

# СПОРТИВНО – ФОЛЬКЛОРНЫЙ ПРАЗДНИК «РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ЗАБАВЫ»

*Шипелкин Владимир Иванович, МБОУ СОШ с.Аван, учитель физической культуры, Хабаровский край, Вяземский район*

**Предмет (направленность):** физическая культура

**Возраст детей:** 5-7 классы

**Место проведения:** спортзал

**Задача праздника:** в процессе знакомства детей с русским народным творчеством (обычаи, потешки, игры) развивать у них как физические (сила, гибкость, выносливость, быстрота), так и нравственные качества (интерес к русской истории, национальному фольклору, чувство товарищества, взаимопомощь)

В нашем празднике – конкурсе участвуют команды 5-6-7 классов. Спортивный зал украшен спортивными флагами, фольклорными плакатами. В центре зала висит плакат: «Милости просим, пожалуйста в гости!». В зале стоят 3 стола, украшенные в русском стиле: на красивой скатерти возвышается самовар, стоит расписная деревянная посуда и сладости, приготовленные на конкурс. Возле столов стоит лавка, украшенная затейливым подзором, на ней кепка с цветком. На детях сарафаны, кофты, ленты, русские рубашки-косоворотки

**Ведущий.** Внимание! Праздник начинается!

Ребята, лица веселей!  
Вас ждет множество затей!  
В игры можно поиграть,  
Честно силу показать!

Здравствуйте, дорогие гости! Здравствуйте, добры молодцы и красны девицы! С давних пор русский народ славился своим богатым фольклором: добрыми сказками, преданиями, героическими былинами, лирическими песнями, меткими пословицами. Но сегодня у нас фестиваль русских праздников, которые уважает и почитает наш народ. На праздник пришли 3 команды, которые покажут свою удаль, силу и сноровку, а мы посмотрим, как веселились на Руси.

Мы проведем 13 конкурсов, а итоги будут подводиться по сумме мест. Победит тот, кто наберет наименьшее количество очков. А победителя ждет вкусное угощение (вносится пирог на рушнике).

**Ведущий.** Первые зимние праздники начинаются святочными гуляньями, которые введены нашими предками с незапамятных времен. Время святок начиналось на Руси

с 25 декабря и продолжалось почти 20 дней. Все это время веселилась деревенская молодежь, и мы с вами повеселимся и поколядуем.

Считалось, что невидимая Коляда ходила по русским деревням и обещала крестьянам теплую весну и хороший урожай. Для этого Коляде надо было спеть специальные песни – колядки:

Коляда-маляда, уроди пирога.  
Уроди пшеничку на всякую птичку.  
Отворяйте сундучки, вынимайте пяточки.  
По копейке давайте колядовщикам ребятам.

### Конкурс № 1 «Помоги Коляде».

Инвентарь: монетки по числу членов команды, 3 «сундучка».

Напротив каждой команды на стульях лежат монеты. По сигналу члены команды по очереди переносят монеты в сундучки, которые находятся у капитанов команд. Кто вперед соберет для Коляды денежку, тот и победил.



**Ведущий.** Прочитаю вам еще одну колядку:

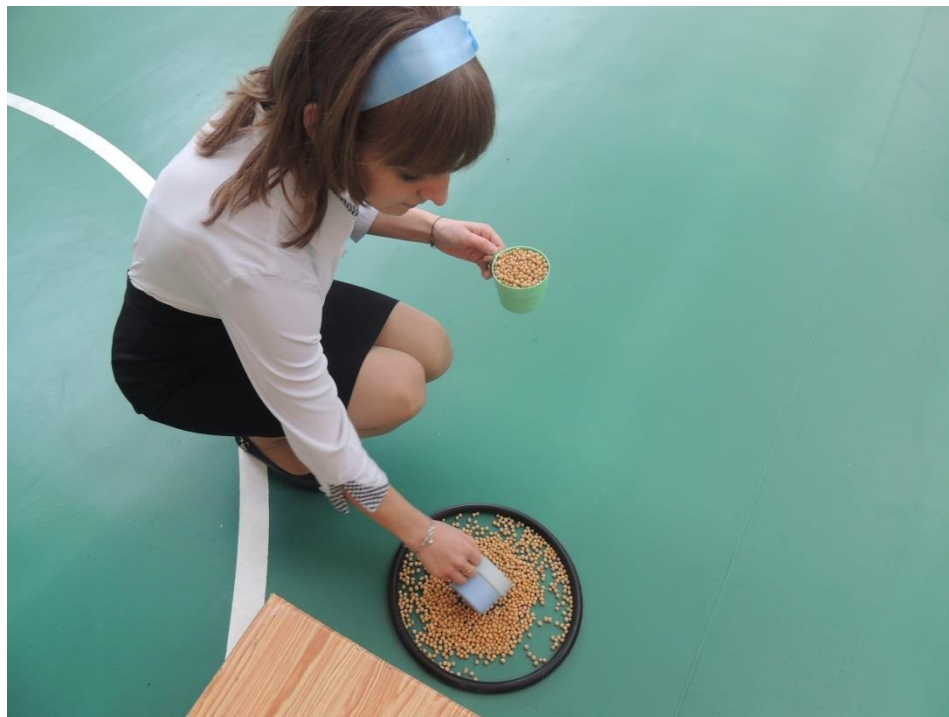
Сейся, родися, жито и пшеница,  
Ячмень, овес, гречка, горох, чечевица.  
Будьте здоровы, счастливы будьте.  
Живите без бед много-много лет.  
Коляд-коляд, коляда, весела да богата.

С этими словами колядовщики рассыпали зерно в гостях. Каждая семья ожидала колядовщиков и готовила для них угощение, а вот убирать рассыпанное зерно приходилось хозяевам. Давайте поможем им навести порядок в избе.

## Конкурс № 2 «Собери зерно».

Инвентарь: 3 обруча, крупное зерно (фасоль, бобы), 3 ведра

Напротив каждой команды в обручах рассыпано зерно. Каждый член команды по очереди бежит к обручу, берет горсть зерна, возвращается и высыпает зерно в ведро. Кто быстрее наведет порядок в горнице, тот и выиграл.



**Ведущий.** Ребята, а какой праздник провожает зиму и встречает весну? Правильно, Масленица!

Не проходите мимо,  
Провожаем зиму,  
Весну встречаем,  
Масленицу привечаем  
Забавами да шутками,  
Весельем, прибаутками.

Любит русский народ Масленицу. В русских легендах Масленицу представляли дочерью Мороза. Она была красивой, щедрой и всегда приносила с собой добрый и веселый праздник: с шутками, плясками, сытными, застольями, обязательно с блинами.

Масленица, Масленица.  
Мы с тобою хвалимся,  
На горах катаемся  
Блинами обедаемся.

Символом солнца и всего праздника Масленицы являются блины: румяные и горячие, со сметаной и маслом. Попробуем блинчиков и мы.

### Конкурс № 3 «*Ох, блины, мои блины*».

Инвентарь: 3 тарелки с блинами.

Напротив каждой команды тарелки со стопками блинов. Игроки по очереди бегут к тарелкам и съедают по одному блину. Кто быстрее, тот и победил.



**Ведущий.** На Масленицу всегда бывает ярмарка, кружатся карусели, пляшут скоморохи, проводятся игры.

Люди в праздник – всем на диво,  
Все нарядны, все красивы.  
Девочки – так в полушалках,  
Мальчики – так в кушаках  
Одного лишь только жалко,  
Что неделя коротка!

Попробуем и мы нарядиться для веселого праздника.

### Конкурс № 4 «*Красны девицы*».

Инвентарь: 3 сарафана, 3 косынки, 3 свеклы, разрезанные пополам.

На середину зала приглашаются по одному мальчику от команды. Каждая команда должна нарядить их в девиц. Два человека бегут и надевают на «девицу» холщовый сарафан, третий человек – косынку, четвертый окрашивает ей щеки, пятый – губы, шестой бежит к «девице», берет ее за руку и вместе бегут к линии старта к ведущему.





**Ведущий.** Ах вы, девицы прекрасны,  
Руки белы, очи ясны.  
Как березки величавы  
И как солнышко румяны.

*Отправляет «девиц» к жюри. В этом конкурсе оценивается не только скорость, но и искусство переодевания.*

**Ведущий.** Много на Руси красивых праздников. О приходе какого светлого весеннего праздника извещал колокольный звон?

**Все:** Пасха!

**Ведущий.** На Пасху в домах зажигали все лампы и свечи, одевались во все светлое. По поверью, чтобы не испытывать нужду и голод в течение всего года, старались накрыть обильный стол. На пасхальном столе и сейчас, кроме прочих яств обязательно есть несколько ритуальных блюд: куличи, творожная пасха и крашеные яйца. Любимой пасхальной забавой было катание яиц с бугорочка.

Конкурс № 5 «*Катись, яичко!*».

Инвентарь: 3 желоба (доски с бортиками), 3 вареных красочных яйца (можно деревянные).

В центре зала устанавливаются наклонные желобки. По команде ведущего первый игрок подбегает к желобку, кладет в него яйцо и ждет, когда оно скатится и остановится. Только после остановки яйца игрок берет его, бежит и передает яйцо следующему игроку. Побеждает команда, у которой ушло меньше времени на скатывание яиц.



**Ведущий.** Другая забава с яйцом заключалась в следующем: играющие садились на бугорок, складывали на землю окрашенные яйца, а одно катили с бугорка. Чье яйцо будет задето, тот и забирает его себе. Пусть капитаны команд посоревнуются.

Конкурс № 6 «*Конкурс капитанов*».

Инвентарь: 1 желоб, 3 деревянных яйца разной расцветки.

В отличие от предыдущего конкурса, желоб устанавливается наклонно в центре зала в сторону команд для лучшего обзора. Два капитана ставят яйца на расстоянии 2 метра от желоба. Первый капитан старается скатить яйцо так, чтобы сбить крашенки соперников. Здесь при подсчете очков наблюдается исключение из правил. Если капитан сбил 2 яйца, ему начисляется 1 очко, если одно – 2 очка, если ни одного – 3 очка.



**Ведущий.** Одним из главных православных праздников считается день святой Троицы, который мы называем праздником русской березки. Березка в славянской мифологии – священное дерево. Поэтому в этот день дома украшали ветками березы, а сами ветки колокольчиками или лентами. У нас есть ленты: синие, зеленые и красные.

Конкурс № 7 *«Наряди березоньку».*

*Инвентарь: синие, зеленые и красные ленты по числу игроков команд, «березка» (стойка).*

Напротив каждой команды стоит стойка (береза). Задача команд – украсить березку лентами. Каждый игрок по очереди бежит к «березке» и завязывает на ней ленту двумя узлами. Кто вперед украсит березку, тот и победил.



**Ведущий.** На Троицу крестьяне проводили очень интересный обряд в пшеничном поле. Все вставали спиной к полю и бросали вареные яйца через голову в пшеницу, чтобы был хороший урожай зерновых.

Конкурс № 8 *«Уродись, пшеница».*

Инвентарь: 3 волейбольных мяча

Первые игроки отходят от команды на 1 метр. Их задача: бросить мяч через голову и поймать его сзади. Затем мяч передается следующему игроку. Выигрывает тот, у кого будет больше пойманных мячей.



**Ведущий.** На празднествах люди любили водить хороводы и играть. Сейчас мы с вами сыграем в русскую народную игру.

Конкурс № 9 «Игра «Плетень».

Инвентарь: магнитофон, аудиокассета

Под русскую народную музыку все разбегаются и танцуют плясовую. С окончанием музыки каждая команда возвращается на свое место и быстро «заплетает плетень» (берется за руки крест-накрест). Команда, закончившая плести плетень, поднимает руки. Кто вперед?





**Ведущий.** После летних праздников на Руси наступали Осенины.

А когда хлеба созрели,  
Когда яблони родили,  
Мы застольем проводили  
Все, что встретили в апреле.  
Где межа зимы и лета,  
Там печальницы-осины  
От души плеснули цвета –  
Осенины, осенины.  
Д.Сухарев

Осенины праздновали три раза. И все они приходились на сентябрь. Осень никогда не бывает грустной, потому что она наполнена плодами человеческого труда. Попробуем и мы принять участие в празднике Урожая.

Конкурс № 10 *«Собери урожай»*.

Инвентарь: 3 корзины, мытые овощи (картофель, лук, морковь), 3 ведра

Напротив каждой команды стоит корзина с овощами. По сигналу члены команд по очереди переносят овощи в ведра. Кто соберет урожай, тот и выиграл.



**Ведущий.** На праздниках, посвященных Осени и уборке Урожая, проводились различные веселые соревнования, например, бег в лаптях. Сейчас лапти на прилавках не увидишь, поэтому их придется заменить большими тапочками. А вот конкурс так и называется...

Конкурс № 11 *«Бег в лаптях»*.

Инвентарь: 3 пары тапочек огромного размера

Каждый член команды по очереди надевает большие тапочки и бежит до условленной отметки (флажка), огибает его и возвращается обратно. Кто вперед?



**Ведущий.** А теперь новое задание. Вот и пришла пора, ребяташки, удаль свою молодецкую показать.

Эх, русская забава!  
Здесь за мужество – успех,  
А за удаль – слава!

Конкурс № 12 «*Перетяни соперника*».

От каждой команды выбираются «добры молодцы», которые встают у определенной черты. Захватив друг друга за локтевые суставы, соперники стараются перетянуть друг друга за линию черты. Каждый игрок участвует в двух поединках. Участник соревнования, одержавший две победы, считается победителем.



**Ведущий.** А сейчас все команды должны представить домашнее задание.

Конкурс № 13 «*Русский стол*».

Команды по очереди представляют свои столы, рассказывают про чаепитие на Руси, хвалят приготовленные пироги и сладости. *Жюри оценивает каждый стол.*



**Ведущий.** Вот и подошли к концу русские забавы. Вы показали нам свою удачу, молодецкую, ловкость и силу. Будет стоять наша великая Русь, пока будут жить и продолжаться наши русские народные традиции. Слово предоставляется жюри.

*Жюри подводит итоги, награждает победителей. Победителям вручается пирог, остальным сладкие призы.*



**ЛИТЕРАТУРА:**

1. Л.А. Овчаренко Сценарии народных календарных праздников. Волгоград: Учитель, 2009
2. О.Н.Капшук Праздники русского народа Ростов на Дону: Феникс, 2008
- 3.И.А.Агапова, М.А.Давыдова Фольклорные праздники в школе. Волгоград: Учитель, 2007