

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА (проект)

Выполнила воспитатель ГБДОУ
№ 97 Калининского района
Малашенко Марина
Валентиновна

Актуальность проекта

Здоровье- бесценный дар и основы здоровья человека закладывается в дошкольном детстве. Именно в дошкольном возрасте дети делают первые шаги к здоровому образу жизни, к познанию самого себя, к стремлению заниматься спортом, физической культурой.

Заниматься спортом надо в любое время года!

Погружение в проблему

Утром в группу были внесены кубок и медали, которыми награждают спортсменов зимних видов спорта. Детей заинтересовали эти медали и кубки, они захотели узнать больше об этих зимних видах спорта



РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА

Тип проекта

Информационно-игровой

Продолжительность проекта

Краткосрочный

Цель проекта

Приобщение детей к здоровому образу жизни через знакомства с зимними видами спорта

Итоговое мероприятие

Показ открытого занятия о зимних видах спорта
вручение детям медалей, создание альбома
«Зимние виды спорта»

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Познакомить детей с зимними видами спорта; с атрибутами этих видов спорта
- Развивать познавательную и физическую активность детей
- Формировать представление о важности и пользе занятий спортом для здоровья
- Развивать логическое мышление, учить отгадывать загадки
- Обогащать словарный запас

Реализация проекта

I Подготовительный этап

Подбор иллюстраций о зимних видах спорта, разработка НОД «украсим костюм фигуристам», подготовка беседы «Зимние виды спорта». Подбор литературы, загадок, пословиц, фото атрибутов к играм. Изготовление фото-газеты с родителями «Чтоб здоровым быть, надо спорт любить». Подбор игр: дидактических, развивающих, настольно-печатных, подвижных.

Найди лишнее в картинках

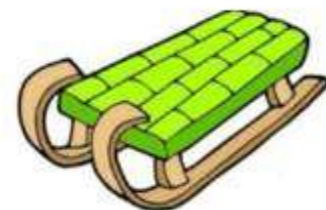




Найди пару



Соедини картинки



II Основной этап

Мероприятия

Беседа – Зимние виды спорта

Цель: Знакомство детей с зимними видами спорта

Подвижные игры:

«Кто дальше бросит снежный комок»

«Саный поезд»

«Лыжный городок»

«Два Мороза»

«Сани-тачки»

«Гонка с шайбой»

«Попади в цель»

«Угадай вид спорта»

Цель: Развивать ловкость, силу, быстроту, точность

Д/игры : «Собери и назови»

спортсмена»

«Кому что надо»

«Найди отличия»

рассыпалась»

«Четвертый лишний»

«Снаряди

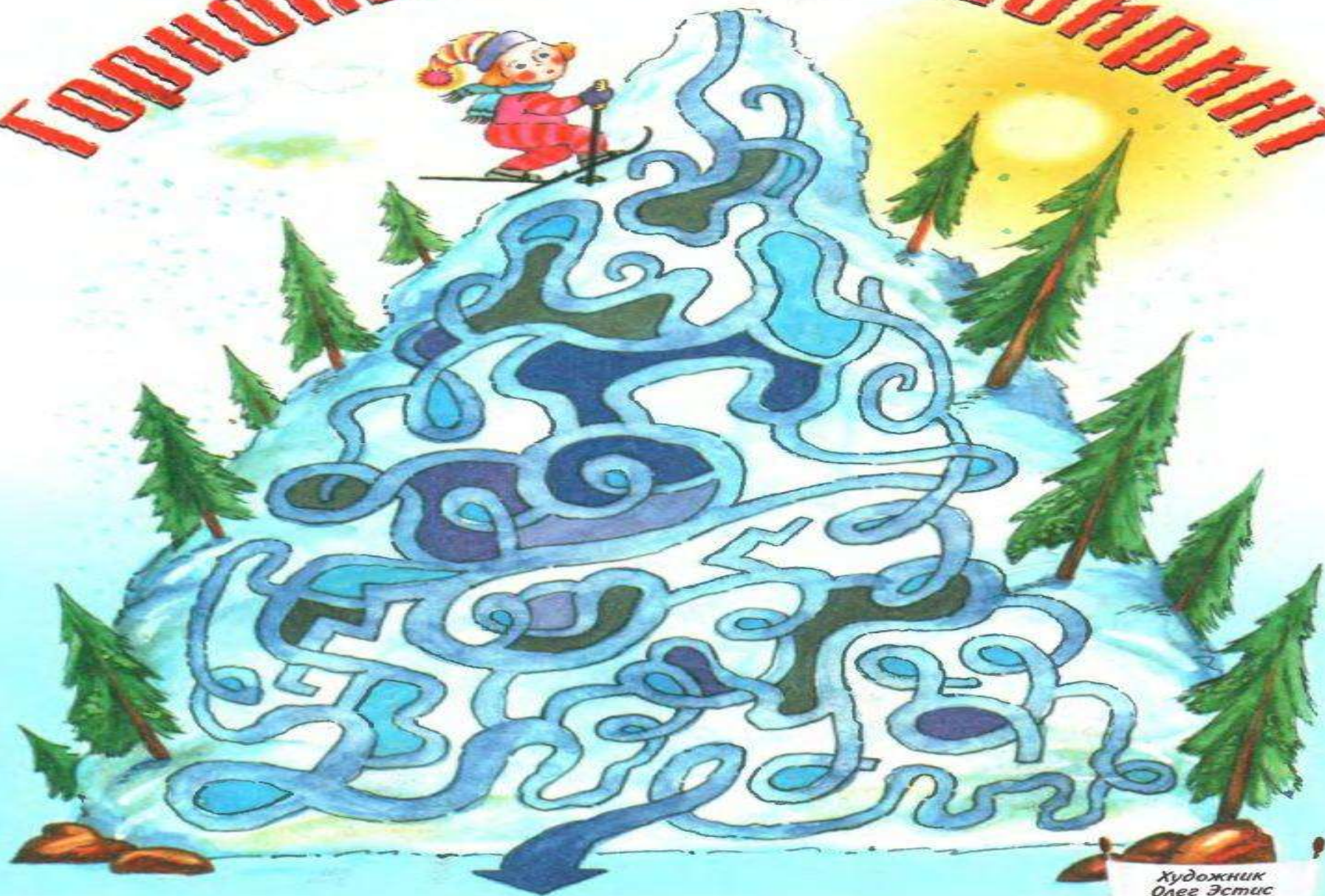
«Найди пару»

«Картинка

Цель: развивать логическое мышление, внимание, память



Горнолыжный лабиринт



Помоги девочке съехать с горы.

Художник
Олег Эстис



Забей шайбу!

Спортивно-развлекательный досуг



Социально-коммуникативное развитие

Беседы:

«О зимних видах спорта»

«Что необходимо спортсмену каждого вида спорта»

Сюжетно- ролевые игры:

«Семья(поход на лыжах)»

«Мы - спортсмены»

«Мы построим стадион»

Речевое развитие

НОД

Чтение художественной литературы:

И.С. Никитин «Встреча зимы», О. Григорьева «На зимней горке», Н.Носов «На горке», А. Введенский «На лыжах», А.Фет «Мама, глянь-ка из окошка...», Е. Чайковская «О чем поют коньки», С. Олегова «Я с детства очень спорт люблю», Г.П. Шалаева «Большая книга о спорте», А.Барто «По порядку стройся в ряд»

Заучивание стихотворения А.Фет «Мама, глянь-ка из окошка» (с использованием мнемотаблиц)

Знакомство с пословицами

- Холода не бойся, сам по пояс мойся
- Кто любит спорт, тот здоров и бодр
- В здоровом теле, здоровый дух
- Кто спортом занимается, тот силы набирается
- Двигайся больше – проживешь дольше
- Движение – это жизнь!

Знакомство с загадками

Две курносые подружки
Не отстали друг от дружки.
Обе по снегу бегут,
Обе песенки поют,
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу. (Лыжи)

Что еще необходимо для занятий на
льду:

Два коня у меня, два коня.
По воде они возят меня.
А вода тверда,
Словно каменная! (Коньки)

Художественно-эстетическое развитие

Раскраски «Зимние виды спорта»

Аппликация коллективная «Украсим костюм фигуристам»

Пластилинография «Лыжник идет на лыжах»

Слушание музыки о спорте – А. Пахмутова «Трус не играет в хоккей»

Аппликация. Коллективная работа «Фигуристы на льду»









Взаимодействие с родителями

Сбор фотографий к газете «Чтоб здоровым быть, надо спорт любить»

Анкетирование: Что для Вас «Здоровый образ жизни?»

Консультации: Надо спортом заниматься.
«Закаливание детского организма»

Подбор и распечатка раскрасок по теме

Сбор картинок по зимним видам спорта для
альбома

Подбор загадок и пословиц для пополнения
картотеки по зимним видам спорта



Предполагаемый результат

Сформировать знания детей о зимних видах спорта

Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом

Заинтересовать и привлекать родителей к занятиям спортом

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА



Биатлон



Бобслей



Горнолыжный спорт



Керлинг



Лыжное
двоеборье



Лыжные
гонки



Прыжки на лыжах с
трамплина



Санный спорт



Скелетон



Шорт трек



Скоростной
бег
на коньках



Сноуборд



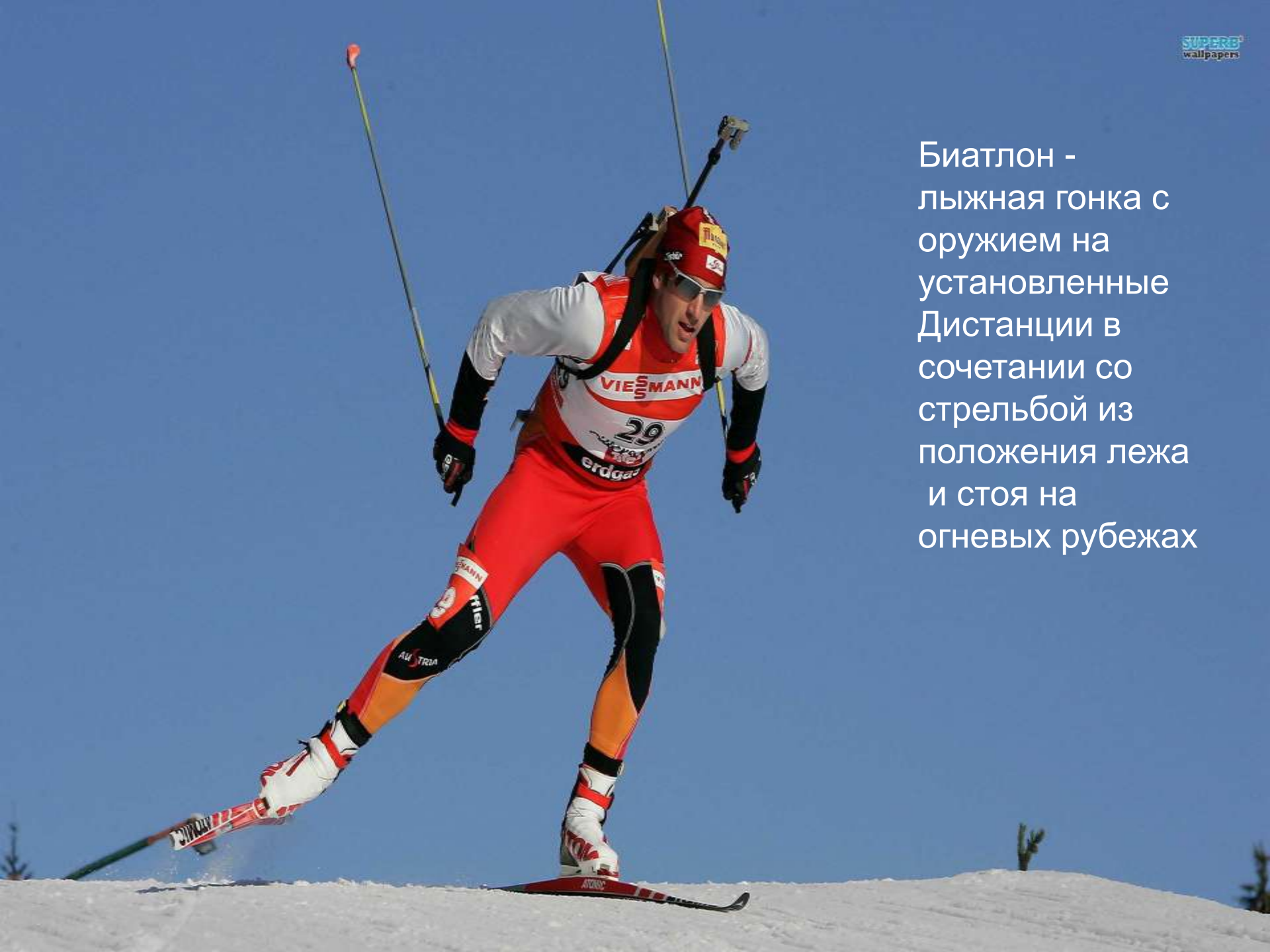
Фигурное катание



Фристайл



Хоккей



Биатлон -
лыжная гонка с
оружием на
установленные
Дистанции в
сочетании со
стрельбой из
положения лежа
и стоя на
огневых рубежах

Бобслей - Зимний вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах





Горнолыжный спорт- Спуск
с покрытых снегом склонов
на специальных лыжах

Керлинг-
командная
спортивная игра
на ледяной
площадке





Лыжное
двоеборье или
«северная
комбинация» -
это сочетание
лыжных гонок и
прыжков с
нескольких
видов трамплина
(1 прыжок и
гонка на 10 км).

Лыжные гонки -
спортсменам
необходимо
преодолеть
соревновательную
дистанцию
на лыжах, при
этом обогнав своих
соперников.



Прыжки на лыжах с трамплина - вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов



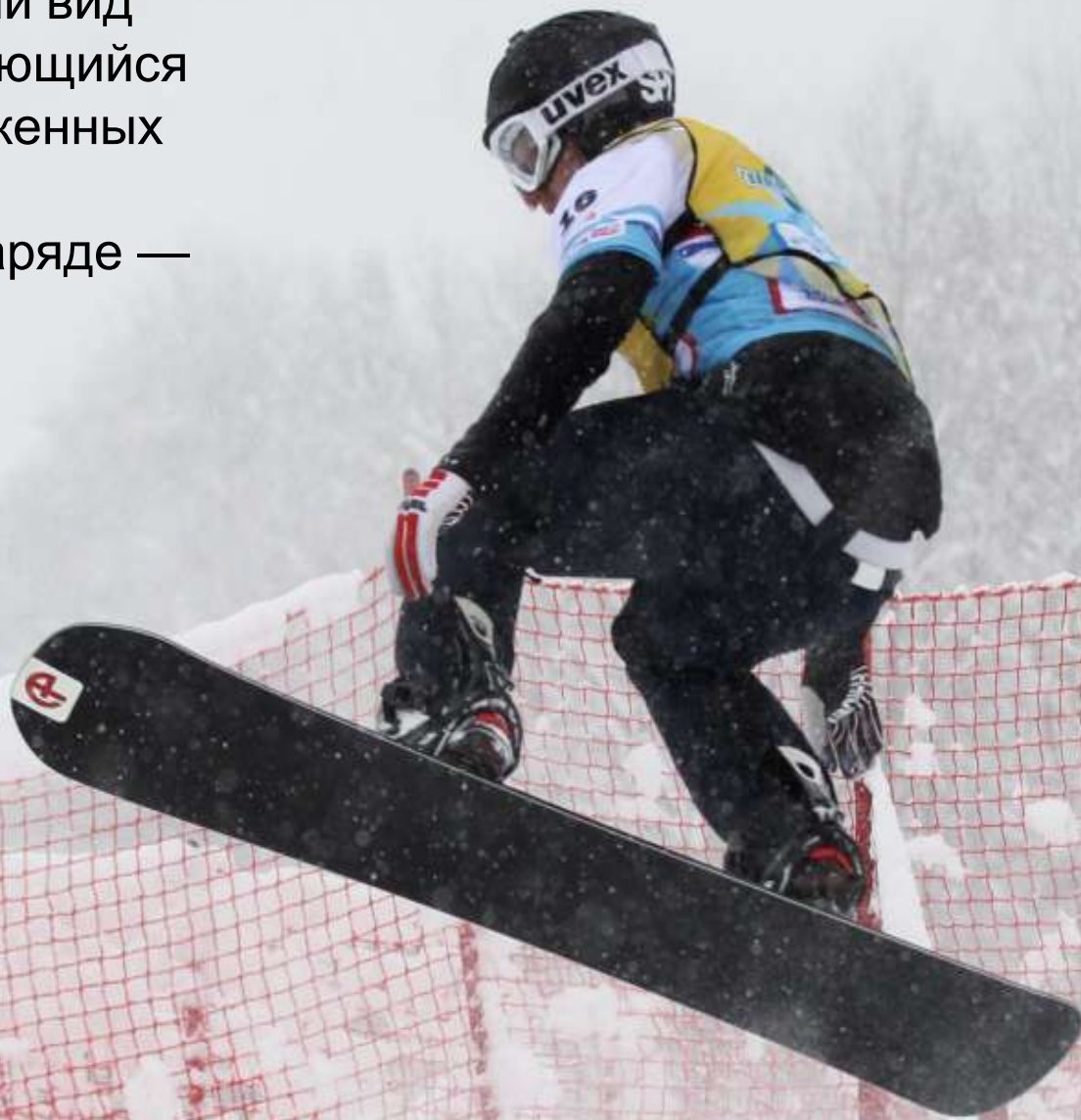
Саный спорт- вид спорта , в котором участники соревнуются в скоростном спуске на санях по специальным трассам





Скелетон- зимний вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозных санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырёх заездов.

Сноуборд - зимний вид спорта , заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде



Фигурное катание – Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов под музыку





Хоккей- командная спортивная игра на льду





1. Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!»
Значит там игра –

3. Мы с другом моим
Каждый день сюда
спешим.
Здесь сияют огоньки
И звенят по льду коньки.

4

4. Вопрос не лёгкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По жёлобу съезжают?

1.

2. Льётся речка – мы лежим,
Лед на речке – мы бежим

3.

2.

