

Чем заняться зимой с ребёнком:

10 идей для зимней прогулки



Во что ваши дети играют на улице зимой? Барахтаться в снегу, делать «снежных ангелов» и снеговиков и играть в снежки, конечно, здорово. Но не пора ли разнообразить зимние игры для детей на улице чем-то более творческим и интересным?

Предлагаем вам 10 идей снежно-ледяных развлечений. Теперь гулять с ребёнком зимой станет еще интереснее.



Литвинова



Ледяные «игрушки»

Зимой отлично замерзает лёд, а, значит, из него можно делать много интересного. Конечно, сосульки — не лучшее решение. Ледяные «игрушки» лучше заморозить самостоятельно, из чистой воды.

Разлейте воду в формочки (можно использовать полые кубики или картонные коробки из-под молока), и поставьте на ночь в морозилку, на балкон или на улицу. Перед прогулкой выньте «кирпичики» из форм и возьмите с собой на улицу. Из таких «кирпичиков» можно строить что угодно: домики, крепости, пирамидки. Если замораживать воду, подкрашенную акварелью или гуашью, получатся цветные кристаллы.

А можно сделать ледяные бусы, и во время прогулки нарядить ёлочку или кустики на клумбе. Для этого заморозьте воду в формочке для льда. В каждую ячейку положите что-то яркое: ягоду, листики вечнозелёных растений и т.д. Пропустите прочную нитку через каждую ячейку, чтобы после заморозки льдинки остались на ней, как бусины.



*Е*литвинова



Снежный мир в контейнере

Снег вокруг — это просто снег. А снег в отдельной коробке — это уже целый снежный мир, где можно устраивать самые разные игры. Здесь и снежная пещера, и поверхность айсберга, и льды Антарктиды

Возьмите на прогулку достаточно большую картонную коробку, и наполните ее чистым снегом. У ребёнка обязательно найдутся в арсенале фигурки пингвинов, мамонтов или других мультяшных героев. Играть в мультик «Ледниковый период» гораздо интереснее в снегу, чем в комнате.



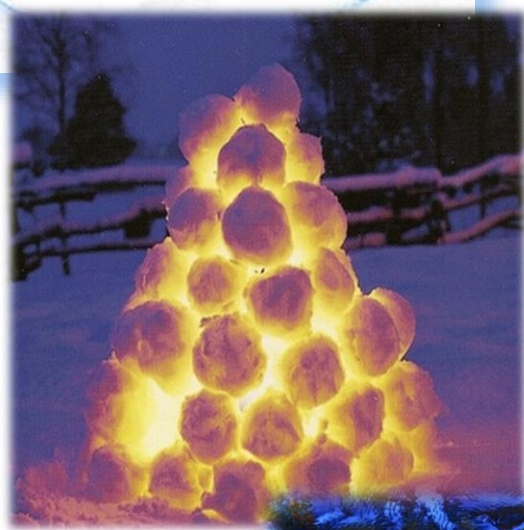
*Е*литвинова



Снежки

Когда надоест бросать снежки друг в друга, можно устроить соревнование на меткость. Нарисуйте на стене или на снегу несколько кругов в форме мишени. Главная задача — целиться и попадать в центр. Можно посоревноваться и без мишени — на броски в длину или в высоту.

А вечером, когда немного стемнеет, можно сложить из снежков пирамидку, внутрь которой поставить свечу. Получится невероятно красивый уличный фонарик, как в сказке про Муми-троллей.



*Е*лтынова



Зимние фотоистории

Гулять, глядя на мир через объектив, очень интересно. Не обязательно брать с собой дорогой аппарат, камеры в телефоне будет достаточно. Выберите объект, который собираетесь «поймать»: красивые снежинки, птицы на ветках, белки или шишки, и отправляйтесь на поиски интересных кадров. А дома можно будет смонтировать их в интересный коллаж.

Героем фотоистории могут стать не только снежинки и птицы, но и любимая игрушка ребенка. Возьмите ее с собой на прогулку и фотографируйте в разных интересных местах, в окружении зимнего пейзажа, и попутно сочиняйте приключенческую историю.



Е
Итвинова



Пикник в сугробах

Горячий чай или какао из термоса посреди прогулки приведут детвору в восторг. Бутерброд или печенье тоже не будут лишними. Можно угостить и друзей на детской площадке. Только делайте бутерброды маленькими, буквально на пару укусов, чтобы во время еды не успевали замёрзнуть пальцы.



Елтынова



Угощение для птиц

Можно крошить им печенье, но гораздо лучше будет, если вы с ребенком смастерите кормушку своими руками, на прогулке повесите ее и наполнить кормом. Через какое-то время к ней слетятся птицы, наблюдать за которыми очень интересно.



Е. Литвинова



Картины на снегу

Приготовьте дома баночки с красками (гуашь щедро разбавьте водой) и широкую кисточку. Холстом послужит сам снег: на нем можно рисовать все, что придет в голову. Не хотите возиться с кисточкой — налейте закрасненную воду в пульверизаторы, и рисуйте в технике цветных пятен.

Можно нарисовать на бумаге узоры, и «забыть» её на улице. Пару часов на морозе — и акварельный рисунок возьмется морозным узором.



Е. Литвинова



Снеговики

Снежная баба — это масштабный проект, который занимает все время прогулки. Гораздо интереснее наклеить несколько маленьких снеговичков, и разнообразно украсить их взятыми из дома украшениями: шишками и морковкой, пряниками и конфетами, сухими ягодами, камешками, пластилином и т.д. Маленькие снеговички удобны и тем, что их можно усадить куда угодно: и на скамейку, и на дерево, и на подоконник.



Е
Литвинова