

МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным изучением отдельных предметов», г. Надыма

Разработал: Р.Н. Агафонов

учитель физической культуры

первой квалификационной категории

**Олимпийский урок физкультуры
для 5-6-х классов**

Урок - праздник «От игры к вершинам олимпиады»
Девиз Олимпийских Игр: «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ»

Ход урока- урока - праздника

Звучат фанфары. На середину выходит ведущий, и приветствует ребят и гостей. Он напоминает, что раз в четыре года проводятся Олимпийские игры - крупнейшие спортивные соревнования современности. Ведущий рассказывает о достижениях российских спортсменов.

Звучит марш. Команды представляющие разные страны проходят в спортивный зал. Возглавляют колонну группа, несущая флаги, и судьи в одинаковой форме.

Ведущий (обращается к председателю Оргкомитета). Товарищ председатель малого Олимпийского комитета! Участники соревнований построены. Разрешите олимпийский флаг внести и поднять, малый олимпийский огонь - зажечь!

Председатель Оргкомитета. Разрешаю олимпийский флаг внести и поднять, малый олимпийский огонь зажечь!

Звучит музыка, лучшие спортсмены школы вносят флаг и олимпийский огонь, делают круг почета.

Чтец: Священный огонь Олимпийский,
Гори над планетой века.
И факел сегодня зажженный,
Пусть пламенем дружбы горит,
И лозунг: «Мир всем народам!»
На празднике нашем звучит!

Ведущий дает команду капитанам о поднятии Российского флага(звучит гимн).

Ведущий представляет почетного гостя. Затем предоставляет ему слово для приветствия (выступление гостя).

После выступления гостя ведущий говорит о том, что спортсмены нашей страны вместе, с другими спортсменами - участниками Олимпийских игр, перед началом соревнований дают торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила игр и честно бороться за первенство.

Ведущий. Давайте и мы примем свою клятву:

Кто с ветром проворным может сравниться?

- Мы олимпийцы!

Кто верит в победу, преград не боится?

- Мы, олимпийцы!

Кто спортом Российским отчизны гордиться?

- Мы, олимпийцы!

Клянемся быть честными, к победе стремиться.

Рекордов высоких клянемся добиться

- Клянемся! Клянемся! Клянемся!

Программа урока – праздника:

- викторина « Олимпийские игры»;

- спортивные эстафеты приближенные к олимпийским играм

Викторина «Олимпийские игры»

Из истории Игр Древней Греции:

1. Где именно проводились в Древней Греции Игры? (*На Пелопонесском полуострове, в городе Олимпии, на берегу реки Алфей*).

2. В каких видах соревновались древние олимпийцы? (*Пятиборье: бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба; кулачный бой; а также гонки на колесницах, забег на марафонскую дистанцию в полном боевом вооружении, состязания поэтов и музыкантов.*)

3. Кто из знаменитых людей Древней Греции принимал участие в Играх? (*Отец медицины Гиппократ, философы Сократ и Платон, драматурги Софокл и Еврипид, математик и философ Пифагор*).

4. В какое время года и с какой периодичностью проводились Игры? (*Каждые четыре года, между жатвой и сбором винограда*).

5. Кто допускался к Олимпийским Играм? (*Мужчины – греки*).

6. Когда состоялись первые Олимпийские игры? (*В 776г. до н.э.*).

7. В чью честь проводились игры? (*В честь Зевса*).

8. Чем награждали победителей Игр в Древней Греции? (*Венком из листьев лавра*).

9. Как называли победителей Игр в Древней Греции? (*Олимпионик*).

10. Как назывались судьи и распорядители Игр в Древней Греции? (*Элладоники*).

Из истории современных Олимпийских Игр:

1. Кто выступил с предложением возродить Олимпийские Игры? (*Французский общественный деятель барон Пьер де Кубертен*).

2. Когда и где были проведены первые Олимпийские игры современности? (*В 1896г. в Афинах*)

3. Какие игры не состоялись из-за мировых войн? (*Шестые-1916, двенадцатые-1940, тринадцатые- 1944*)

4. В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх? (*В 1952, Хельсинки, Финляндия*)

5. Когда в Олимпийских играх стали принимать участие женщины? (*В 1900, на вторых Олимп. Играх*)

6. Когда в честь побед россиян впервые на Олимпийских играх поднялось трехцветное знамя? (*1992, Барселона, Испания*)

7. Назовите континент, на котором проводились Олимп. игры в 2000г.? (*Австралия*)

8. Когда и где были последние Олимп. игры? (*В Турине в Италии-2006г.*)

9. В каком году прошли первые зимние Олимп. игры? (*В 1924, Шамони, Франция*)

10. 11 зимние Олимп. игры проводились в Азии. Когда и где? (*1972, Саппоро, Япония*)

Олимпийская мозаика:

1. Что представляет собой Олимп. флаг? (*Белое полотнище с пятью переплетенными кольцами синего, черного, красного, зеленого и желтого цветов. Пять колец символизируют пять континентов*)

2. Над каким городом впервые был поднят Олимп. флаг? (*Антверпен, Бельгия*)

3. Прочитайте главные слова знаменитой «Оды спорту» Пьера де Кубертена. («*О спорт, - ты мир!*»)

4. Как называлась организация, возглавлявшая олимпийского движения в мире? (*МОК, Международный олимпийский комитет*).
5. В каком городе находится штаб- квартира МОК? (*Лозанна, Швейцария*)
6. Во время открытия Олимп. игр один из выдающихся спортсменов страны- хозяйки произносит речь от имени всех участников Олимп. игр. Что это за речь? (*Олимпийская клятва*)
7. На открытии Олимп. игр команды идут в порядке алфавита страны- организатора. Но впереди всегда шествует команда одной и той же страны. Какой? (*Греции*)
8. За особые заслуги перед олимпийским движением МОК награждает спортивного деятеля и спортсмена высшим знаком Олимпийского почета. Как называется этот знак? (*Олимпийский орден*)
9. Как зажигают Олимпийский факел? (*На факел направляют пучок солнечных лучей, собранных при помощи системы линз и отражателей*)
10. В каком городе Олимпийский огонь был зажжен горячей стрелой, пущенной из лука? (*Барселона, Испания*)

Эстафеты

1 эстафета «Ловкая клюшка», первый гонит шайбу клюшкой к стойке – обводит ее и обратно, передает клюшку и шайбу следующему игроку.

2 эстафета «Самый меткий», каждая команда выполняет метание малого мяча в цель (засчитывается количество сбитых кубиков).

3 эстафета «Юные баскетболисты», ведение баскетбольного мяча - бросок в корзину и с ведением обратно (засчитываются все попадания в корзину командой).

4 эстафета конкурс капитанов «Угадай вид спорта»

Капитаны выбирают задание, написанное на листочке. Затем он с командой за 1 минуту должен подготовить и показать вид спорта, который им был предложен, а так же придумать к нему четверостишие и почитать его.

Предлагаемые виды спорта:

1. Лыжные гонки
2. Конькобежный спорт
3. Фигурное катание
4. Биатлон
5. Бобслей
6. Прыжки с трамплина

Ведущий. Мы сегодня участвовали в празднике спорта, задача которого- объединить все страны и континенты, объединить движение тела, духа и мысли. Движение это жизнь, это радость, это самовыражение! Начинаем торжественное подведение итогов по номинациям (в зависимости от количества команд).

В номинации «Ловкая клюшка» (Австралия) победила команда....

В номинации «Самый меткий» (Россия) победила команда....

В номинации «Юные баскетболисты» (Канада) победила команда....

Кто бы ни встал на пьедестал,
и кто б ни выиграл медали,
друзья нам радоваться нужно тому,
что победила дружба.

Вот и финал! Сегодня снова победила дружба! Спорт помогает нам ее беречь. Успехов вам друзья.

Вот настал момент прощанья.
Будет краткой наша речь.
Говорим вам: до свиданья,
До счастливых новых встреч!

ОЛИМПИЙСКИЙ УРОК ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Урок - праздник «От урока физкультуры – к олимпийским играм»
в 6А, Б, В, Г кл.

20 апреля 2011г.



Победители и призеры всероссийской олимпиады по физической культуре 2010-2011г.



Викторина об истории Олимпийских

игр



Символ Олимпийских Игр

Победители Олимпийского урока



