

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №7 «Жар-птица»**

**" Папа, мама, я—спортивная семья "**  
сценарий музыкально-спортивного развлечения  
в группе общеразвивающей направленности  
детей от 6 до 7 лет

**Подготовили:**  
**Бабкина Анна Евгеньевна,**  
**инструктор по физической культуре**  
**Третьяк Татьяна Владимировна,**  
**музыкальный руководитель**

**Нижевартовск - 2015**

**Сценарий музыкально-спортивного развлечения**  
**" Папа, мама, я — спортивная семья "**  
**в группе общеразвивающей направленности**  
**детей от 6 до 7 лет**

*В спортивный зал украшенный флажками, шариками,  
под звуки марша входят участники соревнований с родителями и болельщики.*

**Ведущая:** Дорогие дети, уважаемые мамы и папы!  
Мы рады вас приветствовать на нашем празднике «Папа, мама, я— спортивная семья».

Для проведения соревнований нам необходимо **жюри**.  
(Знакомит с членами жюри).

Наши ребята приготовили стихотворения.

**1 ребёнок:** Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.

**2 ребёнок:** Спорт—помощник!  
Спорт—здоровье!  
Спорт—игра!  
Физкульт-Ура!

**Ведущая:** Пришло время представить команды.  
(Ведущий предлагает назвать команды:  
например, Непобедимые и Олимпийцы)  
Команде..... Физкульт-Привет!

Как же начать соревнования без разминки.

**Разминка** по показу.

**Ведущая:** Начинаем наши соревнования.  
Просим болельщиков поддерживать свои команды.

1-й конкурс— **«Бег сквозь обручи»**.

*4 папы, 8 обручей, остальные участники*

(Взрослые держат по 2 обруча, стоят в шеренгу. Первый ребёнок по сигналу начинает пролезать из обруча в обруч до ориентира, оббегает его и возвращается по прямой, передаёт эстафету следующему участнику. Выигрывает та команда, чей ребёнок первый закончил соревнование).

2-й конкурс— **«Эстафета»**.

(1-й этап (ребёнок): прыжки на мячах-хопках до ориентира, далее взять мяч-хопп в руки и вернуться в команду, передать эстафету;  
2-й этап (мама): прыжки через большой обруч, как через скакалку, до ориентира и обратно, передаёт эстафету;  
3-й этап (папа): ведение баскетбольного мяча до ориентира и обратно, передаёт эстафету. Выигрывает команда, первая закончившая эстафету).

### 3-й конкурс— «Эстафета 1+2=3».

(Выстраивается колонна: ребёнок, мама, папа и так далее.

1-й этап (ребёнок): бежит до первого обруча, который лежит посередине зала и берёт из него большой мяч, бежит с ним до второго обруча, который лежит возле ориентира, кладёт мяч в обруч, оббегает ориентир и по прямой бежит обратно, передаёт эстафету;

2-й этап (мама): бежит до первого обруча, берёт из него два средних мяча, переносит их во второй обруч, оббегает ориентир и по прямой бежит обратно, передаёт эстафету;

3-й этап (папа): бежит до второго обруча, берёт все 3 мяча, оббегает вместе с ними ориентир и бежит до первого обруча и перекладывает в него мячи, возвращается к команде, передаёт эстафету.

Выигрывает команда первая закончившая эстафету).

**Ведущая:** Пока жюри подводит итоги 3-х конкурсов, мы поиграем с нашими болельщиками.

### Эстафета с болельщиками «Собери Снеговика».

(Участники выстраиваются в 2 колонны по 7-9 человек.

Каждый участник по очереди должен добежать до мольберта, выбрать одну деталь Снеговика, наклеить её на ватман и вернуться к команде, передать эстафету. Так до тех пор пока не получится Снеговик. Выигрывает команда первая закончившая сбор Снеговика. Выигравшие болельщики приносят 1 дополнительное очко своей команде).

**Ведущая:** Наши команды отдохнули, предлагаю продолжить наши соревнования.

### 4-й конкурс «Быстрая семья».

(Мама и папа держат руки скреплённые- полочкой. Ребёнок садится на руки к родителям и те по команде переносят его до ориентира и обратно. Затем переносят ребёнка следующие родители и так далее, пока не закончатся участники).

### 5-й конкурс «Весёлая семейка».

*(1-й этап (ребёнок): «паучок»-ходят на стопах и ладонях, животом вверх-передвигаются до ориентира и бегом обратно, передать эстафету;*

*2-й этап (мама): «пингвины»-прыжки на двух ногах с зажатым между коленями мячом, до ориентира, обратно бегом по прямой, передать эстафету;*

*3-й этап (папа): «кенгуру»-прыжки в мешках до ориентира и обратно, передать эстафету.*

Выигрывает команда первая закончившая соревнование).

Пока жюри подводит итог наши болельщики споют

**Частушки.**

**Подведение итогов и вручение грамот.**