

«Согласовано»

Директор Департамента образования
и молодёжной политики

Ханты-Мансийского автономного
округа-Югры

Е.Н. Ковешникова

« ____ »



«Утверждаю»

Директор Департамента
физической культуры и спорта

Ханты-Мансийского автономного
округа-Югры

В.Л. Редькин

« ____ »



2016 г.

**Положение о проведении зимнего Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций,
посвященном 85-летию отечественного комплекса**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р, Единым календарным планом окружных, межрегиональных, всероссийских, международных физкультурных и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на 2016 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 1 по 29 февраля 2016 г., проводится в муниципальных образованиях автономного округа.

Положение о проведении I этапа разрабатывается органами управления образованием и органами управления физической культурой и спортом муниципальных образований автономного округа;

II этап (региональный) – с 1 по 24 марта 2016 года (приложение 1).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением I (муниципального) этапа соревнований осуществляют органы управления образованием и органы управления физической культурой и спортом муниципальных образований автономного округа.

Общее руководство проведением II (регионального) этапа Фестиваля осуществляют Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского

автономного округа – Югры и Департамент образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Для проведения I и II этапов Фестиваля создаются муниципальные и региональные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее - ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на регионального оператора комплекса ГТО АПОУ ХМАО-Югры «ЮКИОР».

Непосредственное проведение II этапа Фестиваля возлагается на регионального оператора комплекса ГТО АПОУ ХМАО-Югры «ЮКИОР».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) и II (региональном) этапах допускаются обучающиеся 9-29 лет, относящиеся ко II, III, IV, V, VI ступеням комплекса ГТО соответственно в составах классов и учебных групп общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования.

Составы команд класса либо учебные группы на первом этапе рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников независимо от пола.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном и командном зачетах. Сборные команды муниципальных образований для участия во II (региональном) этапе формируются из 6 участников независимо от пола и 1 представителя по каждой ступени комплекса (состав команды - 30 участников и 5 представителей, один из которых является руководителем делегации).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с региональным оператором комплекса ГТО АПОУ ХМАО-Югры «ЮКИОР»).

К участию в Фестивале на I (муниципальном) и II (региональном) этапах Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

Программа Фестиваля I (муниципального) этапа может быть дополнена для V ступени по усмотрению организаторов (для выпускников 11 классов образовательных организаций).

Мальчики (юноши, мужчины)

| № | Вид испытания (тест) | II ступень 9-10 лет | III ступень 11-12 лет | IV ступень 13-15 лет | V ступень 16-17 лет | VI ступень 18-29 лет |
|----|--|------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. | Бег на лыжах (мин. с) | 1 км | 2 км/ | 3 км | 5 км | 5 км |
| | или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов) | 1км | 1.5 км | 2км | 2 км | 3 км |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | + | + | + | + | + |
| | (3мин) | (3мин) | (3мин) | (3мин) | (4мин) | (4мин) |
| | или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | + | + | - | - | - |
| | (3мин) | (3мин) | (3мин) | | | |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + | + |
| 5. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + |
| 6. | Плавание 25. 50 м (мин. с) | + | + | + | + | + |
| | | 25 м | 50 м | 50 м | 50 м | 50 м |
| 7. | Стрельба из пневматической винтовки (очки) | - | 10 м с упора | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей |

Девочки (девушки, женщины)

| № | Вид испытания (тест) | II ступень 9-10 лет | III ступень 11-12 лет | IV ступень 13-15 лет | V ступень 16-17 лет | VI ступень 18-29 лет |
|----|--|------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. | Бег на лыжах (мин. с) | 1 км | 2 км/ | 3 км | 3 км | 3 км |
| | или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов) | 1км | 1.5 км | 2км | 2 км | 2 км |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин) | + | + | + | + | + |
| | (3мин) | (3мин) | (3мин) | (3мин) | (4мин) | (4мин) |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + | + |
| 5. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + |
| 6. | Плавание 25. 50 м (мин. с) | + | + | + | + | + |
| | | 25 м | 50 м | 50 м | 50 м | 50 м |
| 7. | Стрельба из пневматической винтовки (очки) | - | 10 м с упора | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей |

Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участники III ступени выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол из упора для винтовки.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38. ИЖ-60. МР-60. МР-512. ИЖ-32. МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Для участников I этапа Фестиваля допускается определение достоинства пробойки по прозрачной копии мишени № 8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

Первый день:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук упоре лежа на полу;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Плавание на 25 м, 50 м.

Второй день:

6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
7. Бег на лыжах или бег на выносливость.

В соревнованиях I этапа Фестиваля участники могут выступать в течении нескольких дней.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 3).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники второго (регионального) этапа, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются дипломами соответствующих степеней. Команды, занявшие 1-3 места в каждой ступени в командном первенстве, награждаются дипломами и кубками.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии муниципальных Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований.

Финансовое обеспечение II (регионального) этапа Фестиваля (питание, проживание, транспорт на местах проведения мероприятия, наградная атрибутика, рекламная продукция, печатная продукция, канцелярские расходы, сувенирная продукция, заработная плата судей, питьевой режим, расходные материалы и т.д.) осуществляется за счёт средств бюджета Ханты-Мансийского автономного округа-Югра, проезд участников к месту проведения соревнований и обратно за счет командующей стороны.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (региональном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии

с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия во II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 2), заверенную главой администрации муниципального образования, по адресу органа исполнительной власти муниципального образования в области физической культуры и спорта проводящего региональный этап.

Срок представления заявки за 10 дней до начала Фестиваля.

Вместе с предварительной заявкой в муниципальный орган, осуществляющий управление в сфере физической культуры и спорта, в Департамент физической культуры и спорта автономного округа направляется краткий отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I (муниципальном) этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, их категории, протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

Подтверждение приезда команды муниципального образования для обеспечения местами проживания представляется за 15 дней до начала соревнований. Команды, не подавшие заявку в установленные сроки, производят размещение участников Фестиваля самостоятельно.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 2 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Приложение № 1
к Положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

График

проведения II этапа (регионального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре

| № п/п | Муниципальное образование | Сроки проведения | Место проведения, адрес |
|-------|---|------------------|--|
| 1. | г. Сургут, Сургутский район г. Нефтеюганск, г. Пыть-Ях, Нефтеюганский район г. Ханты-Мансийск, Хаты-Мансийский район | 23-24.03.2016 | г. Нефтеюганск Комитет физической культуры и спорта администрации города Нефтеюганска, 5-й мкр, дом 11 р.т. 8(3463)221608; т/ф. 8(3463) 228488. |
| 2. | г. Нижневартовск, Нижневартовский район, гг. Мегион, Радужный, Лангепас, Покачи, Когалым | 17-18.03.2016 | г. Нижневартовск Управление по физической культуре и спорту администрации города Нижневартовска, ул. Ханты-Мансийская, 21 т. 8(3466) 44-49-67 – приемная. 44-49-66, 44-49-67 факс |
| 3. | г. Нягань, Октябрьский район, Березовский район, Белоярский район | 17-18 .03.2016 | г. Нягань Комитет по физической культуре спорту туризму и молодежной политики администрации города Нягань, 2-й мкр, 45 т. 8(34672) 6-70-55 |
| 4. | гг. Урай, Югорск, Советский район, Кондинский район | 03-04.03.2016 | г. Урай, Управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города Урай, улица Парковая дом 1, Дворец спорта "Звезды Югры", т. 8(34676) 32-600 |

ЗАЯВКА
на участие в программе II этапа (регионального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(Наименование муниципального образования)

| № п/п | Фамилия. имя. отчество | Дата рождения (д.м.г.) | ИД номер в АИС ГТО (при наличии) | Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом) | Виза врача |
|-------|------------------------|---------------------------|---|---|--|
| 1. | | | | | допущен. подпись врача. дата, печать напротив каждого участника соревнований |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Глава администрации муниципального образования _____

МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____

МАЛЫШКИ 9-10 лет

Таблица 1 (продолжение)

| Очки | Длина с места | Сред. разг. рук 3 мин | Бег 60м | Бег 1км | Плыть 1 км | Стрельба ВП | Глубина (м) | Плыть 25м | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | Поднимание туловища из положения лежа на спине 3 мин |
|------|---------------|-----------------------|---------|---------|------------|-------------|-------------|-----------|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | |
| 100 | 230 | 100 | 8,4 | 3,20 | 3,30 | 50 | 25 (19) | 15,0 | 70 | 70 | 28 |
| 99 | 229 | 98 | - | 3,21 | 3,33 | - | 24 (18) | 15,1 | 69 | 69 | - |
| 98 | 228 | 96 | - | 3,22 | 3,36 | - | 23 (17) | 15,2 | 68 | 68 | 27 |
| 97 | 227 | 94 | 8,5 | 3,23 | 3,39 | 49 | 24 | 15,3 | - | - | - |
| 96 | 226 | 92 | - | 3,24 | 3,42 | - | - | 15,4 | 68 | 68 | 26 |
| 95 | 225 | 90 | - | 3,25 | 3,45 | - | - | 15,5 | - | - | - |
| 94 | 224 | 88 | 8,6 | 3,26 | 3,48 | 48 | 23 | 15,6 | 67 | 67 | 25 |
| 93 | 223 | 86 | - | 3,27 | 3,51 | - | - | 15,7 | 66 | 66 | - |
| 92 | 222 | 84 | - | 3,28 | 3,54 | - | - | 15,8 | - | - | - |
| 91 | 221 | 82 | 8,7 | 3,29 | 3,57 | 47 | 22 | 15,9 | 65 | 65 | 24 |
| 90 | 220 | 80 | - | 3,30 | 3,60 | - | - | 16,0 | 64 | 64 | - |
| 89 | 219 | 78 | - | 3,32 | 3,63 | - | - | 16,1 | 63 | 63 | 23 |
| 88 | 218 | 76 | 8,8 | 3,34 | 3,66 | 46 | 21 | 16,2 | 62 | 62 | 22 |
| 87 | 217 | 74 | - | 3,36 | 3,69 | - | - | 16,3 | 61 | 61 | - |
| 86 | 216 | 72 | - | 3,38 | 3,72 | - | - | 16,4 | 60 | 60 | 21 |
| 85 | 215 | 70 | 8,9 | 3,40 | 3,75 | 45 | 20 | 16,5 | 59 | 59 | - |
| 84 | 214 | 68 | - | 3,42 | 3,78 | - | - | 16,6 | 58 | 58 | 20 |
| 83 | 213 | 66 | - | 3,44 | 3,81 | - | - | 16,7 | 57 | 57 | - |
| 82 | 212 | 64 | 9,0 | 3,46 | 3,84 | 44 | 19 | 16,8 | 56 | 56 | 19 |
| 81 | 211 | 62 | - | 3,48 | 3,87 | - | - | 16,9 | 55 | 55 | - |
| 80 | 210 | 60 | - | 3,50 | 3,90 | - | - | 17,0 | 54 | 54 | 18 |
| 79 | 209 | 58 | 9,1 | 3,52 | 3,93 | 43 | 18 | 17,1 | 53 | 53 | - |
| 78 | 208 | 56 | - | 3,54 | 3,96 | - | - | 17,2 | 52 | 52 | 17 |
| 77 | 207 | 54 | - | 3,56 | 3,99 | - | - | 17,3 | 51 | 51 | - |
| 76 | 206 | 52 | 9,2 | 3,58 | 4,02 | 42 | 17 | 17,4 | 50 | 50 | 16 |
| 75 | 205 | 50 | - | 3,60 | 4,05 | - | - | 17,5 | 49 | 49 | - |
| 74 | 204 | 48 | - | 3,62 | 4,08 | - | - | 17,6 | 48 | 48 | 15 |
| 73 | 203 | 46 | 9,3 | 3,64 | 4,11 | 41 | 16 | 17,7 | 47 | 47 | - |
| 72 | 202 | 44 | - | 3,66 | 4,14 | - | - | 17,8 | 46 | 46 | 14 |
| 71 | 201 | 42 | - | 3,68 | 4,17 | - | - | 17,9 | 45 | 45 | - |
| 70 | 200 | 40 | 9,4 | 3,70 | 4,20 | 40 | 15 | 18,0 | 44 | 44 | 13 |
| 69 | 199 | 38 | - | 3,72 | 4,23 | - | - | 18,1 | 43 | 43 | - |
| 68 | 198 | 36 | - | 3,74 | 4,26 | - | - | 18,2 | 42 | 42 | 12 |
| 67 | 197 | 34 | 9,5 | 3,76 | 4,29 | 39 | 14 | 18,3 | 41 | 41 | - |
| 66 | 196 | 32 | - | 3,78 | 4,32 | - | - | 18,4 | 40 | 40 | 11 |
| 65 | 195 | 30 | - | 3,80 | 4,35 | - | - | 18,5 | 39 | 39 | - |
| 64 | 194 | 28 | 9,6 | 3,82 | 4,38 | 38 | 13 | 18,6 | 38 | 38 | 10 |
| 63 | 193 | 26 | - | 3,84 | 4,41 | - | - | 18,7 | 37 | 37 | - |
| 62 | 192 | 24 | - | 3,86 | 4,44 | - | - | 18,8 | 36 | 36 | 9 |
| 61 | 191 | 22 | 9,7 | 3,88 | 4,47 | 37 | 12 | 18,9 | 35 | 35 | - |
| 60 | 190 | 20 | - | 3,90 | 4,50 | - | - | 19,0 | 34 | 34 | 8 |
| 59 | 189 | 18 | - | 3,92 | 4,53 | - | - | 19,1 | 33 | 33 | - |
| 58 | 188 | 16 | 9,8 | 3,94 | 4,56 | 36 | 11 | 19,2 | 32 | 32 | 7 |
| 57 | 187 | 14 | - | 3,96 | 4,59 | - | - | 19,3 | 31 | 31 | - |
| 56 | 186 | 12 | - | 3,98 | 4,62 | - | - | 19,4 | 30 | 30 | 6 |
| 55 | 185 | 10 | 9,9 | 3,99 | 4,65 | 35 | 10 | 19,5 | 29 | 29 | 5 |
| 54 | 184 | 8 | - | 4,02 | 4,68 | - | - | 19,6 | 28 | 28 | 4 |
| 53 | 183 | 6 | - | 4,04 | 4,71 | - | - | 19,7 | 27 | 27 | 3 |
| 52 | 182 | 4 | 10,0 | 4,06 | 4,74 | 34 | 9 | 19,8 | 26 | 26 | 2 |
| 51 | 181 | 2 | - | 4,08 | 4,77 | - | - | 19,9 | 25 | 25 | 1 |

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополняется очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО

девочки 9-10 лет

Таблица 2 (продолжение)

| Очки | Длина с места | Бег | | | Лыжи 1 км | Стрельба ВП | Гибкость (+/- см) | Плавание 25 м | Поднимание туловища из положения лежа на спине | | Сгибание руки в локте 3 мин |
|------|---------------|------|------|------|-----------|-------------|-------------------|---------------|--|---|-----------------------------|
| | | 30 м | 60 м | 1 км | | | | | | | |
| 90 | 165 | 5,9 | - | 5,10 | 4,20 | 30 | - | 29,8 | 40 | - | 17 |
| 49 | 163 | - | 10,7 | 5,12 | 6,23 | - | 11 | 29,4 | - | - | - |
| 48 | 161 | - | - | 5,14 | 6,26 | 29 | - | 29,8 | 39 | - | 16 |
| 47 | 159 | - | - | 5,16 | 6,29 | - | - | 30,2 | - | - | - |
| 46 | 157 | 6,0 | 10,8 | 5,18 | 6,32 | 28 | 10 | 30,6 | 38 | - | 15 |
| 45 | 155 | - | - | 5,20 | 6,35 | - | - | 31,0 | - | - | - |
| 44 | 153 | - | - | 5,22 | 6,38 | 27 | - | 31,5 | 37 | - | 14 |
| 43 | 151 | - | 10,9 | 5,24 | 6,41 | - | 9 | 32,0 | - | - | - |
| 42 | 149 | 6,1 | - | 5,26 | 6,44 | 26 | - | 32,5 | 36 | - | 13 |
| 41 | 147 | - | - | 5,28 | 6,47 | - | - | 33,0 | - | - | - |
| 40 | 145 | - | 11,0 | 5,30 | 6,50 | 25 | 8 | 33,5 | 35 | - | 12 |
| 39 | 143 | - | - | 5,33 | 6,53 | - | - | 34,0 | - | - | - |
| 38 | 141 | 6,2 | 11,1 | 5,36 | 6,56 | 24 | - | 34,5 | 34 | - | 11 |
| 37 | 139 | - | - | 5,39 | 6,59 | - | 7 | 35,0 | - | - | - |
| 36 | 137 | - | 11,2 | 5,42 | 7,02 | 23 | - | 35,5 | 33 | - | 10 |
| 35 | 135 | 6,3 | - | 5,45 | 7,05 | - | - | 36,0 | - | - | - |
| 34 | 133 | - | 11,3 | 5,48 | 7,08 | 22 | 6 | 36,5 | 32 | - | 9 |
| 33 | 131 | - | - | 5,51 | 7,11 | - | - | 37,0 | - | - | - |
| 32 | 129 | 6,4 | 11,4 | 5,54 | 7,14 | 21 | - | 37,5 | 31 | - | - |
| 31 | 127 | - | 11,5 | 5,57 | 7,17 | - | 5 | 38,0 | - | - | 8 |
| 30 | 125 | - | 11,6 | 6,00 | 7,20 | 20 | - | 38,5 | 30 | - | - |
| 29 | 123 | 6,5 | 11,7 | 6,03 | 7,24 | - | - | 39,2 | 29 | - | - |
| 28 | 121 | - | 11,8 | 6,06 | 7,28 | 19 | 4 | 39,8 | 28 | - | 7 |
| 27 | 119 | - | 11,9 | 6,09 | 7,32 | - | - | 40,4 | 27 | - | - |
| 26 | 117 | 6,6 | 12,0 | 6,12 | 7,36 | 18 | - | 41,0 | 26 | - | - |
| 25 | 115 | - | 12,1 | 6,15 | 7,40 | - | 3 | 41,8 | 25 | - | 6 |
| 24 | 113 | - | 12,2 | 6,18 | 7,44 | 17 | - | 42,6 | 24 | - | - |
| 23 | 111 | 6,7 | 12,3 | 6,21 | 7,48 | - | - | 43,4 | 23 | - | - |
| 22 | 109 | - | 12,4 | 6,24 | 7,52 | 16 | 2 | 44,2 | 22 | - | 5 |
| 21 | 107 | - | 12,5 | 6,27 | 7,56 | - | - | 45,0 | 21 | - | - |
| 20 | 105 | 6,8 | 12,6 | 6,30 | 7,60 | 15 | - | 45,8 | 20 | - | - |
| 19 | 103 | - | 12,7 | 6,33 | 7,64 | - | 1 | 47,0 | 19 | - | - |
| 18 | 101 | - | 12,8 | 6,36 | 7,68 | 14 | - | 48,0 | 18 | - | 4 |
| 17 | 99 | 6,9 | 12,9 | 6,39 | 7,72 | - | - | 49,0 | 17 | - | - |
| 16 | 97 | - | 13,0 | 6,42 | 7,76 | 13 | 0 | 50,0 | 16 | - | - |
| 15 | 95 | - | 13,1 | 6,45 | 7,80 | - | - | 51,0 | 15 | - | - |
| 14 | 92 | 7,0 | 13,2 | 6,48 | 7,84 | 12 | - | 52,0 | 14 | - | 3 |
| 13 | 89 | - | 13,4 | 6,51 | 7,88 | - | -1 | 53,0 | 13 | - | - |
| 12 | 86 | 7,1 | 13,5 | 6,54 | 7,92 | 11 | - | 54,0 | 12 | - | - |
| 11 | 83 | - | 13,8 | 6,57 | 7,96 | - | - | 55,0 | 11 | - | - |
| 10 | 80 | 7,2 | 14,0 | 7,00 | 8,00 | 10 | -2 | 56,0 | 10 | - | 2 |
| 9 | 76 | - | 14,2 | 7,04 | 8,04 | 9 | - | 58,0 | 9 | - | - |
| 8 | 72 | 7,3 | 14,4 | 7,08 | 8,08 | 8 | - | 60,0 | 8 | - | - |
| 7 | 68 | - | 14,6 | 7,12 | 8,12 | 7 | -3 | 62,0 | 7 | - | - |
| 6 | 64 | 7,4 | 14,8 | 7,16 | 8,16 | 6 | - | 64,0 | 6 | - | - |
| 5 | 60 | 7,5 | 15,1 | 7,20 | 8,20 | 5 | - | 66,0 | 5 | - | 1 |
| 4 | 56 | 7,6 | 15,4 | 7,24 | 8,24 | 4 | -4 | 68,0 | 4 | - | - |
| 3 | 51 | - | 16,0 | 7,30 | 8,30 | 3 | - | 70,0 | 3 | - | - |
| 2 | 46 | 8,0 | 16,5 | 7,40 | 8,40 | 2 | - | 72,0 | 2 | - | - |
| 1 | 40 | 8,2 | 17,0 | 8,00 | 8,60 | 1 | -5 | 74,0 | 1 | - | - |

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополняемый очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица 2.

| Очки | Длина с места | Бег | | | Лыжи 1 км | Стрельба ВП | Гибкость (+/- см) | Плавание 25 м | Поднимание туловища из положения лежа на спине | | Сгибание руки в локте 3 мин |
|------|---------------|------|------|------|-----------|-------------|-------------------|---------------|--|---|-----------------------------|
| | | 30 м | 60 м | 1 км | | | | | | | |
| 100 | 215 | 4,5 | 9,0 | 3,40 | 3,50 | 60 | 28 | 16,0 | 65 | - | 80 |
| 99 | 214 | - | - | 3,41 | 3,53 | - | - | 16,2 | - | - | 78 |
| 98 | 213 | - | - | 3,42 | 3,56 | - | - | 16,4 | 64 | - | 76 |
| 97 | 212 | - | 9,1 | 3,43 | 3,59 | 49 | 27 | 16,6 | - | - | 74 |
| 96 | 211 | - | - | 3,44 | 3,62 | - | - | 16,8 | 63 | - | 72 |
| 95 | 210 | 5,0 | - | 3,45 | 3,65 | - | - | 17,0 | - | - | 70 |
| 94 | 209 | - | 9,2 | 3,46 | 3,68 | 48 | 26 | 17,2 | 62 | - | 68 |
| 93 | 208 | - | - | 3,47 | 3,71 | - | - | 17,4 | - | - | 66 |
| 92 | 207 | - | - | 3,48 | 3,74 | - | - | 17,6 | 61 | - | 64 |
| 91 | 206 | - | 9,3 | 3,49 | 3,77 | 47 | 25 | 17,8 | - | - | 62 |
| 90 | 205 | 5,1 | - | 3,50 | 3,80 | - | - | 18,0 | 60 | - | 60 |
| 89 | 204 | - | - | 3,51 | 3,83 | - | - | 18,2 | - | - | 58 |
| 88 | 203 | - | 9,4 | 3,52 | 3,86 | 46 | 24 | 18,4 | 59 | - | 56 |
| 87 | 202 | - | - | 3,53 | 3,89 | - | - | 18,6 | - | - | 54 |
| 86 | 201 | - | - | 3,54 | 3,92 | - | - | 18,8 | 58 | - | 52 |
| 85 | 200 | 5,2 | 9,5 | 4,00 | 4,05 | 45 | 23 | 19,0 | - | - | 50 |
| 84 | 199 | - | - | 4,02 | 4,08 | - | - | 19,2 | 57 | - | 48 |
| 83 | 198 | - | - | 4,04 | 4,11 | - | - | 19,4 | - | - | 47 |
| 82 | 197 | - | 9,6 | 4,06 | 4,14 | 44 | 22 | 19,6 | 56 | - | 46 |
| 81 | 196 | - | - | 4,08 | 4,17 | - | - | 19,8 | - | - | 45 |
| 80 | 195 | 5,3 | - | 4,10 | 4,20 | - | - | 20,0 | 55 | - | 44 |
| 79 | 194 | - | 9,7 | 4,12 | 4,23 | 43 | 21 | 20,2 | - | - | 43 |
| 78 | 193 | - | - | 4,14 | 4,26 | - | - | 20,4 | 54 | - | 42 |
| 77 | 192 | - | - | 4,16 | 4,29 | - | - | 20,6 | - | - | 41 |
| 76 | 191 | - | 9,8 | 4,18 | 4,32 | 42 | 20 | 20,8 | 53 | - | 40 |
| 75 | 190 | 5,4 | - | 4,20 | 4,35 | - | - | 21,0 | - | - | 39 |
| 74 | 189 | - | - | 4,22 | 4,38 | - | - | 21,2 | 52 | - | 38 |
| 73 | 188 | - | 9,9 | 4,24 | 4,41 | 41 | 19 | 21,4 | - | - | 37 |
| 72 | 187 | - | - | 4,26 | 4,44 | - | - | 21,6 | 51 | - | 36 |
| 71 | 186 | - | - | 4,28 | 4,47 | - | - | 21,8 | - | - | 35 |
| 70 | 185 | 5,5 | 10,0 | 4,30 | 4,50 | 40 | 18 | 22,0 | 50 | - | 34 |
| 69 | 184 | - | - | 4,32 | 4,53 | - | - | 22,2 | - | - | 33 |
| 68 | 183 | - | - | 4,34 | 4,56 | 39 | - | 22,4 | 49 | - | 32 |
| 67 | 182 | - | 10,1 | 4,36 | 4,59 | - | - | 22,6 | - | - | 31 |
| 66 | 181 | - | - | 4,38 | 4,62 | 38 | 17 | 22,8 | 48 | - | 30 |
| 65 | 180 | 5,6 | - | 4,40 | 4,65 | - | - | 23,0 | - | - | 29 |
| 64 | 179 | - | 10,2 | 4,42 | 4,68 | 37 | 16 | 23,2 | 47 | - | 28 |
| 63 | 178 | - | - | 4,44 | 4,71 | - | - | 23,4 | - | - | 27 |
| 62 | 177 | - | - | 4,46 | 4,74 | 36 | - | 23,6 | 46 | - | 26 |
| 61 | 176 | - | 10,3 | 4,48 | 4,77 | - | - | 23,8 | - | - | 25 |
| 60 | 175 | 5,7 | - | 4,50 | 4,80 | 35 | 15 | 24,0 | 45 | - | 24 |
| 59 | 174 | - | - | 4,52 | 4,83 | - | - | 24,2 | - | - | 23 |
| 58 | 173 | - | 10,4 | 4,54 | 4,86 | 34 | 14 | 24,4 | 44 | - | 22 |
| 57 | 172 | - | - | 4,56 | 4,89 | - | - | 24,6 | - | - | 21 |
| 56 | 171 | - | - | 4,58 | 4,92 | 33 | - | 24,8 | 43 | - | 20 |
| 55 | 170 | 5,8 | 10,5 | 4,60 | 4,95 | - | - | 25,0 | - | - | 19 |
| 54 | 169 | - | - | 4,62 | 4,98 | 32 | - | 25,2 | 42 | - | 18 |
| 53 | 168 | - | - | 4,64 | 5,01 | - | - | 25,4 | - | - | 17 |
| 52 | 167 | - | 10,6 | 4,66 | 5,04 | 31 | 12 | 25,6 | 41 | - | 16 |
| 51 | 166 | - | - | 4,68 | 5,07 | - | - | 25,8 | - | - | 15 |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО

мальчишки 11-12 лет

Таблица 3

| Очки | Длина с места | Бег | | Лыжи 2 км | Стр ВП 5в | Стр ВП 10в | Гибкость (+/- см) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | Сред. разб. рук плавая 3 мин | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин |
|------|---------------|-----|-------|-----------|-----------|------------|-------------------|--------------|--|------------------------------|--|--|--|
| | | 60м | 1,5км | | | | | | | | | | |
| 100 | 280 | 7,6 | 4,50 | 6,00 | 60 | 96 | 30 | 28,0 | 80 | 120 | 38 | 120 | 38 |
| 99 | 259 | - | 4,51 | 6,05 | - | - | - | 29,2 | - | 119 | - | 119 | - |
| 98 | 258 | - | 4,52 | 6,10 | - | 97 | - | 29,4 | 79 | 118 | 37 | 118 | 37 |
| 97 | 257 | 7,7 | 4,53 | 6,15 | 49 | - | 29 | 29,6 | - | 117 | - | 117 | - |
| 96 | 256 | - | 4,54 | 6,20 | - | 96 | - | 29,8 | 78 | 116 | 36 | 116 | 36 |
| 95 | 255 | - | 4,55 | 6,25 | - | - | - | 30,0 | - | 115 | - | 115 | - |
| 94 | 254 | 7,8 | 4,56 | 6,30 | 48 | - | 28 | 30,2 | 77 | 114 | 35 | 114 | 35 |
| 93 | 253 | - | 4,57 | 6,35 | - | - | - | 30,4 | - | 113 | - | 113 | - |
| 92 | 252 | - | 4,58 | 6,40 | - | 94 | - | 30,6 | 76 | 112 | 34 | 112 | 34 |
| 91 | 251 | 7,9 | 4,59 | 6,45 | 47 | - | 27 | 30,8 | - | 111 | - | 111 | - |
| 90 | 250 | - | 5,00 | 6,50 | - | 93 | - | 31,0 | 75 | 110 | 33 | 110 | 33 |
| 89 | 249 | - | 5,02 | 6,56 | - | - | - | 31,3 | - | 109 | - | 109 | - |
| 88 | 248 | 8,0 | 5,04 | 7,02 | 46 | - | 26 | 31,6 | 74 | 108 | 32 | 108 | 32 |
| 87 | 247 | - | 5,06 | 7,08 | - | - | - | 31,9 | - | 107 | - | 107 | - |
| 86 | 246 | - | 5,08 | 7,14 | - | 91 | - | 32,2 | 73 | 106 | 31 | 106 | 31 |
| 85 | 245 | 8,1 | 5,10 | 7,20 | 45 | - | 25 | 32,5 | - | 105 | - | 105 | - |
| 84 | 244 | - | 5,12 | 7,26 | - | 90 | - | 32,8 | 72 | 104 | 30 | 104 | 30 |
| 83 | 243 | - | 5,14 | 7,32 | - | - | - | 33,1 | - | 103 | - | 103 | - |
| 82 | 242 | 8,2 | 5,16 | 7,38 | 44 | - | 24 | 33,4 | 71 | 102 | 29 | 102 | 29 |
| 81 | 241 | - | 5,18 | 7,44 | - | - | - | 33,7 | - | 101 | - | 101 | - |
| 80 | 240 | - | 5,20 | 7,50 | - | 88 | - | 34,0 | 70 | 100 | 28 | 100 | 28 |
| 79 | 239 | 8,3 | 5,22 | 7,56 | 43 | - | 23 | 34,4 | - | 99 | - | 99 | - |
| 78 | 238 | - | 5,24 | 8,02 | - | 87 | - | 34,8 | 69 | 98 | 27 | 98 | 27 |
| 77 | 237 | - | 5,26 | 8,08 | - | - | - | 35,2 | - | 97 | - | 97 | - |
| 76 | 236 | 8,4 | 5,28 | 8,14 | 42 | - | 22 | 35,6 | 68 | 96 | 26 | 96 | 26 |
| 75 | 235 | - | 5,30 | 8,20 | - | 85 | - | 36,0 | - | 95 | - | 95 | - |
| 74 | 234 | - | 5,32 | 8,26 | - | 84 | - | 36,4 | 67 | 94 | 25 | 94 | 25 |
| 73 | 233 | 8,5 | 5,34 | 8,32 | 41 | - | 21 | 36,8 | - | 93 | - | 93 | - |
| 72 | 232 | - | 5,36 | 8,38 | - | 82 | - | 37,2 | 66 | 92 | 24 | 92 | 24 |
| 71 | 231 | - | 5,38 | 8,44 | - | 81 | - | 37,6 | - | 91 | - | 91 | - |
| 70 | 230 | 8,6 | 5,40 | 8,50 | 40 | - | 20 | 38,0 | 65 | 90 | 23 | 90 | 23 |
| 69 | 229 | - | 5,42 | 8,57 | - | 79 | - | 38,4 | - | 89 | - | 89 | - |
| 68 | 228 | - | 5,44 | 9,04 | 39 | - | - | 38,8 | 64 | 88 | 22 | 88 | 22 |
| 67 | 227 | 8,7 | 5,46 | 9,11 | - | 77 | - | 39,2 | - | 87 | - | 87 | - |
| 66 | 226 | - | 5,48 | 9,18 | 38 | - | 19 | 39,6 | 63 | 86 | 21 | 86 | 21 |
| 65 | 225 | - | 5,50 | 9,25 | - | 75 | - | 40,0 | - | 85 | - | 85 | - |
| 64 | 224 | 8,8 | 5,52 | 9,32 | 37 | - | 18 | 40,5 | 62 | 84 | 20 | 84 | 20 |
| 63 | 223 | - | 5,54 | 9,39 | - | 73 | - | 41,0 | - | 83 | - | 83 | - |
| 62 | 222 | - | 5,56 | 9,46 | 36 | - | - | 41,5 | 61 | 82 | 19 | 82 | 19 |
| 61 | 221 | 8,9 | 5,58 | 9,53 | - | 71 | - | 42,0 | - | 81 | - | 81 | - |
| 60 | 220 | - | 6,00 | 10,00 | 35 | - | 17 | 42,6 | 60 | 80 | 18 | 80 | 18 |
| 59 | 218 | - | 6,03 | 10,08 | - | 69 | - | 43,2 | - | 78 | - | 78 | - |
| 58 | 216 | 9,0 | 6,06 | 10,16 | 34 | - | 16 | 43,8 | 59 | 76 | 17 | 76 | 17 |
| 57 | 214 | - | 6,09 | 10,24 | - | 67 | - | 44,4 | - | 74 | - | 74 | - |
| 56 | 212 | - | 6,12 | 10,32 | 33 | - | - | 45,0 | 58 | 72 | - | 72 | - |
| 55 | 210 | 9,1 | 6,15 | 10,40 | - | 65 | - | 45,6 | - | 70 | 16 | 70 | 16 |
| 54 | 208 | - | 6,18 | 10,48 | 32 | - | 15 | 46,8 | 57 | 68 | - | 68 | - |
| 53 | 206 | - | 6,21 | 10,56 | - | 63 | - | 47,4 | - | 66 | - | 66 | - |
| 52 | 204 | 9,2 | 6,24 | 11,04 | 31 | - | 14 | 48,2 | 56 | 64 | 15 | 64 | 15 |
| 51 | 202 | - | 6,27 | 11,12 | - | 61 | - | 49,0 | - | 62 | - | 62 | - |

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается

Таблица 3 (продолжение)

| Очки | Длина с места | Бег | | Лыжи 2 км | Стр ВП 5в | Стр ВП 10в | Гибкость (+/- см) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | Сред. разб. рук плавая 3 мин | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин |
|------|---------------|------|-------|-----------|-----------|------------|-------------------|--------------|--|------------------------------|--|--|--|
| | | 60м | 1,5км | | | | | | | | | | |
| 50 | 200 | - | 6,30 | 11,20 | 30 | - | 60 | 50,0 | 55 | 60 | - | 55 | 60 |
| 49 | 198 | 9,3 | 6,33 | 11,28 | - | 59 | - | 51,0 | - | 58 | 14 | 58 | 14 |
| 48 | 196 | - | 6,36 | 11,36 | 29 | - | 58 | - | 54 | - | - | 54 | - |
| 47 | 194 | - | 6,39 | 11,44 | - | 57 | - | 53,0 | - | 56 | - | 56 | - |
| 46 | 192 | 9,4 | 6,42 | 11,52 | 28 | - | 56 | - | 53 | - | 52 | 53 | - |
| 45 | 190 | - | 6,45 | 12,00 | - | 55 | - | 55,0 | - | 50 | - | 50 | - |
| 44 | 188 | 9,5 | 6,49 | 12,08 | 27 | - | 54 | - | 52 | - | 48 | - | 48 |
| 43 | 186 | - | 6,53 | 12,16 | - | 53 | - | 57,0 | - | 46 | - | 46 | - |
| 42 | 184 | 9,6 | 6,57 | 12,24 | 26 | - | 52 | - | 51 | - | 44 | - | 44 |
| 41 | 182 | - | 6,61 | 12,32 | - | 51 | - | 59,0 | - | 42 | - | 42 | - |
| 40 | 180 | 9,7 | 7,05 | 12,40 | 25 | - | 50 | - | 50 | - | 40 | - | 40 |
| 39 | 178 | - | 7,09 | 12,48 | - | 49 | - | 1,01,0 | 49 | - | 39 | - | 39 |
| 38 | 176 | 9,8 | 7,13 | 12,56 | 24 | - | 48 | - | 1,02,0 | 48 | - | 48 | - |
| 37 | 174 | - | 7,17 | 13,04 | - | 47 | - | 1,03,0 | 47 | - | 37 | - | 37 |
| 36 | 172 | 9,9 | 7,21 | 13,12 | 23 | - | 46 | - | 1,04,0 | 46 | - | 46 | - |
| 35 | 170 | - | 7,25 | 13,20 | - | 45 | - | 1,05,0 | 45 | - | 35 | - | 35 |
| 34 | 168 | 10,0 | 7,30 | 13,28 | 22 | - | 44 | - | 1,06,0 | 44 | - | 44 | - |
| 33 | 166 | - | 7,35 | 13,36 | - | 43 | - | 1,07,0 | 43 | - | 33 | - | 33 |
| 32 | 164 | 10,1 | 7,40 | 13,44 | 21 | - | 42 | - | 1,08,0 | 42 | - | 42 | - |
| 31 | 162 | - | 7,45 | 13,52 | - | 41 | - | 1,09,0 | 41 | - | 31 | - | 31 |
| 30 | 160 | 10,2 | 7,50 | 14,00 | 20 | - | 40 | - | 1,10,0 | 40 | - | 40 | - |
| 29 | 157 | 10,3 | 7,55 | 14,08 | - | 39 | - | 1,12,0 | 39 | - | 29 | - | 29 |
| 28 | 154 | 10,4 | 8,00 | 14,16 | 19 | - | 38 | - | 1,14,0 | 38 | - | 38 | - |
| 27 | 151 | 10,5 | 8,05 | 14,24 | - | 37 | - | 1,16,0 | 37 | - | 27 | - | 27 |
| 26 | 148 | 10,6 | 8,10 | 14,32 | 18 | - | 36 | - | 1,18,0 | 36 | - | 36 | - |
| 25 | 145 | 10,7 | 8,15 | 14,40 | - | 35 | - | 1,20,0 | 35 | - | 25 | - | 25 |
| 24 | 142 | 10,8 | 8,20 | 14,48 | 17 | - | 34 | - | 1,22,0 | 34 | - | 34 | - |
| 23 | 139 | 10,9 | 8,25 | 14,56 | - | 33 | - | 1,24,0 | 33 | - | 23 | - | 23 |
| 22 | 136 | 11,0 | 8,30 | 15,04 | 16 | - | 32 | - | 1,26,0 | 32 | - | 32 | - |
| 21 | 133 | 11,1 | 8,35 | 15,12 | - | 31 | - | 1,28,0 | 31 | - | 21 | - | 21 |
| 20 | 130 | 11,2 | 8,40 | 15,20 | 15 | - | 30 | - | 1,30,0 | 30 | - | 30 | - |
| 19 | 127 | 11,3 | 8,46 | 15,30 | - | 29 | - | 1,32,0 | 29 | - | 19 | - | 19 |
| 18 | 124 | 11,4 | 8,52 | 15,40 | 14 | - | 28 | - | 1,34,0 | 28 | - | 28 | - |
| 17 | 121 | 11,5 | 8,58 | 15,50 | - | 27 | - | 1,36,0 | 27 | - | 17 | - | 17 |
| 16 | 118 | 11,6 | 9,04 | 16,00 | 13 | - | 26 | - | 1,38,0 | 26 | - | 26 | - |
| 15 | 115 | 11,7 | 9,10 | 16,10 | - | 25 | - | 1,40,0 | 25 | - | 15 | - | 15 |
| 14 | 112 | 11,8 | 9,16 | 16,20 | 12 | - | 24 | - | 1,42,0 | 24 | - | 24 | - |
| 13 | 109 | 11,9 | 9,22 | 16,30 | - | 23 | - | 1,44,0 | 23 | - | 13 | - | 13 |
| 12 | 106 | 12,0 | 9,28 | 16,40 | 11 | - | 22 | - | 1,46,0 | 22 | - | 22 | - |
| 11 | 103 | 12,1 | 9,34 | 16,50 | - | 21 | - | 1,48,0 | 21 | - | 11 | - | 11 |
| 10 | 100 | 12,2 | 9,40 | 17,00 | 10 | - | 20 | - | 1,50,0 | 20 | - | 20 | - |
| 9 | 96 | 12,3 | 9,47 | 17,15 | 9 | - | 18 | - | 1,52,0 | 18 | - | 18 | - |
| 8 | 92 | 12,4 | 9,54 | 17,30 | 8 | - | 16 | - | 1,54,0 | 16 | - | 16 | - |
| 7 | 88 | 13,0 | 10,02 | 17,45 | 7 | - | 14 | - | 1,56,0 | 14 | - | 14 | - |
| 6 | 84 | 13,2 | 10,10 | 18,00 | 6 | - | 12 | - | 1,58,0 | 12 | - | 12 | - |
| 5 | 80 | 13,5 | 10,20 | 18,20 | 5 | - | 10 | - | 1,60,0 | 10 | - | 10 | - |
| 4 | 76 | 13,8 | 10,35 | 18,40 | 4 | - | 8 | - | 1,62,0 | 8 | - | 8 | - |
| 3 | 71 | 14,1 | 10,50 | 19,00 | 3 | - | 6 | - | 1,64,0 | 6 | - | 6 | - |
| 2 | 66 | 14,5 | 11,10 | 19,30 | 2 | - | 4 | - | 1,66,0 | 4 | - | 4 | - |
| 1 | 60 | 15,0 | 11,30 | 20,00 | 1 | - | 2 | - | 1,68,0 | 2 | - | 2 | - |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО

девочки 11-12 лет

Таблица 4

| Очки | Длина с места | Бег | | Прыжок 2 м | Стр ВП 5м | Стр ВП 10м | Глубина (+/-см) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | Среднее разбег рук 3 мин |
|------|---------------|-----|-------|------------|-----------|------------|-----------------|--------------|--|--------------------------|
| | | 60м | 1,5км | | | | | | | |
| 180 | 238 | 8,2 | 5,16 | 6,30 | 50 | 98 | 35 | 31,0 | 75 | 100 |
| 99 | 229 | - | 5,11 | 6,36 | - | - | - | 31,2 | - | 98 |
| 98 | 228 | - | 5,12 | 6,42 | - | 97 | - | 31,4 | 74 | 96 |
| 97 | 227 | 8,3 | 5,13 | 6,48 | 49 | - | 34 | 31,6 | - | 94 |
| 96 | 226 | - | 5,14 | 6,54 | - | 96 | - | 31,8 | 73 | 92 |
| 95 | 225 | - | 5,15 | 7,00 | - | - | - | 32,0 | - | 90 |
| 94 | 224 | 8,4 | 5,16 | 7,06 | 48 | 95 | 33 | 32,2 | 72 | 88 |
| 93 | 223 | - | 5,17 | 7,12 | - | - | - | 32,4 | - | 86 |
| 92 | 222 | - | 5,18 | 7,18 | - | 94 | - | 32,6 | 71 | 84 |
| 91 | 221 | 8,5 | 5,19 | 7,24 | 47 | - | 32 | 32,8 | - | 82 |
| 90 | 220 | - | 5,20 | 7,30 | - | 93 | - | 33,0 | 70 | 80 |
| 89 | 219 | - | 5,22 | 7,36 | - | - | - | 33,2 | - | 78 |
| 88 | 218 | 8,6 | 5,24 | 7,42 | 46 | 92 | 31 | 33,5 | 69 | 76 |
| 87 | 217 | - | 5,26 | 7,48 | - | - | - | 33,8 | - | 74 |
| 86 | 216 | - | 5,28 | 7,54 | - | 91 | - | 34,1 | 68 | 72 |
| 85 | 215 | 8,7 | 5,30 | 8,00 | 45 | - | 30 | 34,4 | - | 70 |
| 84 | 214 | - | 5,32 | 8,06 | - | 90 | - | 34,7 | 67 | 68 |
| 83 | 213 | - | 5,34 | 8,12 | - | - | - | 35,0 | - | 66 |
| 82 | 212 | 8,8 | 5,36 | 8,18 | 44 | 89 | 29 | 35,4 | 66 | 64 |
| 81 | 211 | - | 5,38 | 8,24 | - | - | - | 35,8 | - | 62 |
| 80 | 210 | - | 5,40 | 8,30 | - | 88 | - | 36,2 | 65 | 60 |
| 79 | 209 | 8,9 | 5,42 | 8,36 | 43 | - | 28 | 36,5 | - | 58 |
| 78 | 208 | - | 5,44 | 8,42 | - | 87 | - | 37,0 | 64 | 56 |
| 77 | 207 | - | 5,46 | 8,48 | - | - | - | 37,5 | - | 54 |
| 76 | 206 | 9,0 | 5,48 | 8,54 | 42 | 86 | 27 | 38,0 | 63 | 52 |
| 75 | 205 | - | 5,50 | 9,00 | - | 85 | - | 38,5 | - | 50 |
| 74 | 204 | - | 5,52 | 9,06 | - | 84 | - | 39,0 | 62 | 48 |
| 73 | 203 | 9,1 | 5,54 | 9,12 | 41 | 83 | 26 | 39,5 | - | 46 |
| 72 | 202 | - | 5,56 | 9,18 | - | 82 | - | 40,0 | 61 | 44 |
| 71 | 201 | - | 5,58 | 9,24 | - | 81 | - | 40,5 | - | 42 |
| 70 | 200 | 9,2 | 5,60 | 9,30 | 40 | 80 | 25 | 41,0 | 60 | 40 |
| 69 | 199 | - | 5,62 | 9,36 | - | 79 | - | 41,5 | - | 38 |
| 68 | 198 | - | 5,64 | 9,42 | 39 | 78 | - | 42,0 | 59 | 36 |
| 67 | 197 | 9,3 | 5,66 | 9,48 | - | 77 | 24 | 42,5 | - | 34 |
| 66 | 196 | - | 5,68 | 9,54 | 38 | 76 | - | 43,0 | 58 | 32 |
| 65 | 195 | - | 5,70 | 10,00 | - | 75 | - | 43,5 | - | 30 |
| 64 | 194 | 9,4 | 5,72 | 10,06 | 37 | 74 | 23 | 44,0 | 57 | 34 |
| 63 | 193 | - | 5,74 | 10,12 | - | 73 | - | 44,5 | - | 32 |
| 62 | 192 | - | 5,76 | 10,24 | 36 | 72 | - | 45,2 | 56 | 32 |
| 61 | 191 | 9,5 | 5,78 | 10,32 | - | 71 | 22 | 45,8 | - | 31 |
| 60 | 190 | - | 5,80 | 10,40 | 35 | 70 | - | 46,4 | 55 | 30 |
| 59 | 189 | - | 5,82 | 10,48 | - | 69 | - | 47,0 | - | 28 |
| 58 | 188 | 9,6 | 5,84 | 10,56 | 34 | 68 | 21 | 47,5 | 54 | 28 |
| 57 | 187 | - | 5,86 | 11,04 | - | 67 | - | 48,6 | - | 27 |
| 56 | 186 | - | 5,88 | 11,12 | 33 | 66 | - | 49,4 | 53 | 26 |
| 55 | 185 | 9,7 | 5,90 | 11,20 | - | 65 | 20 | 50,2 | - | 25 |
| 54 | 184 | - | 5,92 | 11,28 | 32 | 64 | - | 51,0 | 52 | 24 |
| 53 | 183 | - | 5,94 | 11,36 | - | 63 | - | 52,0 | - | 23 |
| 52 | 182 | 9,8 | 5,96 | 11,44 | 31 | 62 | 19 | 53,0 | 51 | 22 |
| 51 | 181 | - | 5,98 | 11,52 | - | 61 | - | 54,0 | - | 21 |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ПО ЮНОШИ 13-15 лет

Таблица 5

| Очки | Длина с места | Бег | | | | Льжи 3 км | Стр ВП 5в | Стр ВП 10в | Глубоость (+/- см) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | Поднимание туловища из положения лежа на спине 3 мин |
|------|---------------|-----|------|------|-------|-----------|-----------|------------|--------------------|--------------|--|--|
| | | 60м | 1км | 2 км | 3 км | | | | | | | |
| 100 | 300 | 7.0 | 2.40 | 6.00 | 8.00 | 8.00 | 50 | 98 | 33 | 26.6 | 90 | 45 |
| 99 | 299 | - | 2.41 | 6.02 | 8.05 | - | - | - | - | 26.8 | - | - |
| 98 | 298 | - | 2.42 | 6.04 | 8.10 | - | - | 97 | - | 27.0 | 89 | 44 |
| 97 | 297 | 7.1 | 2.43 | 6.06 | 8.15 | 49 | - | - | 32 | 27.2 | - | - |
| 96 | 296 | - | 2.44 | 6.08 | 8.20 | - | - | 96 | - | 27.4 | 88 | 43 |
| 95 | 295 | - | 2.45 | 6.10 | 8.25 | - | - | - | - | 27.6 | - | - |
| 94 | 294 | 7.2 | 2.46 | 6.12 | 8.30 | 48 | - | - | 31 | 27.8 | 87 | 42 |
| 93 | 293 | - | 2.47 | 6.14 | 8.35 | - | - | - | - | 28.0 | - | - |
| 92 | 292 | - | 2.48 | 6.16 | 8.40 | - | - | 94 | - | 28.2 | 86 | 41 |
| 91 | 291 | 7.3 | 2.49 | 6.18 | 8.45 | 47 | - | - | 30 | 28.4 | - | - |
| 90 | 290 | - | 2.50 | 6.20 | 8.50 | - | - | 93 | - | 28.7 | 85 | 40 |
| 89 | 289 | - | 2.51 | 6.22 | 8.55 | - | - | - | - | 28.9 | - | - |
| 88 | 288 | 7.4 | 2.52 | 6.24 | 9.02 | 46 | - | - | 29 | 29.3 | 84 | 39 |
| 87 | 287 | - | 2.53 | 6.26 | 9.08 | - | - | - | - | 29.6 | - | - |
| 86 | 286 | - | 2.54 | 6.28 | 9.14 | - | - | 91 | - | 29.9 | 83 | 38 |
| 85 | 285 | 7.5 | 2.55 | 6.30 | 9.20 | 45 | - | - | 28 | 30.2 | - | - |
| 84 | 284 | - | 2.56 | 6.32 | 9.26 | - | - | 90 | - | 30.5 | 82 | 37 |
| 83 | 283 | - | 2.57 | 6.34 | 9.32 | - | - | - | - | 30.8 | - | - |
| 82 | 282 | 7.6 | 2.58 | 6.36 | 9.38 | 44 | - | - | 27 | 31.2 | 81 | 36 |
| 81 | 281 | - | 2.59 | 6.38 | 9.44 | - | - | - | - | 31.6 | - | - |
| 80 | 280 | - | 3.00 | 6.40 | 9.50 | - | - | 88 | - | 32.0 | 80 | 35 |
| 79 | 279 | 7.7 | 3.01 | 6.42 | 9.56 | 43 | - | - | 26 | 32.4 | - | - |
| 78 | 278 | - | 3.02 | 6.44 | 10.02 | - | - | 87 | - | 32.8 | 79 | 34 |
| 77 | 277 | - | 3.03 | 6.46 | 10.08 | - | - | - | - | 33.2 | - | - |
| 76 | 276 | 7.8 | 3.04 | 6.48 | 10.14 | 42 | - | - | 25 | 33.6 | 78 | 33 |
| 75 | 275 | - | 3.05 | 6.50 | 10.20 | - | - | 85 | - | 34.0 | - | - |
| 74 | 274 | - | 3.06 | 6.52 | 10.26 | - | - | 84 | - | 34.4 | 77 | 32 |
| 73 | 273 | 7.9 | 3.07 | 6.54 | 10.32 | 41 | - | - | 24 | 34.8 | - | - |
| 72 | 272 | - | 3.08 | 6.56 | 10.38 | - | - | 82 | - | 35.2 | 76 | 31 |
| 71 | 271 | - | 3.09 | 6.58 | 10.44 | - | - | 81 | - | 35.6 | - | - |
| 70 | 270 | 8.0 | 3.10 | 7.00 | 10.50 | 40 | - | - | 23 | 36.0 | 75 | 30 |
| 69 | 269 | - | 3.11 | 7.03 | 10.57 | - | - | 79 | - | 36.4 | - | - |
| 68 | 268 | - | 3.12 | 7.06 | 11.04 | 39 | - | - | - | 36.8 | 74 | 29 |
| 67 | 267 | 8.1 | 3.13 | 7.09 | 11.11 | - | - | 77 | - | 37.2 | - | - |
| 66 | 266 | - | 3.14 | 7.12 | 11.18 | 38 | - | - | 76 | 37.6 | 73 | 28 |
| 65 | 265 | - | 3.15 | 7.15 | 11.25 | - | - | 75 | - | 38.0 | - | - |
| 64 | 264 | 8.2 | 3.16 | 7.18 | 11.32 | 37 | - | - | 74 | 38.4 | 72 | 27 |
| 63 | 263 | - | 3.17 | 7.21 | 11.39 | - | - | 73 | - | 38.8 | - | - |
| 62 | 262 | - | 3.18 | 7.24 | 11.46 | 36 | - | - | 72 | 39.2 | 71 | 26 |
| 61 | 261 | 8.3 | 3.19 | 7.27 | 11.53 | - | - | 71 | - | 39.6 | - | - |
| 60 | 260 | - | 3.20 | 7.30 | 12.00 | 35 | - | - | 70 | 40.0 | 70 | 25 |
| 59 | 259 | - | 3.21 | 7.33 | 12.08 | - | - | 69 | - | 40.5 | - | - |
| 58 | 258 | 8.4 | 3.22 | 7.36 | 12.16 | 34 | - | - | 68 | 41.0 | 69 | 24 |
| 57 | 257 | - | 3.23 | 7.39 | 12.24 | - | - | 67 | - | 41.5 | - | - |
| 56 | 256 | 8.5 | 3.24 | 7.42 | 12.32 | 33 | - | - | 66 | 42.0 | 68 | 23 |
| 55 | 255 | - | 3.25 | 7.45 | 12.40 | - | - | 65 | - | 42.6 | - | - |
| 54 | 254 | 8.6 | 3.26 | 7.48 | 12.48 | 32 | - | - | 64 | 43.2 | 67 | 22 |
| 53 | 253 | - | 3.27 | 7.51 | 12.56 | - | - | 63 | - | 43.8 | - | - |
| 52 | 252 | 8.7 | 3.28 | 7.54 | 13.04 | 31 | - | - | 62 | 44.4 | 66 | 21 |
| 51 | 251 | - | 3.29 | 7.57 | 13.12 | - | - | 61 | - | 45.2 | - | - |

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается

Таблица 5 (продолжение)

| Очки | Длина с места | Бег | | | | Льжи 3 км | Стр ВП 5в | Стр ВП 10в | Глубоость (+/- см) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | Поднимание туловища из положения лежа на спине 3 мин |
|------|---------------|------|------|-------|-------|-----------|-----------|------------|--------------------|--------------|--|--|
| | | 60м | 1км | 2 км | 3 км | | | | | | | |
| 50 | 250 | 8.8 | 3.30 | 8.00 | 13.20 | 30 | - | - | 15 | 48.0 | 65 | 20 |
| 49 | 249 | - | 3.31 | 8.04 | 13.30 | - | - | 59 | - | 48.9 | - | - |
| 48 | 248 | 8.9 | 3.32 | 8.08 | 13.40 | 29 | - | - | 14 | 47.6 | 64 | 19 |
| 47 | 247 | - | 3.33 | 8.12 | 13.50 | - | - | 57 | - | 48.4 | - | - |
| 46 | 246 | 9.0 | 3.34 | 8.16 | 14.00 | 28 | - | - | 13 | 49.2 | 63 | 18 |
| 45 | 245 | - | 3.35 | 8.20 | 14.10 | - | - | 55 | - | 50.0 | - | - |
| 44 | 244 | 9.1 | 3.36 | 8.24 | 14.20 | 27 | - | - | 12 | 51.0 | 62 | 17 |
| 43 | 243 | - | 3.37 | 8.28 | 14.30 | - | - | 53 | - | 52.0 | - | - |
| 42 | 242 | 9.2 | 3.38 | 8.32 | 14.40 | 26 | - | - | 11 | 53.0 | 61 | 16 |
| 41 | 241 | - | 3.39 | 8.36 | 14.50 | - | - | 51 | - | 54.0 | - | - |
| 40 | 240 | 9.3 | 3.40 | 8.40 | 15.00 | 25 | - | - | 10 | 55.0 | 60 | 15 |
| 39 | 239 | - | 3.42 | 8.44 | 15.12 | - | - | 49 | - | 56.0 | 59 | - |
| 38 | 238 | 9.4 | 3.44 | 8.48 | 15.24 | 24 | - | - | 9 | 57.0 | 58 | 14 |
| 37 | 237 | - | 3.46 | 8.52 | 15.36 | - | - | 47 | - | 58.0 | 57 | - |
| 36 | 236 | 9.5 | 3.48 | 8.56 | 15.48 | 23 | - | - | 8 | 59.0 | 56 | 13 |
| 35 | 235 | - | 3.50 | 9.00 | 16.00 | - | - | 45 | - | 1.00.0 | 55 | - |
| 34 | 234 | 9.6 | 3.52 | 9.04 | 16.12 | 22 | - | - | 7 | 1.01.0 | 54 | 12 |
| 33 | 233 | - | 3.54 | 9.08 | 16.24 | - | - | 43 | - | 1.02.0 | 53 | - |
| 32 | 232 | 9.7 | 3.56 | 9.12 | 16.36 | 21 | - | - | 6 | 1.03.0 | 52 | - |
| 31 | 231 | - | 3.58 | 9.16 | 16.48 | - | - | 41 | - | 1.04.0 | 51 | 11 |
| 30 | 230 | 9.8 | 4.00 | 9.20 | 17.00 | 20 | - | - | 5 | 1.05.0 | 50 | - |
| 29 | 229 | 9.9 | 4.03 | 9.26 | 17.15 | - | - | 39 | - | 1.06.0 | 49 | - |
| 28 | 228 | 10.0 | 4.06 | 9.32 | 17.30 | 19 | - | - | 4 | 1.07.0 | 48 | 10 |
| 27 | 227 | 10.1 | 4.10 | 9.38 | 17.45 | - | - | 37 | - | 1.08.0 | 47 | - |
| 26 | 226 | 10.2 | 4.14 | 9.46 | 18.00 | 18 | - | - | 3 | 1.09.0 | 46 | - |
| 25 | 225 | 10.3 | 4.18 | 9.54 | 18.20 | - | - | 35 | - | 1.10.0 | 45 | 9 |
| 24 | 224 | 10.4 | 4.22 | 10.02 | 18.40 | 17 | - | - | 2 | 1.12.0 | 44 | - |
| 23 | 223 | 10.5 | 4.26 | 10.10 | 19.00 | - | - | 33 | - | 1.14.0 | 43 | - |
| 22 | 222 | 10.6 | 4.30 | 10.20 | 19.20 | 16 | - | - | 1 | 1.16.0 | 42 | 8 |
| 21 | 221 | 10.7 | 4.35 | 10.30 | 19.40 | - | - | 31 | - | 1.18.0 | 41 | - |
| 20 | 220 | 10.8 | 4.40 | 10.40 | 20.00 | 15 | - | - | 0 | 1.20.0 | 40 | - |
| 19 | 219 | 10.9 | 4.45 | 10.50 | 20.20 | - | - | 29 | - | 1.22.0 | 39 | 7 |
| 18 | 218 | 11.0 | 4.50 | 11.00 | 20.40 | 14 | - | - | -1 | 1.24.0 | 38 | - |
| 17 | 217 | 11.1 | 4.55 | 11.10 | 21.00 | - | - | 27 | - | 1.26.0 | 37 | - |
| 16 | 216 | 11.2 | 5.00 | 11.20 | 21.20 | 13 | - | - | -2 | 1.28.0 | 36 | 6 |
| 15 | 215 | 11.3 | 5.06 | 11.30 | 21.45 | - | - | 25 | - | 1.30.0 | 35 | - |
| 14 | 214 | 11.4 | 5.12 | 11.40 | 22.10 | 12 | - | - | -3 | 1.32.0 | 34 | - |
| 13 | 213 | 11.5 | 5.18 | 11.50 | 22.35 | - | - | 23 | - | 1.34.0 | 32 | 5 |
| 12 | 212 | 11.6 | 5.24 | 12.00 | 23.00 | 11 | - | - | -4 | 1.36.0 | 30 | - |
| 11 | 211 | 11.8 | 5.32 | 12.10 | 23.30 | - | - | 21 | - | 1.38.0 | 28 | - |
| 10 | 210 | 12.0 | 5.40 | 12.20 | 24.00 | 10 | - | - | -5 | 1.40.0 | 26 | 4 |
| 9 | 209 | 12.2 | 5.50 | 12.30 | 24.30 | 9 | - | - | -6 | 1.42.0 | 24 | - |
| 8 | 208 | 12.4 | 6.00 | 12.40 | 25.00 | 8 | - | - | -7 | 1.44.0 | 22 | - |
| 7 | 207 | 12.6 | 6.10 | 12.50 | 25.40 | 7 | - | - | -8 | 1.46.0 | 20 | 3 |
| 6 | 206 | 12.8 | 6.20 | 13.10 | 26.20 | 6 | - | - | -9 | 1.48.0 | 18 | - |
| 5 | 205 | 13.0 | 6.30 | 13.30 | 27.00 | 5 | - | - | -10 | 1.50.0 | 15 | - |
| 4 | 204 | 13.3 | 6.45 | 14.00 | 27.40 | 4 | - | - | -11 | 1.52.0 | 12 | 2 |
| 3 | 203 | 13.6 | 7.00 | 14.30 | 28.20 | 3 | - | - | -12 | 1.54.0 | 9 | - |
| 2 | 202 | 14.0 | 7.25 | 15.20 | 29.10 | 2 | - | - | -13 | 1.57.0 | 6 | - |
| 1 | 201 | 14.5 | 7.50 | 16.00 | 30.00 | 1 | - | - | -14 | 2.00.0 | 3 | 1 |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО
Девушки 13-15 лет

| Таблица 6 (продолжение) | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------------|-----|------|------|-----------|------------|-----------------|--------------|--|---------------------------|------|
| Очки | Длина с места | Бег | | | Спр ВП 5м | Спр ВП 10м | Глубина (+/-см) | Плавание 50м | Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин | Сгибание разгиб рук 3 мин | Очки |
| | | 60м | 100м | 200м | | | | | | | |
| 100 | 249 | 7,8 | 3,40 | 6,50 | 5,0 | 98 | 40 | 29,0 | 85 | 120 | 100 |
| 99 | 249 | - | 3,01 | 6,56 | - | - | - | 29,2 | 84 | 118 | 99 |
| 98 | 248 | - | 3,02 | 6,54 | 9,02 | 97 | - | 29,4 | 83 | 116 | 98 |
| 97 | 247 | 7,9 | 3,03 | 6,56 | 9,08 | 49 | 39 | 29,6 | 82 | 114 | 97 |
| 96 | 246 | - | 3,04 | 6,58 | 9,14 | 98 | - | 29,8 | 81 | 112 | 96 |
| 95 | 245 | - | 3,05 | 7,00 | 9,20 | - | - | 30,0 | 80 | 110 | 95 |
| 94 | 244 | 8,0 | 3,06 | 7,02 | 9,26 | 48 | 38 | 30,2 | 79 | 108 | 94 |
| 93 | 243 | - | 3,07 | 7,04 | 9,32 | - | - | 30,4 | 78 | 106 | 93 |
| 92 | 242 | - | 3,08 | 7,06 | 9,38 | 94 | - | 30,6 | 77 | 104 | 92 |
| 91 | 241 | 8,1 | 3,09 | 7,08 | 9,44 | 47 | 37 | 30,8 | 76 | 102 | 91 |
| 90 | 240 | - | 3,10 | 7,10 | 9,50 | 93 | - | 31,0 | 75 | 100 | 90 |
| 89 | 239 | - | 3,11 | 7,12 | 9,57 | - | - | 31,2 | 74 | 98 | 89 |
| 88 | 238 | 8,2 | 3,12 | 7,14 | 10,04 | 46 | 36 | 31,3 | 73 | 96 | 88 |
| 87 | 237 | - | 3,13 | 7,16 | 10,11 | - | - | 31,6 | 72 | 94 | 87 |
| 86 | 236 | - | 3,14 | 7,18 | 10,18 | 91 | - | 31,9 | 71 | 92 | 86 |
| 85 | 235 | 8,3 | 3,15 | 7,20 | 10,25 | 45 | 35 | 32,2 | 70 | 90 | 85 |
| 84 | 234 | - | 3,16 | 7,22 | 10,32 | 90 | - | 32,5 | 69 | 88 | 84 |
| 83 | 233 | - | 3,17 | 7,24 | 10,39 | - | - | 32,8 | 68 | 86 | 83 |
| 82 | 232 | 8,4 | 3,18 | 7,26 | 10,46 | 44 | 34 | 33,2 | 67 | 84 | 82 |
| 81 | 231 | - | 3,19 | 7,28 | 10,53 | - | - | 33,6 | 66 | 82 | 81 |
| 80 | 230 | - | 3,20 | 7,30 | 11,00 | 88 | - | 34,0 | 65 | 80 | 80 |
| 79 | 229 | 8,5 | 3,21 | 7,33 | 11,07 | 43 | 33 | 34,4 | - | 78 | 79 |
| 78 | 228 | - | 3,22 | 7,36 | 11,14 | - | - | 34,8 | 64 | 76 | 78 |
| 77 | 227 | - | 3,23 | 7,39 | 11,21 | - | - | 35,2 | - | 74 | 77 |
| 76 | 226 | 8,6 | 3,24 | 7,42 | 11,28 | 42 | 32 | 35,6 | 63 | 72 | 76 |
| 75 | 225 | - | 3,25 | 7,45 | 11,35 | 85 | - | 36,0 | - | 70 | 75 |
| 74 | 224 | - | 3,26 | 7,48 | 11,42 | - | - | 36,4 | 62 | 68 | 74 |
| 73 | 223 | 8,7 | 3,27 | 7,51 | 11,49 | 41 | 31 | 36,8 | - | 66 | 73 |
| 72 | 222 | - | 3,28 | 7,54 | 11,56 | - | - | 37,2 | 61 | 64 | 72 |
| 71 | 221 | - | 3,29 | 7,57 | 12,03 | 81 | - | 37,6 | - | 62 | 71 |
| 70 | 220 | 8,8 | 3,30 | 8,00 | 12,10 | 40 | 30 | 38,0 | 60 | 60 | 70 |
| 69 | 219 | - | 3,32 | 8,03 | 12,18 | - | - | 38,5 | - | 58 | 69 |
| 68 | 218 | - | 3,34 | 8,06 | 12,26 | 99 | 78 | 39,0 | 59 | 56 | 68 |
| 67 | 217 | 8,9 | 3,36 | 8,09 | 12,34 | 77 | - | 39,5 | - | 54 | 67 |
| 66 | 216 | - | 3,38 | 8,12 | 12,42 | 38 | 28 | 40,0 | 58 | 56 | 66 |
| 65 | 215 | - | 3,40 | 8,15 | 12,50 | - | - | 40,5 | - | 55 | 65 |
| 64 | 214 | 9,0 | 3,42 | 8,18 | 12,58 | 37 | 74 | 41,0 | 57 | 54 | 64 |
| 63 | 213 | - | 3,44 | 8,21 | 13,06 | - | - | 41,5 | - | 53 | 63 |
| 62 | 212 | - | 3,46 | 8,24 | 13,14 | 36 | 72 | 42,0 | 56 | 52 | 62 |
| 61 | 211 | 9,1 | 3,48 | 8,27 | 13,22 | - | - | 42,5 | - | 51 | 61 |
| 60 | 210 | - | 3,50 | 8,30 | 13,30 | 35 | 70 | 43,0 | 55 | 50 | 60 |
| 59 | 209 | - | 3,52 | 8,34 | 13,40 | - | - | 43,6 | - | 49 | 59 |
| 58 | 208 | 9,2 | 3,54 | 8,38 | 13,50 | 34 | 69 | 44,2 | 54 | 48 | 58 |
| 57 | 207 | - | 3,56 | 8,42 | 14,00 | - | - | 44,8 | - | 47 | 57 |
| 56 | 206 | - | 3,58 | 8,46 | 14,10 | 33 | 68 | 45,4 | 53 | 46 | 56 |
| 55 | 205 | 9,3 | 4,00 | 8,50 | 14,20 | - | - | 46,0 | - | 45 | 55 |
| 54 | 204 | - | 4,02 | 8,54 | 14,30 | 32 | 64 | 46,8 | 52 | 44 | 54 |
| 53 | 203 | - | 4,04 | 8,58 | 14,40 | 63 | - | 47,6 | - | 43 | 53 |
| 52 | 202 | 9,4 | 4,08 | 9,02 | 14,50 | 31 | 62 | 48,4 | 51 | 42 | 52 |
| 51 | 201 | - | 4,08 | 9,06 | 15,00 | 61 | - | 49,2 | - | 41 | 51 |

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополняющий максимальный очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица 7
Таблица оценки результатов взрослых в многоборьях ВФСК ГТО юноши и мужчины 16-39 лет

| Очки | Бег | | | | | | | | | | Стрельба | | | | | Гибкость (+/- см) | Подтяг. на переклад. 4 мин | Длина с места |
|------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-------------------|----------------------------|---------------|
| | 1 км | | | | | 2 км | | | | | Лыжи | | | | | | | |
| | 60 м | 100 м | 1 км | 2 км | 3 км | 5 км | 10 км | 20 км | 30 км | 40 км | 5 км | 10 км | 20 км | 30 км | 40 км | | | |
| 100 | 6,7 | 10,7 | 2,30 | 5,25 | 8,30 | 12,00 | 90 | 90 | 99 | 60 | 98 | 11,0 | 24,0 | 30 | 65 | 340 | | |
| 99 | - | - | 2,31 | 5,26 | 8,32 | 12,07 | - | - | - | - | - | 11,1 | 24,2 | - | 64 | 339 | | |
| 98 | - | - | 2,32 | 5,27 | 8,34 | 12,14 | 89 | - | - | - | - | 97 | 11,2 | 24,4 | - | 63 | 338 | |
| 97 | 6,8 | 10,8 | 2,33 | 5,28 | 8,36 | 12,21 | - | - | 98 | 49 | - | 11,3 | 24,6 | 29 | 62 | 337 | | |
| 96 | - | - | 2,34 | 5,29 | 8,38 | 12,28 | 88 | - | - | - | - | 96 | 11,4 | 24,8 | - | 61 | 336 | |
| 95 | - | - | 2,35 | 5,30 | 8,40 | 12,35 | - | 49 | - | - | - | 11,5 | 25,0 | - | 60 | 335 | | |
| 94 | 6,9 | 10,9 | 2,36 | 5,31 | 8,42 | 12,42 | 87 | - | 97 | 48 | 95 | 11,6 | 25,2 | 28 | 59 | 334 | | |
| 93 | - | - | 2,37 | 5,32 | 8,44 | 12,49 | - | - | - | - | - | 11,7 | 25,4 | - | 58 | 333 | | |
| 92 | - | - | 2,38 | 5,33 | 8,46 | 12,56 | 86 | - | - | - | - | 94 | 11,8 | 25,6 | - | 57 | 332 | |
| 91 | 7,0 | 11,0 | 2,39 | 5,34 | 8,48 | 13,03 | - | - | 96 | 47 | - | 11,9 | 25,8 | 27 | 56 | 331 | | |
| 90 | - | - | 2,40 | 5,35 | 8,50 | 13,10 | 85 | - | - | - | - | 93 | 12,0 | 26,0 | - | 55 | 330 | |
| 89 | - | - | 2,41 | 5,36 | 8,52 | 13,17 | - | - | - | - | - | 12,1 | 26,2 | - | 54 | 329 | | |
| 88 | 7,1 | 11,1 | 2,42 | 5,37 | 8,54 | 13,24 | 84 | - | 95 | 46 | 92 | 12,2 | 26,4 | 26 | 53 | 328 | | |
| 87 | - | - | 2,43 | 5,38 | 8,56 | 13,31 | - | - | - | - | - | 12,3 | 26,6 | - | 52 | 327 | | |
| 86 | - | 11,2 | 2,44 | 5,39 | 8,58 | 13,38 | 83 | - | - | - | 91 | 12,4 | 26,8 | - | 51 | 326 | | |
| 85 | 7,2 | - | 2,45 | 5,40 | 8,60 | 13,45 | - | 47 | 94 | 45 | - | 12,5 | 27,0 | 25 | 50 | 325 | | |
| 84 | - | 11,3 | 2,46 | 5,42 | 9,02 | 13,52 | 82 | - | - | - | 90 | 12,6 | 27,2 | - | 49 | 324 | | |
| 83 | - | - | 2,47 | 5,44 | 9,04 | 13,59 | - | - | - | - | - | 12,7 | 27,4 | - | 48 | 323 | | |
| 82 | 7,3 | 11,4 | 2,48 | 5,46 | 9,06 | 14,06 | 81 | - | 93 | 44 | 89 | 12,8 | 27,6 | 24 | 47 | 322 | | |
| 81 | - | - | 2,49 | 5,48 | 9,08 | 14,13 | - | - | - | - | 88 | 13,0 | 28,0 | - | 46 | 321 | | |
| 80 | - | 11,5 | 2,50 | 5,50 | 9,10 | 14,20 | 80 | - | 92 | 43 | - | 13,1 | 28,2 | 23 | 45 | 320 | | |
| 79 | 7,4 | - | 2,51 | 5,52 | 9,12 | 14,27 | - | - | - | - | 87 | 13,2 | 28,4 | - | 44 | 319 | | |
| 78 | - | 11,6 | 2,52 | 5,54 | 9,14 | 14,34 | 79 | - | - | - | - | 13,3 | 28,6 | - | 42 | 314 | | |
| 77 | - | - | 2,53 | 5,56 | 9,16 | 14,41 | - | - | - | - | 86 | 13,4 | 28,8 | 22 | 41 | 312 | | |
| 76 | 7,5 | 11,7 | 2,54 | 5,58 | 9,18 | 14,48 | 78 | - | 91 | 42 | - | 85 | 13,5 | 29,0 | 40 | 310 | | |
| 75 | - | - | 2,55 | 5,60 | 9,22 | 14,55 | - | 45 | - | - | 85 | 13,6 | 29,2 | - | 39 | 308 | | |
| 74 | - | 11,8 | 2,56 | 5,62 | 9,25 | 15,02 | 77 | - | 90 | - | 84 | 13,6 | 29,4 | - | 38 | 306 | | |
| 73 | 7,6 | - | 2,57 | 5,64 | 9,28 | 15,09 | - | - | 41 | 83 | 13,7 | 29,6 | 21 | - | 37 | 304 | | |
| 72 | - | 11,9 | 2,58 | 5,66 | 9,31 | 15,16 | 76 | - | 89 | - | 82 | 13,8 | 29,8 | - | 37 | 303 | | |
| 71 | - | - | 2,59 | 5,68 | 9,34 | 15,23 | - | - | - | - | 81 | 13,9 | 29,8 | - | 36 | 302 | | |
| 70 | 7,7 | 12,0 | 3,00 | 6,10 | 9,37 | 16,30 | 75 | - | 88 | 40 | 80 | 14,0 | 30,0 | 20 | 35 | 300 | | |
| 69 | - | - | 3,01 | 6,12 | 9,40 | 15,37 | - | - | - | - | 79 | 14,1 | 30,2 | - | 34 | 298 | | |
| 68 | - | 12,1 | 3,02 | 6,14 | 9,43 | 15,44 | 74 | - | 87 | 39 | 78 | 14,2 | 30,4 | - | 33 | 296 | | |
| 67 | 7,8 | - | 3,03 | 6,16 | 9,46 | 15,51 | - | - | - | - | 77 | 14,3 | 30,6 | 19 | 32 | 294 | | |
| 66 | - | 12,2 | 3,04 | 6,18 | 9,49 | 15,58 | 73 | - | 86 | 38 | 76 | 14,4 | 30,8 | - | 31 | 292 | | |
| 65 | - | - | 3,05 | 6,20 | 9,52 | 16,05 | - | - | - | - | 75 | 14,5 | 31,0 | - | 30 | 290 | | |
| 64 | 7,9 | 12,3 | 3,06 | 6,22 | 9,55 | 16,12 | 72 | - | 85 | 37 | 74 | 14,6 | 31,2 | 18 | 29 | 288 | | |
| 63 | - | - | 3,07 | 6,24 | 9,58 | 16,19 | - | - | - | - | 73 | 14,7 | 31,4 | - | 28 | 286 | | |
| 62 | - | 12,4 | 3,08 | 6,26 | 10,01 | 16,26 | 71 | - | 84 | 36 | 72 | 14,8 | 31,6 | - | 28 | 284 | | |
| 61 | 8,0 | - | 3,09 | 6,28 | 10,04 | 16,33 | - | - | - | - | 71 | 14,9 | 31,8 | 17 | - | 282 | | |
| 60 | - | 12,5 | 3,10 | 6,30 | 10,07 | 16,40 | 70 | - | 83 | 35 | 70 | 15,0 | 32,0 | - | 27 | 280 | | |
| 59 | - | - | 3,11 | 6,32 | 10,10 | 16,47 | - | - | - | - | 69 | 15,1 | 32,2 | - | 27 | 278 | | |
| 58 | 8,1 | 12,6 | 3,12 | 6,34 | 10,13 | 16,54 | 69 | - | 82 | 34 | 68 | 15,2 | 32,4 | 16 | 26 | 276 | | |
| 57 | - | - | 3,13 | 6,36 | 10,16 | 17,01 | - | - | - | - | 67 | 15,3 | 32,6 | - | 26 | 274 | | |
| 56 | - | 12,7 | 3,14 | 6,38 | 10,19 | 17,08 | 68 | - | 81 | 33 | 66 | 15,4 | 32,8 | - | 25 | 272 | | |
| 55 | 8,2 | - | 3,15 | 6,40 | 10,22 | 17,15 | - | - | - | - | 65 | 15,5 | 33,0 | 15 | - | 270 | | |
| 54 | - | 12,8 | 3,16 | 6,42 | 10,25 | 17,22 | 67 | - | 80 | 32 | 64 | 15,6 | 33,3 | - | 24 | 268 | | |
| 53 | - | - | 3,17 | 6,44 | 10,28 | 17,29 | - | - | - | - | 63 | 15,7 | 33,6 | - | 23 | 266 | | |
| 52 | 8,3 | 12,9 | 3,18 | 6,46 | 10,31 | 17,36 | 66 | - | 79 | 31 | 62 | 15,8 | 34,0 | 14 | - | 264 | | |
| 51 | - | - | 3,19 | 6,48 | 10,34 | 17,43 | - | - | - | - | 61 | 15,9 | 34,5 | - | - | 262 | | |

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается
чистом очков, кратным верхнему "шагу" шкалы вида

Таблица 7 (продолжение)

| Очки | Баг | | | | | | | | | | Лыжи | Подтяг. туловища | Стрельба | | | | | Плавание | Гибкость (+/- см) | Подтяг. На переклад. 4 мин | Длина с места |
|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------------------|----------|------|-------|-------|------|----------|-------------------|----------------------------|---------------|
| | 1 км | | | | | 2 км | | | | | | | МВ | ВП | | | | | | | |
| | 60 м | 100 м | 1 км | 2 км | 3 км | 5 км | 10 км | 20 км | 30 км | 40 км | | | | 5 км | 10 км | 25 км | 50 м | | | | |
| 50 | 6,4 | 13,0 | 3,20 | 6,60 | 10,37 | 17,50 | 65 | 39 | 78 | 39 | 60 | 10 | 5 | 10 | 5 | 25 м | 50 м | - | - | 22 | 280 |
| 49 | - | - | 3,21 | 6,62 | 10,40 | 18,00 | - | - | - | - | 59 | 16,2 | 35,5 | 13 | - | - | - | - | - | - | 268 |
| 48 | 8,5 | 13,1 | 3,22 | 6,64 | 10,44 | 18,10 | 64 | - | 77 | 29 | 58 | 16,4 | 36,0 | - | - | - | - | - | 21 | - | 266 |
| 47 | - | - | 3,23 | 6,67 | 10,48 | 18,20 | - | - | - | - | 57 | 16,6 | 36,5 | - | - | - | - | - | - | - | 254 |
| 46 | 8,6 | 13,2 | 3,24 | 7,00 | 10,52 | 18,30 | 63 | 38 | 76 | 28 | 56 | 16,8 | 37,0 | 12 | - | - | - | - | 20 | - | 252 |
| 45 | - | - | 3,25 | 7,03 | 10,56 | 18,40 | - | - | - | - | 55 | 17,0 | 37,5 | - | - | - | - | - | - | - | 250 |
| 44 | 8,7 | 13,3 | 3,26 | 7,06 | 11,00 | 18,50 | 62 | - | 75 | 27 | 54 | 17,2 | 38,0 | - | - | - | - | - | 19 | - | 248 |
| 43 | - | - | 3,27 | 7,09 | 11,04 | 19,00 | - | - | - | - | 53 | 17,4 | 38,5 | 11 | - | - | - | - | - | - | 246 |
| 42 | 8,8 | 13,4 | 3,28 | 7,12 | 11,08 | 19,10 | 61 | 37 | 74 | 26 | 52 | 17,6 | 39,0 | - | - | - | - | - | 18 | - | 244 |
| 41 | - | - | 3,29 | 7,15 | 11,12 | 19,20 | - | - | - | - | 51 | 17,8 | 39,5 | - | - | - | - | - | - | - | 242 |
| 40 | 8,9 | 13,5 | 3,30 | 7,18 | 11,16 | 19,30 | 60 | - | 73 | 25 | 50 | 18,0 | 40,0 | 10 | - | - | - | - | 17 | - | 240 |
| 39 | - | - | 3,31 | 7,21 | 11,20 | 19,45 | 59 | - | - | - | 49 | 18,3 | 41,0 | - | - | - | - | - | - | - | 238 |
| 38 | 9,0 | 13,6 | 3,32 | 7,24 | 11,24 | 20,00 | 58 | 36 | 72 | 24 | 48 | 18,6 | 42,0 | - | - | - | - | - | 16 | - | 236 |
| 37 | - | - | 3,33 | 7,27 | 11,28 | 20,15 | 57 | - | - | - | 47 | 19,0 | 43,0 | 9 | - | - | - | - | - | - | 234 |
| 36 | 9,1 | 13,7 | 3,34 | 7,30 | 11,32 | 20,30 | 56 | - | 71 | 23 | 46 | 19,4 | 44,0 | - | - | - | - | - | 15 | - | 232 |
| 35 | - | - | 3,35 | 7,33 | 11,36 | 20,50 | 55 | - | - | - | 45 | 19,8 | 45,0 | - | - | - | - | - | - | - | 230 |
| 34 | 9,2 | 13,8 | 3,36 | 7,36 | 11,40 | 21,10 | 54 | 35 | 70 | 22 | 44 | 20,2 | 46,0 | 8 | - | - | - | - | 14 | - | 228 |
| 33 | - | - | 3,37 | 7,39 | 11,45 | 21,30 | 53 | - | - | - | 43 | 20,6 | 47,0 | - | - | - | - | - | - | - | 226 |
| 32 | 9,3 | 13,9 | 3,38 | 7,42 | 11,50 | 21,50 | 52 | - | 69 | 21 | 42 | 21,0 | 48,0 | - | - | - | - | - | 13 | - | 224 |
| 31 | - | - | 3,39 | 7,45 | 11,55 | 22,10 | 51 | - | - | - | 41 | 21,5 | 49,0 | 7 | - | - | - | - | - | - | 222 |
| 30 | 9,4 | 14,0 | 3,40 | 7,50 | 12,00 | 22,30 | 50 | 34 | 68 | 20 | 40 | 22,0 | 50,0 | - | - | - | - | - | 12 | - | 220 |
| 29 | - | - | 3,42 | 7,56 | 12,08 | 22,50 | 49 | - | - | - | 39 | 22,5 | 51,0 | - | - | - | - | - | - | - | 218 |
| 28 | 9,5 | 14,1 | 3,44 | 8,02 | 12,16 | 23,10 | 48 | - | 67 | 19 | 38 | 23,0 | 52,0 | 6 | - | - | - | - | 11 | - | 216 |
| 27 | - | - | 3,46 | 8,08 | 12,24 | 23,35 | 47 | 33 | - | - | 37 | 23,5 | 53,0 | - | - | - | - | - | - | - | 214 |
| 26 | 9,6 | 14,2 | 3,48 | 8,14 | 12,32 | 24,00 | 46 | - | 66 | 18 | 36 | 24,0 | 54,0 | - | - | - | - | - | 10 | - | 212 |
| 25 | - | - | 3,50 | 8,20 | 12,40 | 24,30 | 45 | - | 65 | - | 35 | 24,5 | 55,0 | 5 | - | - | - | - | - | - | 210 |
| 24 | 9,7 | 14,3 | 3,53 | 8,28 | 12,50 | 25,00 | 44 | 32 | 64 | 17 | 34 | 25,0 | 56,0 | - | - | - | - | - | 9 | - | 208 |
| 23 | - | - | 3,56 | 8,36 | 13,00 | 25,30 | 43 | - | 63 | - | 33 | 25,5 | 57,0 | - | - | - | - | - | - | - | 206 |
| 22 | 9,8 | 14,4 | 3,59 | 8,43 | 13,10 | 26,00 | 42 | 31 | 62 | 16 | 32 | 26,0 | 58,0 | 4 | - | - | - | - | 8 | - | 204 |
| 21 | 9,9 | - | 4,01 | 8,52 | 13,20 | 26,30 | 41 | - | 61 | - | 31 | 26,5 | 59,0 | - | - | - | - | - | - | - | 202 |
| 20 | 10,0 | 14,5 | 4,04 | 9,00 | 13,30 | 27,00 | 40 | 30 | 60 | 15 | 30 | 27,0 | 1,00,0 | - | - | - | - | - | - | - | 200 |
| 19 | 10,1 | 14,6 | 4,08 | 9,08 | 13,40 | 27,30 | 39 | 29 | 58 | - | 29 | 27,6 | 1,02,0 | 3 | - | - | - | - | 7 | - | 198 |
| 18 | 10,2 | 14,7 | 4,12 | 9,16 | 13,52 | 28,00 | 38 | 28 | 56 | 14 | 28 | 28,2 | 1,04,0 | - | - | - | - | - | - | - | 196 |
| 17 | 10,3 | 14,8 | 4,16 | 9,24 | 14,04 | 28,30 | 37 | 27 | 54 | - | 27 | 28,8 | 1,06,0 | - | - | - | - | - | - | - | 194 |
| 16 | 10,4 | 14,9 | 4,22 | 9,32 | 14,16 | 29,15 | 36 | 26 | 52 | 13 | 26 | 29,8 | 1,08,0 | 2 | - | - | - | - | 6 | - | 192 |
| 15 | 10,5 | 15,0 | 4,30 | 9,40 | 14,28 | 30,00 | 35 | 25 | 50 | - | 25 | 30,6 | 1,10,0 | - | - | - | - | - | - | - | 190 |
| 14 | 10,6 | 15,2 | 4,38 | 9,54 | 14,40 | 30,45 | 34 | 24 | 48 | 12 | 24 | 31,4 | 1,12,0 | - | - | - | - | - | - | - | 188 |
| 13 | 10,7 | 15,4 | 4,46 | 10,10 | 14,62 | 31,30 | 32 | 23 | 46 | - | 23 | 32,2 | 1,14,0 | 1 | - | - | - | - | 5 | - | 186 |
| 12 | 10,8 | 15,6 | 4,54 | 10,26 | 15,04 | 32,15 | 30 | 22 | 44 | 11 | 22 | 33,0 | 1,16,0 | - | - | - | - | - | - | - | 175 |
| 11 | 10,9 | 15,8 | 5,02 | 10,42 | 15,16 | 33,00 | 28 | 21 | 42 | - | 21 | 34,0 | 1,18,0 | - | - | - | - | - | - | - | 170 |
| 10 | 11,0 | 16,0 | 5,10 | 11,00 | 15,30 | 34,00 | 26 | 20 | 40 | 10 | 20 | 35,0 | 1,20,0 | 0 | - | - | - | - | 4 | - | 166 |
| 9 | 11,2 | 16,3 | 5,20 | 11,20 | 15,48 | 35,00 | 24 | 18 | 36 | 9 | 18 | 36,0 | 1,22,0 | - | - | - | - | - | - | - | 160 |
| 8 | 11,4 | 16,6 | 5,30 | 11,40 | 16,02 | 36,00 | 22 | 16 | 32 | 8 | 16 | 37,0 | 1,24,0 | -1 | - | - | - | - | - | - | 155 |
| 7 | 11,7 | 16,9 | 5,40 | 12,00 | 16,20 | 37,00 | 20 | 14 | 28 | 7 | 14 | 38,0 | 1,26,0 | - | - | - | - | - | 3 | - | 150 |
| 6 | 12,0 | 17,3 | 5,60 | 12,20 | 16,38 | 38,00 | 18 | 12 | 24 | 6 | 12 | 39,0 | 1,28,0 | -2 | - | - | - | - | - | - | 145 |
| 5 | 12,3 | 17,7 | 6,00 | 12,40 | 16,56 | 39,00 | 15 | 10 | 20 | 5 | 10 | 40,0 | 1,32,0 | - | - | - | - | - | - | - | 140 |
| 4 | 12,6 | 18,1 | 6,10 | 13,00 | 17,16 | 40,00 | 12 | 8 | 16 | 4 | 8 | 41,0 | 1,35,0 | -3 | - | - | - | - | 2 | - | 130 |
| 3 | 13,0 | 18,6 | 6,20 | 13,30 | 17,36 | 41,30 | 9 | 6 | 12 | 3 | 6 | 42,0 | 1,38,0 | - | - | - | - | - | - | - | 120 |
| 2 | 13,5 | 19,2 | 6,35 | 14,10 | 18,00 | 43,00 | 6 | 4 | 8 | 2 | 4 | 44,0 | 1,41,0 | -4 | - | - | - | - | - | - | 110 |
| 1 | 14,0 | 20,0 | 7,00 | 15,00 | 18,30 | 45,00 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 46,0 | 1,45,0 | -5 | - | - | - | - | 1 | - | 100 |

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО
девушки и женщины 16 - 39 лет

| Очки | | Бег | | | | | | | | | | Портъем тулов. | Стрельба | | Плывание | | Снижение разности рук | | Длина с места |
|------|-----|------|--------|-------|------|-------|------|------|-----------|----|------|----------------|----------|------|----------|------|-----------------------|-------|---------------|
| | | 60м | 100м | 500 м | 1 км | 2 км | 3 км | Лыжи | Гибл. +/- | вп | 10м | | 5 в | 10 в | 25 м | 50 м | рук | 4 мин | |
| 100 | 7,6 | 12,3 | 1,15,0 | 2,50 | 6,10 | 8,00 | 35 | 75 | 50 | 98 | 13,0 | 28,0 | 165 | 270 | | | | | |
| 99 | - | - | 1,15,5 | 2,51 | 6,12 | 8,05 | - | - | - | - | - | 13,1 | 28,2 | 160 | 269 | | | | |
| 98 | - | 12,4 | 1,16,0 | 2,52 | 6,14 | 8,10 | - | 74 | - | 97 | 13,2 | 28,4 | 156 | 268 | | | | | |
| 97 | 7,7 | - | 1,16,5 | 2,53 | 6,16 | 8,15 | 34 | - | - | 49 | 13,3 | 28,6 | 153 | 267 | | | | | |
| 96 | - | 12,5 | 1,17,0 | 2,54 | 6,18 | 8,20 | - | 73 | - | 96 | 13,4 | 28,8 | 150 | 266 | | | | | |
| 95 | - | - | 1,17,5 | 2,55 | 6,20 | 8,25 | - | - | - | - | - | 13,5 | 29,0 | 148 | 265 | | | | |
| 94 | 7,8 | 12,6 | 1,18,0 | 2,56 | 6,22 | 8,30 | 33 | 72 | 48 | 95 | 13,6 | 29,2 | 144 | 264 | | | | | |
| 93 | - | - | 1,18,5 | 2,57 | 6,24 | 8,35 | - | - | - | - | - | 13,7 | 29,4 | 141 | 263 | | | | |
| 92 | - | 12,7 | 1,19,0 | 2,58 | 6,26 | 8,40 | - | 71 | - | 94 | 13,8 | 29,6 | 138 | 262 | | | | | |
| 91 | 7,9 | - | 1,19,5 | 2,59 | 6,28 | 8,45 | 32 | - | - | 47 | 13,9 | 29,8 | 135 | 261 | | | | | |
| 90 | - | 12,8 | 1,20,0 | 3,00 | 6,30 | 8,50 | - | 70 | - | 93 | 14,0 | 30,0 | 132 | 260 | | | | | |
| 89 | - | - | 1,20,5 | 3,01 | 6,32 | 8,55 | - | - | - | - | - | 14,1 | 30,2 | 129 | 259 | | | | |
| 88 | 8,0 | 12,9 | 1,21,0 | 3,02 | 6,34 | 9,00 | 31 | 69 | 46 | 92 | 14,2 | 30,4 | 126 | 258 | | | | | |
| 87 | - | - | 1,21,5 | 3,03 | 6,36 | 9,05 | - | - | - | - | - | 14,3 | 30,6 | 124 | 257 | | | | |
| 86 | - | 13,0 | 1,22,0 | 3,04 | 6,38 | 9,10 | - | 68 | - | 91 | 14,4 | 30,8 | 122 | 256 | | | | | |
| 85 | 8,1 | - | 1,22,5 | 3,05 | 6,40 | 9,15 | 30 | - | - | 45 | 14,5 | 31,0 | 120 | 255 | | | | | |
| 84 | - | 13,1 | 1,23,0 | 3,06 | 6,42 | 9,20 | - | 67 | - | 90 | 14,6 | 31,2 | 118 | 254 | | | | | |
| 83 | - | - | 1,23,5 | 3,07 | 6,44 | 9,25 | - | - | - | - | - | 14,7 | 31,4 | 116 | 253 | | | | |
| 82 | 8,2 | 13,2 | 1,24,0 | 3,08 | 6,47 | 9,30 | 29 | 66 | 44 | 89 | 14,8 | 31,6 | 114 | 252 | | | | | |
| 81 | - | - | 1,24,5 | 3,09 | 6,50 | 9,35 | - | - | - | - | - | 14,9 | 31,8 | 112 | 251 | | | | |
| 80 | - | 13,3 | 1,25,0 | 3,10 | 6,53 | 9,40 | - | 65 | - | 88 | 15,0 | 32,0 | 110 | 250 | | | | | |
| 79 | 8,3 | - | 1,25,5 | 3,12 | 6,56 | 9,45 | 28 | - | - | 43 | 15,1 | 32,2 | 108 | 249 | | | | | |
| 78 | - | 13,4 | 1,26,0 | 3,14 | 6,59 | 9,50 | - | 64 | - | 87 | 15,2 | 32,4 | 106 | 248 | | | | | |
| 77 | - | - | 1,26,5 | 3,16 | 7,02 | 9,55 | - | - | - | - | - | 15,3 | 32,6 | 104 | 247 | | | | |
| 76 | 8,4 | 13,5 | 1,27,0 | 3,18 | 7,06 | 10,00 | 27 | 63 | 42 | 86 | 15,4 | 32,8 | 102 | 246 | | | | | |
| 75 | - | - | 1,27,5 | 3,20 | 7,10 | 10,05 | - | 62 | - | 85 | 15,5 | 33,0 | 100 | 245 | | | | | |
| 74 | - | 13,6 | 1,28,0 | 3,22 | 7,14 | 10,10 | - | - | - | 84 | 15,6 | 33,2 | 98 | 244 | | | | | |
| 73 | 8,5 | - | 1,28,5 | 3,24 | 7,18 | 10,15 | 26 | - | - | 41 | 15,7 | 33,4 | 96 | 243 | | | | | |
| 72 | - | 13,7 | 1,29,0 | 3,26 | 7,22 | 10,20 | - | 61 | - | 82 | 15,8 | 33,6 | 94 | 242 | | | | | |
| 71 | - | - | 1,29,5 | 3,28 | 7,26 | 10,25 | - | - | - | 81 | 15,9 | 33,8 | 92 | 241 | | | | | |
| 70 | 8,6 | 13,8 | 1,30,0 | 3,30 | 7,30 | 10,30 | 25 | 60 | 40 | 80 | 16,0 | 34,0 | 90 | 240 | | | | | |
| 69 | - | - | 1,30,5 | 3,32 | 7,34 | 10,35 | - | - | - | - | 16,1 | 34,2 | 88 | 239 | | | | | |
| 68 | - | 13,9 | 1,31,0 | 3,34 | 7,38 | 10,40 | - | 59 | - | 39 | 16,2 | 34,4 | 86 | 238 | | | | | |
| 67 | 8,7 | - | 1,31,5 | 3,36 | 7,42 | 10,45 | 24 | - | - | 77 | 16,3 | 34,6 | 84 | 237 | | | | | |
| 66 | - | 14,0 | 1,32,0 | 3,38 | 7,46 | 10,50 | - | 58 | - | 38 | 16,4 | 34,8 | 82 | 236 | | | | | |
| 65 | - | - | 1,32,5 | 3,40 | 7,50 | 10,55 | - | - | - | 75 | 16,5 | 35,0 | 80 | 235 | | | | | |
| 64 | 8,8 | 14,1 | 1,33,0 | 3,42 | 7,54 | 11,00 | 23 | 57 | 37 | 74 | 16,6 | 35,2 | 78 | 234 | | | | | |
| 63 | - | - | 1,33,5 | 3,44 | 7,58 | 11,05 | - | - | - | 73 | 16,7 | 35,4 | 76 | 233 | | | | | |
| 62 | - | 14,2 | 1,34,0 | 3,46 | 8,02 | 11,10 | - | 56 | - | 36 | 16,8 | 35,6 | 74 | 232 | | | | | |
| 61 | 8,9 | - | 1,34,5 | 3,48 | 8,06 | 11,15 | 22 | - | - | 71 | 16,9 | 35,8 | 72 | 231 | | | | | |
| 60 | - | 14,3 | 1,35,0 | 3,50 | 8,10 | 11,20 | - | 55 | - | 35 | 17,0 | 36,0 | 70 | 230 | | | | | |
| 59 | - | - | 1,35,5 | 3,52 | 8,14 | 11,25 | - | - | - | 69 | 17,1 | 36,2 | 68 | 228 | | | | | |
| 58 | 9,0 | 14,4 | 1,36,0 | 3,54 | 8,18 | 11,30 | 21 | 54 | 34 | 68 | 17,2 | 36,4 | 66 | 226 | | | | | |
| 57 | - | - | 1,36,5 | 3,56 | 8,22 | 11,35 | - | - | - | 67 | 17,3 | 36,6 | 64 | 224 | | | | | |
| 56 | 9,1 | 14,5 | 1,37,0 | 3,58 | 8,26 | 11,40 | - | 53 | - | 33 | 17,4 | 37,2 | 62 | 222 | | | | | |
| 55 | - | - | 1,37,5 | 4,00 | 8,30 | 11,46 | 20 | - | - | 65 | 17,5 | 37,6 | 60 | 220 | | | | | |
| 54 | 9,2 | 14,6 | 1,38,0 | 4,02 | 8,34 | 11,52 | - | 52 | - | 32 | 17,6 | 38,0 | 58 | 218 | | | | | |
| 53 | - | - | 1,38,5 | 4,04 | 8,38 | 11,58 | - | - | - | 63 | 17,7 | 38,5 | 56 | 216 | | | | | |
| 52 | 9,3 | 14,7 | 1,39,0 | 4,06 | 8,42 | 12,04 | 19 | 51 | 31 | 62 | 17,8 | 39,0 | 54 | 214 | | | | | |
| 51 | - | - | 1,39,5 | 4,08 | 8,46 | 12,12 | - | - | - | 61 | 17,9 | 39,5 | 52 | 212 | | | | | |

Таблица 8

| Очки | Бег | | | | | | | | | | Подъем тулов. | Стрельба | | Плывание | | Снижение разницы рук | Длина с места |
|------|------|-------|-------|------|-------|-------|--------------|--------------|-----|------|------------------|----------|------|----------|-----|----------------------------|---------------------|
| | 60 м | 100 м | 500 м | 1 км | 2 км | 3 км | Льжи 3 км | Гибк. +/- | 5 в | 10 в | | 5 м | 25 м | 50 м | | | |
| 50 | 9,4 | 14,8 | 1,40 | 4,10 | 8,60 | 12,20 | - | - | 50 | 30 | 60 | 18,0 | 40,0 | 50 | 210 | | |
| 49 | - | - | 1,41 | 4,12 | 8,54 | 12,30 | 18 | - | - | 59 | 18,2 | 41,0 | 48 | 208 | | | |
| 48 | 9,5 | 14,9 | 1,42 | 4,14 | 8,58 | 12,40 | - | - | 49 | 29 | 58 | 18,5 | 42,0 | 46 | 206 | | |
| 47 | - | - | 1,43 | 4,16 | 9,02 | 12,50 | - | - | - | 57 | 18,8 | 43,0 | 44 | 204 | | | |
| 46 | 9,6 | 15,0 | 1,44 | 4,18 | 9,06 | 13,00 | 17 | 48 | 28 | 56 | 19,2 | 44,0 | 42 | 202 | | | |
| 45 | - | - | 1,45 | 4,20 | 9,10 | 13,10 | - | - | - | 55 | 19,6 | 45,0 | 40 | 200 | | | |
| 44 | 9,7 | 15,1 | 1,46 | 4,22 | 9,14 | 13,20 | - | 47 | 27 | 54 | 20,0 | 46,0 | 38 | 198 | | | |
| 43 | - | - | 1,47 | 4,24 | 9,18 | 13,30 | 16 | - | 53 | 20,5 | 47,0 | 36 | 196 | | | | |
| 42 | 9,8 | 15,2 | 1,48 | 4,26 | 9,22 | 13,40 | - | 46 | 26 | 52 | 21,0 | 48,0 | 34 | 194 | | | |
| 41 | - | - | 1,49 | 4,28 | 9,26 | 13,50 | - | - | 51 | 21,5 | 49,0 | 32 | 192 | | | | |
| 40 | 9,9 | 15,3 | 1,50 | 4,30 | 9,30 | 14,00 | 15 | 45 | 25 | 50 | 22,0 | 50,0 | 30 | 190 | | | |
| 39 | - | - | 1,51 | 4,32 | 9,34 | 14,10 | - | - | 49 | 22,5 | 51,0 | 29 | 188 | | | | |
| 38 | 10,0 | 15,4 | 1,52 | 4,34 | 9,38 | 14,20 | 14 | 44 | 24 | 48 | 23,0 | 52,0 | 28 | 186 | | | |
| 37 | - | - | 1,53 | 4,36 | 9,42 | 14,30 | - | 43 | 47 | 23,5 | 53,0 | 27 | 184 | | | | |
| 36 | 10,1 | 15,5 | 1,54 | 4,38 | 9,46 | 14,40 | 13 | 42 | 23 | 46 | 24,0 | 54,0 | 26 | 182 | | | |
| 35 | - | - | 1,55 | 4,40 | 9,50 | 14,55 | - | 41 | - | 45 | 24,5 | 55,0 | 25 | 180 | | | |
| 34 | 10,2 | 15,6 | 1,56 | 4,42 | 9,54 | 15,10 | 12 | 40 | 22 | 44 | 25,0 | 56,0 | 24 | 178 | | | |
| 33 | - | - | 1,57 | 4,44 | 9,58 | 15,25 | - | 39 | - | 43 | 25,5 | 57,0 | 23 | 176 | | | |
| 32 | 10,3 | 15,8 | 1,58 | 4,46 | 10,02 | 15,40 | 11 | 38 | 21 | 42 | 26,0 | 58,0 | 22 | 174 | | | |
| 31 | - | - | 1,59 | 4,48 | 10,06 | 15,55 | - | 37 | - | 41 | 26,5 | 59,0 | 21 | 172 | | | |
| 30 | 10,4 | 16,0 | 2,00 | 4,50 | 10,10 | 16,10 | 10 | 36 | 20 | 40 | 27,0 | 1,00 | 20 | 170 | | | |
| 29 | - | - | 1,61 | 2,01 | 4,52 | 10,16 | 16,30 | - | 35 | 39 | 27,6 | 1,02 | 19 | 168 | | | |
| 28 | 10,5 | 16,2 | 2,02 | 4,54 | 10,22 | 16,50 | 9 | 34 | 19 | 38 | 28,2 | 1,04 | 18 | 166 | | | |
| 27 | - | - | 1,63 | 2,03 | 4,56 | 10,28 | 17,10 | - | 33 | 37 | 28,8 | 1,06 | 17 | 164 | | | |
| 26 | 10,6 | 16,4 | 2,04 | 4,58 | 10,34 | 17,30 | 8 | 32 | 18 | 36 | 29,6 | 1,08 | 16 | 162 | | | |
| 25 | - | - | 1,65 | 2,05 | 5,00 | 10,40 | 17,50 | - | 31 | - | 35 | 30,4 | 1,10 | 15 | 160 | | |
| 24 | 10,7 | 16,6 | 2,06 | 5,02 | 10,46 | 18,10 | 7 | 30 | 17 | 34 | 31,2 | 1,12 | 14 | 158 | | | |
| 23 | - | - | 1,67 | 2,07 | 5,04 | 10,54 | 18,30 | - | 29 | 33 | 32,0 | 1,14 | 13 | 156 | | | |
| 22 | 10,8 | 16,8 | 2,08 | 5,06 | 11,02 | 18,50 | 6 | 28 | 16 | 32 | 33,0 | 1,16 | 12 | 154 | | | |
| 21 | 10,9 | 16,9 | 2,09 | 5,08 | 11,10 | 19,10 | - | 27 | - | 31 | 34,0 | 1,18 | 11 | 152 | | | |
| 20 | 11,0 | 17,0 | 2,10 | 5,10 | 11,20 | 19,30 | 5 | 26 | 15 | 30 | 35,0 | 1,20 | 10 | 150 | | | |
| 19 | 11,2 | 17,2 | 2,12 | 5,14 | 11,32 | 19,50 | - | 25 | - | 29 | 36,0 | 1,22 | - | 148 | | | |
| 18 | 11,4 | 17,4 | 2,14 | 5,18 | 11,45 | 20,10 | 4 | 24 | 14 | 28 | 37,0 | 1,24 | 9 | 146 | | | |
| 17 | 11,6 | 17,6 | 2,17 | 5,24 | 12,00 | 20,30 | - | 23 | - | 27 | 38,0 | 1,26 | - | 144 | | | |
| 16 | 11,8 | 17,8 | 2,20 | 5,30 | 12,20 | 21,00 | 3 | 22 | 13 | 26 | 39,0 | 1,28 | 8 | 142 | | | |
| 15 | 12,0 | 18,1 | 2,24 | 5,38 | 12,40 | 21,30 | 2 | 21 | - | 25 | 40,0 | 1,30 | - | 140 | | | |
| 14 | 12,2 | 18,4 | 2,28 | 5,46 | 13,00 | 22,00 | 2 | 20 | 12 | 24 | 41,0 | 1,32 | 7 | 135 | | | |
| 13 | 12,4 | 18,7 | 2,33 | 5,56 | 13,25 | 22,30 | 1 | 19 | - | 23 | 42,0 | 1,34 | - | 130 | | | |
| 12 | 12,6 | 19,0 | 2,38 | 6,06 | 13,50 | 23,00 | 1 | 18 | 11 | 22 | 43,0 | 1,36 | 6 | 125 | | | |
| 11 | 12,8 | 19,3 | 2,44 | 6,18 | 14,15 | 23,30 | - | 17 | - | 21 | 44,0 | 1,38 | - | 120 | | | |
| 10 | 13,0 | 19,6 | 2,50 | 6,30 | 14,40 | 24,00 | 0 | 16 | 10 | 20 | 45,0 | 1,40 | 5 | 115 | | | |
| 9 | 13,2 | 20,0 | 2,56 | 6,44 | 15,10 | 24,30 | - | 15 | 9 | 18 | 46,0 | 1,43 | - | 110 | | | |
| 8 | 13,4 | 20,4 | 3,03 | 6,58 | 15,40 | 25,00 | -1 | 14 | 8 | 16 | 47,0 | 1,46 | 4 | 105 | | | |
| 7 | 13,7 | 20,8 | 3,10 | 7,12 | 16,15 | 25,40 | - | 13 | 7 | 14 | 48,0 | 1,50 | - | 100 | | | |
| 6 | 14,0 | 21,2 | 3,18 | 7,28 | 16,50 | 26,20 | -2 | 12 | 6 | 12 | 49,0 | 1,54 | 3 | 95 | | | |
| 5 | 14,3 | 21,6 | 3,28 | 7,44 | 17,25 | 27,00 | - | 10 | 5 | 10 | 50,0 | 1,58 | - | 90 | | | |
| 4 | 14,6 | 22,1 | 3,34 | 8,00 | 18,00 | 27,50 | -3 | 8 | 4 | 8 | 52,0 | 2,03 | 2 | 85 | | | |
| 3 | 15,0 | 22,6 | 3,42 | 8,18 | 18,40 | 29,00 | - | 6 | 3 | 6 | 54,0 | 2,08 | - | 80 | | | |
| 2 | 15,5 | 23,2 | 3,50 | 8,38 | 19,20 | 31,00 | -4 | 4 | 2 | 4 | 57,0 | 2,14 | 1 | 75 | | | |
| 1 | 16,0 | 24,0 | 4,00 | 9,00 | 20,00 | 34,00 | -5 | 2 | 1 | 2 | 1,00,0 | 2,20 | - | 65 | | | |