

ОПЫТ СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ТЕСТОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
КОМПЛЕКСА ГТО СРЕДИ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВ

На первом этапе возрождения комплекса ГТО в РФ планировалось в 12 пилотных регионах апробировать новые нормативы для ступеней комплекса, охватывающих в первую очередь школьные возрастные группы. Пилотными регионами определены 6 областей, 5 республик РФ и 1 край.

**Список 12-ти пилотных регионов ГТО:**

Белгородская обл.

Владимирская обл.

Московская обл.

Смоленская обл.

Свердловская обл.

Ярославская обл.

Республика Карелия

Республика Марий Эл

Республика Удмуртия

Республика Мордовия

Республика Татарстан

Красноярский край

## Нормы ГТО для школьников 11 – 12 лет в 2015 году

### Испытания для мальчиков

#### Обязательные



Бег на 1,5 км

- 1 3 мин. 10 сек.
- 2 7 мин. 50 сек.
- 3 8 мин. 30 сек.



Бег на 2 км

- 1 9 мин. 30 сек.
- 2 11 мин. 30 сек.
- 3 10 мин. 25 сек.



Бег на 60 м

- 1 9,5 сек.
- 2 10,8 сек.
- 3 11 сек.



Прямоки в длину с разбега

- 1 300 см
- 2 250 см
- 3 200 см



Прямоки в длину с места толчком двумя ногами

- 1 175 см
- 2 160 см
- 3 150 см



Подтягивание на висе на высокой перекладине

- 1 7 раз
- 2 4 раза
- 3 3 раза



Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

- 1 30 раз
- 2 16 раз
- 3 12 раз

#### На выбор



Метание мяча весом 150 г

- 1 34 м
- 2 29 м
- 3 25 м



Плавание на 50 м

- 1 30 сек.
- 2 без учета времени
- 3 без учета времени



Бег на лыжах на 2 км

- 1 13 мин. 30 сек.
- 2 13 мин. 50 сек.
- 3 14 мин. 10 сек.



Бег на танке на 3 км

без учета времени



Кросс по пересеченной местности на 3 км

без учета времени



Стрельба из пневматической винтовки: 5 м

- 1 20 очков
- 2 15 очков
- 3 10 очков



Туристический поход с грузовой туристической сумкой

в соответствии с возрастными требованиями

### Испытания для девочек

#### Обязательные



Бег на 1,5 км

- 1 6 мин. 30 сек.
- 2 8 мин. 35 сек.
- 3 8 мин. 55 сек.



Бег на 2 км

- 1 11 мин. 30 сек.
- 2 12 мин. 30 сек.
- 3 12 мин. 30 сек.



Бег на 60 м

- 1 9,3 сек.
- 2 11,2 сек.
- 3 11,4 сек.



Прямоки в длину с разбега

- 1 300 см
- 2 250 см
- 3 200 см



Прямоки в длину с места толчком двумя ногами

- 1 165 см
- 2 145 см
- 3 140 см



Подтягивание на висе на низкой перекладине

- 1 17 раз
- 2 11 раз
- 3 9 раз



Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

- 1 14 раз
- 2 8 раз
- 3 7 раз

#### На выбор



Метание мяча весом 150 г

- 1 22 м
- 2 19 м
- 3 14 м



Плавание на 50 м

- 1 3 мин. 30 сек.
- 2 без учета времени
- 3 без учета времени



Бег на лыжах на 2 км

- 1 13 мин. 30 сек.
- 2 14 мин. 30 сек.
- 3 14 мин. 50 сек.



Бег на танке на 3 км

без учета времени



Кросс по пересеченной местности на 3 км

без учета времени



Стрельба из пневматической винтовки: 5 м

- 1 20 очков
- 2 15 очков
- 3 10 очков



Туристический поход с грузовой туристической сумкой

в соответствии с возрастными требованиями

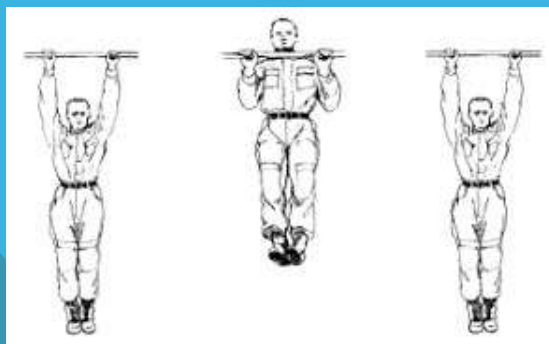
## **НА ЧУКОТКЕ**

**В ЧУКОТСКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ НАЧАЛАСЬ ПРОБНАЯ СДАЧА НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО). ПЕРВЫЕ 142 СПОРТСМЕНА В ВОЗРАСТЕ ОТ 9 ДО 42 ЛЕТ ПРОШЛИ ИСПЫТАНИЯ В АНАДЫРЕ.**

**КАК ПОЯСНИЛА СПЕЦИАЛИСТ-ЭКСПЕРТ ОТДЕЛА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ КОМИТЕТА ПО СПОРТУ И ТУРИЗМУ ЧУКОТСКОГО АО НАТАЛЬЯ БЕЛОКОНЕВА, СДАЧА ТЕСТОВ ЯВЛЯЛАСЬ ДОБРОВОЛЬНОЙ И НОСИЛА ПРОВЕРОЧНЫЙ ХАРАКТЕР.**

**– ВНЕДРЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО В СТРАНЕ ИДЁТ ПОСТЕПЕННО. НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ КОМИТЕТ ПО СПОРТУ ИНИЦИИРОВАЛ ПРОВЕРКУ ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ МУНИЦИПАЛЬНЫХ РАЙОНОВ, КОТОРЫЕ ГОТОВЯТСЯ К ЧЕРЕДЕ БОЛЬШИХ ОКРУЖНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ – ПЕРВЕНСТВАМ ПО БОКСУ, СЕВЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ И СПОРТИВНЫМ ВИДАМ БОРЬБЫ ПАМЯТИ А. С. МАЛЫВАНОВА, ЧЕМПИОНАТУ ПО ХОККЕЮ. ВО МНОГОМ ЭТИ ТЕСТЫ ПОКАЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ, КОТОРЫЕ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СВОИХ ВОСПИТАННИКОВ СМОГУТ СДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ О ТОМ, НА ЧЁМ НУЖНО В ДАЛЬНЕЙШЕМ СОСРЕДОТОЧИТЬ УСИЛИЯ ПРИ ИХ ПОДГОТОВКЕ, – РАССКАЗАЛА НАТАЛЬЯ БЕЛОКОНЕВА.**

**ПЕРВЫМИ ПРОШЛИ ПРОБНЫЕ ТЕСТЫ ГТО ВОСПИТАННИКИ ОКРУЖНОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ГОРОДА АНАДЫРЯ. ИМ БЫЛО ПРЕДЛОЖЕНО 5 ВИДОВ: ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА, ОТЖИМАНИЯ, ПОДНИМАНИЯ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА НА СПИНЕ, НАКЛОН ВПЕРЁД, СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ, ПОДТЯГИВАНИЯ. – ЮНОШИ ТРАДИЦИОННО ВЫПОЛНЯЛИ ПОДТЯГИВАНИЯ НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ ИЗ ВИСА, А ДЕВУШКИ – НА НИЗКОМ ТУРНИКЕ ИЗ ВИСА ЛЁЖА, – УТОНИЛА НАТАЛЬЯ БЕЛОКОНЕВА. – СПОРТСМЕНЫ ПОКАЗАЛИ ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В ТЕСТЕ НА ГИБКОСТЬ: ИЗ 142 ИСПЫТУЕМЫХ ЗОЛОТОЙ ЗНАЧОК МОГЛИ БЫ ПОЛУЧИТЬ 130 ЧЕЛОВЕК. А ВОТ НА ПРЫЖКИ И ПОДТЯГИВАНИЯ МНОГИМ НУЖНО ОБРАТИТЬ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ.**



## **КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ**

400 МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 11 ДО 17 ЛЕТ ИЗ ВСЕХ РАЙОНОВ ОБЛАСТИ СОРЕВНОВАЛИСЬ В СЕМИ ВИДАХ СПОРТА: БЕГЕ НА 60 МЕТРОВ, ПРЫЖКАХ В ДЛИНУ, МЕТАНИИ МЯЧА, СТРЕЛЬБЕ ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ, ПОДТЯГИВАНИИ НА ПЕРЕКЛАДИНЕ, НАКЛОНАХ И УПРАЖНЕНИЯХ НА ПРЕСС.

ГОСТЯМИ ШКОЛЬНЫХ СОСТЯЗАНИЙ СТАЛИ ЗАСЛУЖЕННЫЕ МАСТЕРА СПОРТА, УЧАСТНИКИ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР, СЕРЕБРЯНЫЕ ПРИЗЁРЫ - ВАЛЕРИЙ КОБЕЛЕВ, ЮЛИЯ ТАБАКОВА, СТАНИСЛАВ ЛОПУХОВ.





## УФА

ПЕРЕД НАЧАЛОМ СДАЧИ НОРМ ГТО К РЕБЯТАМ ОБРАТИЛСЯ КООРДИНАТОР ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ» ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В БАШКОРТОСТАНЕ, РЕКОРДСМЕН «КНИГИ РЕКОРДОВ РОССИИ» ВИЛЬ ГАБДУЛЛИН. ОН РАССКАЗАЛ УЧЕНИКАМ О ПОЛЬЗЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, И ДЛЯ ЧЕГО ГРАЖДАНАМ РОССИИ НУЖНО СДАВАТЬ НОРМЫ ГТО. ГАБДУЛЛИН ТАКЖЕ ПОЖЕЛАЛ ВСЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ И УДАЧИ.

В ХОДЕ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА РЕБЯТА ВЫПОЛНЯЛИ НОРМЫ ПО ПОДТЯГИВАНИЮ НА ТУРНИКЕ, ПОДНИМАНИИ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ, ТЕСТЫ НА ГИБКОСТЬ, ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА.

МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ ОТНЕСЛИСЬ СЕРЬЕЗНО К СДАЧЕ НОРМ ГТО. НИ КТО ИЗ РЕБЯТ НЕ ХОТЕЛ ОТСТАВАТЬ ОТ СВЕРСТНИКОВ. ПРАКТИЧЕСКИ ЧЕРЕЗ КАЖДОЕ ВЫПОЛНЕННОЕ УПРАЖНЕНИЕ СВЕРЯЛИСЬ С НОРМАТИВАМИ И ПОДСЧИТЫВАЛИ, КАКОЙ ЗНАЧОК ОНИ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ.



## **СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**

9 ИЮЛЯ 2014 ГОДА СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ ВКЛЮЧЕНА В СПИСОК СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИОННО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНУЮ РАБОТУ ПО ВНЕДРЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО).

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ОПРЕДЕЛЕНО ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА ПОЭТАПНОЕ ВНЕДРЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

В ЕДИНОЙ СДАЧЕ НОРМ ГТО БУДУТ УЧАСТВОВАТЬ ПОРЯДКА 10 ТЫСЯЧ УРАЛЬСКИХ ШКОЛЬНИКОВ, КОТОРЫЕ УСПЕШНО ВЫПОЛНЯЛИ НОРМАТИВЫ В ТЕСТОВОМ РЕЖИМЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ ПОСЛЕДНЕГО ГОДА. ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 11-15 ЛЕТ ПРЕДУСМОТРЕНЫ 11 ИСПЫТАНИЙ, СРЕДИ КОТОРЫХ ПЛАВАНИЕ, НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ, СРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ, ПОДТЯГИВАНИЕ, СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЁЖА, МЕТАНИЕ МЯЧА, ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА, БЕГ И ТАК ДАЛЕЕ.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ «ЗОЛОТОГО ЗНАКА» ШКОЛЬНИКАМ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ ВОСЕМЬ ИСПЫТАНИЙ, «СЕРЕБРЯНОГО ЗНАКА» - СЕМЬ ИСПЫТАНИЙ, «БРОНЗОВОГО ЗНАКА» - ШЕСТЬ ИСПЫТАНИЙ, ПОКАЗАВ В КАЖДОМ ИЗ НИХ РЕЗУЛЬТАТ НЕ НИЖЕ НОРМАТИВА. ДИНАМИКА ВОВЛЕЧЕНИЯ В ПРОЕКТ КОМПЛЕКСА ГТО УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ С 2010 ГОДА К 2013 ГОДУ ВОЗРОСЛА В ТРИ РАЗА И СОСТАВИЛА 76 ПРОЦЕНТОВ.



## Карелия

По словам министра, в 2008 году в республике было возрождено введение комплекса ГТО в Педагогической академии. Кроме того, с 2008 года каждые два года в Карелии проводятся международные конгрессы учителей физической культуры, на которых его участники делятся опытом преподавания.

- В частности, по их инициативе в комплекс ГТО введен региональный компонент, то есть каждый субъект может включить в него какие-то национальные виды спорта. Например, глава Карелии Александр Худилайнен предложил ввести игру кююкя - карельские городки. Было предложено и разработать отдельные тесты ГТО для детей специальной медицинской группы, - отметил Александр Воронов.

Как рассказал министр, в Карелии разработан республиканский план поэтапного внедрения комплекса ГТО, который будет утвержден руководителем региона. Большое внимание в нем уделяется тому, как стимулировать людей, сдающих нормы ГТО, к дальнейшим победам.

- Например, сдача спортивных норм и получение золотого значка может учитываться при поступлении в вузы, у студентов это могут быть повышенные стипендии, у работающих – дополнительные дни к отпуску или премии. Надо особо отметить, что сдача норм ГТО носит добровольный характер, - пояснил министр.



## Татарстан

В Татарстане обучаются 372 тысячи 273 ребенка, в основную группу по физической культуре — тех, кто имеет право участвовать в испытании, — входят примерно 60 процентов детей, они и участвовали в апробации. Это не значит, что 40% детей по состоянию здоровья не могут сдавать нормативы, просто они не успели пройти медосмотр.

Что с 15 по 25 мая в Татарстане была проведена декада ГТО, и признала, что ее итогами остались не вполне довольны — только 12-е место среди 75 субъектов. Заявили, что «западающим» видом спорта в республике оказалась стрельба — не хватает тиров. Также замминистра образования и науки РТ посетовала на недостаточную двигательную активность школьников, которых родители зачастую привозят и увозят на машинах.

С 1 января 2016 года опыт внедрения комплекса ГТО будет распространен на школы, вузы и ссузы по всей стране, а с 1 января 2017 года сдать ГТО смогут также и взрослые граждане.





## Вологда

26 сентября 2015 года на стадионе «Витязь» прошло открытие спортивной площадки и центра тестирования для выполнения норм ГТО и презентационное тестирование государственных служащих области по выполнению нормативов ГТО. Праздник начался с парада команд, показательных выступлений танцевальных коллективов. На празднике присутствовали почетные гости: Сергей Ростиславович Фокичев, начальник Департамента физической культуры и спорта области, Олимпийский чемпион по конькобежному спорту на дистанции 500 м. Чемпион мира 1984, 1985, 1987 годов, 2-кратный чемпион СССР. Победитель V зимней Спартакиады народов СССР; Елена Черняева, член сборной команды Российской Федерации по легкой атлетике, Мастер спорта России, серебряный призер Чемпионата России в беге на 100 метров, бронзовый призер Всемирной Универсиады 2015 года.

К труду и обороне готовы — эксперимент в вологодских школах с внедрением комплекса ГТО признали успешным. Напомним, в пробном тестировании приняли участие 28 образовательных учреждений. Участники пробовали свои силы в таких испытаниях как бег 100 м, подъем туловища, прыжок в длину с места, метании спортивного снаряда и другие испытания Комплекса ГТО.

По итогам эксперимента с нормативами всероссийского комплекса справились почти 80 процентов школьников. В конце сентября воложане приняли участие во всероссийском фестивале ГТО. Двое старшеклассников уже получили настоящие значки всероссийского образца. Процедура награждения в ближайшее время ждет еще 13 учащихся. По словам чиновников, в следующие два года региону предстоит еще более масштабная работа по внедрению комплекса.



## **КУРГАН**

**СОТРУДНИКИ ГОРОДСКОГО УПРАВЛЕНИЯ МВД ПРОВЕЛИ АПРОБАЦИЮ НОРМ ГТО СРЕДИ ПОДШЕФНЫХ РЕБЯТ ИЗ ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ.**

**ОТКРЫЛ МЕРОПРИЯТИЕ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ОТДЕЛА ПО РАБОТЕ С ЛИЧНЫМ СОСТАВОМ ГОРОДСКОГО УПРАВЛЕНИЯ АЛЕКСАНДР ХОМИЧ. ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ НОРМ ГТО РАССКАЗАЛИ О ВОЗРОЖДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА, О ПИЛОТНОМ ТЕСТИРОВАНИИ СДАЧИ ЕГО НОРМ, КОТОРЫЕ СОСТОЯТ ИЗ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ (МЕТАНИЕ МЯЧА, СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ, БЕГ НА ДИСТАНЦИЮ 60 МЕТРОВ, ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА, ГИБКОСТЬ И ПОДТЯГИВАНИЕ).**

**В МЕРОПРИЯТИИ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ 21 УЧАЩИЙСЯ, ИЗ КОТОРЫХ НОРМЫ ГТО ВЫПОЛНИЛИ 14 ЧЕЛОВЕК. ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПРОБНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ДВА ПОДРОСТКА МОГУТ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ЗОЛОТОЙ ЗНАЧОК, ВОСЕМЬ — НА СЕРЕБРЯНЫЙ, ЧЕТВЕРО — НА БРОНЗОВЫЙ. У ОСТАЛЬНЫХ РЕБЯТ ЕЩЕ ЕСТЬ ВРЕМЯ ДО СЛЕДУЮЩЕГО ГОДА ПОДТЯНУТЬ СВОИ РЕЗУЛЬТАТЫ.**



## ПОМОРЬЕ

ПО СЛОВАМ МИНИСТРА ПО ДЕЛАМ МОЛОДЁЖИ И СПОРТУ ЕЛЕНЫ ДОЦЕНКО, РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО В ПОМОРЬЕ НАЧАЛАСЬ ЕЩЕ ВЕСНОЙ 2014 ГОДА. НА ТЕРРИТОРИИ РЕГИОНА ПРОВЕДЕНО БОЛЕЕ 100 СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО СДАЧЕ ПРОБНЫХ НОРМАТИВОВ. В РЕЗУЛЬТАТЕ СПОРТИВНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОШЛИ СВЫШЕ 25 ТЫСЯЧ СЕВЕРЯН. «СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ, 70% УЧАСТНИКОВ ВЫПОЛНЯЮТ НОРМАТИВ НА ТОТ ИЛИ ИНОЙ ЗНАК ОТЛИЧИЯ. ЭТО ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ ГОТОВНОСТИ, НО ХОЧЕТСЯ ОТМЕТИТЬ, ЧТО СДАЧА ДОБРОВОЛЬНАЯ. ПРИ ЭТОМ 20% СЕВЕРЯН ПО ИТОГАМ ПРОБНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ СДАЛИ НОРМАТИВЫ НА ЗОЛОТОЙ ЗНАК».



## Белгородская область

Первый Всероссийский фестиваль ГТО прошел в Белгороде с 23 по 29 августа. Для участия в состязаниях приехали представители 75 субъектов Российской Федерации. В рамках Фестиваля школьники, показавшие лучшие результаты в сдаче нормативов комплекса, получили золотые знаки отличия.

Школьникам пришлось показать свои спортивные способности в девяти дисциплинах: подтягивании, беге на разные дистанции (60, 1500, 2000 м.), прыжках в длину с места, отжиманиях, стрельбе, метании мяча, плавании, подъемах туловища и наклонах вперед.

Удмуртские школьники в общем зачете набрали 4 292 очков, что стало лучшим показателем на Фестивале. На втором месте оказалась сборная Башкирии с результатом в 4 236 очков, а третье место досталась хозяевам спортивного праздника белгородцам – 4 198 очков. С будущего года нормативы ГТО будут постепенно внедряться во всех образовательных учреждениях, а затем - для всех возрастов, и уже следующий фестиваль соберет не только школьников, но и участников постарше







О том, зачем это нужно, на открытии говорили и власти, и спортсмены. Белгородский губернатор Евгений Савченко напомнил, что с момента возрождения комплекса ГТО нормативы сдали миллионы человек, включая его самого, а значит, это вновь интересно и востребовано. Серебряный призер Олимпиады-80, легкоатлет Юрий Куценко отметил, что этот фестиваль и выполнение нормативов может стать началом большой спортивной карьеры каждого из школьников, его поддержал олимпийский чемпион-2012, волейболист Тарас Хтей:

- От значка ГТО к олимпийским медалям! - прокричал он. Трибуны ответили дружными аплодисментами.

## Владимирская область

### ***Введение комплекса разделено на четыре этапа:***

1. Организационно-экспериментальный этап с 24 марта до сентября 2014 года. Исследования возрастных групп для уточнения нормативов и создание правовой базы. Исследования проводятся в 12 субъектах РФ.
2. Апробационный этап с сентября 2014 года по август 2015 года. Введение на федеральном, региональном и муниципальном уровнях.
3. Внедренческий этап с сентября 2015 по декабрь 2016 года. Введение во все организации, апробации среди всех работающих и пожилых.
4. Реализационный этап с января 2017 года. Введение во все возрастные категории.



Во Владимире и Владимирской области помочь в выполнении этой ответственной миссии взялся отдел развития нашей компании - «Городской центр программного обеспечения» совместно с Законом игрового оборудования №1 . В состав проекта «Развитие детского спорта» входят подбор и изготовление оборудования для занятия спортом, сдачи нормативов ГТО, проектирование, монтаж и ввод в эксплуатацию, с последующим контролем пользования, учебно-тренировочных комплексов «Спортгородок».

Программа дополнительного образования создана для учащихся, думающих, в первую очередь, о своем здоровье и желающих средствами физических упражнений на тренажерах и с весом собственного тела укрепить мышцы и улучшить фигуру.



## Московская область

Подмосковье – один из пилотных регионов РФ по возобновлению и тестированию комплекса ГТО, в котором с 1.09.2014 г. началось практическое внедрение 1-го этапа комплекса ГТО. Результат обнадеживает: за неполных 2 месяца (сентябрь, октябрь) в сдаче нормативов ГТО приняло участие свыше 20 тыс. человек.

В соответствии с разработанной программой комплекс внедряется в следующей последовательности: школы, ВУЗы, предприятия, поэтому среди сдавших нормативы преобладают возрастные группы от 6 до 29 лет. Тестирование проводится в присутствии медицинского персонала.

В 2015-2017 г.г. планируется создать тестовые центры во всех муниципальных образованиях Московской обл. для тестирования результатов участников добровольной сдачи нормативов ГТО всех возрастных групп. Первые 4 центра тестирования начали действовать в 2015 году.





## Смоленская область

На брифинге начальник главного управления спорта Смоленской области Эдуард Заенчковский сообщил, до первого января 2016 года в нашем регионе продлится тестовый период сдачи норм ГТО. За это время спортивные чиновники должны будут определить все параметры комплекса на реальную выполнимость.

Смоленская область вошла в число 12 регионов, где с 1 сентября стартует «пилотный» проект сдачи норм ГТО. Экспериментальная площадка разместится в СГАФК СТ. Школьники города бесплатно будут посещать современные объекты базы физикадемии. Обновленный комплекс ГТО охватывает 11 возрастных групп от 6 до 70 лет. Его станут внедрять в три этапа. На первом - нормы ГТО станут сдавать в школах и других образовательных учреждениях 12 регионов страны. На втором, в 2016 году, - комплекс распространится на все учреждения образования страны. А с 2017 года в сдачу физкультурных норм вовлекут и более взрослых россиян.



## Ярославская область

16 августа в легкоатлетическом манеже «Ярославль» прошел фестиваль «Будь в команде» среди муниципальных образований Ярославской области, организованный НП «СК «Буревестник-ВВ» и Ассоциацией «Совет муниципальных образований Ярославской области».

В фестивале принимали участие 17 команд из МО г. Рыбинска, г. Ростова, Некоузского муниципального района, Заволжского сельского поселения Ярославского района, Ярославского муниципального района, Угличского муниципального района, Тутаевского муниципального района, Большесельского муниципального района, сельского поселения Семибратово Ростовского муниципального района, Рыбинского МР, г. Ярославля, Борисоглебского МР, Мышкинского МР, Первомайского МР.

Перед началом спортивной программы для команд была организована массовая разминка.

Программа фестиваля состояла из тестирования по видам ВФСК «ГТО», командной эстафеты, перетягиванию каната.

На внебюджетные средства устанавливаются городки ГТО.





## Республика Марий-Эл

Организационная схема апробации внедрения ГТО в Республике Марий Эл предусматривает проведения тестирования по испытаниям в 3 этапа:

1-й этап тестирования с 15 сентября по 20 октября.

Организация тестирования в общеобразовательных школах, в средних и высших учебных заведениях в основном в легкоатлетических видах испытаний (бег на короткие дистанции – 30, 60, 100 м, прыжки в длину с места и с разбега, метание мяча и спортивного снаряда на дальность, в беге на выносливость), а также в упражнениях на определение гибкости, силовой выносливости.

2-й этап тестирования с 15 января по 10 марта.

На втором этапе проводится тестирование в видах испытаний по выбору (лыжные гонки, плавании, пулевой стрельбе, в рывке гири, в поднимании туловища, метании мяча в цель).

3-й этап тестирования с 15 апреля по 20 июня.

Проведение тестирования по легкоатлетическим видам комплекса ГТО. Проведение соревнований по легкой атлетике, плавании ( на открытых водоемах), метании мяча и спортивного снаряда на дальность. Повторное выполнение упражнений по выбору в других видах испытаний, с целью улучшения результатов тестирования.





## Удмуртская республика

Более 30 тысяч жителей Удмуртии уже сдали новые нормы ГТО. Об этом сообщил министр физической культуры, спорта и молодежной политики республики Игорь Краснов во время второго форума здоровья в Ижевске. Напомним, Удмуртия вошла в число 12 пилотных регионов России, апробирующих новый комплекс. В 2016 году начнут внедрять во всей стране. По сравнению с нормами ГТО XX века, все желающие могут выполнить нормативы и получить не только золотой и серебряный, как раньше, но и на бронзовый значок.



Всего комплекс насчитывает 50 испытаний на силу, выносливость, быстроту, гибкость, другие параметры. Каждый может подобрать комбинацию интересных для себя испытаний, позволяющих выполнить нормативы. Возможность пройти тесты бывает во время массовых праздников. В 2015 году откроются 6 муниципальных центров тестирования. Для сдачи норм ГТО нужно зарегистрироваться на сайте, получить индивидуальный номер и начать выполнять нормативы. Россия дала возможность регионам проводить испытания и по национальным видам спорта, не только стимулируя своих жителей двигаться, но и сохранять спортивную культуру народов страны.

Удмуртия продолжает курс на строительство спортивных объектов: шесть из 28, введенных или вводимых в Удмуртии до конца 2015 года, будут спортивными!



## Республика Мордовия

Республика Мордовия, будучи одним из самых спортивных регионов страны, имеет положительный опыт применения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" еще с 2004 года, когда был проведен первый рабочий семинар членов рабочей группы с руководителями физической культуры и образования районов республики по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Были определены 10 муниципальных образований, в которых в дальнейшем состоялось тестирование. Также были определены комплексные бригады для руководства работы по тестированию в каждом районе. Команды были составлены из специалистов Минспорта и Минобразования Республики Мордовия. Основными формами подготовки населения республики по выполнению программы комплекса явились:

- в учебных заведениях – в процессе уроков по физической культуре, во время проведения соревнований по видам спорта, совпадающие с видами испытаний и после урочные занятия;
- в трудовых коллективах – добровольные занятия в спортивных секциях, занятия в физкультурно-оздоровительных группах.

При проведении тестирования по комплексу преследовалась цель активизации физкультурно-оздоровительной работы и спортивной работы среди различных групп населения республики, пропаганда здорового образа жизни и совершенствование форм и методов физического воспитания.

## Краснодарский край

План поэтапного введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в настоящее время утвержден распоряжением правительства России. Он предусматривает внедрение комплекса ГТО во всех образовательных организациях России и среди других групп населения в отдельных регионах с 1 января 2016 года, сообщает пресс-служба краевого министерства образования. Накануне в Краснодаре состоялся круглый стол под лозунгом «ГТО» - в школы Кубани!». Вопросы внедрения комплекса в программы образовательных учреждений, состояние здоровья кубанских школьников на нем обсуждали учителя физкультуры, специалисты управлений образования, курирующие спортивно-оздоровительную работу, члены краевого Совета по физической культуре и спорту. Педагоги городов Краснодара, Анапы, Тимашевского и Каневского районов на глаза коллег преодолевали испытания, входящие в комплекс ГТО – подтягивание на перекладине, прыжки в длину, метание спортивного снаряда и другие.





# Проведение мероприятий (опыт внедрения) в Костроме

5 сентября 2015 года на стадионе «Урожай» (Костромской район, п. Караваево) состоялся Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Здоровье нации начинается с ГТО», посвященный 70-летию Победы в Великой Отечественной Войне.

Участниками Фестиваля стали учащиеся школ, ВУЗов, депутаты Думы города Костромы, государственные и муниципальные служащие и другие категории людей в возрасте от 13 до 49 лет. Испытания в рамках Фестиваля, проводились в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО: бег на 60м, 100м, 2 км, 3 км, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине, стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, метание спортивного снаряда.



Участники, выполнившие государственные требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов соответствующих возрастной группе ВФСК ГТО были награждены сертификатами участника Фестиваля. Из 240 участников нормативы Комплекса ГТО на знаки отличия выполнили 114 человек. Участников первого в Костромской области фестиваля ГТО приветствовали олимпийская чемпионка по конькобежному спорту, депутат Государственной Думы РФ Светлана Журова и заместитель директора департамента развития физической культуры и массового спорта Минспорта России Виктор Бабкин. Почетные гости отметили, что в регионе уделяется большое внимание развитию спорта и физической культуры, пропаганде здорового образа жизни и проведение подобного областного фестиваля – большой шаг в возрождении традиции выполнения испытания Комплекса ГТО.



Накануне на стадионе «Локомотив» школьники Красноярска начали новый учебный год с открытого урока «ГТО», который прошел под девизом «Начинай год – начинай подготовку». В ходе урока был установлен своеобразный рекорд - ученики 6 школ Красноярска под счет ведущего выполнили сгибание и разгибание рук в упоре лежа 15 раз. Старт спортивному празднику дал первый заместитель министра спорта Красноярского края Аркадий Кривошеев.

«Вы уже посетили торжественные линейки, теперь самое время проявить себя на спортивной площадке. Уверен, что похожие упражнения вы регулярно выполняете на школьных занятиях физической культуры. Поэтому сложностей возникнуть не должно. Сегодня с нами люди, на которых хочется равняться. Это участники Олимпийских игр, чья спортивная карьера началась именно с регулярных занятий физической культурой, в основе которых лежит комплекс ГТО. Здесь же сегодня ребята, ваши сверстники, которые всего несколько дней назад получили знаки отличия комплекса ГТО», – поздравил собравшихся Аркадий Кривошеев.

На мероприятии собрались ученики 6 школ Красноярска, а также гостями праздника стали ребята из сборной команды края по «ГТО», которые всего несколько дней назад в Белгороде на Всероссийском фестивале получили первые в современной истории знаки отличия комплекса «ГТО».

## В Красноярске

Вначале ребята вместе с участниками Олимпийских игр по сноуборду, братом и сестрой Андреем и Светланой Болдыковыми размялись под зажигательную музыку. Спортсмены продемонстрировали, как правильно выполнять предложенные нормативы комплекса, после чего некоторые дети приняли участие в творческой и интеллектуальной частях урока, а другие отправились на спортивные площадки. От каждой школы была сформирована команда из 8 человек. Они принимали участие в состязании по «ГТО» среди школ. Им было предложено пробежать 60 м, прыгнуть в длину, выполнить упражнение на пресс, наклоны вперед и сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Победу в общем зачете одержала команда школы № 32, второй стала гимназия № 2. Замкнула тройку призеров школа № 4.

Ярким моментом праздника стал флешмоб. Участники и гости урока «ГТО» вышли на поле стадиона и все под счет ведущего выполнили сгибание и разгибание 15 раз. Впервые на стадионе «Локомотив» столько человек одновременно выполняли один из нормативов «ГТО».





# В СТАВРОПОЛЕ

22 сентября, на базе Ставропольского президентского кадетского училища стартовал Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, в котором принимают участие воспитанники довузовских общеобразовательных учреждений Министерства обороны.

Фестиваль начался с необычной зарядки, в которой принял участие Игорь Лавров – знаменитый гандболист, министр спорта Ставропольского края Чемпион мира и Европы, победитель Олимпийских игр прибыл в училище ранним утром. В 7:10 кадеты построились на зарядку. В училище подняли флаги, и по команде «Встать в строй!» Игорь Лавров занял место в строю кадет.



По завершению зарядки Лавров напомнил, что даже после завершения активной спортивной карьеры постоянно уделяет время тренировкам и каждый день начинает с упражнений.

— Занятия спортом являются концентрацией образа жизни, – произнёс Игорь Лавров. – Это способ доказать самому себе, прежде всего, что ты что-то можешь, способ самовыражения в этом мире.

Напомним, мероприятие проходит с 21 по 26 сентября. Цель Фестиваля - пропаганда ценностей физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди воспитанников президентских и казачьих корпусов Министерства обороны Российской Федерации.



# НОРМАТИВЫ ГТО ТОМИЧИ НАЧНУТ СДАВАТЬ С 2016 ГОДА

Нормативы ГТО томичи начнут сдавать с 2016 года. Об этом на заседании общественной комиссии по соцвопросам в облдуме заявил начальник облдепартамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Максим Максимов.

С 2016 года сдавать нормативы будут школьники, студенты и другие учащиеся. В 2017 году область должна будет готова принимать нормативы среди всего населения — до 70 лет и старше.



# ШКОЛЫ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ ГОТОВЫ К ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО

Реализацию плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса обсудили на расширенном заседании правительства. Школы Хабаровского края готовы к внедрению комплекса ГТО, все нормы школьники будут сдавать добровольно и во внеурочное время. Реализацию Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обсудили сегодня на расширенном заседании правительства, сообщили ИА AmurMedia в пресс-службе губернатора и правительства Хабаровского края. Как сообщил министр спорта и молодежной политики региона Николай Чупров, первый этап реализации комплекса завершится в декабре этого года. С начала года в рамках различных физкультурно-спортивных мероприятий нормы ГТО в тестовом режиме сдали более 3 тысяч жителей Хабаровского края различных возрастов





# ЯЛТИНСКИЕ ШКОЛЬНИКИ СДАЛИ НОРМЫ ГТО

В Ялте в рамках Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоялись состязания среди обучающихся образовательных организаций. Всего в соревнованиях приняло участие 15 школ. Каждое учебное заведение представило команда из 8 человек, разделенные на две возрастные категории. В программу вошли: бег 60 м., испытания на гибкость и силу, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине. Итоги подводились по сумме баллов за все этапы.



Администрация города Ялты

# В ФЕСТИВАЛЕ «ДЕНЬ ГТО» В ХИМКАХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 30 ШКОЛ ОКРУГА

7 апреля состоялся единый день сдачи нормативов всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» среди школьников Московской области. На территории городского округа Химки центральной площадкой для сдачи норм ГТО была выбрана среднеобразовательная школа №27. Центральной подмосковной площадкой стал универсальный спорткомплекс «Подмосковье», находящийся в г. Щелково. Всего в мероприятии приняли участие 30 общеобразовательных учреждений Химок. Данное мероприятие проходило при поддержке Министерства физической культуры, спорта и работы с молодежью Московской области, Администрации городского округа Химки, Комитета по физической культуре, спорту, туризму и работе с молодежью, а также Управления по образованию.



В приветственной речи к участникам фестиваля руководитель Администрации Владимир Слепцов отметил, что ГТО – это здоровье, а здоровые люди – опора государства. Глава городского округа, Председатель Совета депутатов Александр Дряннов пожелал школьникам удачи в сдачи тестовых нормативов. Состязания проходили в нескольких видах испытаний: поднятие гири, наклоны вниз, прыжки в длину, подтягивания и поднятие корпуса. Результаты спортсменов фиксировались электронными картами. По результатам тестирования более 500 человек успешно сдали нормативы. Все участники получили сертификаты о сдаче тестовых нормативов ГТО.





БОЛЬШОЕ СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ 😊

