



**Книжка познакомит
вашего ребёнка
с летними видами спорта,
научат любить спорт и
физкультуру.**



**Составила воспитатель
МБДОУ ДСКВ № 52
«Самолётик»
Пономаренко И. В.**

Летние виды спорта

**«КНИЖКА – МАЛЫШКА»
для детей и родителей**

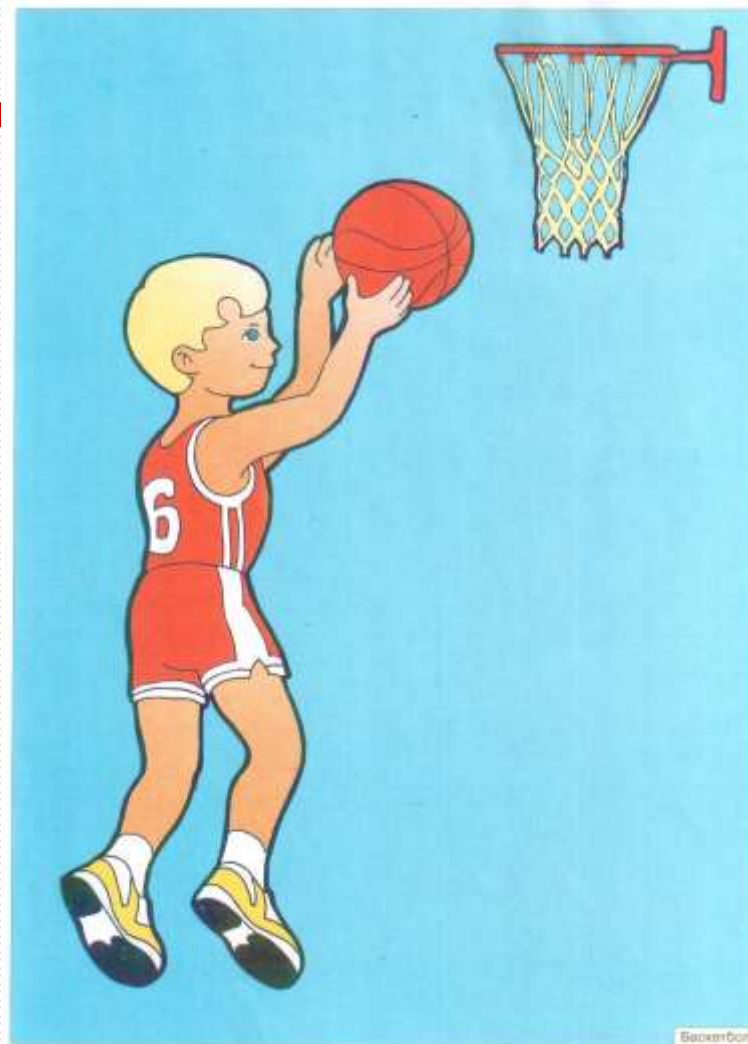
БАСКЕТБОЛ

**В баскетбол
играют.**

И очки считают.

**Смена лиц в одно
мгновение.**

**Любят дети
заведенье**



БОКС

Я занимаюсь боксом,
Я увлекаюсь боксом,
А мама уверяет,
Что дракой
я увлекся.



ВЕЛОСПОРТ

Мчат колеса
По дороге.
Над дорогой
Мчатся ноги.
Это еду я
Бегом.
Это я бегу
Верхом!



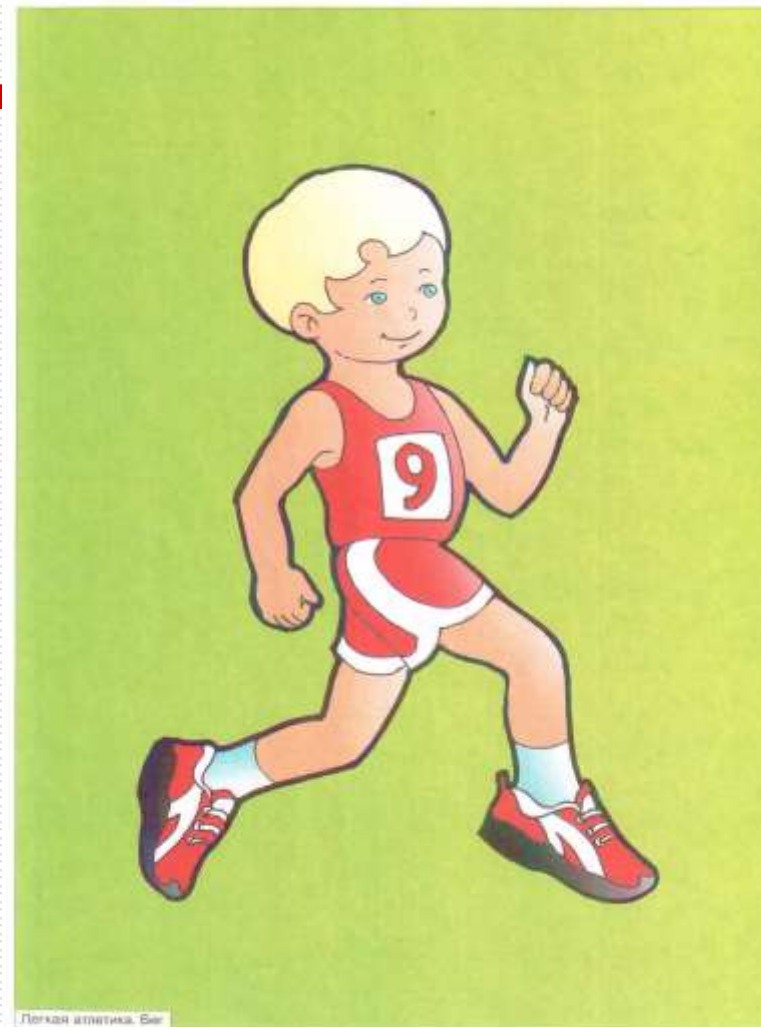
Лёгкая атлетика

Я - спортсмен-легкоатлет,
Мне исполнилось семь лет,
Я хожу на тренировки,
Чтобы сильным стать и ловким.

Пресс качаю, отжимаюсь,
Приседаю, наклоняюсь,
Тренирую мышцы ног,
Чтоб быстрее бегать мог,

Бегаю и прыгаю,
Тренажеры двигаю...
Спорт - тяжёлая работа:
Майка мокрая от пота.

В школе я учу легко
Русский с арифметикой,
Но даётся нелегко
Лёгкая атлетика.



Лёгкая атлетика. Бег

Художественная гимнастика

Гимнастика...
Гимнастка...
Совершенство...
Владенье телом,
трепетность души,
И красота струящегося
жеста,
И элементов трудных
виражи!

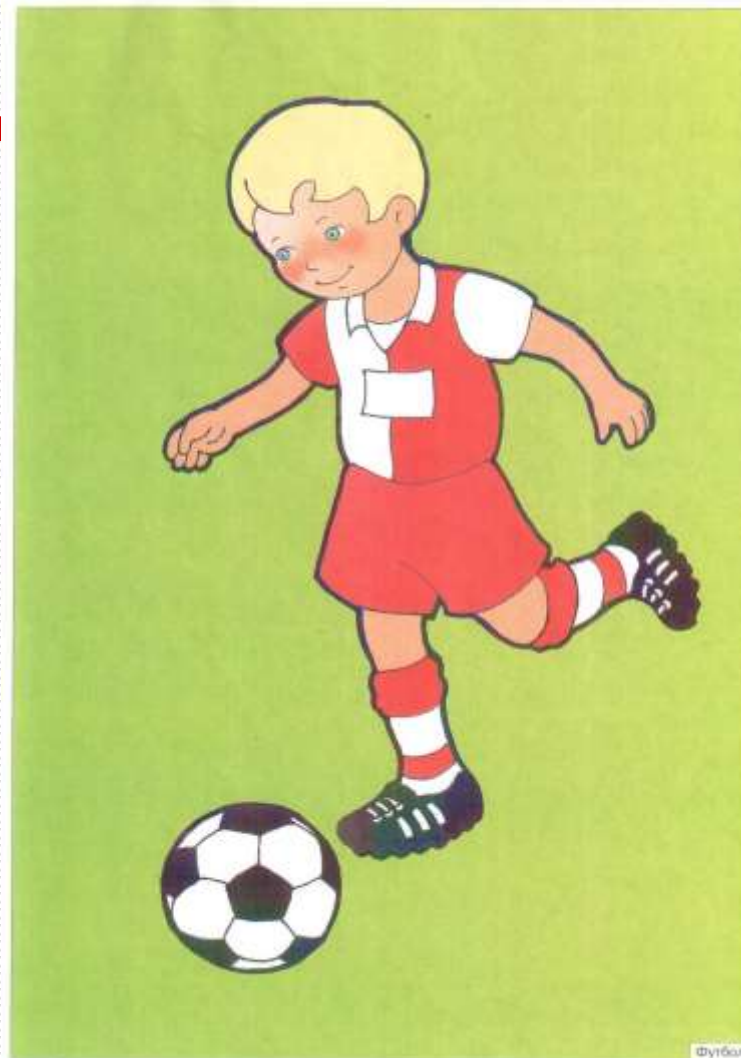
До вздоха все отточены
движенья.
Сама - мила, прозрачна и
легка;
Но сколько в ней, упорства и
стремленья,
И живости, и сил, и огонька!



ФУТБОЛ

**Возвращаемся из
школы —
Начинается игра.
Мы любители
футбола,
Кандидаты в мастера.**

**Мячик бей, пока не
лопнет,
Он не лопнет ни за
что.
Мы любители
футбола
В перепачканных
пальто.**



ТЕННИС

Теннис я люблю за
быстроту –

мышленья и
движенья.

Подача справа -
началась игра

Перед глазами
мячик, сетка и трава.



ПЛАВАНИЕ

В плавание немало стилей,
Как известно, может быть.
Надо, чтобы все решили,
Как дистанцию проплыть.
Всех быстрее, конечно,
вольный
(По-другому - это кроль).
Быстро им плывёшь,
довольный,
Как какой-нибудь король!
Как же выглядит красиво
Плывать стилем баттерфляй!
Словно бабочка, игриво
Над волной легко порхай!
Попотеть, конечно, нужно,
Чтобы плавать стилем брасс.
Поплывёшь им, как лягушка,
Ощущенья - просто класс!

