

## Ведущие пути передачи:

- **контактно-бытовой** (через загрязненные предметы обихода, игрушки, соску, грязные руки)
- **пищевой** (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания)
- **водный** (при питье некипяченой воды, купании в открытых водоемах)



**Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылом мылить не старалась -  
И на лапках грязь осталась.  
Полотенце - в черных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот -  
Может заболеть живот.  
Так что, дети, постарайтесь,  
Чаще с мылом умывайтесь!  
Надо теплою водой  
Руки мыть перед едой!**

ГАПОУ СО "Вольский медицинский колледж  
им. З.И Марсевой"  
Подготовил; студент 141 группы отделения  
«Лечебное дело» Дюба Андрей  
2015-2016 уч.год.

Адрес: г.Вольск ул. Л.Толстого 283

Острые кишечные инфекционные заболевания являются самыми массовыми заболеваниями детей дошкольного и школьного возраста, особенно в летний период.

## Профилактика кишечных инфекций



# Профилактика

## Соблюдать правила личной гигиены

- пить воду и молоко в кипяченом виде,
- мыть овощи и фрукты горячей водой,
- оберегать от мух пищевые продукты,
- соблюдать правила и сроки хранения пищевых продуктов,
- мыть руки перед едой, не грызть ногти.



строго соблюдать правила личной гигиены, чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно - перед едой и после посещения туалета;



использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;



овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей – кипяченой;



использовать только чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.);



не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;



тщательно прожаривать или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;



скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре 2-6°C;



не скапливать мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов;



Если, несмотря на все меры предосторожности, все же появляются **первые признаки острых кишечных инфекций** (тошнота, многократная рвота, понос, схваткообразные боли в животе, боли в области желудка), **необходимо сразу обратиться за медицинской помощью.**



Только врач может правильно назначить лечение и определить необходимые меры профилактики болезни для лиц, контактирующих с больными.

Самолечение опасно для самого больного, т.к. в результате несвоевременного, неправильного лечения развиваются хронические формы болезни.