

Создание брошюры средствами текстового процессора

В современном мире брошюры нашли широкое применение как эффективное средство рекламы. Практически каждая организация, которая заботится о своей репутации и имидже, использует брошюру в качестве своеобразной «визитной карточки», которая способствует быстрому продвижению организации на потребительском рынке.



Большинство компаний постоянно заказывают печать брошюр, невзирая на высокую стоимость изготовления подобной продукции.

Грамотно составленные брошюры могут оказывать гораздо больше воздействия на потенциальных потребителей, нежели любой другой полиграфический продукт.



Предметом данного исследования является текстовый процессор MS WORD 2007.

Объект исследования – технология создания брошюры.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ:

создание брошюры средствами текстового процессора

ЗАДАЧИ:

- подбор информации, используя техническую литературу и Интернет-ресурсы;
- изучение теоретических основ непериодической продукции ;
- изучение технологии создания брошюры в MS WORD 2007;
- разработка и создание видеоурока по теме «Создание брошюры в текстовом процессоре».

БУКЛЕТ – документ, выполняющий рекламно-информационную функцию

Основная задача буклета: при минимальном размере площади вместить максимальное количество информации, которую необходимо донести до аудитории.

Информация в буклете может быть как просветительского, так и рекламного характера. Яркость и красочность для буклета является обязательным условием, он должен привлечь к себе внимание и вызвать заинтересованность.

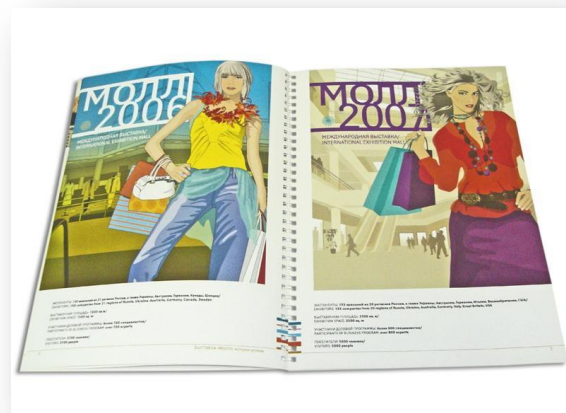


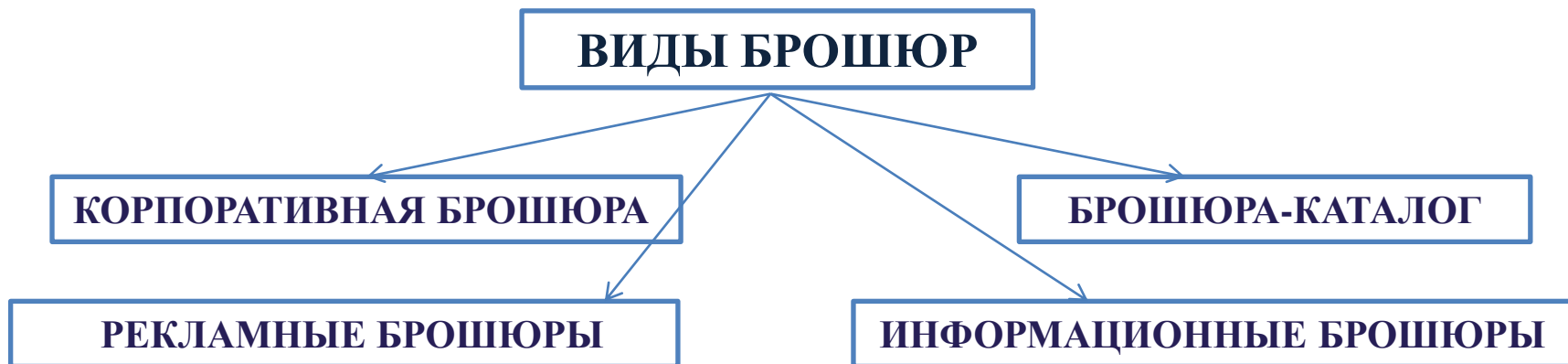
БРОШЮРА – средство распространения массовой информации

Вид печатной рекламы, непериодическое печатное издание небольшого объема, обычно 1 – 5 листов, по российским стандартам должна быть объёмом свыше 4, но не более 48 страниц.

Брошюра является изданием книжного типа в мягкой обложке, из фальцованных листов, которые соединяются при помощи пружины и скрепки, евроскобы, клеевого бесшвейного скрепления.

Брошюра может выполнять ряд информационных функций, например инструкция по применению — это же тоже брошюра, но рекламного характера она не носит.





Корпоративная брошюра — издаваемое компанией, фирменное неперIODическое печатное издание содержащее краткую информацию об основных направлениях деятельности компании, а также о свойствах товара, их назначении, устройстве и пр. Создание рекламных корпоративных брошюр необходимо, если требуется предоставить подробную информацию о товаре фирмы или оказываемой услуге.



Брошюра-каталог – корпоративное издание, позволяющее получить полную информацию о товарах или услугах компании.



Рекламная брошюра является одним из незаменимых рекламных средств, используемых для завоевания потребителей.



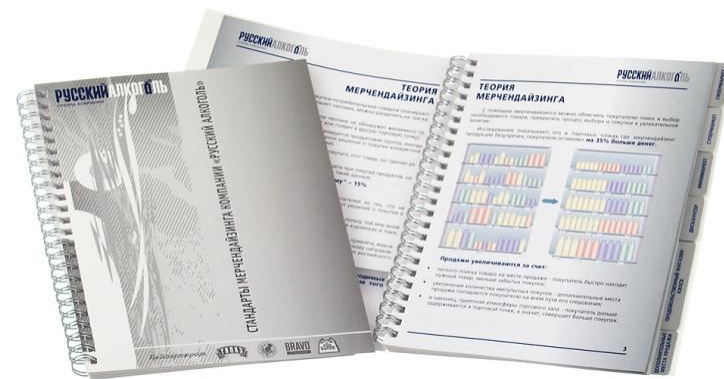
Информационная брошюра.
Основная цель такой брошюры – предоставление полной и актуальной информации об услуге, продукте или акции.



НАЗНАЧЕНИЕ БРОШЮР

Брошюра это компактный носитель любого рода информации, они имеют креативно составленный яркий, привлекательный дизайн. Брошюра может, носить информацию как политического, экономического, так и спортивно - развлекательного характера.

Удобной является, так называемая, брошюра - книга, которая широко используется на конференциях, семинарах, и другого рода мероприятиях. Подобные брошюры - каталоги намного экономичнее.



Брошюра «Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий. Электробезопасность»



Автономное учреждение
профессионального образования
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«СУРГУТСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ»

Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий. Электробезопасность

Учебное пособие



Сургут 2016

Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий. Электробезопасность

Сургутский политехнический колледж – 2016

Составитель: О.С. Лагодич

Учебное пособие предназначено для студентов очной формы обучения профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации, изучающих дисциплину ОП.04 «Охрана труда и техника безопасности».

Пособие охватывает изучение теоретического материала по теме электробезопасность при работе с ПЭВМ и оказание первой помощи при электротравмах.

Содержание

Введение	4
Тема 1. Электробезопасность	5
1.1 Действие электрического тока на человека	6
1.2 Классификация токов по степени опасности	9
1.2.1 Опасный электрический ток для человека.	11
Электрическое сопротивление тела человека.	
1.3 Предупреждающие средства от поражения электрическим током. Плакаты. Типы плакатов	13
1.4 Средства защиты от поражения электрическим током	17
1.5 Первая медицинская помощь пострадавшим	21
1.6 Первая помощь при электротравмах	22
Тестовые задания	29
Литература	31

Введение

Характерными тенденциями современного мира являются стремительное развитие информационных технологий и внедрение их во многие сферы деятельности человека. Во многих профессиях применяется автоматизированная (компьютерная) обработка информации. Компьютеры и другие виды оргтехники значительно облегчают рутинный труд работников, а иногда без них вообще невозможно справиться с растущим потоком данных.

Профессиональная деятельность мастера по обработке цифровой информации связана с операциями ввода, обработки, публикации информации, а также с хранением ее в локальных и глобальных компьютерных сетях. Бесспорно, технический и научный прогресс совершенствует общество, но есть и негативная сторона: вычислительная техника в процессе работы создает вредные производственные факторы, негативно влияющие на здоровье человека. Любой специалист, работающий с электронно-вычислительной техникой и другими электрооборудованием, должен знать правила техники безопасности и неукоснительно их соблюдать.

Брошюра «Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий. Электробезопасность»

Тема 1. Электробезопасность



Все оборудование ПЭВМ представляет для человека потенциальную опасность, так как в процессе эксплуатации или проведении профилактических работ человек может коснуться частей, находящихся под напряжением.

Токоведущие проводники, отдельные устройства ПЭВМ, оказавшиеся под напряжением в результате повреждения изоляции, не подают каких-либо сигналов, которые предупреждают человека об опасности.

Реакция человека на электрический ток лишь при протекании его через тело. В связи с этим необходимо организовать работу так, чтобы исключить возможность травмирования работника.

Под электробезопасностью понимается система организационных и технических мероприятий, которые обеспечивают защиту людей от вредного и опасного воздействия электрического тока или электрической дуги.

Поражение человека электрическим током возможно в результате:

- сбой работы энергетических сетей;
- отсутствия заземления электрооборудования;
- несоблюдение правил техники безопасности;
- неосторожного обращения с электрооборудованием;
- замыкания электрической цепи через тело человека;
- прикосновения его к корпусам электроустановок, оказавшихся под напряжением;

5

- воздействия атмосферного электричества во время грозных разрядов;
- освобождения другого человека, находящегося под напряжением.

1.1 Действие электрического тока на человека

Если посмотреть данные статистики, то по сравнению с другими видами производственного травматизма электротравматизм встречается довольно часто. Действие электрического тока на организм человека носит разносторонний характер. Ток может производить различное воздействие.

Электрический ток оказывает на человека внутреннее воздействие, внешнее воздействие, приводит к электроударам и электрическому шоку.

К внутренним травмам относятся ожоги, нагрев и повреждение кровеносных сосудов, перегрев сердца, мозга и других внутренних органов и систем.

К внешним травмам относятся поражения глаз, воспаление слизистых оболочек, спазмы век, частичная потеря зрения, сильную головную боль, усиливается на свет.

Механические травмы возникают при непроизвольном сокращении мышц, что приводит к разрыву тканей, вывиху суставов.

При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока, так как от времени действия тока зависит тяжесть электротравмы. Первое действие – быстрое отключение той части электроустановки, которой касается пострадавший с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата. При отсутствии такой возможности можно отключить деревянной палкой упавший на человека провод или перерубить его топором с сухой деревянной ручкой.

При оказании помощи необходимо также подумать и о собственной безопасности – воспользоваться защитными средствами от поражения электрическим током: диэлектрическими резиновыми перчатками, ковриками и ковриками, инструментами с изолированной ручкой.

1.2 Классификация токов по степени опасности

От чего зависит исход действия электрического тока на человека? Степень опасности тока определена в ГОСТ 12.1.019 «ССБТ. Электробезопасность. Общие требования» и зависит, прежде всего, от частоты, силы, напряжения и времени действия тока. Опасность поражения постоянным током меньше, чем переменным. Наибольшую опасность представляет ток частотой 50 Гц, которая является стандартной для отечественных электрических сетей. Сила тока является главным фактором, хотя нельзя исключать и электрическое сопротивление организма человека. Если организм крепкий, здоровый, то и сопротивление току будет сильнее. По степени воздействия на человека различают три пороговых значения тока: осязательный, неотпускающий и фибрилляционный. Рассмотрим каждый из них подробнее (таблица 1).

9

Таблица 1. Классификация токов по степени опасности

Степень опасности	Ток, мА	Частота, Гц
Осязательный	0,6 ... 1,5	50
Неотпускающий	10 ... 15	50
Фибрилляционный	90 ... 100	50
Безопасный	2	50

Осязательным называется электрический ток, который при прохождении через организм человека вызывает осязательное раздражение. Минимальная величина, которую начинает ощущать человек при переменном токе частотой 50 Гц, составляет 0,6 мА.

Неотпускающим считается ток, при котором судорожные сокращения мышц конечностей тела не позволяют пострадавшему самостоятельно оторваться от токоведущих частей.

Фибрилляционный ток вызывает при прохождении через организм человека хаотические и одновременные сокращения волокон сердечной мышцы, приводящие к его остановке. Если он действует в течение 3 с, то организм погибает.

Безопасным считается ток, при котором человек может самостоятельно освободиться от электрической цепи. Его величина зависит от скорости прохождения тока через тело человека (например, при длительности действия более 10 с – 2 мА).

10

Брошюра «Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий. Электробезопасность»

1.3 Предупреждающие средства от поражения электрическим током. Плакаты. Типы плакатов

Одним из средств защиты человека от поражения электрическим током является установка плакатов в опасных местах. Применение знаков и плакатов безопасности в электроустановках связано с необходимостью запрета операций включения в тех случаях, когда напряжение подавать в сети нельзя.

Применяются следующие цвета на плакатах:

- зеленый – извещает о нормальном режиме работы;
- красный – запрещающий;
- желтый – предупреждающий;
- синий – сигнализирующий.

Плакаты, предупреждающие об опасности поражения человека электрическим током, классифицируются на предупреждающие, запрещающие, предписывающие (разрешающие), указывающие или напоминающие.

Предупреждающие плакаты. Предупреждающие плакаты предупреждают о приближении на опасное расстояние к находящимся под напряжением токоведущим конструкциям. Плакат «Осторожно! Электрическое напряжение» представлен на рисунке 1.



Рисунок 1 – Осторожно! Электрическое напряжение

13

Плакат «Стой! Высокое напряжение» предупреждает об опасности приближения к токоведущим частям электроустановок, находящихся под напряжением. Он изображен на рисунке 2. Применяется в электроустановках с напряжением до 1 000 В и выше.



Рисунок 2 – Стой! Высокое напряжение

Плакат «Не влезай! Убьет» предупреждает о возможном приближении к токоведущим частям, находящимся под напряжением, при подъеме по конструкции. Вы можете увидеть его на рисунке 3.



3
плакаты
действ
отключ
него о
выполн
П
включат

выключателей без согласования с руководителем работ. Он изображен на рисунке 4. Такие плакаты вывешиваются на ключи управления выключателей высоковольтных линий, когда выполняются ремонтные работы под напряжением.



Рисунок 4 - Работа под напряжением. Повторно не включать

Плакат «Опасно! Электрическое поле! Без средств защиты проход запрещен» (рис. 5) предупреждает о возможности опасного воздействия электрического поля на обслуживающий персонал и запрещает передвижение людей без применения средств защиты.



Рисунок 5 - Опасно! Электрическое поле! Без средств защиты проход запрещен

Плакат «Не включать. Работают люди» (переносной) запрещает подачу на линию напряжения. Он должен вывешиваться на электрический щит, который нельзя включать.

15

Применяется этот плакат для электроустановок до 1 000 В (и выше). Вы видите его на рисунке 6.



Рисунок 6 - Не включать. Работают люди

Плакат «Не включать. Работа на линии» (рис. 7) устанавливается в том месте, где запрещена подача напряжения.

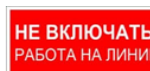


Рисунок 7 - Не включать. Работа на линии

Предписывающие (разрешающие) плакаты. В предписывающих плакатах преобладает зеленый цвет. Они используются для указания мест проведения работ в электроустановках, а также безопасных подходов к ним (рис. 8).



Рисунок 8 - Предписывающий плакат

16

Брошюра «Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий. Электробезопасность»

Указывающие или напоминающие плакаты. Плакат «Заземлено» указывает, что определенный участок электроустановки заземлен и подача на приводах коммутационных аппаратов. В случае применения указательного и запрещающего плакатов одновременно указательный плакат вывешивается поверх запрещающих (рис. 9).



Рисунок 9 - Указывающий плакат

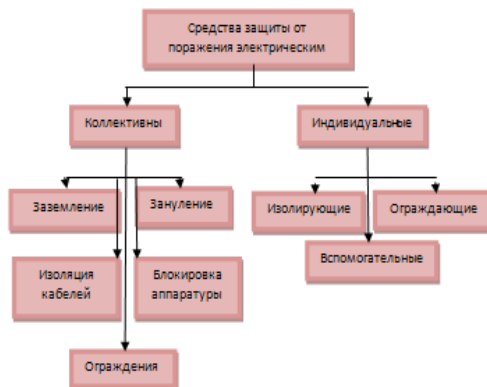
1.4 Средства защиты от поражения электрическим током

Средства защиты от поражения электрическим током подразделяется на коллективные и индивидуальные (рис.10). К *коллективным средствам защиты* относятся:

- заземление электрооборудования;
- зануление (корпус соединяется с нулевым защитным проводником);
- контроль и профилактика изоляции кабелей;
- ограждение токоведущих сетей;
- блокировка аппаратуры в случае нештатной ситуации.

17

нужн
прово
долж
обяз
Отли
налич
комп
зазем
прим



Защитное заземление – это специальное электрическое соединение с землей металлических нетоковедущих частей, которые могут оказаться под напряжением. Оно способствует устранению опасности поражения работника электрическим током в случае прикосновения последнего к металлическому корпусу электрооборудования, находящемуся по какой-то причине под напряжением.

Зануление – это преднамеренное электрическое соединение с нулевым защитным проводником металлических нетоковедущих частей, которые могут оказаться под напряжением. Нулевой защитный проводник – это проводник, соединяющий зануляемые части с глухозаземленной нейтральной точкой обмотки источника тока или его эквивалентом.

Еще одним методом защиты от поражения электрическим током является использование аварийного отключения – так называемое защитное отключение, под которым понимается система защиты, обеспечивающая безопасность путем быстрого автоматического отключения электроустановки. Продолжительность срабатывания защитного отключения составляет 0,1 ... 0,2 с.

Розетки должны быть промаркированы «220 В».

Индивидуальные средства защиты подразделяются на изолирующие, вспомогательные и ограждающие. К индивидуальным средствам защиты в электросетях напряжением до 1000 В относятся (рисунок 11) диэлектрические перчатки, токоизмерительные клещи, инструмент с изолированными ручками, диэлектрические резиновые коврики, сапоги, подставки. Их целостность должна проверяться, как минимум, один раз в полгода.

19



Рисунок 11 – Индивидуальные средства защиты от поражения электрическим током

Мерами и способами обеспечения электробезопасности являются:

- применение безопасного напряжения (для переменного тока 50 Гц допустимое значение напряжения прикосновения составляет 2 В, а силы тока – 0,3 мА);
- контроль изоляции электрических проводов;
- исключение случайного прикосновения к токоведущим частям;
- устройство защитного заземления и зануления;
- использование средств индивидуальной защиты;
- соблюдение организационных мер обеспечения электробезопасности.

Там, где это возможно используют безопасное напряжение – 12 и 36 В. Получают его с помощью понижающих трансформаторов, которые включают в стандартную сеть напряжением 220 или 380 В.

20

Технология создания брошюры в MS Word 2007

1. Открыть текстовый редактор MS Word 2007.
2. Настроить параметры страницы:
 - Выбрать вкладку Разметка страницы раскрыть Параметры страницы, нажав на стрелку, как показано на рисунке 1.

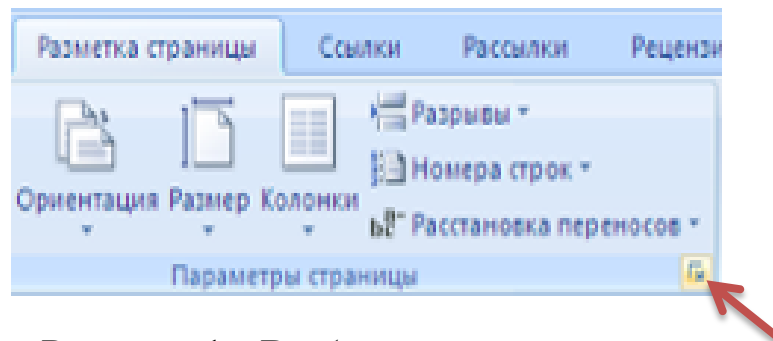
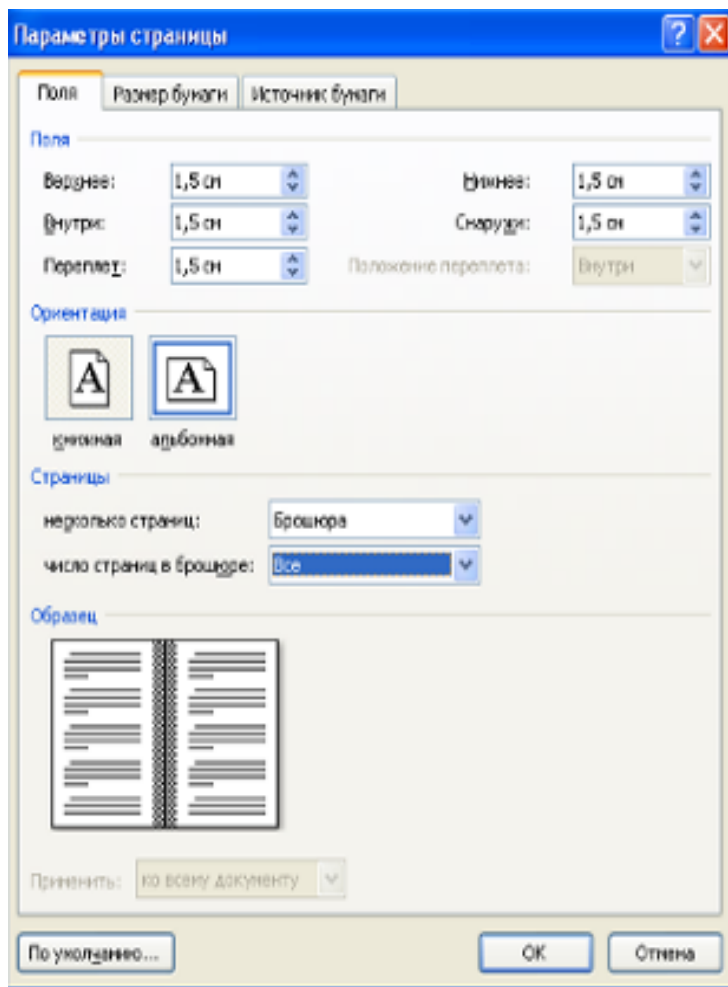


Рисунок 1 - Выбор диалогового окна
«Параметры страницы»



В диалоговом окне **Параметры страницы** / на вкладке **Поля** настроить:

Поля: Верхнее – 1,5 см; Нижнее – 1,5 см; Левое – 1,5 см; Правое – 1,5 см.

Если в брошюру необходимо добавить дополнительные пробелы для размещения переплета, то необходимо выбрать в разделе **Поля – Переплет** – 1,5 см.

Ориентацию следует установить альбомную. В разделе **Страницы** рассмотреть раздел «несколько страниц» – Брошюра.

Нажать ОК

Рисунок 2 - Установка параметров страницы

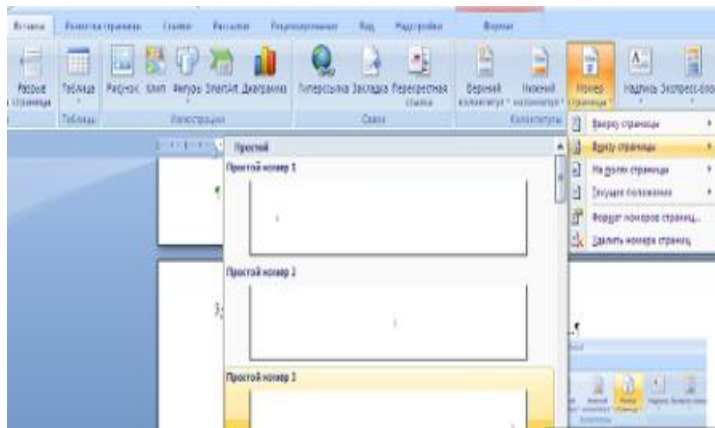


Рисунок 3 - Выбор пиктограммы
«Номер страницы»

3. Вставить номер страницы:
- Выбрать пункт меню
- Вставка – Номер страниц**
- Выбрать расположение на листе, щёлкнув по ней мышкой.

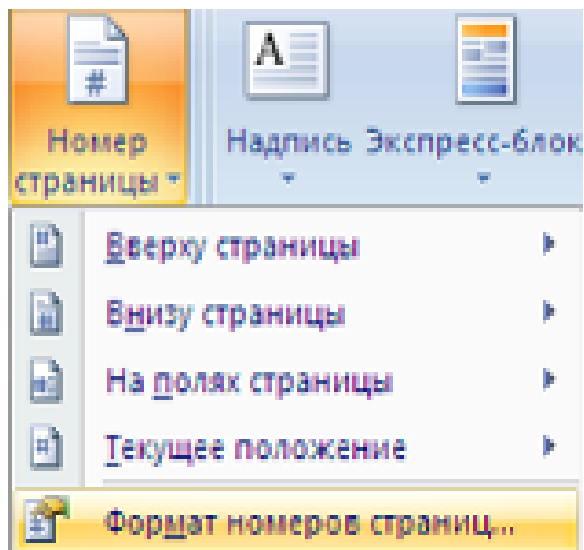
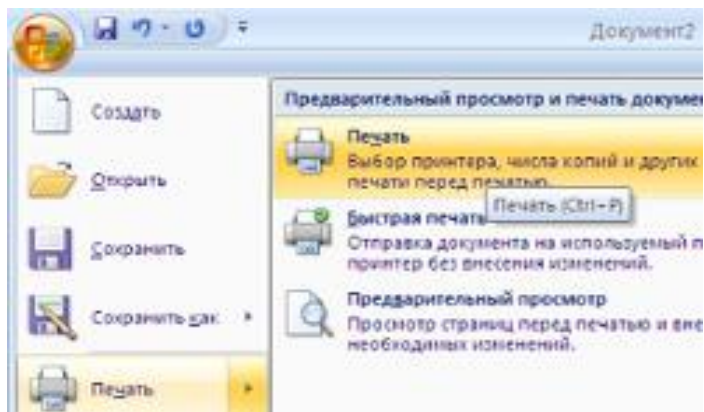


Рисунок 4 - Выбор команды Формат номеров
страницы

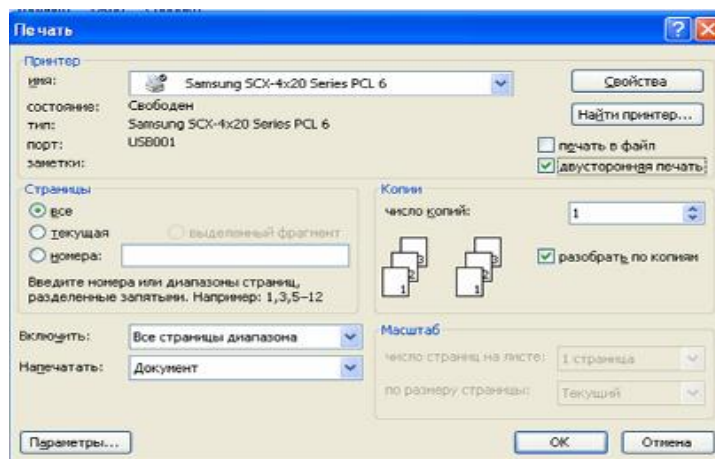
Если не нужны номера страниц на первых листах, то на вкладке **Вставка – Номер страниц**, выбрать **Формат номеров страниц**, как показано на рисунке 4.

Печать брошюры



- Раскрыть главное меню, выбрать Печать, как показано на рисунке 5.

Рисунок 5 - Выбор диалогового окна «Печать»



В диалоговом окне **Печать**, установить галочку против двусторонней печати, как показано на рисунке 6.

Рисунок 6 - Установка параметра «Двусторонняя печать»