

## ***Родителям о детях***

Ваш ещё совсем недавно ласковый и послушный ребёнок вдруг становится упрямым, истеричным, строптивым, словом, по мнению родителей, неуправляемым.

Взрослые при этом зачастую не знают, как себя вести и что делать с этим маленьким упрямцем.

Недаром известный педагог С. Соловейчик назвал этот период "большой войной с маленьким человечком".



*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ЦРР – детский сад «Радуга»*

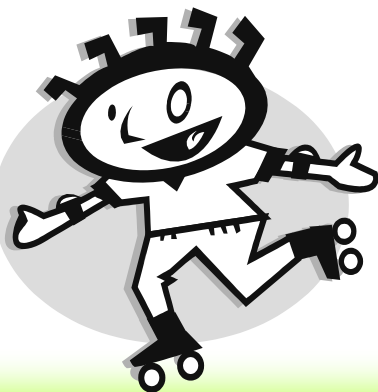


***Кризис  
трехлетнего  
возраста***

## ***"Не хочу! Не буду! Не надо!": кризис трёх лет.***

Одним из признаков этого является то, что малыш начинает говорить о себе в 1 лице.

Изменяется поведение малыша, обостряется его стремление к самостоятельности, вы слышали: "Маша хочет пить!", то теперь ребёнок совершенно отчётливо произносит: "Я хочу пить!" Слово "Я" в его лексиконе становится одним из самых употребляемых. Вы только и слышите: "Я... я... я!". Это "Я" постепенно переходит в "Я сам!"



Будьте последовательны в своих требованиях.

Если вы что-то не разрешаете ребёнку, то стойте на своём до конца. В противном случае слёзы и истерики станут для него удобным способом добиться своего.

Следите за тем, чтобы все окружающие предъявляли к ребёнку одинаковые требования.

На пытайтесь ругать или уговаривать ребёнка во время приступа упрямства. Скорее всего, он просто не обратит на вас внимания. Для любой истерики требуется зритель, и ваше особое внимание будет только на руку маленькому упрямцу.

Во время приступа попытайтесь переключить внимание малыша, показав ему что-то новое и интересное. Подобные приёмы могут отвлечь внимание капризули от плача и истерики. В противном случае, вы можете какое-то время не обращать на него внимание - истерика пройдёт сама собой, ведь кричать и топать ногами без зрителей совсем не интересно.

Следует ещё раз подчеркнуть, что такое тяжёлое кризисное поведение - абсолютно нормальное поведение для трёхлетнего ребёнка.

Яркое проявление самостоятельности и самоутверждения ребёнка - свидетельство того, что его развитие идёт в соответствии возрасту. Не стоит пугаться кризисного поведения, не стоит говорить ребёнку, что он "плохой" или хуже других.

Надо попытаться помочь ему преодолеть этот сложный период и смягчить проявления кризиса.

