

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Одним из важнейших инструментов организации сдачи ГТО является **научно-методическое обеспечение**, являющееся основой последовательной и систематической подготовки мероприятий.



Методическая
гражданского
соответствия
физкультуры
распоряжением
указан Министерством
России и
других



и деятельности по подготовке
комплекса ГТО осуществляется в
этом внедрении Всероссийского
ду и обороне", утвержденным
приказом от 30 июня 2014 г. В рамках
методических рекомендаций
Министерства образования и науки
Российской Федерации и



В соответствии с планом Министерства спорта Российской Федерации совместно с Министерством образования и науки Российской Федерации разработаны Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры и спорта, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, направленные на информационную, организационно-методическую, материально-техническую поддержку, поддержку профессионального развития. Методические рекомендации разработаны для руководителей физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций, руководителей волонтерских центров, детских и молодежных общественных организаций (объединений).



Организационно-методическая поддержка включает в себя мероприятия по уточнению обязанностей педагогических работников, работников физкультурно-спортивных организаций, отвечающих за внедрение комплекса ГТО; учету особенностей разработки образовательных программ по предмету «Физическая культура» и планов внеучебной деятельности по формированию у обучающихся компетенций, предусмотренных требованиями комплекса ГТО; обеспечению физкультурно-спортивных и образовательных организаций необходимыми учебно-методическими материалами.



[illegible]

Поддержка профессионального развития работников физической культуры и педагогических работников осуществляется через повышение квалификации работников физкультурно-спортивных и образовательных организаций, организацию семинаров, конференций, конкурсов.



Министерством спорта Российской Федерации при участии Ассоциации Предприятий Спортивной Индустрии разработаны методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников.

Спортивные площадки должны быть оборудованы стендом с правилами поведения на площадке, инструкциями по пользованию спортивного оборудования, нормативами комплекса ГТО, мерами безопасности.



Поддержка профессионального развития работников физической культуры и педагогических работников осуществляется через повышение квалификации работников физкультурно-спортивных и образовательных организаций, организацию семинаров, конференций, конкурсов.

Методические рекомендации содержат перечень последовательных мероприятий, которые необходимо организовать в физкультурно-спортивных и образовательных организациях, начиная с определения ответственного лица за реализацию комплекса ГТО, завершая включением в оценку деятельности организации критерия и показателей по эффективному внедрению комплекса ГТО. Очевидно, что предлагаемые меры повлекут за собой не только изменения в программах физической культуры и программах внеучебных курсов, но и в учебных планах, программах воспитания и социализации, а также создание программ и графиков проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.



Министерством спорта Российской Федерации предложено документ, который рекомендует при формированию системы оплаты труда работников организаций, осуществляющих мероприятия по внедрению комплекса ГТО, предусматривать стимулирующие выплаты работникам физической культуры, образования в размере 10-20% к окладу (должностному окладу), ставке заработной платы.



Методическое пособие Министерства здравоохранения России от 21 ноября 2014 г. "Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" также разработано в помощь руководителям, медицинским работникам, организаторам физической культуры и спорта, а также педагогам общеобразовательных организаций, участвующих в процессе подготовки и непосредственного выполнения различными возрастными группами населения Российской Федерации установленных нормативов комплекса ГТО. Методическое пособие определяет порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов комплекса ГТО и оказание медицинской помощи при выполнении данных нормативов.



Методическое пособие определяет порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов комплекса ГТО и оказание медицинской помощи при выполнении данных нормативов. При этом методические рекомендации устанавливают следующие виды медицинского осмотра:

- профилактический осмотр - проводится в целях раннего выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также для формирования групп состояния здоровья;
- предварительный осмотр - проводится при поступлении на работу или учебу для определения соответствия здоровья работника порученной ему работе, учащегося - требованиям к обучению;
- периодический осмотр - проводится в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний;
- углубленный осмотр - проводится для спортсменов в целях получения полной и всесторонней информации о физическом развитии, оценки состояния здоровья и состояния организма спортсмена.



Исходя из результатов осмотра, медики принимают решения об определении группы состояния здоровья гражданина, о медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, выдают разрешение (допуск) к подготовке и выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

Важно отметить, что допуск к выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО получают только лица, относящиеся к основной медицинской группе.

Допуск к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО могут получить, кроме лиц специальной медицинской группы "А" и "Б", лица, отнесенные к подготовительной медицинской группе, только после дополнительного медицинского осмотра



6-27 ноября 2015 года Институт спорта, туризма и сервиса Южно-Уральского государственного университета (национального исследовательского университета) провёл международную научно-практическую конференцию **Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО.**



Направления работы конференции:

- Физическое воспитание и здоровье детей, подростков и учащейся молодежи: социокультурные, медико-биологические и психолого-педагогические аспекты.
- Спорт и система спортивной подготовки: современные проблемы, концепции и технологические решения.
- Научно-методическое и технологическое сопровождение внедрения физкультурно-спортивного комплекса ГТО: методология и технологии мониторинга физического состояния.
- Модернизация системы подготовки специалистов в сфере физической культуры, спорта и туризма.



Так же с 2014 года выпускаются методические пособия по подготовке граждан (в том числе по самостоятельной подготовке) к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Г. И. Погадаев
**ГОТОВИМСЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ
НОРМАТИВОВ
ГТО**
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ



Г. И. Погадаев

Подготовка учащихся

1–11 классов к сдаче нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Структура
и содержание
комплекса

Виды
испытаний
и нормативы

Порядок
тестирования

Методика
организации
и проведения

Профда



Экзамен с «Просвещением»

В. С. Кузнецов, Т. А. Колюшницкий

**Внеурочная
деятельность
Подготовка
к сдаче
комплекса
ГТО**



УЧИМСЯ С «ПРОСВЕЩЕНИЕМ»

«ПРОБЛЕМНОЕ ПОЛЕ» МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОО ПО ВОПРОСАМ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО

Результаты анкетного опроса

Знакомы с содержанием и требованиями Комплекса ГТО?

в полной и/или большей мере – **76,0%**

Готовы к организации работы по подготовке учащихся к сдаче норм ГТО?

в полной и/или большей мере - **67,8%**

Оценивают уровень готовности учащихся к сдаче норм ГТО

в полной и/или большей мере - **64,3%,**

Отмечают наличие материально-технического ресурса в соответствии с нормативными требованиями реализации комплекса ГТО

в полной и /или большей мере - **57,4%**

«ПРОБЛЕМНОЕ ПОЛЕ» МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОО ПО ВОПРОСАМ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО

Возможные проблемы и трудности (по мнению педагогов)

К предполагаемым трудностям большинство опрошенных педагогов отнесли развитие прикладных навыков.

В частности, плавание (78,9%); стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия и турпоход в равных количествах - по 63,1 %.

Бег на лыжах 1, 2, 3, 5, 10 км – 31,5% человек, метание мяча (спортивного снаряда) в цель и на дальность - 15,7% респондентов.

Трудности при подготовке учащихся и сдаче норм ГТО по скоростно-силовым качествам и выносливости.

Прыжок в длину с места, тройной прыжок в длину с места и прыжок в длину с разбега указали 26,3% человек; бег на дистанции 1; 1,5; 2; 2,5; 3 км отметили 21% респондентов.

Затруднения при подготовке учащихся к сдаче норм ГТО, связанные с развитием силы и силовой выносливости, возникли у 15,7% участников опроса; с развитием координации и ловкости – у 10,5% респондентов.

Отсутствие или недостаток спортивной инфраструктуры;

Недостаточный уровень имеющихся методических знаний по указанному направлению деятельности.

«ПРОБЛЕМНОЕ ПОЛЕ» МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОО ПО ВОПРОСАМ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО



Формирование необходимого уровня готовности педагогов к реализации деятельности по подготовке учащихся к сдаче норм Комплекса ГТО



Повышение квалификации специалистов сферы образования в связи с внедрением и реализацией Комплекса ГТО



Внедрение ИКТ-технологий в практику деятельности образовательных организаций по подготовке к выполнению учащимися нормативов Комплекса ГТО

Организационно-содержательное обеспечение процесса внедрения и реализации Комплекса ГТО в образовательных организациях

Организационно-методическое направление деятельности



Разработка образовательного модуля по вопросам введения и реализации ВФСК ГТО;
Включение в программы курсов повышения квалификации учителей физической культуры, руководителей ОО вопросов внедрения и реализации ВФСК ГТО



Разработка методических материалов по вопросам подготовки учащихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО;



Проведение обучающих семинаров, вебинаров для специалистов системы образования по вопросам подготовки обучающихся к сдаче норм ГТО;



Разработка рекомендации по использованию ИКТ-технологий в условиях внедрения и реализации ВФСК ГТО

Организационно-содержательное обеспечение процесса внедрения и реализации Комплекса ГТО в образовательных организациях

Информационное направление деятельности



Разработка содержания мониторинга внедрения Комплекса ГТО в организациях, осуществляющих образовательную деятельность;



Выявление затруднений преподавателей, связанных с внедрением и реализацией Комплекса ГТО;



Выявление и обобщение передового педагогического опыта по данному направлению;



Участие в научно-практических конференциях по обобщению и распространению опыта внедрения ВФСК ГТО в субъектах РФ

ПРОГНОЗ КОЛИЧЕСТВА ЗНАЧКИСТОВ ВФСК ПО СТУПЕНЯМ КОМПЛЕКСА ГТО (В %)

