

Городской конкурс исследовательских, творческих, проектных работ учащихся начальных классов

Исследовательская работа на тему:

«Какой же день без завтрака?»



Автор: Литвиненко Дарья, 2 «Б» класс
МАОУ «Гимназия №23»

Руководитель: Сойко Татьяна
Анатольевна

Троицк
2014

Цель: изучение влияния завтрака на состояние человека.

Задачи:

- **ознакомиться с теоретическим материалом;
узнать, каким должен быть завтрак школьника;**
- **провести анкетирование ребят вторых классов,
собрать и обработать данные анкетирования;**
- **оформить информационный буклет «Берегите своё здоровье!»**

Гипотеза исследования:

Предположим, что завтрак
выдумали взрослые, чтобы
соблюдать этикет питания.

Методы исследования:

- **теоретическое исследование**
- **анкетирование учащихся**
- **анализ**
- **обобщение**

ВТРАК

**Из толкового словаря русского языка
Ожегова С.И., Шведовой Н.Ю.**

1. Утренняя еда.

**2. Пища, приготовленная
для утренней еды.**



ЗАВТРАК в переводе с других ЯЗЫКОВ:

- *Чувашский – «утренний обед»*
- *Японский – «утренний рис»*
- *Немецкий – «ранний кусок»*
- *Английский – «короткий перерыв»*



Три кита правильного завтрака:



Среднесуточный набор продуктов, необходимый для школьников

Продукты	Возраст школьника	
	7 – 10 лет	11 – 13 лет
Хлеб пшеничный	150 г	200 г
Хлеб ржаной	70 г	100 гр
Крупы, бобовые, макаронные изделия	45 г	50 г
Картофель	200 г	250 г
Овощи разные	275 г	300 г
Фрукты свежие	150 – 300 г	150 – 300 г
Сахар	60 г	65 г
Кондитерские изделия	10 г	15 г
Масло сливочное	25 г	30 г
Масло растительное	10 г	15 г
Яйцо	1 шт	1 шт
Творог	40 г	45 г
Сметана	10 г	10 г
Сыр	10 г	10 г
Мясо, птица, колбасы	140 г	170 г
Рыба	40 г	50 г

Городской конкурс исследовательских, творческих,
проектных работ учащихся начальных классов

Исследовательская работа на тему:

«Какой же день без завтрака?»



Автор: Литвиненко Дарья, 2 «Б» класс
МАОУ «Гимназия №23»

Руководитель: Сойко Татьяна
Анатольевна

Троицк
2014

2014/03/20 06:20





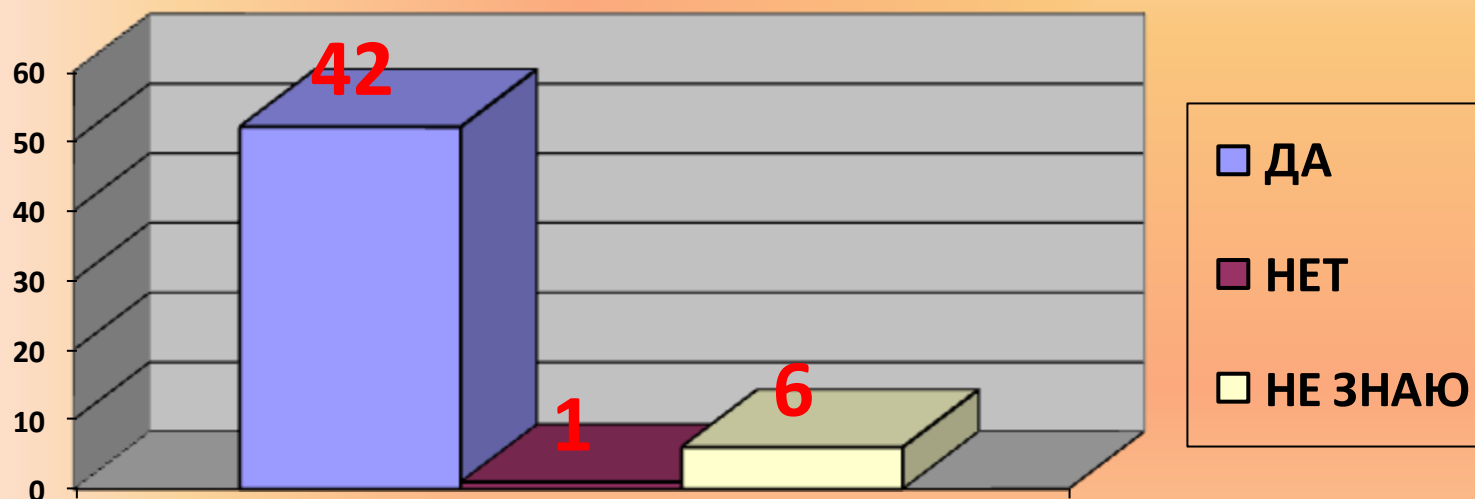
Федеральный государственный образовательный стандарт
Образовательная система «Школа 2100»

8. Что ты любишь?
- макароны, блинны
- чай
- картошка
- мясные про-
7. Сколько раз в день
1-2 раза
6. Читаете ли вы, что
ДА НЕТ
5. нравятся ли завтра-
да НЕТ
4. Бывает ли у вас
да НЕТ
3. Какой у тебя завтрак?
НИЧЕГО
ЧАЙ С БУТЕРБРОДОМ
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК
2. Как часто вы читаете?
да НЕТ
1. Как часто вы читаете?
да НЕТ

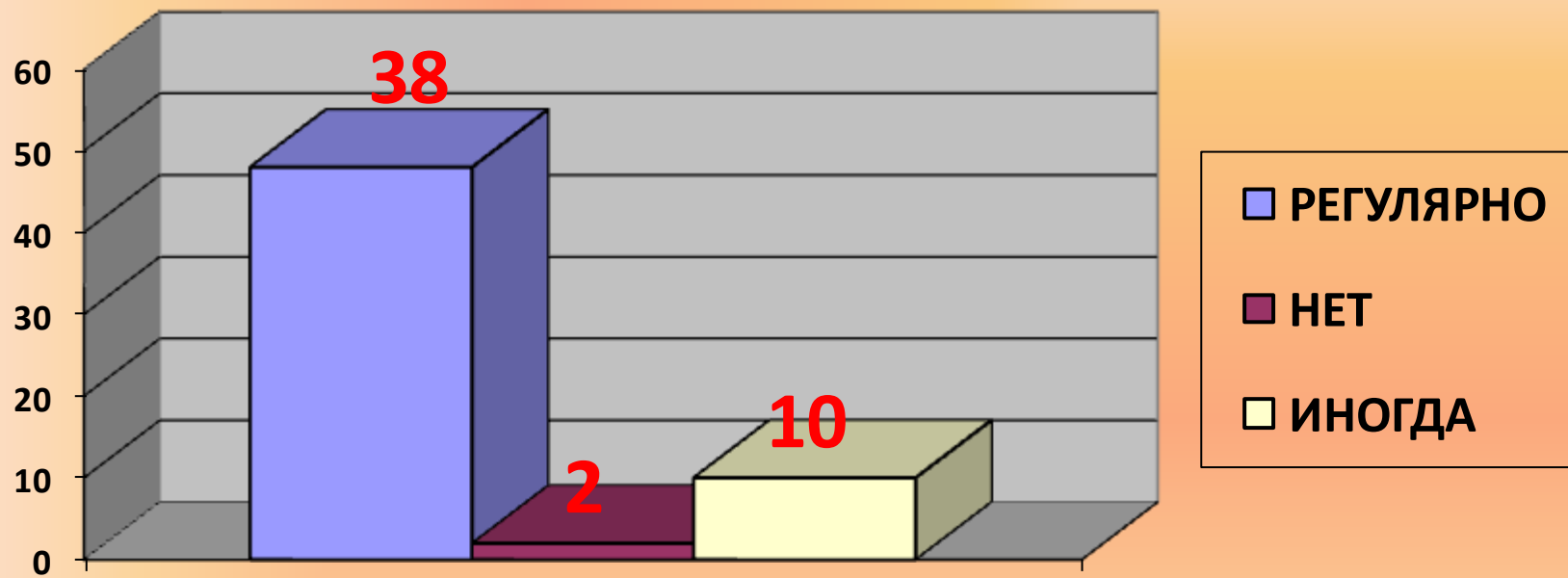
БАХАСС

2014/03/19 09:08

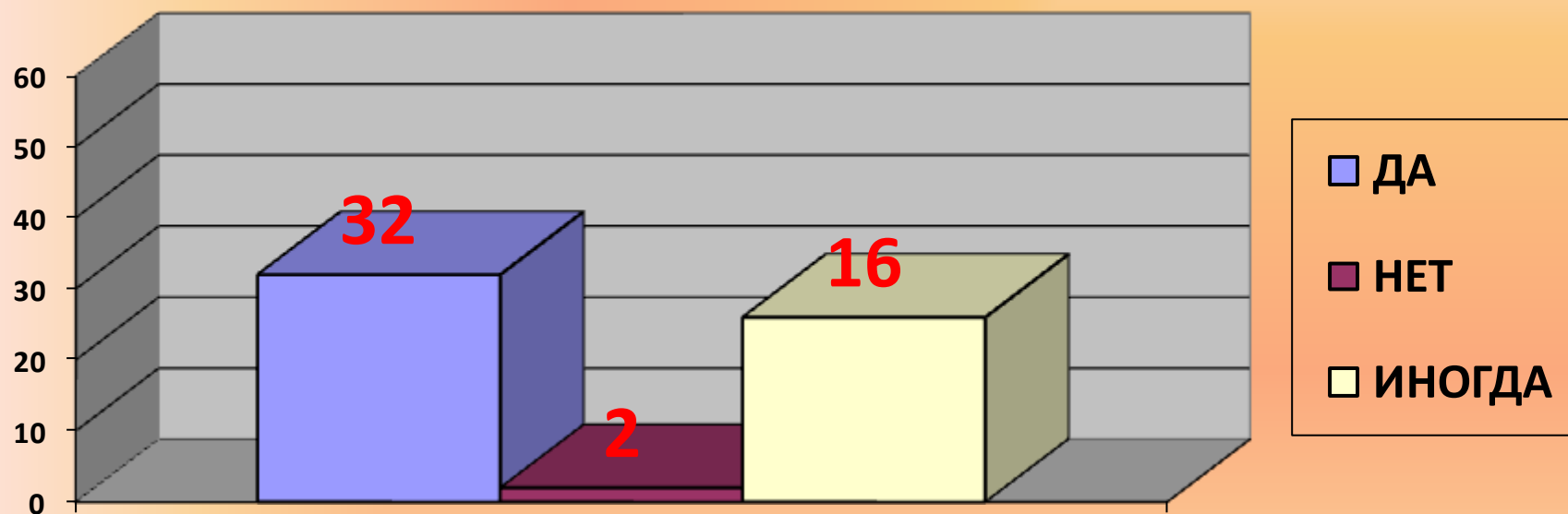
Хочешь ли ты узнать как правильно питаться?



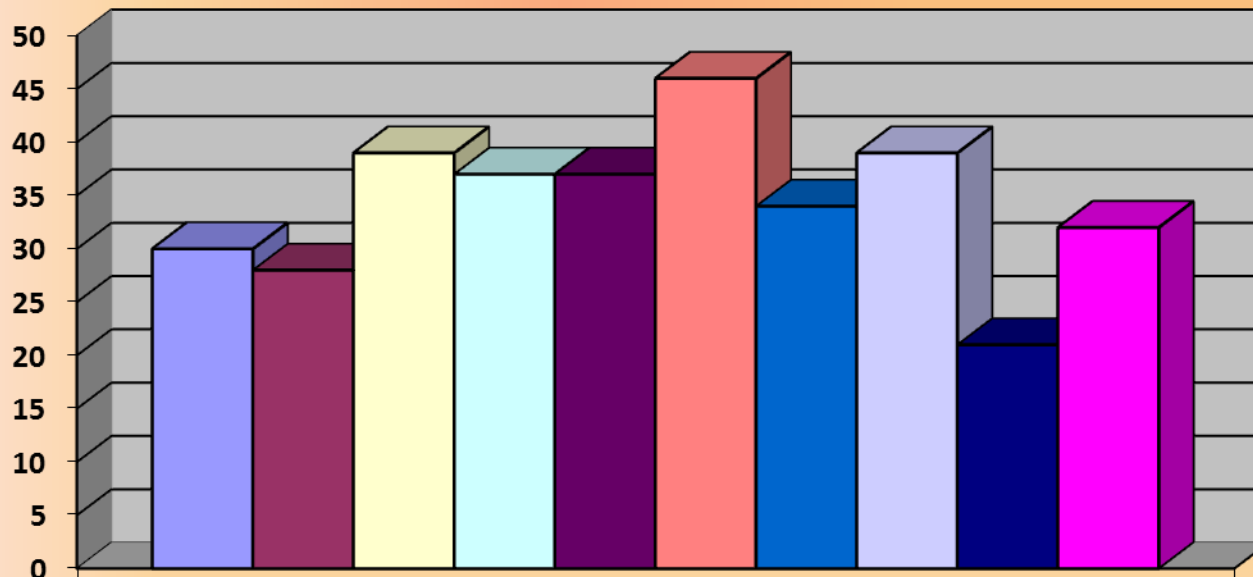
Завтракают дома



Завтрак с семьёй



Что ты любишь больше всего?



- Мясные продукты
- Картошка
- Чай
- Макароны, блины
- Суп
- Бутерброды
- Салат
- Фрукты овощи
- Каша
- Сладости



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**