывает состояние напряжения, утомления. В зависимости от величины нагрузки, степени подготовки организма, его функционально-структурных и энергетических ресурсов снижается возможность функционирования организма на заданном уровне, то есть наступает утомление. При утомлении здорового человека может происходить перераспределение возможных резервных функций организма, и после отдыха вновь появятся силы. Люди способны переносить самые суровые природные условия в течение относительно продолжительного времени. Однако человек, не привыкший к этим условиям, попадающий в них впервые, оказывается в значительно меньшей степени приспособленным к жизни в незнакомой среде, чем ее постоянные обитатели.

Способность адаптироваться к новым условиям у разных людей не одинакова. Так, у многих людей при дальних авиаперелетах с быстрым пересечением нескольких часовых поясов, а также при сменной работе возникают такие неблагоприятные симптомы, как нарушение сна, падает работоспособность. Другие же адаптируются быстро.

Среди людей можно выделить два крайних адаптивных типа человека. Первый из них – спринтер, характеризующийся высокой устойчивостью к воздействию кратковременных экстремальных факторов и плохой переносимостью длительных нагрузок. Обратный тип – стайер. Интересно, что в северных регионах страны среди населения преобладают люди типа «стайер», что явилось, по-видимому, результатом длительных процессов формирования популяции, адаптированной к местным условиям. Изучение адаптивных возможностей человека и разработка соответствующих рекомендаций имеет в настоящее время важное практическое значение.

Политико-правовые основы охраны окружающей природной среды и здоровья населения должны исходить из положений, определяющих, что природа первична и развивается она по своим объективным законам, в то время как человек – продукт природы, так же, как и все живые существа на Земле. Меняя и приспособляя естественную среду к своим нуждам, получая положительные и отрицательные для себя, природы и общества результаты, человек является ее частью и звеном всей экологической системы.

Политика и право в области экологии и здоровья человека должны учитывать суть взаимоотношений человека и природы, выраженную в том, как писал Ф. Энгельс, что человек не может властвовать над природой, как завоеватель властвует над чужим народом. Господство человека над природой состоит в том, что он, «в отличие от других существ, умеет познавать ее законы и правильно их применять» (К. Маркс, Ф. Энгельс, соч., 2-е изд., т.20, с. 496).

В последнее время внимание общественности все больше обращено к проблемам неблагоприятных изменений здоровья населения под влиянием техногенных загрязнений окружающей природной среды. Рост аллергических и онкологических заболеваний, врожденной и наследственной патологии в научных исследованиях связывают с воздействием промышленного загрязнения. Увеличение количества лиц, страдающих от алкоголизма, наркомании, нервно-