

**Всероссийская познавательная викторина для
детей младшего дошкольного возраста «Мы
здоровьем дорожим, помогает нам режим»**

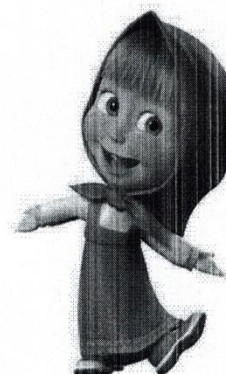
Распечатайте бланк, заполните анкету (печатными буквами) и приступайте к выполнению заданий. Для этого вам потребуются баночки с цветной гуашью и салфетки. Прочтите ребенку вопрос, предложите внимательно рассмотреть картинки и самостоятельно найти правильный ответ, указав его отпечатком пальчика с гуашью. Если ответ требует записи, то сделайте это со слов ребенка.

Ф.И., возраст участника викторины	Батманова Лиза, 3 года
Наименование ОУ, город	МАДОУ № 14 «Теремок», г Ишимбай
Ф. И. О. педагога – куратора должность	Тимербулат Татьяна Карловна – инструктор по физическому воспитанию

- Привет!

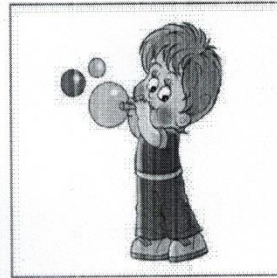
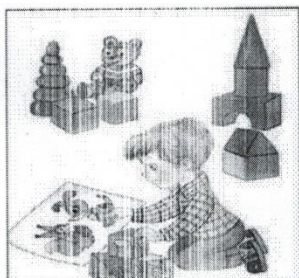
Меня зовут Маша, а тебя как?

Давай с тобой вместе проведем целый день!!!



1. -Над рекой заря встаёт,
На дворе петух поёт.
Умываются котята,
Просыпаются ребята.
Пойдем скорее играть...

Маша проснулась и пошла играть. А что делаешь утром ты, когда просыпаешься? Обмакни пальчик в синюю гуашь и поставь точку под выбранным рисунком.

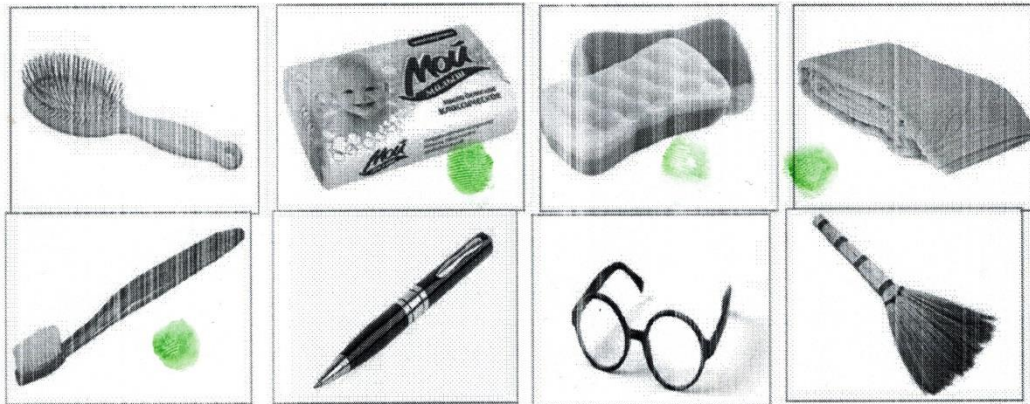


2. А затем нужно обязательно умыться!!!

Рано утро на рассвете
Умываются котята,
И мышата, и зверята,
И жучки, и паучки.
Ты один не умывался
И грязнулею остался.
И сбежали от грязнули
И штаны, и башмаки.
И сбежали от грязи.

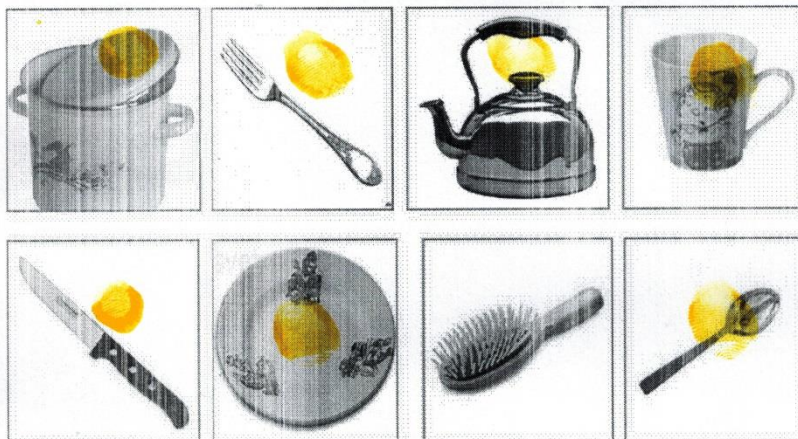


Что Маше понадобится для умывания? Помоги ей выбрать. Обмакни пальчик в зеленую гуашь и поставь точку на выбранном рисунке.



3. - Есть хочу, пить хочу! Кашу! Кашу! Хочу кашу!

Пришло время завтрака. По утрам Маша очень любит есть кашу. Помоги Маше накрыть стол к завтраку. Обмакни пальчик в желтую гуашь и поставь точку на выбранном рисунке.

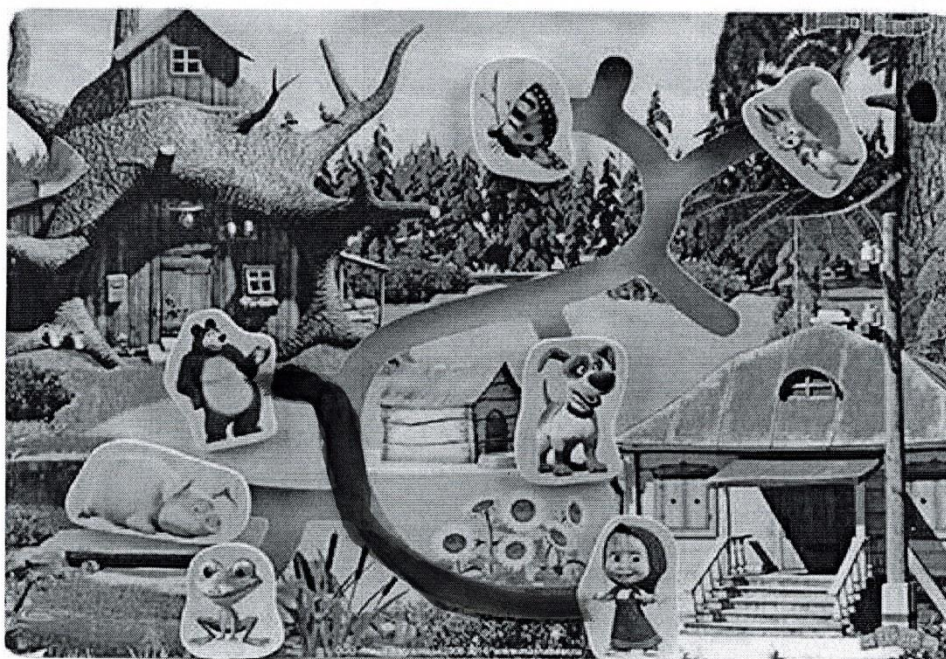


- Суп, салат, пюре, котлеты
Подают всегда в тарелке.
А на чай и простоквашу
Подставляй, дружок, чашку.

4. - Поиграй со мной, ну, поиграй со мной...

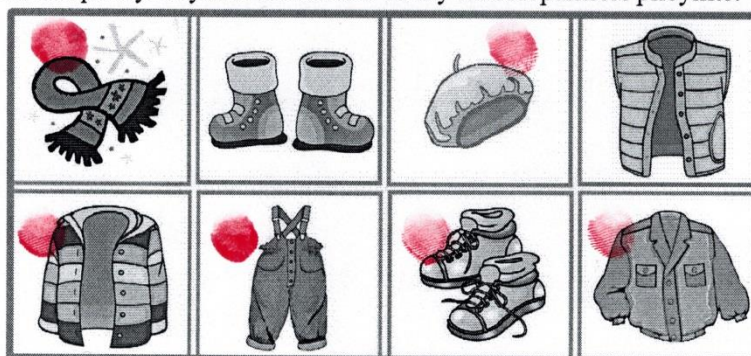
После завтрака Маша любит играть. Поиграй вместе с ней. Обмакни пальчик в черную гуашь и пройди по лабиринту от Маши к её другу Мише.





5. - Чтобы меньше простужаться, Надо лучше одеваться.

Маша хочет погулять. Собери её на прогулку. Но не забудь, что на улице осень и прохладно. Обмакни пальчик в красную гуашь и поставь точку на выбранном рисунке.



6. Маша пришла с прогулки и хочет пообедать, а перед едой всегда нужно...

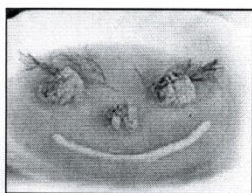
Выбери правильный ответ. Обмакни пальчик в зеленую гуашь и поставь точку под выбранным рисунком.



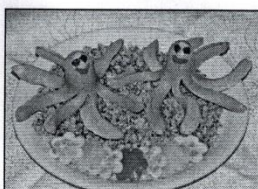
-Чтобы не болел животик твой,
Руки мой перед едой.

7. А теперь пора за стол.

Расскажи, что Маша будет, есть сегодня на обед.



СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ



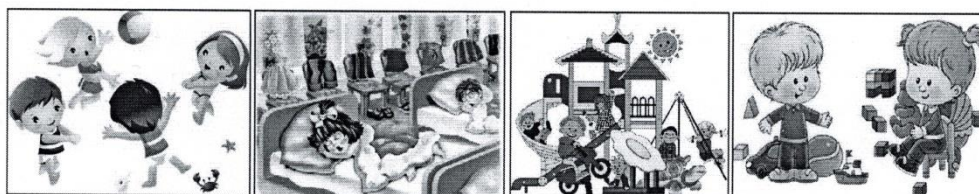
ГРЕЧКА С СОСИСКАМИ



КОМПОТ

8. - Мы играли, мы гуляли, Ели, пели и устали.
А теперь пора ребятки....

Выбери правильный ответ. Обмакни пальчик в синюю гуашь и поставь точку под выбранным рисунком.



9. Маша знает, что на подник лучше всего пить сок, а самый полезный сок – это свежавыжатый, но она не знает, как его приготовить. Помоги Маше, расставь картинки в нужном порядке. (Ребенок рассказывает последовательность, а взрослый записывает порядок цифрами)



3



4



1



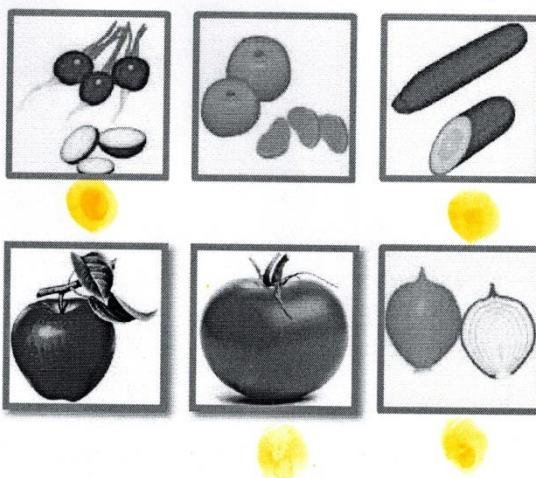
2

10. – Я очень люблю рисовать. А ты знаешь, что рисовать пальчиками - это не только весело и интересно, но и очень полезно. Порисуй со мной!

(пальчиковый рисунок гуашью на свободную тему)



11. Пришло время ужина. Помоги Маше приготовить овощной салат к ужину. Обмакни пальчик в желтую гуашь и поставь точку под выбранным рисунком.



- Мы с тобой провели интересный день вместе.
И пришла пора проститься,
Надо мне поторопиться!
Скоро спать уже пора, Чтоб
легко мне встать с утра.
Чищу зубы, умываюсь,
И в пижамку одеваюсь,
Мише мило улыбаюсь
И спокойно засыпаю с-с-с-с!!!!



- Ты, молодец!
Пока. До новых встреч!