

Сценарий физкультурного развлечения ко дню здоровья

«Ох и Ах в гостях у ребят»

Средняя группа

Воспитатель: Приходько Л.Д.

Цель: создание положительного эмоционального настроения, приобщение детей к здоровому образу жизни

Задачи: формировать желание участвовать в играх и эстафетах на свежем воздухе; развивать внимание, смекалку, координацию движений, ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, действовать по сигналу;

воспитывать желание быть здоровыми, командный дух, сплочённость.

Средства: обручи, мячи, клюшки, массажные половички.

Способы: подвижная игра, использование загадок, эстафеты, сюрпризный момент.

Участники досуга: Ох, Ах, дети.

Ход развлечения:

Ах:

Здравствуйте, мои друзья!

Ах, извините, я так спешил, что забыл представиться. Меня зовут Ах. Я люблю заниматься спортом, люблю играть в подвижные игры.

Болею мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье спорт.

Разрешите мне участвовать в вашем празднике.

Ребята, мы собрались на площадке, чтобы провести спортивное мероприятие. Вас ждут испытания в быстроте и ловкости.

Как вы думаете, для чего нужно заниматься спортом и физической культурой? (чтобы стать сильными и здоровыми)

Правильно. Ну, что все готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись.

Дети встанут в круг звучит веселая музыка.

Ребенок рассказывает стихотворение:

Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

Спортивная зарядка

В домике из модулей сидит «Ох», окно в паутине.

Ах: Ах, какой сегодня прекрасный день. (Ох стонет).

Кто это так кряхтит? (подходит к домику). Ох, что с тобой? Что ты там сидишь, выходи к нам.

Ох: Не могу, я плохо себя чувствую, заболел наверное.

Ах: Да как же тут не заболеть, посмотри, в какой грязи ты живёшь, даже окно заросло паутиной!

Дом надо содержать в чистоте и себя тоже, ведь, как известно чистота – залог здоровья.

Ребята, расскажите Оху как вы поддерживаете чистоту дома и ухаживаете за собой (ответы детей).

А сейчас поучим Оха наводить порядок. Выходи, Ох! Игра «Собери игрушки»

На полу лежат 4 обруча, возле каждого из них стоит ребёнок. На некотором расстоянии лежат игрушки. По сигналу дети бегут к игрушкам и носят их в обручи до тех пор, пока они не кончатся. Выигрывает тот, кто принес наибольшее количество игрушек.

Ах: Ох, почему на тебе столько одежды, ведь у нас тепло. Посмотри, все ребята легко одеты.

Ох: Мне холодно! К тому же я боюсь заболеть!

Ах: Одеваться нужно по погоде. А если будешь закаляться как наши ребята, то никогда не заболеешь!

Ох: Как это – закаляться?

Ах: Ребята тебе всё расскажут и покажут. (ответы детей: прогулка, массаж стоп, проветривание)

Ох раздевается: Ну ладно, уговорили!

Все вместе идут по «тропе здоровья» (массажные половички, о периметру зала, ОХ смеется)

Ох: Ох, что – то я устал, ноги болят, спина болит!

Ах: Это потому, что ты мало двигаешься и не занимаешься физкультурой!

Ох: Что это ещё за физкультура?

Ах: Ребята тебе сейчас расскажут. (ответы детей: бег, прыжки, метание, подвижные игры)

АХ предлагает поиграть в игру «Ловишка с обручем» (Ох в роли водящего).

После игры.

Ох: У меня теперь такое хорошее настроение, аж танцевать охота!

Ах: Так давай потанцуем!

Ох и Ах: Ребята, вы большие молодцы, мы видели как вы дружно играете, соревнуетесь, какие вы быстрые, ловкие, находчивые. Пришло время нам с вами прощаться, встретимся с вами на прогулке и продолжим наши соревнования.

Встреча на прогулке:

1. Эстафета «Кто быстрее»
2. Игра «Хоккей»